

## Praksisskjema for godkjenning/regodkjenning NKF

Navn	
Mobilnummer	

Jeg søker godkjenning/regodkjenning som:

- Klatreinstruktør inne     
  Kurslærer Klatreinstruktør inne     
  Kurslærer rutesetter  
 Rutesetter (1, 2, 3)     
  Trener (1, 2, 3)     
  Trenerutvikler

### Aktivitet som instruktør/trener/rutesetter (se side 2 for krav til aktivitet)

Aktivitet kan føres opp samlet per type og per år, eks: «Instruktør nybegynnerkurs/2021/35 timer/Mørkvedhallen»

Type aktivitet	År	Timer	Klubb / Vegg / Sted

Sammenlagt antall timer:

**Eventuelt andre relevante kurs eller samlinger** (med relevant mener vi kurs eller samlinger som gir kompetanseheving innenfor fagområdet ditt (trener, instruktør eller rutesetter):

Aktivitet	År

### Egenerklæring klatring:

- Jeg har hatt vedvarende egenaktivitet på et nivå som tilsvarer kravet til godkjenning.

Med å sende inn dette skjema bekrefter jeg at alle opplysninger i dette skjemaet er korrekte.

NKF sine godkjenninger er gyldige i 5 år. Utfyllende krav finnes på [klatring.no/regodkjenning](http://klatring.no/regodkjenning)

Praksiskrav for å bli godkjent for NKF sine utdanninger:

Utdanning	Timekrav for førstegangs godkjenning	Timekrav for regodkjenning	Andre krav/kommentarer
Klatreinstruktør inne	24 timer	50 timer	Egenferdighet: klatre stabilt på led Trenger ikke regodkjenning om man er Kurslærer Klatreinstruktør inne
Kurslærer Klatreinstruktør inne	-	50 timer	Minst 35 timer av praksis skal være fra å holde klatreinstruktør inne kurs
Rutesetter 1	40 timer	40 timer	Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid. Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag.
Rutesetter 2	80 timer	80 timer	Praksis må inneholde skruing til regionale konkurranser. Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid. Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag.
Rutesetter 3	120 timer	120 timer	Praksis må inneholde skruing til nasjonale konkurranser. Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid. Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag.
Trener 1	45 timer	<i>Trener krever ikke regodkjenning. Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.</i>	Minimum halvparten av praksisen skal være treneraktivitet for barn/unge/nybegynnere som enkeltutøvere eller i grupper. Praksisen kan også være som instruktør på innføringskurs i klatring, eller deltakelse på relevante trenerkurs og -samlinger. Praksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato.
Trener 2	70 timer	<i>Trener krever ikke regodkjenning. Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.</i>	Minimum halvparten av praksisen skal være treneraktivitet for ungdom/viderekommende, enkeltutøvere/ grupper. Praksis kan også være deltagelse på relevante trenerkurs og -samlinger Er deltakeren er trenerutvikler 1 kan praksisen også være instruktør på Trener-1 kurs Praksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato.
Trener 3	90 timer	<i>Trener krever ikke regodkjenning. Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.</i>	
Trenerutvikler 1		5 Trener 1-kurs (hovedtrener, hele kurs)	Må også ha virket som trener for målgruppen i perioden.
Trenerutvikler 2		2 Trener 2-kurs (hovedtrener, hele kurs)	Må også ha virket som trener for målgruppen i perioden. Må ha deltatt på kompetansehevede tiltak som trener i perioden (kompetansesamling, konferanser, kurs, videreutdanning).