

# ÅRSRAPPORT 2016



## Norges klatreforbund

Norges klatreforbund ønsker med dette å gi en oversikt over aktiviteter og måloppnåelser vi har jobbet for i 2016.

# Årsrapport 2016

## NORGES KLATREFORBUND

### 1. ORGANISASJON

#### 1.1 Forbundet sentralt

Administrasjonen bestod per 31/12 - 2016 av 5 ansatte fordelt på 4,9 årsverk. En generalsekretær i 100 %, to utviklingskonsulenter i 100 %, en utviklingskonsulent i 60 % og en utviklingskonsulent i 30 %. I tillegg hadde vi en juniorlandslagstrener og 14 klubbutviklere på oppdragsavtaler. Videre har NKF siden 2014 hatt ansatt en sekretær i 50 % stilling for Norsk Fjellsportforum gjennom et spleiselag med DNT.

Den 16-17 april 2016 ble det avholdt klatreting i Bergen. I alt 50 deltakere stilte opp og gjorde tinget til en produktiv idé-smie med i alt 40 stemmeberettigete delegater fra 21 medlemsklubber. I tillegg hadde vi med oss gjester fra Norges idrettsforbund og Norsk friluftsliv.



Bilde: Deltagere på klatretinget. Fotograf: Odd Magne Øgreid

Følgende styre ble valgt på tinget:

Stein Tronstad	president
Karianne Fallheim Kvernvik	visepresident*
Jonny Grundeland	styremedlem
Marianne Norland	styremedlem
Odd Magne Øgreid	styremedlem
Ole Morten Olsen	styremedlem

Caroline Bøe	styremedlem
Siw Ørnhaug	varamedlem*
Rune Hjelsvold	varamedlem

\*Siw Ørnhaug, valgt som første varamedlem på klatretinget i 2016, ble konstituert som ny visepresident av styret den 30. september 2016. Grunnen til dette var at Karianne Fallheim Kvernvik, som var valgt til visepresident på klatretinget i 2016, trakk seg fra sitt verv i august 2016.

## 1.2 Styre og komiteer

I 2016 gjennomførte styret totalt 10 styremøter inkludert et styreseminar i Mandal.

NKF har tradisjon for å ha et arbeidende styre og mye viktig frivillig arbeid legges ned av tilknyttede ressurspersoner i underliggende komiteer og arbeidsgrupper.

NKF har i 2016 hatt følgende styreoppnevnte komiteer:

- Barn-, ungdom-, og klubb utvikling
- Sikkerhet
- Utdanning
- Anlegg
- Konkurransen
- Fjell

## 1.3 Markedsarbeid

Norges klatreforbund har i flere år hatt samarbeidsavtaler med Varri og Houdini. Disse avtalene ble begge reforhandlet i 2016 og forlenget med to nye år. I tillegg har vi samarbeidsavtaler med Thon hotell, Gjensidige forsikring og Norsk Tipping gjennom Særforbundsalliansen. NKF jobber kontinuerlig med å knytte til seg flere samarbeidspartnere.

## 1.4 Kommunikasjonsarbeid

Norges klatreforbunds sitt kommunikasjonsarbeid rettet mot klubber går primært gjennom nyhetsbrev og epost. Øvrig kommunikasjon skjer gjennom forbundets nettside og Facebookside. I 2016 har vi jobbet med å forbedre vår kommunikasjon gjennom bruk av sosiale medier, hvilket blant annet har resultert i en stor økning av følgere på Facebook.

NKF har lenge samarbeidet med Magasinet Klatring der vi har en fast NKF spalte, annonserer nasjonale konkurranser og andre typer av arrangement og leverer fagstoff til «Sikre sider».

## 1.5 Politisk påvirkningsarbeid

Styret har representert NKF i NF (Norsk Fjellsportforum) med to personer. Generalsekretær representerer NKF i møter med Norsk Friluftsliv. Generalsekretæren har representert NKF i Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF) og presidenten og generalsekretæren deltok på Idrettens ledermøte i regi av Norges Idrettsforbund (NIF). Presidenten deltok også på UIAA (International Climbing and Mountaineering Federation) sin generalforsamling i Brixen, Italia den 15. oktober.

## 1.6 Miljø

NKF har jobbet med følgende saker i 2016:

- Brev til Valle kommune angående Via ferrata-bygging på Nomelandsfjellet og Løefjell.
- Felles høringsuttalelse fra Bodø klatreklubb, Fauske klatreklubb og Norges Klatreforbund til tilleggssøknad om adkomstvei til Salten transformatorstasjon
- Høringsuttalelse om idrettens felles IKT-systemer
- Uttalelse mot vindkraftutbygging på Fosen
- Høringsuttalelse mot åpning for catskiing
- Klatreanlegg Trondheim

### 1.7 Sentrale nøkkeltall:

Forbundet hadde ved idretsregistreringens slutt registrert 20 542 aktive medlemmer fordelt på 202 klubber. Dette er en økning i antall medlemmer med ca. 8 % fra 2015. Av medlemmene er 45 % kvinner og 55 % menn. 47 % er i alderskategorien barn og ungdom (0-25 år) og 53 % er voksne (over 26 år).

Antall kvinnelige medlemmer:

0-5	6-12	13-19	20-25	26+
333	2179	1405	983	4402

Antall mannlige medlemmer:

0-5	6-12	13-19	20-25	26+
307	1673	1491	1270	6499

Medlemsutviklingen i NKF de fire siste årene:

	2013	2014	2015	2016
<b>Antall klubber</b>	188	195	200	202
<b>Medlemmer</b>	19 500	19 819	19 010*	20 542

\*Norges idrettsforbund innførte et nytt medlemsregistreringssystem i 2015, hvilket trolig er grunnen til nedgangen i medlemstallet dette året.

## 2. BREDDE OG KLUBBUTVIKLING

### 2.1 Klubbutviklere

NKF har 14 klubbutviklere i staben, samt flere ressurspersoner som utfører ulike oppdrag etter behov. Klubbutviklerne er fordelt i hele Norge og dekker regionene nord, midt, vest, sør og øst. De har bred kompetanse innenfor både trening, rutesetting, utekltring både sommer og vinter, og med klubbdrift.

### 2.2 Klubbutviklingstiltak

Alle medlemsklubber har fått tilbud om ett klubb utviklingstiltak i 2016. Det ble tilsammen gjennomført 50 tiltak, med 284 deltakere.

*Antall gjennomførte klubb utviklingstiltak i 2016:*

<b>Kurs</b>	<b>Antall tiltak</b>	<b>Antall deltakere</b>
Klatreleder inne	20	118
Kurs/workshop i rutesetting	9	51
Teknikk og trening	6	43
Trener 1	3	13
Klatreinstruktør Sport 1	2	4
Kameratredningskurs	2	14
Barne- og ungdomsklatring	2	25
Rutesetting	2	-
Fjellklatrekurs	1	3
Boltekurs	1	5
Inne til ute	1	8
Rebolting av klatrefelt	1	-
<b>Til sammen:</b>	<b>50</b>	<b>284</b>

*Antall gjennomførte kurs i regi av NKF i 2016 sammenlignet med 2015:*

<b>Kurs</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>
Klatreleder inne	20	20
Kurs/workshop i rutesetting	5	9
Teknikk og trening	4	6
Trener 1	7	3
Kameratredningskurs	3	2
Grunnkurs ute	5	-
Barne- og ungdomsklatring	-	2
Klatreinstruktør Sport 1	-	2
Rutesetting	-	2

Boltekurs	-	1
Fjellklatrekurs	-	1
Inne til ute	-	1
Rebolting av klatrefelt	-	1
<b>Til sammen:</b>	<b>44</b>	<b>50</b>

Antall klubb utviklingstiltak fordelt per fylke i 2016:

Fylke:	Antall tiltak
Aust-Agder	1
Nord-Trøndelag	1
Oslo	1
Buskerud	2
Finnmark	2
Hedmark	2
Oppland	2
Telemark	2
Troms	1
Akershus	3
Rogaland	3
Sogn og Fjordane	3
Vestfold	3
Vest-Agder	4
Hordaland	4
Nordland	4
Møre og Romsdal	6
Sør-Trøndelag	6

### 2.3 Klatringens dag 2016

NKF har arrangert Klatringens dag i samarbeid med 39 klubber i hele landet i 2016. Klatringens dag var et konsept som ble startet i sammenheng med Friluftslivets år 2015, og har slått godt an blant klubbene. I 2016 deltok tilsammen rundt 2500 personer på arrangementene. Fra 2015 er dette en økning på 16 klubber og 700 personer.



Bilde: Klatringens Dag. Fotograf: Gloppen klatreklubb

## 2.4 Integrering

NKF fikk midler fra UDI til å gjennomføre prosjekt for å aktivisere barn og unge i asylmottak. Målet var å engasjere flyktninger i mottak med klatring, med opplæring i sikring, Brattkort og hjelp til å bli en del av miljøet i den lokale klatreklubben. Det ble gjennomført prosjekter i 7 ulike klatreklubber, hvor ca. 65 barn og unge i alderen 8 til 17 år deltok, samt foreldrene til noen av de minste. Det har vært en del variasjoner med resultatet i de ulike klubbene. Ved noen av tiltakene har de møtt målene, og deltakerne har startet med klatring jevnlig og fått sikringskort. Andre steder har de ikke startet med fast klatring, men har gjennom tiltaket fått prøve aktiviteten og hatt en fin aktivitetsdag, selv om de ikke fortsatte med klatring.

NKF har fortsatt med å satse på klatring for personer med funksjonsnedsettelse, og i mai 2016 ble første nasjonale konkurranse arrangert. Det var til sammen 15 deltakere, og det var skrudd ruter for alle nivåer. NKF har jobbet videre med revidering av 4-timers kurs i klatring for personer med funksjonsnedsettelse, og med revidering av kompendiet for samme kurs. Kurset ble gjennomført i forbindelse med konkurransen, med forfatterne av kompendiet Siren Greve og Allan Christophersen som kursledere. Klatring har også vært representert og vært veldig populært på Grenseløse idrettsdager rundt omkring i landet, hvor NKF har sponset klubber som har stilt med sikrere.

NKF var med på Arctivity igjen i 2016, som i 2015. Arctivity er en samling i Salten i Nordland med aktiviteter for personer med funksjonsnedsettelse. Arctivity ble arrangert for første gang i 2015 og er tenkt å være et årlig arrangement. Valnesfjord Helsesportsenter står bak arrangementet, og NKF stilte med instruktører til aktiviteten klatring. Klatrekurs er en av de mest populære aktivitetene, og hadde 13 deltakere.



Bilde: Nasjonal klatrekonkurranse for personer med funksjonsnedsettelse. Fotograf: Steffen Siljan Slåtta (Skjærgården klatreklubb)

## 2.5 Lokale, regionale og nasjonale samlinger og konkurranser

NKF har gitt støtte til mange små og store samlinger rundt omkring i landet. Forbundet har støttet alt fra små lokale klubbkonkurranser og samlingskvelder, til større arrangementer som har trukket deltakere fra hele landet. Vi har fått ekstra midler fra Kulturdepartementet og Miljødirektoratet gjennom Norsk Friluftsliv til å støtte samlinger utendørs. I 2016 ble det søkt støtte til NKF til færre utesamlinger enn beregnet, og deler av summen fra 2016 er overført til 2017.

Et utvalg av arrangementene NKF har gitt støtte til:

### **Fugløyfestivalen**

Fugløya er en øy i Nordland fylke som har et stort utvalg av naturlig sikrede ruter og buldreproblemer på alle nivåer. Bodø klatreklubb arrangerer hvert år en festival på øya som samler folk fra hele landet til klatring og sosialt samvær. Fugløya Klatrefestival har en familievennlig profil der både små og store kan kose seg med klatring, buldring, lek og bading på kritthvite strender. I 2016 deltok omkring 70 personer på festivalen.

### **Camp Ragnøya**

Camp Ragnøya er en sommercamp hvor barn og unge kan prøve seg på klatring, havpadling og fridykking. I 2016 deltok 28 barn og unge i alderen 8 til 19 år, med hovedvekt i aldersgruppen 12-19 år. Molde Kajakklubb var arrangør i samarbeid med Moldeveggen, Romsdal Tindegroupe og Ørland Froskemansklubb. Moldeveggen og Romsdal Tindegroupe stilte med klatreutstyr og NKF ga støtte til arrangement og instruktører.

### **Regionale konkurranser**

Østlandscup: en klatrekonkurranse for barn og unge i østlandsområdet.

FINKLA: Finnmarkscup i klatring

Polarcup: klatrekonkurranse i Nordland og Troms

### **Nasjonal isklatresamling for jenter**



Nasjonal klatresamling som tar sikte på å samle damer i alle aldre til å klatre på is. Det ble gjennomført flere ulike kurs, samt sosialt program. Til sammen 42 personer deltok på samlingen.

### **Girls on cracks**

Nasjonal tradklatresamling for damer. Det ble gjennomført flere kurs og sosialt program for de som deltok. Til sammen 65 personer deltok på samlingen.

## **3. UTDANNING OG KOMPETANSE**

### **3.1 Trenerutdanning**

I 2016 ble kursmalene for Trener 1 og Trener 2 revidert, og store deler av pensum ble lagt ut som nettbasert litteratur. Det ble gjennomført 20 Klatreleder inne-kurs og tre Trener 1 kurs som klubb utviklingstiltak. Forbundet arrangerte også et Trener 2 kurs med 8 deltagere. Trener 3 kurs ble gjennomført med to fellesidrettslige samlinger i regi av Norges Idrettsforbund og Olympiatoppen høsten 2015 og avsluttet med to særvidrettslige samlinger vinter/vår 2016.

Som tidligere beskrevet under integrering har NKF jobbet videre med revidering av 4-timers kurs i klatring for personer med funksjonsnedsettelse, og med revidering av kompendiet for samme kurs. Det ble gjennomført et kurs i forbindelse med den første nasjonale konkurransen for personer med funksjonsnedsettelse.

Helgen 27-28. august arrangerte NKF et vellykket trenerseminar med fokus på treningsplanlegging og treningsmetodikk på Vulkan Klatresenter i Oslo. Det var 33 deltagere på seminaret.

*Antall gjennomførte trenerkurs i regi av NKF i 2016:*

<b>2016</b>	<b>Antall kurs</b>	<b>Antall deltagere</b>
<b>Klatreleder inne</b>	20	118
<b>Trener 1 kurs</b>	3	13
<b>Trener 2 kurs</b>	1	8
<b>Trener 3 kurs</b>	1 (første del gjennomført i 2015)	4

*Antall nye trenere og instruktører registrert på brattkompetanse.no de fire siste årene:*

<b>Nye trenere og instruktører</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>
Klatreleder inne	383	277	402	364
Trener 1	27	37	30	34
Trener 2	-	7	5	5
Trener 3	-	-	-	3

### **3.2 Instruktørutdanning**

Det ble arrangert fire kurs for NF klatreinstruktør sport, to metodekurs og to veilederkurs i 2016. I tillegg ble det gjennomført et metodeseminar på Kolsås med 7 deltagere og et instruktørseminar med 13 deltagere i forbindelse med nasjonal klatresamling i Kristiansand.

Antall gjennomførte NF kurs i regi av NKF i 2016:

NF Kurs 2016	Kurssted	Antall deltakere
NF Klatreinstruktør sport	Kristiansand	5
NF Klatreinstruktør sport	Oslo	3
NF klatreinstruktør sport	Bergen	3
NF Klatreinstruktør sport	Stavanger	4
NF Metodekurs	Romsdalen	5
NF Metodekurs	Rogaland	3
NF Veilederkurs	Romsdalen	5
NF Veilederkurs	Kvaløya	6
<b>TOTALT</b>		<b>34</b>

### 3.3 Brattkort og Topptaukort

I 2016 ble navnet Ledkort endret tilbake til Brattkort. I løpet av året ble det sendt ut 7940 Brattkort og 2400 Topptaukort fra NKF.

Antall godkjente Topptaukort og Brattkort de fire siste årene:

Antall utsendte kort	2013	2014	2015	2016
Brattkort	7127	7625	8533	7940
Topptaukort	-	-	60	2400
<b>Totalt</b>	<b>7127</b>	<b>7625</b>	<b>8593</b>	<b>10 340</b>

## 4. KONKURRANSE

### 4.1 Rekruttlag

I 2016 hadde NKF 8 rekruttutøvere. De hadde 7 samlinger: en i forbindelse med NC i Narvik, en i forbindelse med YOG i Lillehammer etterfulgt av trening på Sognal, en camp i Bergen i forbindelse med NC, en utesamling på Beachen, en treningscamp i Trondheim, en treningscamp med juniorlag i Bergen og en treningscamp med juniorlag i Stjørdal i forbindelse med NM.

Rekruttene hevdet seg godt i både NM buldring, NM tau, Norgescup sammenlagt og Nordisk mesterskap.

#### 4.2 Juniorlandslag

I 2016 hadde NKF 7 juniorutøvere. De hadde 5 samlinger: en i Narvik, en utesamling i Fontainebleau kombinert med innetrening i Belgia, en sommersamling i forbindelse med EYC og EM rundt i Europa med inne- og uteklatring og buldring, en treningscamp i Bergen og en treningscamp i Stjørdal.

Juniorene hevdet seg meget godt både nasjonalt og internasjonalt.

#### 4.3 Landslag

I 2016 var det 4 utøvere på landslaget. Landslaget fikk ikke noen semifinale plass i WC, men fikk til bra resultater i VM, se 4.6.

#### 4.4 Norgescup og Norgesmesterskap

Det ble arrangert 6 nasjonale konkurranser, to norgescupkonkurranser samt norgesmesterskap i ledklatring og buldring. Totalt deltok 542 utøvere i NC og NM klatring i 2016. Det er en økning på 72 % fra 2015.

Antall utøvere i Norgescup og NM i 2016:

Norgescup og NM 2016	Herrer	Damer	Gutter eldre junior	Jenter eldre junior	Gutter yngre junior	Jenter yngre junior	Totalt
NC led Narvik	6	5	7	12	5	12	47
NC led Sogndal	18	9	10	14	13	15	79
NM led Orkanger	19	15	18	12	15	15	94
NC buldring Bergen	26	10	14	13	18	18	99
NC buldring Arendal	16	4	16	13	12	13	74
NM buldring Trondheim	58	26	18	12	17	18	149
<b>TOTALT</b>							542

Utvikling i antall utøvere i Norgescup og NM de siste syv årene:

Antall utøvere	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
	201	228	204	267	249	315	542

Det ble utdelt fire kongepokaler i 2016:

Buldring: Hannah Midtbø og Thilo Jeldrik Schröter. Ledklatring: Tina Johnsen Hafsaas og Magnus Midtbø.

Si fullstendige resultatlistere fra NM og Norgescup vedlagt.

#### 4.5 Nordiske konkurranser og mesterskap

NKF arrangerte i 2016 Nordisk mesterskap i ledklatring (senior og junior) sammen med Haugaland klatrelag. Totalt deltok 60 utøvere fra Norge, Sverige, Danmark og Finland.

Norge hevdet seg meget godt i konkurransen og fikk gull i damer senior klassen og sølv i herrer senior klassen. Videre fikk vi sølv i herre junior, gull og sølv i Youth B dame, og bronse i Youth B herre. Og til sist to gull i Youth A dame og herre klassen.

Antall deltakere i hver aldersklasse i Nordisk mesterskap i led 2016:

Nordisk 2016	Male	Female	Jr Male	Jr Female	Youth A Men	Youth A Female	Youth B Male	Youth B Female	Totalt
Nordisk led, Haugesund	13	6	6	-	8	7	11	9	60

Vi hadde også utøvere med på Nordisk senior mesterskap i buldring i København, Danmark der vi fikk to pallplasser og et gull. I Nordisk junior mesterskap i buldring i Salmisaari, Finland fikk vi åtte pallplasser og tre gull.

#### 4.6 Internasjonale konkurranser og mesterskap

NKF hadde 10 deltagere med på junior EM i buldring og 9 deltagere på junior EM i tau. På begge konkurransene gikk en deltager videre til semifinaler.

I senior VM led hadde vi med 3 deltagere der beste plassering ble en 21. plass. I senior VM buldring hadde vi med 6 deltagere og fikk en 12. plass og en 17. plass. I senior VM speed hadde vi med 1 deltager med plassering 46. plass. Det ble også en 12. plass i kombinert.

## 4 FJELL

### 5.1 Fjellfondet

Fjellfonden i NKF har som formål å bidra til at klatrere med medlemskap i en klatreklubb skal gis mulighet til å utvikle sin kompetanse og erfaringsgrunnlag innen fjellklatring på en måte som kan komme både klatreren selv og klubbmiljøet til gode. I 2016 fikk 2 personer tildelt midler gjennom fondet.

### 5.1 Bolting av klatrefelt for nybegynnere, barn og ungdom

NKF fikk i 2016 midler fra Miljødirektoratet og Kulturdepartementet til prosjektet: Bolting av klatrefelt for nybegynnere, barn og ungdom. NKF har gjennom prosjektet gitt ut bolter til klubber som ønsket å utvikle

nye ruter og klatrefelt med lav til middels vanskelighetsgrad som egner seg godt til nybegynnere, familieklatring og kurs for barn og ungdom. Totalt har 8 klubber fått tildelt bolter i 2016.

## 6 SIKKERHET

### 6.1 Forebyggende arbeid

I 2016 ble det produsert fagartikler om sikkerhet gjennom «Sikre sider» i magasinet Klatring. Videre ble det produsert plakater med rutiner for sjekking av klatrefelt med «Klippesjekken».

Sikkerhetskomiteen i NKF har løpende behandlet innmeldte ulykkesrapporter i Ulykkesdatabasen. I 2016 ble det også produsert en spesialrapport etter en dødsulykke på Falketind.

### 6.2 Sikkerhetsseminar

Den 11-13. november arrangerte Norges Klatreforbund, Norsk Fjellsportforum og DNT fjellsportkonferansen som i 2016 hadde tema sikkerhet. Seminaret ble gjennomført i Asker. I løpet av to dager ble sikkerhetsperspektivet innen klatring, fjellsport og friluftsliv generelt belyst fra ulike synsvinkler. Seminaret ble gjennomført parallelt med NKF sin årlige klubbssamling og hadde totalt 123 deltagere.

## 7 ANLEGG

Administrasjonen besvarer ukentlig spørsmål og gir råd til potensielle anleggsutviklere per epost og telefon. Utover dette har NKF holdt et innlegg på seminar- og fagsamling innen anlegg i regi av Østfold- og Akershus fylkeskommune.