Mal for risikovurdering ved aktivitet/arrangement

For alle aktiviteter/arrangementer skal det alltid gjennomføres en risikoanalyse og -vurdering. Hvor detaljert/dyptgående avhenger av type arrangement/aktivitet og type deltakere. For arrangementer som innebærer opplæring (kurs), eller ved aktiviteter med personer som ikke innehar kompetanse til å vurdere sikkerhet/risiko selv, skal det alltid gjennomføres en detaljert analyse/vurdering.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivitet | Uønsket hendelse | Utløsende årsak | Risikoreduserende tiltak |
| Buldresprell | Steinsprang | Buldrer løsner stein på bulderet. | Velg bulder uten løst fjell og gå alltid over bulder før du starter for en sjekk av steinkvalitet og andre ting. |
| Buldresprell | Feilbruk av buldrematte | Manglende kunnskap | Krav om person med kunnskap om utendørs buldring. Pass på at buldrematten ligger der fallet kan kommer og at det ikke er gliper mellom buldremattene. |
| Buldresprell | Ring på finger (som kan føre til avrevet finger) | Manglende kunnskap i kombinasjon med fall der ringen henger igjen i formasjoner i fjellet. | Instruer alle deltakere om å ta av ringer før klatring. |
| Buldresprell | Fall | Manglende ferdighet eller løse tak. | Buldrematten er korrekt lagt ut slik at det ikke er mellomrom mellom buldrematten og det ikke er trær/steiner ol en kan falle på og en «spotter» passer på.  |
| Buldresprell | Strekk eller andre skader | Bevegelser som er for harde | Oppvarming. Ha gjerne felles oppvarming og pass på at en holder seg varm. Gøye leker er en god måte å gjøre dette på. |
| Buldresprell | Overtråkk/brudd i ankler  | Hopp ned eller ukontrollert fall fra bulder | Forsøk alltid å klatre ned eller «gå rundt» på en annen side av bulderet. Gi opplæring i korrekt måte å falle på.  |

Her er det en håndfull eksempler på risikomomenter i alle kategorier, og hvordan risikoverdi senkes ved tiltak. Alle tiltak bør vurderes overført til instruks, og instruks skal foreligge dersom sikkerhet tas hånd om av andre (instruktør, m.m.)