



Norges
klatreforbund

ÅRSRAPPORT 2025



Innhold

Høydepunkter i klatreåret 2025	3
Toppidrett.....	3
Bredde.....	3
Organisasjon	3
Nøkkeltall for NKF	4
Overordnet vurdering av året	6
Utvikling innen de strategiske hovedområdene.....	9
Bredde- og kompetanseutvikling.....	10
Sterkere klatreklubber	10
Klubbutvikling	10
Utdanning og kompetanseheving	12
Større bredde.....	13
Aktivitetsutvikling innendørs	13
Aktivitetsmidler utendørs.....	17
Paraklatring.....	20
Bedre toppidrett.....	23
Landslagene	25
European youth cup Molde	27
Nasjonale og nordiske konkurranser	28
Flere og bedre anlegg.....	30
Brattkort og sikkerhetsarbeid	32
Bærekraft og sunn idrett.....	35
Markedsarbeid og kommunikasjon	37
Politisk og internasjonalt arbeid.....	39
Organisasjon	41
Klatretinget.....	41
Forbundsstyret	41
Utvalg og komiteer	42
Andre utvalg og komiteer.....	43
Forbundskontoret	44
Økonomi og finansiering.....	46

Høydepunkter i klatreåret 2025

Toppidrett

- Kim Rishaug tok bronse i VM i paraklatring.
- Kim Rishaug ble nominert til Årets mannlige parautøver under Idrettsgallaen.
- Norge arrangerte European Youth Cup i Molde, den første internasjonale klatrekonkurransen i Norge siden verdenscupen i Stavanger i 2015.

Bredde

- I forbindelse med Friluftslivets år 2025 ble konseptet Buldresprell lansert som NKFs aktivitetstilbud for barn. Flere klubber gjennomførte arrangementer med høy deltakelse.

Organisasjon

- NKF styrket kommunikasjonsarbeidet i forbundet gjennom ansettelsen av en kommunikasjonsrådgiver i 100 prosent stilling fra november 2025.
- Forbundet inngikk en samarbeidsavtale med Rúngne som ny leverandør av bekledning til landslaget og NKF.
- Klatreklubbene opplevde fortsatt sterk medlemsvekst i 2025, med en økning på 7,4 prosent fra året før.

Nøkkeltall for NKF

Tallene er basert på Samordnet rapportering for 2024, gjennomført i april 2025.

34.964
aktive medlemmer

211
klubber

7,4
% medlemsvekst
fra fjoråret



Aldersfordeling medlemmer

Aldersgruppe	Medlemskap	Andel
0-5	650	1,9 %
6-12	5 199	14,9 %
13-19	4 217	12,1 %
20-25	3 876	11,1 %
26+	21 022	60,1 %

Kjønnfordeling medlemmer

Kjønn	Medlemskap
Menn	20 038
Kvinner	14 926

251

aktive paraklatrere

21

klatreklubber med
organisert tilbud for
paraklatrere

De fem største klubbene

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1. Bergen KK | 3.203 aktive medlemmer |
| 2. Tromsø KK | 1.783 aktive medlemmer |
| 3. Kolsås KK | 1.395 aktive medlemmer |
| 4. Oslo KK | 1.171 aktive medlemmer |
| 5. BRV | 876 aktive medlemmer |

Klubbstruktur

- 134 klubber med < 100 medlemmer
- 52 klubber med 100–300 medlemmer
- 28 klubber med > 300 medlemmer



Foto: Are Bruvold / Eikedalen
(Mentorordningen)

Overordnet vurdering av året

Norges klatreforbund har i perioden arbeidet etter strategiplanen for 2024–2026, med hovedmålet «Klatring for alle og klatring som toppidrett». Utviklingen i medlemsmassen viser fortsatt sterk vekst. Fra 2023 til 2024 økte medlemstallet med 7,4 prosent. Ser vi utviklingen over tid, har medlemstallene økt i alle aldersgrupper siden 2019. Veksten er særlig tydelig blant voksne klatrere.

Utviklingen er vurdert med utgangspunkt i 2019 som referanseår, ettersom 2020 var preget av pandemien.

Medlemsutvikling etter alder

Årstall	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år+
2019	4 766	4 103	3 095	15 328
2020	4 201	3 864	3 144	14 406
2021	4 184	3 796	3 798	15 358
2022	4 811	3 986	3 973	18 188
2023	4 904	4 209	3 806	18 987
2024	5 199	4 217	3 876	21 022

Prosentøkning 2023-2024

Aldergruppe	Endring
6-12 år	6 %
13-19 år	0,2 %
20-25 år	1,8 %
26 år+	10,7 %

Prosentøkning siden 2019

Aldergruppe	Endring
6-12 år	9 %
13-19 år	2,7 %
20-25 år	25 %
26 år+	37 %

Samlet viser dette at klatresporten særlig vokser blant voksne utøvere, samtidig som aktiviteten blant barn og ungdom holder et stabilt nivå.

Kjønnsfordeling over tid

Årstall	Kvinner	Andel	Menn	Andel
2019	12 415	44,5 %	15 481	55,5 %
2020	11 482	44,1 %	14 578	55,9 %
2021	12 097	43,8 %	15 526	56,2 %
2022	14 194	45,0 %	17 336	55,0 %
2023	14 236	43,7 %	18 333	56,3 %
2024	14 926	42,7 %	20 038	57,3 %

Kjønnsfordelingen i medlemsmassen har vært relativt stabil over tid. Andelen kvinner har siden 2019 ligget mellom 42 og 45 prosent.

Paraklatrere

Årstall	Antall
2019	253
2020	222
2021	214
2022	256
2023	270
2024	251

Endring 2023–2024: -7 %

Endring siden 2019: -0,8 %

Antallet registrerte paraklatrere har vært relativt stabilt de siste årene. Fra 2023 til 2024 var det en mindre nedgang, men nivået ligger fortsatt omtrent på samme nivå som i 2019.

Sportslig har Norge oppnådd stadig bedre internasjonale resultater. Paralandslaget har levert sterke prestasjoner internasjonalt, og arbeidet er i økende grad rettet mot mål om medaljer under Paralympics i 2028.

I løpet av 2025 har NKF også styrket landslagsorganisasjonen gjennom økte ressurser og høyere faglig kompetanse rundt landslagene, samt et tettere samarbeid med Olympiatoppen.

Utvikling innen de strategiske hovedområdene

Arbeidet i perioden har vært organisert rundt de fire strategiske hovedområdene i strategiplanen for 2024–2026.

Sterkere klatreklubber

NKF har arbeidet med å styrke kompetansen i klubbene gjennom kurs, klubbeseøk og nye tiltak for aktivitetsutvikling. Blant annet er aktivitetslederkurs i buldring utviklet som et lavterskel kompetansetilbud for klubber som ønsker å styrke aktivitetstilbudet for barn og ungdom.

Bedre toppidrett

Innen toppidretten er landslagsorganisasjonen styrket gjennom nye trenerressurser og ansettelsen av en landslagssjef. Paralandslaget leverer sterke internasjonale resultater, og arbeidet rettes i økende grad mot mål om medaljer i Paralympics i 2028.

Større bredde

NKF arbeider for å utvikle aktivitetstilbudet i klubbene gjennom regionale cuper, aktivetsmidler og støtte til samlinger og kurs. Tiltakene retter seg særlig mot barn, ungdom og paraklatrere.

Flere og bedre anlegg

NKF har i perioden arbeidet videre med planene om et nasjonalt klatreanlegg, samtidig som forbundet har arbeidet politisk for å forbedre rammevilkårene for finansiering og utvikling av klatreanlegg.

Bredde- og kompetanseutvikling

STERKERE KLATREKLUBBER

Klatring skal være en aktivitet for alle. Gjennom klubb- og kompetanseutvikling, kurs, aktivitetsmidler og nasjonale satsinger arbeider Norges klatreforbund for å styrke klatreklubbene og utvikle gode aktivitetstilbud over hele landet. Målet er å gi barn, ungdom og voksne mulighet til å delta i et trygt, inkluderende og kompetent klatremiljø, både innendørs og utendørs.

I 2025 har arbeidet særlig vært rettet mot å styrke klubbenes kompetanse, utvikle regionale konkurranse- og aktivitetstilbud og stimulere til mer aktivitet for barn, ungdom og paraklatrere. Samtidig har forbundet fortsatt arbeidet med å støtte klubbene i oppstart og utvikling av aktivitet, samt legge til rette for økt deltakelse i utendørs klatring.

Klubbutvikling

Startpakke for nye klubber

NKF har startet et testprosjekt for å hjelpe nye klubber med å etablere aktivitet for barn og ungdom. Prosjektet kalles «Startpakke nye klubber». Tiltaket innebærer at NKF møter nye klubber for å kartlegge behov og bidra med midler til nødvendige tiltak og kompetanseheving. Målet er å gjøre det enklere for klubbene å etablere et godt aktivitetstilbud i oppstartsfasen.

Digitale klubbledermøter

NKF videreførte de digitale kvartalsmøtene for klubbledere. Rundt 30 klubber deltok på hvert møte. Møtene skal gjøre det enklere for klubblederne å holde seg oppdatert, samtidig som de fungerer som en møteplass der klubbene kan stille spørsmål og gi innspill til administrasjonen, styret og hverandre.

Gjennomførte møter i 2025:

- 11. mars
- 18. juni
- 20. oktober



Utdanning og kompetanseheving

I løpet av året ble det gjennomført en rekke kurs og kompetansetiltak:

- ClimbAlong (1)
- Instruktørseminar (1)
- Klatreinstruktør 1 sport kort (4)
- Kurslærer klatreinstruktør inne (3)
- Metodekurs (1)
- Metodeseminar (1)
- Parakompetansekurs (1)
- Rutesetter 2 (1)
- Trener 1 (2)
- Trenerveileder para (1)
- Veilederkurs høyfjell (1)

Totalt deltok 108 personer, fordelt på 40 kvinner og 58 menn.

Videreutvikling av kurs og kursstruktur

Kurset Aktivitetsleder buldring er ferdigstilt og lansert. Kurset er gjort mer tilgjengelig gjennom lavere opptakskrav og et nytt e-læringskurs som forbereder trenere som allerede har Trener 1-kompetanse til å holde kurset.

Det ble også gjennomført det første kurset i ClimbAlong. Erfaringene fra dette vil bli brukt til videre utvikling av kurstilbudet.

STØRRE BREDDE

Aktivitetsutvikling innendørs

Regionale cuper og samlinger

Arbeidet med å videreutvikle de regionale cupene går fremover. Vi ser en økning i antall konkurranser, og strukturen blir stadig bedre. I løpet av året ble også det nye resultatsystemet ClimbAlong lansert. Systemet er presentert for alle arrangører, med tilbud om gratis bruk i regionale cuper. Dette er et viktig steg mot en mer effektiv og enhetlig håndtering av resultater. Foreløpig er systemet likevel ikke tatt i bruk av alle arrangører.

I tillegg ble det arrangert fire regionale samlinger i regi av Trøndercup, Romsdalcup, Nordvestlandscup og Polarcup.

Norges Klatreforbund har gitt økonomisk støtte både til hovedarrangører og til gjennomføring av samlinger, som et ledd i arbeidet med å styrke regionale konkurransetilbud og aktivitetsutvikling.

I 2025 ble det gjennomført konkurranser i sju regionale cuper:

- Østlandscup
- Trøndercup (tre konkurranser)
- Sørlandscup
- Romsdalcup (fem konkurranser)
- Sørvestcup
- Nordvestlandscup (fem konkurranser)
- Polarcup

Aktivetsmidler innendørs

NKF setter hvert år av midler som klubbene kan søke på for å utvikle aktivitet og arrangementer i klubbene.

Midlene skal bidra til å utvikle tilbudet til eksisterende medlemmer, rekruttere nye klatrere og styrke klubbmiljøet. Målgruppen er særlig barn og ungdom (6–19 år) og paraklatrere i alle aldre.

I 2025 kunne klubbene søke støtte til blant annet:

- Aktivetslederkurs (min. fire deltakere) – inntil 5 000 kr
- Rutesetter 1 (min. fire deltakere) – inntil 10 000 kr

- Klatreinstruktør inne (min. fire deltakere) – inntil 7 000 kr
- Topptaukurs for foreldre (min. fire deltakere) – inntil 3 000 kr
- Treningssamlinger, klubbsamlinger og klubbsamarbeid (min. 10 deltakere) – inntil 10 000 kr

I løpet av året ble det gitt støtte til 31 klubbtiltak, blant annet treningssamlinger for ungdom, instruktørkurs, aktivetslederkurs, buldrekonkurranser, klubbsamlinger, rutesetterkurs og lokale rekrutteringsarrangementer.

Deltakere fordelt på alder

0–19 år	20–25 år	26 år +
545	73	236

Foto: Are Bruvold
/ Eikedalen
(Mentorordningen)





Aktivitetsmidler utendørs

NKF søker hvert år midler fra Kultur- og likestillingsdepartementet og Miljødirektoratet for å stimulere til økt aktivitet ute i klubbene.

Mentorordning for ungdom

Mentorordningen er et tilbud til klubber som har ressurspersoner som kan bidra med opplæring i utendørs klatring, men som trenger økonomisk støtte til å gjennomføre tiltaket.

I 2025 deltok 50 ungdommer i mentorordningen. Det ble gjennomført sju mentorprogram i seks klubber.

Deltakerne fikk gradvis opplæring i blant annet:

- Plassering av egne sikringer
- Standplassrutiner
- Rappell
- Klatring over flere taulengder
- Rigging av gelendertau
- Fjellkunnskap
- Kameratredning

Deltakende klubber kunne få inntil 35 000 kroner i støtte gjennom midler fra Miljødirektoratet.

Klatresamlinger ute

I 2025 deltok 307 personer på klatresamlinger utendørs. Av disse var 248 deltakere under 19 år. Klatresamlingene er NKFs ordning for å støtte lokal aktivitet organisert av klatreklubbene.

Aktiviteteene omfattet blant annet:

- Åpne klatresamlinger i forbindelse med Friluftslivets år
- Friluftsskoler
- Klatrecamper for ungdom
- Samlinger med kombinasjon av klatring og andre friluftaktiviteter

Klubbene fikk støtte fra NKF gjennom midler fra Miljødirektoratet. Støtten varierte fra 9 000 til 40 000 kroner, avhengig av tiltakets omfang.

Nordic Youth Camp

Nordic Youth Camp 2025 ble gjennomført 13.–18. juli på Bornholm (Allinge) i Danmark, arrangert av Dansk Klatreforbund. Norges Klatreforbund deltok med 10 ungdommer i alderen 13–18 år fra Norge.

Samlingen bød på mye klatring av høy kvalitet, men også på viktig sosialt fellesskap mellom ungdom fra de nordiske landene. Deltakerne fikk oppleve nye klatremiljøer, utvikle ferdigheter og bygge relasjoner på tvers av landene. NKF mottok midler fra Kultur- og likestillingsdepartementet til å dekke deler av kostnadene, blant annet til instruktørhonorar, deltakeravgifter og reisekostnader.

Buldrebarna / Buldreungdommene

Formålet med prosjektet Buldrebarna / Buldreungdommene var å legge til rette for at barn og ungdom får oppleve gleden ved lek og fysisk aktivitet gjennom morsomme, utfordrende og utviklende klatreaktiviteter utendørs. Aktiviteten er basert på buldring i naturen, med fokus på høyt aktivitetsnivå, lek og mestring. I 2025 gjennomførte Trondheim

Klatreklubb en samling gjennom dette prosjektet.

I løpet av året ble imidlertid konseptet Buldresprell lansert som NKFs aktivitetstilbud i forbindelse med Friluftslivets år 2025. Mange klubber valgte derfor å arrangere Buldresprell i stedet for Buldrebarna / Buldreungdommene.

Klubbene mottok støtte fra NKF gjennom midler fra Kultur- og likestillingsdepartementet.

Buldresprell

Buldresprell er et lavterskel friluftstilbud for barn i alderen 6–13 år. Formålet er å gi barn opplevelser med lek, mestring, fysisk aktivitet og sosialt samvær gjennom buldring utendørs. Aktivitetene omfatter både klatring på naturlige steiner, lekbaserte øvelser og introduksjon til klatreetikk og naturforståelse.

I 2025 deltok 457 barn, hvorav 349 var i alderen 0–19 år. Tiltaket ble gjennomført av åtte klatreklubber.

Buldresprell ble utviklet som en del av Friluftslivets år og ble støttet gjennom midler fra Miljødirektoratet.

Foto: Lydia Schmidt /
Mjelle (Buldresprell)



Paraklatring

Tiltak for rekruttering og aktivitet

Unge paraklatrere

Gjennom prosjektet «Unge paraklatrere», som NKF har mottatt støtte til fra Gjensidigestiftelsen, er det utviklet et nytt konsept for trenerveiledere. Formålet er å styrke kompetansen i klubbene ved å gi trenere og klubber faglig veiledning i arbeidet med paraklatring.

I løpet av perioden er det gjennomført tre trenerveilederkurs.

Som en del av prosjektet er det også tildelt midler til klubber for å bidra til rekruttering av flere paraklatrere i klubbene. Det ble tildelt:

- 20 000 kroner til fire klubber
- 10 000 kroner til to klubber

Totalt er det dermed fordelt 100 000 kroner gjennom prosjektet «Unge paraklatrere».

Erfaringene fra prosjektet viser at eksisterende konkurransearenaer i stor grad fungerer godt for paraklatrere. Den største utfordringen ligger i rekruttering av nye utøvere.

Tilbakemeldingene fra klubbene viser at behovet særlig gjelder:

- Støtte i oppstartsfasen av paratilbud
- Rådgivning fra fagpersoner eller erfarne klubber
- Praktisk bistand i gjennomføring av aktivitet

Super NM / Norgesleker

Super-NM er et arrangement for utviklingshemmede klatrere som arrangeres av Norges Klatreforbund i samarbeid med Norges idrettsforbund gjennom arrangementet Norgeslekene. Arrangementet i 2025 ble gjennomført 31. mai i samarbeid med IL Gneist. Totalt deltok syv utøvere fra Gneist IL i årets Super-NM.

Klatresamling for utviklingshemmede

NKF har også gjennomført en klatresamling for personer med utviklingshemming i samarbeid med Nordstrand Klatreklubb og Ski Klatreklubb. Tilbakemeldingene fra deltakerne var svært positive, og samlingen ga deltakerne mulighet til å møte andre klatrere, utvikle ferdigheter og delta i et inkluderende klatremiljø.



Bedre toppidrett

NKFs sportslige plan, lansert i 2024, legger rammene for den langsiktige utviklingen av toppidrettsarbeidet i NKF.

- Klubber med toppidrettsstatus
- Helhetlig konkurransetilbud fra bredde til topp

Planen, som skal sikre helhetlig og målrettet utvikling av utøvere fra talentnivå til internasjonalt toppnivå, har fokus på fire innsatsområder:

- Riktig kompetanse
- Gode treningsanlegg

Planen er delt inn i flere faser og fungerer som grunnlag for strategiarbeid, ressursbruk, prioriteringer og evalueringer underveis.

Foto: Synne Dagestad / Gneis Klatresenter (Landslagssamling)





Foto: Synne Dagestad
/ Oslo Klatresenter
(Paralandslagssamling)

Landslagene

Internasjonale prestasjoner

I 2025 var vårt store resultatmål å ta to medaljer i para-VM i Seoul. Til tross for små marginer endte vi med en bronsemedalje til Kim Rishaug og ein sterk femteplass til Isak Ripman.

Kim Rishaug fulgte opp med en imponerende verdenscupsesong, hvor han sikret ett gull, ett sølv og én bronse. Isak Ripman, fikk i tillegg til femteplass i para-VM, ett sølv og én bronse gjennom verdenscupen.

Blant våre juniorutøvere leverte Emmelie Conders sterke resultater med semifinaler i junior-EM både i buldring og led klatring, med henholdsvis 14. og 24. plass. Hun oppnådde også en niendeplass og finale i europacupen for juniorer.

Sunniva Øvre-Eide leverte stabile toppresultater med en femteplass i finale, samt en semifinale og 21. plass i europacupen. I samme konkurranseserie sikret Ingrid Kindlihagen to semifinaler, hvor hun avsluttet med 14. og 20. plass.

Det ble også levert sterke juniorprestasjoner av Gard Bang Kittilsen og Lukas Vedal Utnes, som begge nådde semifinalen i hver sin europacupkonkurranse.

Styrking av ressursene rundt landslagene

Arbeidet med landslagene fikk et betydelig løft i 2025. For første gang ble alle landslagene bemannet med egne, dedikerte trenere:

- **Grant Harrison**
– Paralandslaget
- **Tina Hafsaas**
– Juniorlandslaget
- **Stian Christophersen**
– Seniorlandslaget

Gjennom høsten ble toppidrettsavdelingen ytterligere styrket med ansettelsen av Yvette Hoel som landslagssjef. I tillegg ble Maximilian Klaus engasjert som ekstra coach og faglig ressurs. Dette markerer et tydelig skifte fra tidligere år, hvor landslagsarbeidet i større grad var organisert rundt lagledere under samlinger og konkurranser.

I 2025 har vi styrket og videreutviklet samarbeidet med Olympiatoppen (OLT). Forbundet mottok både faglig oppfølging og prosjektstøtte knyttet til satsningen mot Paralympics 2028. Dette har gjort det mulig å heve kvaliteten på treningsarbeidet for paralandslaget, sikre tettere lokal oppfølging fra både landslagstrener og OLT, samt tilby tilgang til spesialtilpasset rutesetting. Støtten fra OLT har også vært rettet mot å utvikle flere parautøvere som kan bli medaljekandidater i 2028.

Landslagsarbeidet i NKF er forankret i prinsippet «å gjøre hverandre bedre», og de styrkede ressursene og økte fagkompetansen har bidratt til en mer profesjonell, helhetlig og forutsigbar struktur for hele landslagsorganisasjonen. Med dedikerte trenere kan vi nå tilby utøverne tettere individuell oppfølging og bedre utviklingsrammer.

Landslagsaktiviteter

Junior- og seniorlandslaget har i 2025 gjennomført tre samlinger med fokus på samhold, relasjonsbygging og konkurranseforberedelser. Treningsarbeidet har hatt base i Oslo, med ukentlige fellestreninger i samarbeid med lokale klatresentre og rutesettere. Landslaget har også hatt samling i Tyskland med trener Maximilian Klaus.

Paralandslaget gjennomførte to samlinger i 2025: én i februar på Sognsvann i samarbeid med Olympiatoppen, og én i november i Trondheim. Som oppkjøring til VM i Seoul deltok paralandslaget også på en åpen konkurranse i Arco, Italia.

European Youth Cup, Molde

Romsdal Tindeggruppe arrangerte 24.–25. mai den første internasjonale klatrekonkurransen i Norge siden World Cup i Stavanger i 2015 (utenom nordiske mesterskap). Klubben har gjennom flere år opparbeidet betydelig arrangementskompetanse og fikk nå testet denne i en European Youth Cup.

Årets fjerde EYC-runde samlet 164 utøvere fra 24 nasjoner. Til tross for en lengre reisevei enn normalt stilte de fleste land med sterke tropper i

Molde. Romsdal Tindeggruppe leverte et arrangement av svært høy kvalitet, preget av god planlegging og en profesjonell gjennomføring. Klubben mobiliserte om lag 50 frivillige, og tilbakemeldingene fra deltakende nasjoner og samarbeidspartnere var gjennomgående svært positive. For de norske utøverne ble det en solid helg, selv om finaleplassene uteble. Beste norske prestasjon stod Emmelie Conders (Kolsås Klatreklubb) for, med en 14. plass i U19-klassen.

Foto: Terje Aamodt / Molde Klatresenter (European Youth Cup)



Nasjonale og nordiske konkurranser

Målet om økt deltakelse i nasjonale konkurranser utvikler seg i riktig retning. Totalt stilte 614 deltakere til start gjennom sesongen. Deltakerantallet varierte fra 120 på det laveste til 208 på det høyeste. Engasjementet rundt Norgescupene viser at interessen for konkurranseklatring fortsatt er økende.

Norgescup 2025

I 2025 ble det arrangert fire Norgescuper:

Norgescup buldring, Kristiansand

Arrangert av Christianssand Klatreklubb, 1.-2. februar, 208 deltakere

Norgescup buldring, Tromsø

Arrangert av Tromsø Klatreklubb, 7.-8. mars, 159 deltakere

Norgescup led, Trondheim

Arrangert av Trondheim Klatreklubb, 23.-24. august, 127 deltakere

Norgescup led, Haugesund

Arrangert av Haugaland Klatrelag, 20.-21. september, 120 deltakere

Norgesmesterskap

Årets tre NM-konkurranser samlet totalt 449 utøvere. Mesterskapene bød på sterke prestasjoner, spennende finaler og høy sportslig kvalitet i alle klasser.

Norgesmesterskapet i led- og paraklatring, Stavanger

Norgesmesterskapet i led- og paraklatring ble gjennomført 14.-15. juni i Stavanger som en del av NM-uka. Mesterskapet ble arrangert av Bratte Rogalands venner, og samlet totalt 173 deltakere.

Vinnere av NM i led- og paraklatring

Senior dame: Sunniva Øvre-Eide
 Senior herre: Leo K. Bø
 U19 dame: Anna Vivelid
 U19 herre: Jeppe L. Larsen
 U17 dame: Virginia Vignal
 U17 herre: Syver Nygaard
 U15 dame: Hedvig Torstensrud
 U15 herre: Otto B. Berger
 RP1 herre: Kim Rishaug
 RP2 dame: Dina Eivik
 RP3 herre: Isak Ripman
 RP3 dame: Jadwiga M. Gasiénica-Chmiel

Norgesmesterskapet i buldring (senior), Kristiansund

Norgesmesterskapet i buldring for senior ble arrangert 5.-6. april i Kristiansund, med Kristiansund Fjellklubb som vertskap. Mesterskapet samlet 67 deltakere.

Vinnere av NM i buldring

Dame: Sunniva E. Haave
 Herre: Per Ravlo Caspersen

Norgesmesterskapet i buldring (junior), Molde

Norgesmesterskapet i buldring for junior ble gjennomført 22.-23. mars i Molde, med Romsdal Tindegruppe som arrangør. Mesterskapet samlet 184 deltakere.

Vinnere av junior-NM i buldring

U21 dame: Elise F. Olsen
 U21 herre: Nicklas J. Smaglioukov
 U19 dame: Emmelie Conders
 U19 herre: Gard Bang Kittilsen
 U17 dame: Elunn L. Grammeltvedt
 U17 herre: Hauk T. Bratland
 U15 dame: Hedvig Torstensrud
 U15 herre: Otto B. Berger

Kongepokalen

Kongepokalen for 2025 tildeles følgende utøvere:

- **Per Ravlo Caspersen**, som vant NM i buldring og oppnådde det beste internasjonale resultatet blant årets norgesmestere i buldring og led.
- **Sunniva Øvre-Eide**, som vant NM i led og oppnådde det beste internasjonale resultatet blant årets norgesmestere i buldring og led.

Nordisk mesterskap i ledklatring, Bergen

I 2025 hadde Norge og NKF ansvaret for å arrangere Nordisk mesterskap i ledklatring. Mesterskapet ble gjennomført av Bergen Klatreklubb, som leverte et arrangement av høy kvalitet både sportslig og organisatorisk. Totalt deltok 197 utøvere fra de nordiske landene. Nytt av året var at også de baltiske landene deltok, noe som ga mesterskapet et sterkere internasjonalt preg. Norge tok totalt 14 medaljer: 4 gull, 6 sølv og 4 bronse.

Nordisk mesterskap i buldring, København

Årets nordiske mesterskap i buldring ble arrangert i København.

Finalene ble gjennomført i det nye World Cup-formatet, et dynamisk konkurranseformat som tidligere kun har vært brukt i OL.

Norge tok fire medaljer:
 2 gull, 1 sølv og 1 bronse.

Nordiske mestere 2025

Per Ravlo-Caspersen: Senior herre led & buldring
Sunniva Øvre-Eide: Senior dame led
Isak Ripman: RP2 herre
Sebastian Menze: RP3 herre
Elunn L. Grammeltvedt: U17 dame buldring

Flere og bedre anlegg

Gode klatreanlegg er en forutsetning for utvikling av både breddeaktivitet og toppidrett i norsk klatring. Norges klatreforbund arbeider derfor aktivt for å støtte klatreklubber i planlegging, utvikling og drift av klatreanlegg, både innendørs og utendørs.

NKF bistår klubber med rådgivning i forbindelse med planlegging og etablering av nye anlegg, samt videreutvikling av eksisterende anlegg. Dette omfatter blant annet veiledning om anleggsutforming, sikkerhet, finansiering og søknadsprosesser knyttet til spillemidler.

I løpet av året har NKF hatt dialog med en rekke klatreklubber som arbeider med planer om nye klatreanlegg eller oppgraderinger av eksisterende anlegg. Forbundet bidrar i slike prosesser med kompetanse og erfaring, og fungerer som rådgiver for klubbene i møte med kommuner og andre samarbeidspartnere.

Politisk arbeid knyttet til anlegg og spillemidler

Forbedring av rammevilkårene for finansiering av klatreanlegg er en viktig sak for NKF. Forbundet arbeider blant annet for bedre tilpasning

av spillemiddelordningen til klatreanlegg, inkludert økte arealrammer og bedre muligheter for finansiering av anlegg der klubbene ikke selv eier bygningsmassen.

I 2025 har arbeidet blant annet omfattet:

- Innspill til nytt spillemiddelrundskriv
- Innspill til NIFs kriterier for utvelgelse av strategisk viktige anlegg
- Høringsuttalelse til forslag om å forskriftsfeste spillemiddelordningen

Nasjonalt klatreanlegg

NKF har i perioden videreført arbeidet med å utforske muligheten for etablering av et nasjonalt klatreanlegg på Østlandet. Arbeidet har blant annet omfattet dialog med aktuelle samarbeidspartnere, vurdering av mulig plassering samt utredning av ulike finansieringsmodeller.

Foto: Synne Dagestad / Sandslihallen
(Super-NM/Norgesleker)



Brattkort og sikkerhetsarbeid

NKF har i løpet av året arbeidet videre med utviklingen av Brattkortordningen og sikkerhetsarbeidet i klatresporten.

Et viktig tiltak har vært oppgraderingen av Brattkompetanse.no.

Den nye løsningen gir blant annet klubbsteder, mulighet til å administrere klubbtilknytning og en enklere oversikt over hvilke klubber man er tilknyttet.

Klatrevettplakaten, som har vært i bruk i nærmere 20 år, har også vært vurdert for revisjon. Arbeidet med en oppdatert versjon planlegges videreført i 2026.

Brattkort – utvikling og tall

Ifølge Brattkompetanse.no ble det i 2025 utstedt:

- 6976 Brattkort led
- 1771 Brattkort topptau
- 510 Brattkort autobelay

Totalt ble det utstedt 9026 kort.

Ulykkesstatistikk – hovedtrekk

I 2025 ble det registrert 180 hendelser i ulykkesdatabasen. Det ble registrert én dødsulykke i forbindelse med klatring, der

en britisk isklatrer omkom i en skredulykke i Rjukan. Sikkerhetskomiteen har utarbeidet og publisert en egen rapport fra denne hendelsen.

Buldring

Av de 180 registrerte hendelsene i 2025 er 65 knyttet til buldring. Dette utgjør litt over en tredel av alle rapporterte hendelser. Buldring innebærer naturlig mange fall, siden aktiviteten ofte handler om å prøve bevegelser på grensen av hva man klarer. Samtidig lander man direkte på mattene, og utøveren er derfor avhengig av at mattene ligger riktig, at det ikke er hull eller sprekker i dem, og at man ikke lander på andre personer.

Alvorlighetsgraden av buldreulykker er ofte lavere enn ved tauklatring, men skader kan likevel føre til lengre opphold fra klatring for den enkelte utøver. Kun to av buldreulykkene i 2025 er rapportert fra utendørs buldring.

Utviklingen i registrerte hendelser de siste årene:

Registrerte ulykker

År	Totalt antall ulykker	Buldreulykker
2022	228	81
2023	305	137
2024	252	107
2025	180	65

Ledklatring

Ser vi nærmere på ledklatring inne- og uteaktiviteter som typisk krever Brattkort – finner vi følgende hovedtall for 2025:

- Ledklatring inne: 35 hendelser, hvorav 6 med bruddskader
- Ledklatring ute: 22 hendelser, hvorav 13 med bruddskader

Skadene i disse hendelsene er i hovedsak knyttet til fall og inkluderer blant annet brudd i ankler, føtter og rygg.

Forebygging og læring

Ulykkesstatistikken brukes aktivt i NKFs sikkerhetsarbeid. Erfaringene fra hendelser gir grunnlag for utvikling av kurs, informasjonstiltak og vurdering av nye sikkerhetsordninger. Sikkerhetsarbeidet er en viktig del av arbeidet med å sikre trygge klatremiljøer og legge til rette for videre rekruttering til sporten.



Bærekraft og sunn idrett

NKF utviklet i 2024 et eget styringsdokument for sunn klatring for å øke kunnskapen om helse og trygg praksis blant klubber, ledere og utøvere.

Implementeringen av arbeidet har tatt lengre tid enn planlagt, blant annet på grunn av begrensede ressurser.

I første fase har hovedfokuset vært å innføre helseattest for landslagsutøvere, som nå er fullt implementert. I neste fase

vil arbeidet rettes mot klubber, instruktører og trenere, med mål om å øke kunnskapen om helse, trygg praksis og gode treningsmiljøer i hele organisasjonen.



Markedsarbeid og kommunikasjon

I 2025 har NKF styrket arbeidet med kommunikasjon og markedsutvikling.

En viktig milepæl var ansettelsen av en kommunikasjonsrådgiver i november 2025, noe som gir forbundet bedre kapasitet til å arbeide mer systematisk med synlighet, medlemsrekruttering og samarbeid med partnere.

Nettside og sosiale medier

NKF bruker nettsiden klatring.no og forbundets kanaler i sosiale medier til å synliggjøre klatresporten, formidle nyheter fra klatremiljøet og løfte frem aktivitet i klubbene.

I 2025 hadde klatring.no 64 295 brukere og totalt 309 005 sidevisninger. Nettsiden fungerer som en viktig informasjonskanal for både klatrere, klubber og andre interesserte.

Ved utgangen av året hadde NKFs konto på Instagram (@norgesklatreforbund) om lag 3400 følgere, mens Facebooksiden hadde rundt 9000 følgere. Gjennom året er kanalene brukt til å dele konkurranseresultater, klubbaktiviteter og informasjon om kurs, arrangementer og utvikling i sporten.

Sosiale medier og nettsiden er viktige verktøy for å nå ut til klatrere over hele landet og bidra til å synliggjøre både klatresporten og aktiviteten i klubbene.

Sponsor- og samarbeid

I 2025 inngikk NKF en samarbeidsavtale med Rúngne, som hovedleverandør av bekledning til landslaget og forbundet. Som en del av samarbeidet har NKF og Rúngne startet arbeidet med å utvikle en felles strategi for synlighet og markedsføring knyttet til landslaget og klatresporten. Leveransen av bekledning ble gjennomført i 2026.

Grafisk profil og kommunikasjon

I 2025 er NKFs grafiske profil videre implementert i forbundets kommunikasjonsarbeid. En tydelig og gjenkjennelig visuell profil bidrar til å styrke identiteten til forbundet og skape et mer helhetlig uttrykk i kommunikasjonen med medlemmer, klubber og samarbeidspartnere.

Med styrket kapasitet på kommunikasjon vil NKF i tiden fremover arbeide mer målrettet med å synliggjøre klatring, løfte frem aktivitet i klubbene og utvikle forbundets rolle som en tydelig stemme for klatresporten i Norge.

Politisk og internasjonalt arbeid

Nasjonalt interessearbeid

NKF har følgende nasjonale tillitsverv:

- NKF har i 2025 hatt styreledervervet i Norsk Fjellsportforum (NF) gjennom Odd Magne Øgreid.
- Vi er også representert i styret i Norsk Friluftsliv gjennom styremedlem Odd Magne Øgreid.

Vi har i 2025 deltatt på Norsk Fjellsportforum rådsmøte og Skredkonferansen på Oppdal, årsmøtet i Norsk Friluftsliv og Idrettstinget.

Forbedring av rammevilkårene for spillemiddelfinansiering til klatreanlegg er fortsatt en viktig og krevende sak for NKF. Forbundet arbeider både for å øke arealrammene for klatreanlegg og for å åpne muligheter for finansiering av klatreanlegg uten krav om å eie bygningsmassen.

NKF har fått sterk støtte fra Norges idrettsforbund (NIF) i disse sakene. Våre synspunkter er blant annet tydelig fremmet i NIFs høringsuttalelse til departementets forslag om en ny forskrift om tilskudd til bygging og rehabilitering av anlegg for idrett og fysisk aktivitet. NKF har også tatt opp saken i en egen høringsuttalelse til neste års spillemiddelrundskriv, men så langt uten gjennomslag i Kulturdepartementet.

Overfor NIF har NKF også tatt opp behovet for nye og enklere lovnormer for særforbund og idrettslag.

Forbundet arbeider også kontinuerlig for å sikre gode rammevilkår for klatring i naturen. Som i 2024 har de to største sakene vært arbeidet med å hindre inngrep og stenging av viktige og historiske klatremuligheter på Andersnatten i Sigdal og Hornelen i Bremanger.

Internasjonalt interessearbeid

NKF har følgende internasjonale tillitsverv:

- President Stein Tronstad er styremedlem i UIAA (International Climbing and Mountaineering Federation)
- Reino Horak, sportssjef er medlem i IFSC Europe Sport Commission og IFSC Rules Commission

Generalsekretær og sportsjef deltok på IFSC General Assembly på Kypros i april 2025
Presidenten deltok på UIAA General Assembly i Kosovo i oktober 2025

Internasjonalt har NKF vært sterkt engasjert i UIAA sitt arbeid for klatresikkerhet, blant annet gjennom ledelse av en egen arbeidsgruppe for ulykkesregistrering. Arbeidet omfatter både standardisering av rapportering og formidling av resultater.

Siden 2020 har NKF også vært representert i styret i UIAA.

I det andre internasjonale forbundet, World Climbing (tidligere IFSC), er NKF engasjert i regelarbeid for å ivareta interessene til norske konkurranseutøvere.

Organisasjon

Klatretinget

Det ble ikke gjennomført klatreting i 2025. Klatretinget avholdes annethvert år, og neste ting avholdes i 2026.

Forbundsstyret

Forbundsstyret i Norges klatreforbund ble valgt på Klatretinget i 2024 og består av sju styremedlemmer og to varamedlemmer.

I 2025 gjennomførte styret ni styremøter og behandlet totalt 110 saker.

Forbundsstyret 2024–2026

Stein Tronstad, Tromsø klatreklubb	President
Kaisa Helene Haavik Markhus, Håmmår'n fjellsportklubb	Visepresident
Odd Magne Øgreid, Bergen klatreklubb	Styremedlem
Joachim Margido Laumann Bolli, Eide klatreklubb	Styremedlem
Torstein Raum Eide, Trondheim klatreklubb	Styremedlem
Linn-Kristin Bremnes, Bodø klatreklubb	Styremedlem
Eline Næsheim, Drammen klatreklubb	Styremedlem
Siren Greve, Bergen klatreklubb	Varamedlem
Isak Ripman, Tromsø klatreklubb	Varamedlem

Utvalg og komiteer

Følgende utvalg og komiteer ble valgt på Klatrettinget i 2024 for perioden 2024–2026.

Valgkomiteen

Azar Ebrahimi, Kolsås klatreklubb	Leder
Sissel Kjøglum, Trondheim klatreklubb	Medlem
Anders Kindlihangen, Haugaland klatrelag	Medlem
Thomas Vekve, Romsdal tindegruppe	Medlem

Kontrollutvalg

Phuong Minh Huynh, Christianssand klatreklubb	Medlem
Øystein Thorvaldsen, Tromsø klatreklubb	Medlem
Erik Faugstad, Bergen klatreklubb	Varamedlem

Klage- og sanksjonsutvalget

Arve Stavø, Trondheim klatreklubb	Leder
Bjørn Omsland, Kolsås klatreklubb	Medlem
Dag Kaada, Bratte Rogalands venner	Medlem
Una Flaata, Bø Klatreklubb	Varamedlem
Sissel Anderssen, Christianssand klatreklubb	Varamedlem

Andre utvalg og komiteer

Sikkerhetskomiteen

Odd Magne Øgreid – forbundsstyret	Leder
Kaisa Helene Haavik – forbundsstyret	Medlem
Sindre Haslene-Hox	Medlem
Geir Evensen	Medlem
Kjersti Gausvik – fra administrasjonen	Sekretær

Samarbeidsutvalget for toppidrett

Reino Horak	NKF/toppidrett og leder av utvalget
Sunniva Øvre-Eide	Utøver juniorlandslag
Ingrid Kindlihagen	Utøver seniorlandslag
Isak Ripman	Utøver paralandslag
Anders Kindlihagen	Klubb/foresatt
Eivind Nordeide	Kommersielt senter/arrangør
Jan Erik Devold	Hoveddommer
Jørn Andor Smørbøl	NKF region & utdanning

Ungdomsutvalget

Joachim Laumann Bolli	Leder, Eide Klatreklubb
Nora Smith Johansen	Nestleder, Christiansand Klatreklubb
Sebastian Bjørkedal Føleide	Bergen Klatreklubb
Leonora Vigestad Berdal	Bergen Klatreklubb
Ingvill Kleinrath	Sunnmørsk Klatreklubb

Forbundskontoret

Forbundskontoret ligger på Idrettens Hus på Ullevål Stadion. Ved utgangen av 2025 hadde NKF 13 ansatte fordelt på 10,4 årsverk.

Administrasjonen er organisert i tre avdelinger:

Avdeling – Stab

- Generalsekretær/avdelingsleder stab
- Seniorrådgiver sikkerhet og anlegg
- Kommunikationsrådgiver
- Administrasjonskonsulent (vikar)

Avdeling – Toppidrett

- Sportsjef/avdelingsleder toppidrett
- Landslagssjef
- Landslagstrener seniorlandslaget
- Landslagstrener paralandslaget
- Landslagstrener juniorlandslaget

Avdeling – Brekke og kompetanse

- Avdelingsleder bredde og kompetanse
- Rådgiver utdanning og aktivitetsutvikling
- Brekkkonsulent klubb- og aktivitetsutvikling
- Prosjektleder para

Økonomi og finansiering

NKF hadde i 2025 driftsinntekter på kr 17 693 835,-

Av disse kom 71 % fra offentlige tilskudd, eksterne prosjektmidler og momskompensasjon. I 2025 mottok vi prosjektmidler fra Olympiatoppen og fra Gjensidigestiftelsen.

Våre øvrige inntekter kom hovedsakelig fra utstedelse av Brattkort, medlemskontingenter, påmeldingsavgifter, egenandeler og kursinntekter.

Årsregnskapet viser et overskudd på kr. 679 343,-





Klatring er bevegelse



Norges
klatreforbund

Norges klatreforbund
Idrettens Hus
Sognsveien 75J
0855 Oslo

www.klatring.no
klatring@klatring.no