**Instruks for NKF Grunnkurs Ute**

# Forberedelser:

* Sett deg inn i relevant litteratur, herunder:
* NF Metodesett
* NF Instruktørveileder
* Sett deg inn i kurset slik det er beskrevet i kursmalen
* Sett deg inn i tilgjengelig informasjon om klatrefeltene som skal benyttes under kurset.
* Sett deg inn i Risikoanalysen for dette kurset, samt kursplanen og NKFs beredskapsplan.
* Send ut informasjon til deltakerne i god tid med opplysninger om oppmøtetid, oppmøtested, hvilket utstyr som skal medbringes og relevant litteratur. Informasjonen bør også inneholde en momentliste eller tentativ plan for de ulike dagene.

# Under kurset:

* Finn en egnet undervisningsarena som passer de momentene som skal gjennomgås. Vis hensyn til andre klatrere.
* Vær tidlig ute med å kartlegge gruppens nivå og forviss deg om at sikringshåndverket er på plass.
* Ta hensyn til gjeldende værforhold og ha en fleksibel plan slik at deltakere ikke må utsette seg for unødvendig risiko.
* Vær positiv og representer NKF på en god måte under hele kurset. Bruk NKF klær med logo.

# Etterarbeid:

* Send kursrapport til NKF adm.
* Rapporter eventuelle ulykker/nestenulykker i ulykkesdatabasen.

**Vedlegg til denne instruksen:**

* Kursplan.
* Risikoanalyse NKF Grunnkurs Ute
* NKFs beredskapsplan.