



Nyhetsbrev Norges klatreforbund

Oktober 2020

Status anbefalinger for aktivitet og smittehensyn

Idrettens veileder «Smittevern for idrett» ble oppdatert den 25. september og NKF har også oppdatert «Anbefalinger for klatreaktivitet (covid-19)». I det store og hele gjelder de samme forbehold om redusert kontakt, opprettholdelse av avstand og håndhygiene. Det er viktig at alle klubber setter seg nøye inn i veilederen «Smittevern for idrett». NKF sine anbefalinger er et tillegg og ikke en erstatning for veilederen, og omtaler bare klatrespesifikke ting.

Det har vært en del omtale i nasjonale medier om åpning av breddeidretten for voksne. Dette gjelder de idretter som er kontaktidretter, klatring regnes ikke som en kontaktidrett. Klatreaktivitet for voksen har vært mulig siden før sommeren så lenge man opprettholder 1 meters regelen.

Du finner de oppdaterte anbefalingene her: <https://klatring.no/anbefalinger-for-klatreaktivitet-covid-19>

Krisepakke 3

Den 15. september gikk fristen ut for å søke om støtte fra den såkalte krisepakke 2 for perioden 12. mars – 31. august. I alt mottok Lotteri- og stiftelsestilsynet, som håndterer det praktiske rundt ordningen, 6803 søknader.

Det arbeides nå med å få på plass en tredje krisepakke som gjelder inntektsbortfall for perioden 1. september til 31. desember 2020. Norges idrettsforbund vil komme tilbake med mer informasjon om denne krisepakken. Regjeringens forslag skal også behandles i Stortinget i løpet av oktober før denne ordningen eventuelt trer i kraft.

Idrettsforbundet ber også regjeringen om 160 millioner i særskilte støttetiltak. Til tross for mer treffsikre støtteordninger i krisepakke 2 er det fortsatt organisasjonsledd i norsk idrett som har falt helt utenfor kompensasjonsordningene, og som har lidd store økonomiske tap som følge av koronasituasjonen.

Les mer om saken her: <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/idrettsforbundet-ber-om-160-millioner-i-sarskilt-stotte-til-utsatte-klubber-kretser-og-sarforbund/>

Gratis digital besøksregistrering

Norges idrettsforbund og Vipps tilbyr idrettslag en gratis digital besøksregistrering for arrangementer. Løsningen er enkel å bruke og bidrar til effektiv smittesporing dersom det avdekkes covid-19-smitte i tilknytning til idretten.

Les mer her: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/artikler/gratis-digital-besoksregistrering/>

Har klubben fått ekstra utgifter etter å ha startet opp aktivitet igjen etter Covid-19?

Nå kan klubben søke NKF om kompensasjon for dette opp mot 10 000 kr for aktivitet i 2020. Les mer og finn søknadsskjema her: <https://klatring.no/soke-midler-fra-nkf>

Den DIGITALE kompetansedagen!

Dette er året for å tenke nytt, og i år arrangerer vi Den DIGITALE kompetansedagen.

Det blir en lørdag med masse spennende påfyll for klatretrenere og -instruktører, og man kan få med seg det hele fra sin egen stue!

Programmet går fra klokken 10 - 13.30. Deltakelse er gratis, men krever påmelding i forkant.

[Her kan du lese mer om programmet.](#)

WEBINAR: Hvordan bli en bedre støttespiller for idrettsungdommen?

Er du forelder til en ungdom som driver med idrett?

Mandag 26. oktober kl. 18:00 inviterer Sunn Idrett og Norges idrettsforbund til gratis foreldrewebinar: *Hvordan bli en bedre støttespiller for idrettsungdommen?*

Ungdomstiden er en sårbar tid. Hvordan kan vi som foreldrestøtte ungdommen gjennom denne tiden, slik at de kan ha det godt med seg selv, ta vare på egen helse og bevare gleden ved å drive idrett?

Målet med denne kvelden er å gi foreldre mer kunnskap og verktøy til å kunne kommunisere godt med ungdommen omkring temaer som mat, kropp, trening og prestasjon. Mer informasjon og fullstendig program finner du vedlagt og på: sunnidrett.no.

Deltakelse er gratis, men krever påmelding innen 21. oktober – [trykk her for å melde deg på.](#)

Nasjonal paraklatresamling i Trøndelag

Trondheim klatreklubb inviterer til Nasjonal paraklatresamling i Trøndelag 30.10-1.11, dette forutsetter selvfølgelig at smittesituasjonen tillater det. Samlingen er en bredde samling for alle paraklatrere. Det blir klatring, yoga, basistrening, hygge og klatreglede for alle!

Er du paraklatrer eller trener/instruktør for paraklatrere, meld deg på!

Link til arrangementet: <https://klatring.no/arrangement/135>