Instruks for NKF Trenerkurs

# Overordnet:

1. Ansvarlig instruktør skal sørge for at medinstruktører utfører oppgavene sikkerhetsmessig forsvarlig og i tråd med dette dokumentet.
2. Medinstruktør/praksisinstruktør har ansvar for å gjennomføre samme forberedelser som ansvarlig instruktør, pkt 1-3.

# Forberedelser:

1. Sørg for å være oppdatert på gyldige metoder og idrettens retningslinjer og bestemmelser, og annet relevant fagstoff
   * NKF metodesett
   * Idrettens verdiarbeid: <https://www.idrettsforbundet.no/om-nif/rapporter/idretten-vil-2023-2027/>
   * Verdibasert trenerskap
2. Sett deg inn i kurset slik det er beskrevet i «Kursmal NKF Trener 1/2/3», herunder opptakskrav, rammer for kurset etc.
3. Gjør deg kjent med risikoanalysen for kurset og NKFs beredskapsplan.
4. Bekreft at anlegget som skal benyttes under kurset har godkjente klatrevegger og HMS-system.

# Under kurset:

1. Finn en egnet undervisningsarena som passer de momentene som skal gjennomgås. Vis hensyn til andre klatrere.
2. Vær tidlig ute med å kartlegge gruppens nivå og forviss deg om at sikringshåndverket faktisk er på plass.
3. Vær positiv og representer NKF på en god måte under hele kurset. Bruk NKF klær med logo.

# Etterarbeid:

1. Send inn kursevaluering til admin
2. Rapporter eventuelle ulykker/uønskede hendelser i ulykkesdatabasen.