

## **Kjære sikkerhetssjef, sikkerhetskontakt, sikkerhetsansvarlig, sikkerhetspresident osv.**

Som sivilarbeider har jeg fokusert på sikkerhet i "sikre" omgivelser som innevegger og klippefelt med borebolter. Selv om risikoen er lav hver gang vi klatrer i slike trygge omgivelser, blir sannsynligheten for uhell betydelig fordi det samlede antall klatretimer er så stort, både for den enkelte og for klatrerne som gruppe. Som kjent sier Murphys lov at hvis noe kan gå galt, vil dette skje, bare vi gjør mange nok forsøk. Ulykkene som skjer i disse omgivelsene er nesten alltid knyttet til enkle, menneskelige feil. Disse feilene kan vi gjøre mye for å forebygge.

Jeg har laget et 2-3 timers seminar, hvor jeg/vi snakker litt om temaet og gjennomfører noen praktiske øvelser for å illustrere typiske risikomomenter. I 2002 har jeg reist til 5 klubber og holdt dette seminaret. Det er imidlertid ikke nødvendig at en "sikkerhetsguru" reiser til klubbene, da det som regel finnes folk lokalt som er kompetente til å ha et sånt seminar. Ideen med dette skrivet er å gjøre jobben litt enklere ved å gi en ide til et ferdig opplegg.

Det kan lønne seg å gjøre litt mer enn å lese gjennom manuset en gang også bare sette i gang. Se gjennom de dokumentene som ligger på sikkerhetssidene til NKF, [www.klatring.no](http://www.klatring.no), og da særlig de som omhandler sikkerhet på klippe / innendørs. Jeg anbefaler dere spesielt å lese siste tilgjengelige ulykkesrapport.

### **Sikkerhet inne og på klippefelt**

#### **Temaet**

Tanken med seminaret er å sette fokus på en type klatring som regnes som sikker, men som jevnlig fører til ulykker, dvs klatring inne og på klippefelt med borebolter. Et viktig poeng er å avgrense temaet slik at vi får fram de risikomomentene som gjelder denne klatreformen spesielt. Skal man dra inn alle former for risiko innen klatring, blir det fort veldig mange momenter, særlig for et sånt en-kvelds opplegg. Derfor utelukkes alt som ikke har med klippe- og inneklatring, som f.eks steinsprang, farlige kileplasseringer, uvær, snøras og så videre. I diskusjoner og samtaler med deltagerne, er det viktig at seminarholderen passer på at man holder seg sånn noenlunde til temaet.

#### **Tips og erfaringer**

- Ikke føl deg for bundet av manuset. Når jeg har holdt seminaret har jeg flere ganger måttet forandre litt på opplegget, fordi det er så forskjellig hva folk kan. Hvis f.eks ingen av deltagerne bruker grigri, er det kanskje ikke så viktig å bruke mye tid på akkurat det punktet. Er deltagerne erfarne klatrere, kan man selvsagt kutte ut en del av de mest banale eksemplene. Det er viktig å gjøre det mest mulig relevant for deltagerne ved å bruke eksempler og gjøre øvelser de kjenner seg igjen i.

- Les gjennom manuset flere ganger og ”gjør det ditt”, f.eks ved å bruke egne erfaringer og eksempler du kjenner til fra eget miljø der dette passer inn.
- Øv deg på grigitesten på forhånd
- Lær deg hvordan en grigri funker, hvorfor den bremser, hvordan den reagerer på nye glatte og tynne tau fremfor slitte og tykke tau, korrekt bruk og hvor tynt tau grigrien er godkjent for. Her er det en egen artikkel på [www.klatring.no](http://www.klatring.no)
- Les bakgrunnsartiklene jeg har henvist til under ”henvisninger”. Fint å ha innstilt hjernen på ”sikkerhetstankegang” før man starter.
- Prøv å trekke inn deltakerne. Dette er vanskelig, men nødvendig for å få dem til å huske. Hvis de er passive under ”diskusjonene”, vil ofte de praktiske øvelsene sette i gang et engasjement med tilhørende fruktbare diskusjoner.

### Bakgrunnsinformasjon

Klatreforbundets sikkerhetskomite har egne sider på [www.klatring.no](http://www.klatring.no), og her er det lagt ut en mengde ulike artikler om sikkerhet. Under menyvalget ”gjør det sikkert” ligger det ei liste over artiklene med en oversikt over stoffet som finnes og hva det kan brukes til. I tillegg kan du se gjennom oversiktene over rapporterte klatreulykker, for her finnes det en stor mengde eksempler du kan ta utgangspunkt i.

Lykke til med seminaret!

Vennlig hilsen

---

Anders Kringstad  
Sikkerhetsarbeider