



NORGES KLATREFORBUND

ANTIDOPINGPOLICY
MED HANDLINGSPLAN OG BEREDSKAPSPLAN
2020 – 2022

1. Bakgrunn

Norges klatreforbund (NKF) har nulltoleranse for doping, samt andre rusmidler og ulovlige stoffer. Arbeidet mot doping er forankret i forbundets formålsparagraf hvor det bl.a. står at all idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Holdningen skal reflekteres i hele organisasjonen. Norges klatreforbund ble første gang sertifisert som er Rent Særforbund i 2018.

2. Rammevilkår for antidopingarbeidet

NKFs antidopingpolicy er vedtatt av forbundsstyret og ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Tiltakene skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene klatringen skal leve etter.

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler, og NKF forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency og deres regelverk – WADA koden
- Antidoping Norge (ADNO)
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon

3. Målsetning for antidopingarbeidet

Antidopingarbeidet i Norges klatreforbund skal skape gode holdninger hos både klubber og utøvere og sikre en sunn og ren idrett.

4. Modell for antidopingarbeidet

NKF bygger sitt holdningsskapende antidopingarbeid på R-konseptet til ADNO, og tar utgangspunkt i følgende fire innsatsområder:

- Nivå 1: Forbund (styre og administrasjon)
- Nivå 2: Landslag (utøvere og støtteapparat)
- Nivå 3: Klubb
- Nivå 4: Instruktører/trenere

4.1 Forbund (tillitsvalgte og administrasjon)

Definisjon: Med forbund menes her det sentrale forbundsleddet.

Mål for innsatsområdet:

1. Forbundet skal være sertifisert som Rent Særforbund, ha implementert minstekravene fastsatt av Idrettsstyret, og ha et overordnet ansvar for holdninger, kommunikasjon og iverksettelse av strategi og tiltak.
2. Forbundet skal gjennom sine relevante kommunikasjonsflater gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet med lenker til både ADNO, WADA, UIA og IFSC, herunder også retningslinjer om fremgangsmåte ved meldeplikt via ADAMS.

3. På idrettsarrangement der forbundet er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er dopingfritt, og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.

4.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Definisjon: Med utøvere menes her alle som blir tatt ut til landslag og utøvere som representerer Norge i internasjonale konkurranser. Med støtteapparat menes sportslig og medisinsk støtteapparat rundt enkeltutøvere/landslag.

Mål for innsatsområdet:

1. Alle utøvere på landslaget har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser, og er klar over at det er en reell mulighet for testing og avsløring.
2. Alle i støtteapparatet er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom enten medlemskap eller avtale, har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.

4.3 Klubb

Definisjon: Med klubb menes alle klatreklubber som er tilknyttet NKF gjennom medlemskap.

Mål for innsatsområdet:

1. Klubbene skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.
2. På alle idrettsarrangement der NKF sine medlemsklubber er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er dopingfritt og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.

4.4 Instruktører og trenere

Definisjon: Med instruktører og trenere menes her alle instruktører og trenere autorisert av NKF.

Mål for innsatsområdet

1. Instruktører og trenere skal vise en tydelig holdning til antidoping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.

5. Usikkerhetsmomenter/risikovurdering

NKF har identifisert følgende risikofaktorer for brudd på dopingbestemmelsene i klatring.

1. Mangel på medisinsk støtteapparat til landslagene

Forbundet har per i dag ikke medisinsk støtteapparat tilknyttet landslagene. Det er primært Sportsjefen som er med som lagleder/støttepersonell på konkurranser. Utover Sportsjef bistår foreldre og enkeltpersoner ved konkurranser. Det skjer også at seniorutøvere reiser alene på konkurranser. Dette gjør at støttepersonellet og utøverne mangler medisinsk kompetanse for hvordan de skal håndtere situasjoner der utøvere trenger medisiner i utlandet. Konsekvensen av dette kan i verste fall lede til ufrivillige brudd på dopingbestemmelsene. Forbundet ser derfor behov for å få utarbeidet rutiner for hvordan

støttepersonell og utøvere skal agere når det er behov for medisinerings i utlandet. Se tiltak under 8.2 Landslag (utøvere og støtteapparat).

2. Mangler på oversikt/kontroll over regionale- og lokale konkurranser

Forbundet har per i dag ikke et felles påmelding- og resultatsystem for klatrekonkurranser som arrangeres av våre medlemsklubber. Vi har heller ikke oversikt over andre typer av idrettsarrangementer som gjennomføres ute i medlemsklubbene. For å få bedre kunnskap om omfang og organisering av disse arrangementene ønsker vi å kartlegge omfanget av regionale- og lokale arrangementer for å avdekke informasjonsbehov og vurdere relevante tiltak. Se tiltak under 8.3 Klubb.

6. Beredskapsplan

Ved brudd eller mistanke om brudd på antidopingbestemmelsene vil NKF håndtere saken i henhold til følgende beredskapsplan:

1. Sportssjef tar direkte kontakt med utøver / foresatte dersom utøver er mindreårig.
2. Sørge for å ivareta utøveren som menneske. Benytte medisinsk støtteapparat/psykologisk bistand om nødvendig.
3. Sportssjef tar saken opp med NKFs generalsekretær.
4. NKF får beskjed fra ADNO om resultatet på prøven.
5. Dersom det foreligger positiv prøve, tar sportssjef saken opp med utøver. Klubb involveres dersom dette er nødvendig.
6. Sportssjef håndterer all kontakt med ADNOs kommunikasjonsenhet og med media dersom dette blir nødvendig.
7. For å forebygge; NKF undersøker om det finnes en usunn holdning til doping i klubb, på treningssenter, blant treningskamerater eller ledere.

7. Nyttige lenker

- Antidoping Norge (ADNO): <http://www.antidoping.no/>
- Utøverguide: <http://www.antidoping.no/om-antidoping-norge/nyheter/ny-utoverguide/>
- Legemiddelsøk: <http://www.antidoping.no/medisinsk-info/legemiddelsok>
- Kosttilskudd: kosthold og restriksjoner for eventuelt bruk av kosttilskudd
- Regler (NIF, WADA): <http://www.antidoping.no/regler/>
- Lovbestemmelser

8. Handlingsplan

8.1 Forbundet

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Forbundet skal være sertifisert som Rent Særforbund, ha implementert minstekravene fastsatt av Idrettsstyret, og ha et overordnet ansvar for holdninger, kommunikasjon og iverksettelse av strategi og tiltak.	Forbundet skal søke resertifisering annethvert år.	Fortløpende	Styret/GS
	Minstekravene fastsatt av idrettsstyret er implementert i antidopingpolicyen til forbundet.	Fortløpende	Styret/GS
	Alle ansatte og forbundsstyret skal ha gjennomført Ren Utøver.	Fortløpende	GS

	Alle som representerer NKF internasjonalt skal være kjent med NKF sin antidopingpolicy.		
Forbundets hjemmesider skal gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet og lenker til ADNO, WADA, IFSC og UIA, herunder rutiner for meldeplikt via ADAMS.	NKF skal sørge for å alltid ha god og oppdatert informasjon om antidoping på sin hjemmeside.	Fortløpende	Kommunikasjon ansvarlig i NKF
På arrangement der forbundet er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt, og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.	All påmelding til nasjonale idrettsarrangementer der forbundet er arrangør eller medarrangør skal skje på en måte som sikrer medlemskap i en klatreklubb tilknyttet NKF.	Fortløpende	Konkurransens ansvarlig i NKF
	Det skal tydelig fremkomme i invitasjonen til nasjonale idrettsarrangementer der forbundet er arrangør eller medarrangør at arrangementet er dopingfritt og at deltagerne kan forvente dopingkontroll.		Fortløpende

8.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Alle utøvere på landslaget har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser, og er klar over at det er en reell mulighet for testing og avsløring.	Alle utøvere på landslag og utviklingslag skal gjennomføre «Ren utøver».	Fortløpende	Sportssjef
	Alle utøvere på landslag og utviklingslag som konkurrerer internasjonalt eller har fått internasjonal konkurranselisens har skrevet under en avtale som inneholder regler for bl.a. doping og rusmidler.	Fortløpende	Sportssjef
	NKF skal sørge for at utøverne på landslag og utviklingslag får jevnlig opplæring i antidoping.	Fortløpende	Sportssjef
Alle i støtteapparatet er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom enten medlemskap eller avtale, har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og	Alle i støtteapparatet skal være medlem i norsk klubb eller signere på egenerklæring som bekrefter at de er omfattet av idrettens regelverk.	Løpende	Sportssjef
	Alle i støtteapparatet skal gjennomføre Ren Utøver.	Løpende	Sportssjef

kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.	NKF skal utarbeide rutiner for hvordan støttepersonell og utøvere skal håndtere situasjoner der utøvere trenger medisiner i utlandet.	Løpende	Sportsjef
--	---	---------	-----------

8.3 Klubb

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Klubbene skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.	NKF skal jevnlig informere klubbene om sitt ansvar og sine forpliktelser i forhold til idrettens antidopingbestemmelser, samt motivere dem til å bli et Rent IL.	Fortløpende	GS/Kommunikasjonsansvarlig
	NKF skal jevnlig ha antidoping som tema på Nasjonal klubbsamling	Fortløpende	Kompetanseansvarlig i NKF
	Alle klubber som arrangerer nasjonale konkurranser (NM og Norges cup) skal være et Rent IL og være kjent med forbundets antidopingpolicy.	Fortløpende	Konkurransansvarlig i NKF
	Alle klubber med utøvere på landslag skal være et Rent IL.	Fortløpende	Sportssjefen
På alle arrangement der NKF sine medlemsklubber er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er dopingfritt og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.	NKF skal jevnlig informere våre klubber om ansvar og forpliktelser som arrangører/medarrangør har i forhold til idrettens antidopingbestemmelser.	Fortløpende	Konkurransansvarlig i NKF
	NKF skal utvikle eget informasjonsmateriell om medlemsklubbens forpliktelser i forbindelse med idrettsarrangement.	Juni 2020	GS
	NKF skal kartlegge omfanget av regionale- og lokale idrettsarrangementer for å avdekke informasjonsbehov og vurdere relevante tiltak.	Juni 2020	GS

8.4 Instruktører/trenere

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Instruktører og trenere skal vise en tydelig holdning til antidoping, sørge for god informasjon til utøverne og skape	NKF skal jevnlig ha antidoping som tema på Kompetansehelgen	Fortløpende	Kompetanseansvarlig i NKF
	Alle som tar trener 2 utdanning skal få opplæring i antidoping.	Fortløpende	Kompetanseansvarlig i NKF

sunne verdier blant barn og unge.	NKF skal ta initiativ til et webinar om antidoping sammen med ADNO for å øke bevissthet og kunnskap hos instruktører og trenere.	Desember 2021	Kompetanseansvarlig i NKF
-----------------------------------	--	---------------	---------------------------