**Instruks for NKF Kameratredningskurs**

# Forberedelser:

* Sett deg inn i relevant litteratur, herunder:
  + NF Metodesett
  + NF Instruktørveileder
* Sett deg inn i kurset slik det er beskrevet i kursplanen
* Sett deg inn i tilgjengelig informasjon om klatrefeltene som skal benyttes under kurset.
* Sett deg inn i Risikoanalysen for dette kurset, samt kursplanen og NKFs beredskapsplan.
* Send ut informasjon til deltakerne i god tid med opplysninger om oppmøtetid, oppmøtested, hvilket utstyr som skal medbringes og relevant litteratur som deltakerne skal ha lest på forhånd. Informasjonen skal også inneholde en momentliste eller tentativ plan for de ulike dagene.

# Under kurset:

* Finn en egnet undervisningsarena som passer de momentene som skal gjennomgås. Vis hensyn til andre klatrere.
* Vær tidlig ute med å kartlegge gruppens nivå og forviss deg om at sikringshåndverket er på plass.
* Ta hensyn til gjeldende værforhold og ha en fleksibel plan slik at deltakere ikke må utsette seg for unødvendig risiko.
* Tilpass undervisningen til gruppens nivå
* Vær positiv og representer NKF på en god måte under hele kurset. Bruk NKF klær med logo.

# Etterarbeid:

* Send kursrapport til NKF adm.
* Rapporter eventuelle ulykker/nestenulykker i ulykkesdatabasen.

# Vedlegg til denne instruksen:

* Kursplan.
* Risikoanalyse Kameratredningskurs
* NKFs beredskapsplan.