



Nyhetsbrev Norges klatreforbund

November 2020

Status korona og klatreaktivitet

Spredningen av koronasmitte har skutt fart i Norge. Regjeringen la i forrige uke frem nye, nasjonale tiltak for å bremse den økende koronasmitten. I tillegg er det innført strengere lokale innstramninger på flere steder, blant annet med nedstenging av idrettsanlegg.

Regjeringens klare beskjed til oss alle er: Hold dere mest mulig hjemme og ha minst mulig sosial kontakt med andre!

Dette er en krevende situasjon for alle NKFs klubber og medlemmer. Vi har de siste månedene jobbet med å gjenåpne aktiviteten. At vi nå måtte ta flere steg tilbake føles tungt, men ser dessverre ut til å være helt nødvendig.

NKF måtte i forrige uke avlyse NM i led, speed og paraklatring som skulle holdes helgen den 21-22 november. [Ser mer info her.](#)

Hvordan påvirker dette oss klatrere?

Vi står i en situasjon der muligheten for klatring er ulik alt etter hvor i landet du bor. Ute er det mye ruskevær og snart vinter. I Oslo og Bergen har klatresentrene igjen måttet stenge ned all aktivitet utenom organisert trening for barn og ungdom og landslagsutøvere, mens andre steder i landet fortsatt har muligheter for å klatre innendørs. Regjeringen har meldt tydelig fra om at barn og unge skal skånes så langt det er mulig. Vi må prøve å opprettholde aktiviteten for de unge, men samtidig holde oss nøye til de nasjonale og lokale smittevernstiltakene.

Norges idrettsforbund har kommet med følgende råd til særforbund og idrettslag:

- Idrettslag og klubber må holde seg løpende oppdatert over hvilke ev. restriksjoner som gjelder i sin kommune og i sin region.
- Lag og utøvere fra kommuner i bo- og arbeidsregioner med stort smittetrykk skal ikke reise ut av egen kommune/region for å konkurrere.
- Nasjonale breddearrangementer bør ikke gjennomføres før det lettes på smittevernradene fra myndighetene.
- Det er viktig at vi tar inn over oss alvor i smittesituasjonen. Vi skal ikke tøyse grensene – anvend forsiktighetsprinsippet!

Så langt årstiden tillater er det fullt mulig å fortsette å klatre utendørs, men også der under hensyn til smittevernstiltakene. Der det er forhold for å klatre ute og flere samler seg, er det viktig at alle tar ansvar og viser hensyn. Vi må passe på å holde nødvendig avstand - også under transport - og begrense antall kontakter.

Hvilke anbefalinger gjelder for klatring nå?

«[Smittevern for idrett](#)» er nå oppdatert. Den eneste endringen som berører oss, er at maksimalt antall personer på innendørs arrangementer er satt ned fra 200 til 50 personer ved arrangementer uten fastmonterte seter. Vi har ikke gjort noen endringer i [NKF sine klatrespesifikke anbefalinger](#), men vi gjør alle oppmerksomme på at det flere steder i landet er innført strengere lokale tiltak som vil begrense klatring. Alle må følge med på hvilke restriksjoner som gjelder i egen kommune og region.

Unntak for toppidrettsutøvere

På noen steder i landet, der breddeaktiviteten nå er stengt ned, er det gjort unntak for at toppidrettsaktivitet fortsatt kan gjennomføres. NKF har avklart med NIF at alle som et tatt ut på lag i NKF (landslag eller utviklingslag) går under toppidrettsdefinisjonen. Ta kontakt med Sportsjefen i NKF hvis dere ønsker mer informasjon om dette.

Krisepakke 3

Lotteri- og stiftelsestilsynet har nå åpnet for søknader fra idrettslag på koronakrisepakke 3. Krisepakken har tilbakevirkende kraft. Det vil si at organisasjonsledd som er søknadsberettiget, og som tidligere ikke har søkt, kan søke om kompensasjon helt tilbake til 12. mars i år.

Fristen for å søke er 15. januar 2021.

Formålet med ordningen er å kompensere idrettslag og andre frivillige organisasjoner som har betydelige inntektsbortfall på grunn av pålegg eller råd gitt av myndighetene i forbindelse med covid-19.

[Les mer her.](#)

Veileder for rasisme og diskriminering i idretten

Norsk idrett har idrettsglede for alle som visjon, og NIFs formål er å arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling. Rasisme og diskriminering er stikk i strid med Norges idrettsforbunds visjon og formål, og det er nulltoleranse for dette i alle idrettens ledd.

Norges idrettsforbund har laget en veileder som skal gjøre det lettere å rapportere, håndtere og reagere på rasisme og alle typer diskriminering i idretten.

[Veilederen finner dere her.](#)

Enklere lovnorm for idrettslag

Norges idrettsforbund innfører en prøveordning der det åpnes for en forenklet tilknytning til norsk idrett gjennom å kunne benytte en enklere lovnorm for idrettslag.

Denne lovnormen kan benyttes av idrettslag som har mellom 10 og 75 medlemmer og en brutto omsetning på under kr 250 000. Ordningen gjelder for nye så vel som for eksisterende idrettslag. Ordningen medfører følgende lempninger i krav til idrettslaget:

- Kun krav om tre styremedlemmer

- Ikke krav om kontrollutvalg eller valgkomité
- Styret kan beslutte organisering av grupper og ev. forsikringer
- Begge kjønn skal være representert i styret
- Forvaltningsrevisjonen overlates til årsmøtet og er basert på rapportering fra styret
- Kontrollutvalgets ordinære virksomhet, blant annet kontroll av styrets disposisjoner, overlates årsmøtet. Dette innebærer at styreprotokoller m.m. på oppfordring må gjøres tilgjengelige for årsmøtet

[Les mer om prøveordningen her.](#)

Øvelsesbanken «Klatrøkta»

Klatrøkta gir deg som trener moglegheita til å lage digitale øktplanar ut i frå eit utval av kvalitetstrygga øvingar for barn og ungdom. Klatrøkta er ein av delane i Kompetanseløftet, eit prosjekt med mål om å få «Betre trenarar – Betre aktivitet – Betre utøvarar»

Øvingsbanken «Klatrøkta» skal testast, og NKF trenger hjelp dere klubber til dette. Eg ynskjer å komma i kontakt med deg som er trener for barn og ungdom, og som kan bidra med å teste Klatrøkta, slik at den blir best mogleg før den blir lansert på nyåret! Ta kontakt med Kjersti.Gausvik@klatring.no.