



HMS sjekkliste for grunnkurs inne

Fylles ut av instruktør før kursstart. Kryss av for ja eller nei i rubrikken, og fyll eventuelt ut med nødvendige tileggsopplysninger.

	JA	NEI
Er topptaufester forsvarlige?		
Er klatreveggen i forsvarlig stand til kursaktiviteten?		
Er klatreutstyr til bruk på kurset i forsvarlig stand mtp sikkerhet?		
Er antall kursdeltagere forsvarlig i forhold til antall instruktører? (anbefaling fra NKF er maks 6 deltagere per instruktør) Om nei; hvordan har dere organisert aktiviteten slik at instruktøren likevel har full oversikt og kontroll?		
Er aldersgrensen på deltagere i tråd med anbefalinger? (anbefaling fra NKF er		
Har dere innhentet skriftlig samtykke fra foreldrene for deltagere under 18 år?		
Har du informert kursdeltagerne før kursstart om risikoen ved å delta på denne typen aktivitet, og anbefalt å ha en forsikring som dekker klatreulykker?		
Har instruktørene kompetanse tilsvarende "Instruktør inne" eller høyere? Dersom nei: hvordan har du sikret deg at instruktøren likevel har tilstrekkelig kunnskap til å være instruktør?		
Benyttes NKF-kursmal for grunnkurs inne? Dersom nei: Hvordan har du sørget for å organisere aktiviteten slik at sikkerheten til deltagerne blir ivaretatt? Dersom nei: hvordan har du sørget for at kursdeltagerne har tilsvarende kunnskap ved kursslutt som NKF-malen?		
Kan noen vises bort fra kurset? Om ja; hvem? (eks ruspåvirket)		
Har dere organisert mulighet for kursdeltagerne til å klatre i innendørsveggen mellom avsluttet grunnkurs og eventuell Bratt kort prøve? Om ja; hvordan er dette organisert for å ivareta sikkerheten?		
Har dere rutiner for hva instruktør skal gjøre om deltager skulle bli alvorlig skadet på kurs?		

Fylt ut av:.....

Dato:.....