



Norges
klatreforbund



ÅRSRAPPORT 2024

Innhold

Høydepunkter i klatreåret 2024	3
Nøkkeltall for NKF	4
Viktige utviklingsprosjekter	6
Bredde- og kompetanseutvikling	8
Sterkere klubb	9
Klubbutvikling	10
Utdanning og kompetanseheving	12
Større bredde	15
Aktivitetsutvikling innendørs	15
Aktivitetsutvikling utendørs	19
Paraklatring	20
Toppidrett	22
Sportslig plan	23
Landslag	23
Nasjonale konkurranser	26
Anleggsutvikling	32
Sikkerhetsarbeid	34
Bærekraft og sunn klatring	36
Marked og kommunikasjon	38
Politisk og internasjonalt arbeid	40
Politiske saker i 2024.....	41
Internasjonale verv og arbeid.....	41
Organisasjon	42
Klatretinget 2024	42
Forbundsstyret	44
Tingvalgte utvalg og komiteer	45
Andre utvalg og komiteer.....	46
Forbundskontoret	47
Økonomi og finansiering	48

Høydepunkter i klatreåret 2024

Det ligger i navnet: Norges klatreforbund representerer en sport på veg oppover. I 2024 ble medlemstallet rapportert til rekordhøye 32.596, og vi fortsetter å vokse. Det forteller at klatresporten har fått bred appell og at klatreklubbene inkluderer stadig flere i sine bratte fellesskap. Samtidig bidrar veksten til at vi får mer ressurser til å utvikle sporten videre.

I 2024 har det gitt oss muligheten til å sette oss høyere mål for utviklingsarbeidet. Nye langtidsplaner for sportslig utvikling, og breddeklatering og kompetanseheving gir oss langsiktig retning og styrefart og en god struktur for samarbeidet med klatreklubbene. Et nytt styringsdokument for sunn klatring vil også styrke innsatsen mot helseproblemer som dessverre er blitt for utbredt i idretten og som også klatresporten må ta alvorlig.

Desto gledeligere er det å se at både aktivitetsnivå og prestasjoner er på veg oppover. Grunnfjellet er alle de hundretusenvise av turene og klatreøktene vi begynner oss ut på av eget driv og som gir mosjon og mening i travle hverdager. Samtidig vitner stadig flere kurs, samlinger, konkurranser, treningsgrupper, familietilbud, inspirasjonsskvelder og rekrutteringstiltak om at klubbene arbeider hardt for både bredde og toppklatering, mens NKF selv styrker ressursene rundt landslagene. Utendørs ser vi jamnt stigende grader og kvalitet på klatreklipper og buldrestein, mens de funksjonsfriske konkurranseklatrerne arbeider seg sakte, men sikkert oppover resultatlistene internasjonalt. I paraklatring er vi allerede på toppen, med flere medaljer i internasjonale konkurranser og mesterskap. Det gir inspirasjon og forventninger nå når klatring er kommet på programmet for de paralympiske lekene i 2028.

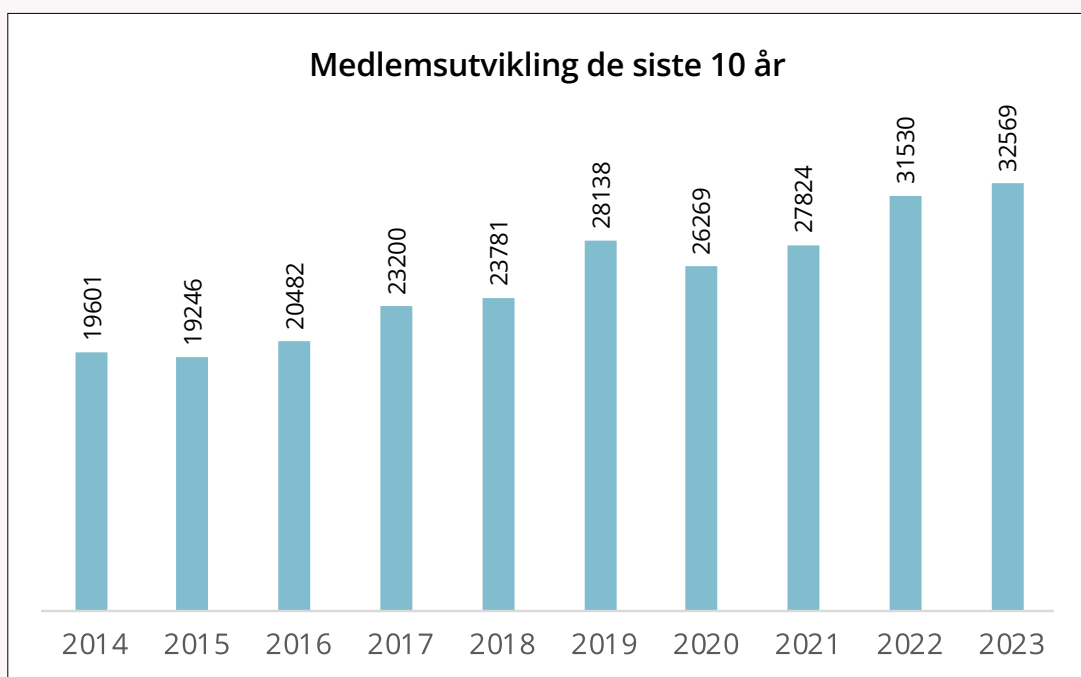
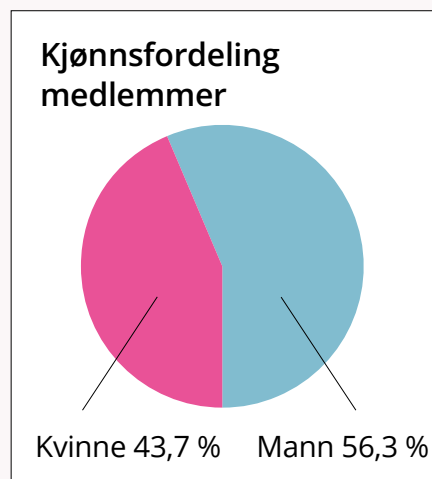
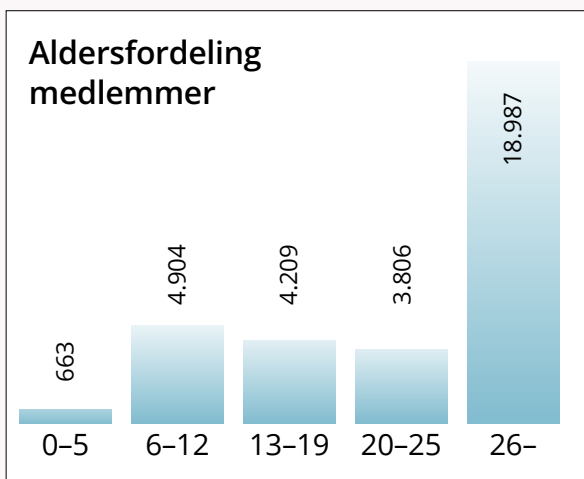
Så skal vi huske på at tilgang til fjell, klatrevegger og klatreanlegg er grunnforutsetningen for all klatring, og på det feltet har vi ennå mye å arbeide med før vi når målet om gode anlegg og klatrefelt for alle klubber. Det er kanskje den viktigste utfordringen i 2025, for vi ser at nye klatrere strømmer til og aktiviteten blomstrer der vi har fått moderne, klubbstyrte klatrehaller.

Mange andre aktiviteter og resultater fra 2024 kan du lese mer om i denne rapporten.

*Stein Tronstad, president
Norges klatreforbund*

Nøkkeltall for NKF

Basert på tall fra samordnet rapportering i 2023.



270

aktive paraklatrere

De fem største klubbene

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1. Bergen KK | 3.203 aktive medlemmer |
| 2. Tromsø KK | 1.783 aktive medlemmer |
| 3. Kolsås KK | 1.395 aktive medlemmer |
| 4. Oslo KK | 1.171 aktive medlemmer |
| 5. BRV | 876 aktive medlemmer |

Pride
breddeklating.
Foto: Synne
Dagestad.



Viktige utviklingsprosjekter

Unge paraklatrere

Prosjektet Unge paraklatrere har som mål å sikre at unge paraklatrere får de samme mulighetene som andre klatrere. Dette skal vi sikre gjennom å utvikle en modell for regionale samlinger, lage trenerveiledere som klubber og trenere kan benytte seg av, videreutvikle kompetansetilbudet for trenere og besøke klubber for å vise hvordan de kan tilrettelegge i praksis. Det er satt av midler som klubbene som de kan benytte seg av for å rekruttere unge paraklatrere. Prosjektet er finansiert av Gjensidigestiftelsen og går fra februar 2024 til oktober 2025.

Mangfold og inkludering

I 2024 har vi opprettet et mangfoldsprosjekt for å få med flere klatrere med minoritetsbakgrunn. I prosjektet har vi analysert og kartlagt hvor vi står i dag, og vi har satt i gang en egen prosjektgruppe som skal planlegge tiltak for økt deltakelse. I samarbeid med prosjektgruppen for mangfold har vi søkt om midler fra Stiftelsen Dam til et mangfoldsprosjekt rettet mot ungdom.

Kvinneløftet

Med midler fra «Krafttak- og mangfoldsatsingen i NIF» startet vi prosjektet «Kvinneløftet» i 2023. Målet var å utvikle en modell for systematisk arbeid med å rekruttere og beholde kvinnelige trenere, ledere og rutesettere i klatreklubbene. Vi har gjennomført intervjuer med klubber og en digital spørreundersøkelse for kvinnelige instruktører, trenere og rutesettere for å kartlegge utfordringer og hva som kan gjøres for å rekruttere og beholde flere kvinner i disse rollene. Prosjektet ble avsluttet i august 2024. Nå jobber vi med å innføre arbeidsmodellen i NKF og klubbene.

Brattkortprosjektet

Brattkortprosjektet er et langsiktig prosjekt som NKF har jobbet med over flere tingperioder. Brattkort er ofte nye klatreres første og ofte eneste møte med NKF. Brattkortprøven er en gyllen anledning til å vekke klatrernes interesse for å delta i en klatreklubb og å informere om tilbudene i et organisert klatremiljø. Samtidig er det viktig å utvikle ordningen slik at den alltid fremmer klatresikkerheten best mulig. I 2024 har vi opprettet et eget autobelaykort, laget en film om fallteknikk i buldring og oppdatert den grafiske profilen for Brattkort.

Foto: Torstein
Raum Eide



Bredde- og kompetanseutvikling



Langtidsplan for bredde- og kompetanse

I 2024 har vi laget en langsiktig plan for arbeidet med bredde- og kompetanseutvikling i Norges klatreforbund i perioden 2024–2032. Her har vi utviklet innholdet i arbeidet med bredde- og kompetanseutvikling. Planen beskriver en ønsket fremtidig situasjon og hvordan vi skal arbeide for å komme dit. Det er et viktig styringsdokument for et langsiktig arbeid i administrasjonen og styret.

Sterkere klubb

En god klatreklubb er et fellesskap der alle som ønsker å klatre, er velkomne.

NKF arbeider langsiktig for at klatreklubbene kan gi kompetente tilbud til alle medlemmer, med god klubbdrift basert på frivillig innsats og tilgang til kvalifiserte instruktører, trenere og rutesettere.

KLUBBUTVIKLING

Digitale klubbledermøter

NKF tilbyr nå digitale kvartalsmøter med klubbene som inkluderer både informasjon og diskusjon om aktuelle temaer. Dette forumet er en viktig møteplass der forbundet kan informere om viktige tiltak, frister og tilbud, og samtidig få direkte tilbakemeldinger om klubbenes behov.

Klubbbesøk

Som en del av NKFs klubb-utviklingstilbud besøker vi klubber for å hjelpe dem med ulike behov. I 2025 har vi gjennomført digitale og fysiske møter med ni klubber. Tema på møtene har blant annet vært aktivitetsutvikling, økonomi, utvikling av cuper, oppstart av ungdomsklatring og jubileum.

Ressursklubbprosjekt

Vi har startet et prosjekt for å etablere «ressursklubber» i henhold til langtidsplanen. Foreløpig er det gjennomført planleggingsmøter med

administrasjonen. Neste steg er møter med noen av de større klubbene.

Det er gjennomført et innspills- og informasjonsmøte med alle klubber.

Samarbeid med kommersielle sentre

Samarbeid med privateide klatresentere er et viktig tema for NKF. I 2024 startet vi et prosjekt der vi skal utvikle en modell for samarbeid mellom klubber, forbund og «ikke klubbeide sentre». Arbeidsgruppen består av ledelse, fagpersoner fra administrasjonen og medlemmer fra styret.

Foto: Isak
Ripman.



UTDANNING OG KOMPETANSEHEVING

I 2024 har NKF tatt viktige skritt for å styrke og videreutvikle vårt kompetansetilbud. Vi har:

- utarbeidet en ny overgangsmodell som gjør det enklere å oppnå kompetanse som trener 1 uten å gjennomføre hele kurset.
- videreutviklet vår utviklingstrapp med årsplaner for trinn 2 og 3. Dette skal sikre bedre struktur og tilpasset aktivitet for barn og ungdom i klubbene.
- utviklet en ny metode for rutesetting i henhold til norsk lovverk.
- laget et trenerutviklerkurs for alle kurslærere på trenerkurs.
- utviklet innhold og kursmal for trener 3-kurs.
- ferdigstilt kursmal og kursmateriell for rutesetter 2-kurs.
- utviklet et aktivitetslederkurs som et lavterskelkurs for aktivitet i buldreveggen.

I løpet av året har vi gjennomført følgende kurs:

Trener 1

4 kurs
29 deltakere

Trener 2

1 kurs
9 deltakere

Trener- utviklerkurs

1 kurs
2 deltakere

Sport 1

4 kurs
20 deltakere

Kompesense- kurs para

3 kurs
29 deltakere

Andre kurs

- Kurslærer klatreinstruktør inne, Oslo: 6 deltakere
- Kurslærer klatreinstruktør inne, Haugesund: 4 deltakere
- Kurslærer rutesetter 1, Molde: 5 deltakere

WC Briançon.
Foto: Jan Virt.





Vi har arrangert flere webinarer for å øke kompetansen blant våre medlemmer innen HMS og bolting av klatrefelt:

- HMS-plan i klatreklubb: 5 klubber deltok
- Ansvarsforhold ved bolting av klatrefelt («hvem får skylda?»): 15 deltakere

Kompetansehevende samlinger

«Den store kompetansehelgen» er NKF's nasjonale tilbud om kompetansepåfyll til barne- og ungdomstrenere. I 2024 gjennomførte vi den i samarbeid med Bergen klatreklubb, med 37 deltakere. I tillegg fikk 10 ungdommer økonomisk støtte til å delta gjennom satsningen «Ung & Gira», med et eget opplegg under samlingen.

I forbindelse med klatretinget i april 2024 holdt vi en klubb-ledersamling med temaer som klubbøkonomi, styrearbeid og bærekraft.

Større bredde

Klatring skal være en aktivitet for alle.

NKF arbeider langsiktig for å gjøre klatring til et inkluderende fellesskap hvor alle med interesse for klatring har like muligheter til å delta, både som utøvere og ledere, uavhengig av kjønn, alder, bakgrunn, identitet eller funksjonsnivå.

AKTIVITETSUTVIKLING INNENDØRS

Et av våre viktigste tiltak for innendørs aktivitetsutvikling er å videreutvikle våre regionale cuper til å bli et landsdekkende kvalitetstilbud for barn og ungdom som ønsker å konkurrere i klatring. Dette tilbudet er viktig for å skape en helhetlig konkurransestruktur, fra lokale konkurranser i klubbene via regionale til nasjonale konkurranser. I 2024 har vi arbeidet med et felles resultatsystem som kan brukes på alle de regionale cupene.

Regionale cuper i 2024

Østlandscup – seks konkurranser

Drammen KK, SaVe KK, Oslo KK, Kolsås KK, Fredrikstad KK og Lillehammer KK

Sørlandscup – fire konkurranser

Mandal og Lindesnes KK, Risør KK, Grimstad og Arendal KK og Christianssand KK.

Sørvestlandscup – fem konkurranser

Haugaland KL (2 stk.), Karmøy KL, BRV og Stord KK

Nordvestlandscup – seks konkurranser

Bergen KK, Alver KK, Førde KK, Nordfjordeid KK, Sogndal KK og Gneis IL

Trøndercup – en konkurranse

Trondheim KK

Polarcup – fem konkurranser

Harstad KK, Mo i Rana KK, Vesterålen Vertikal, Lofoten Tindeklubb og Vest-Lofoten KK

Vi ønsker å stimulere klubbene til å arrangere regionale samlinger, da dette også fungerer som møteplasser regionalt, gjerne i forbindelse med regionale cuper.

I 2024 har vi støttet følgende regionale samlinger:

- Nord-Vestlandet: Sogndal klatreklubb
- Polarcup: Bodø klatreklubb
- Sør-Vestlandet: Karmøy klatrelag og Haugaland klatrelag
- Møre og Romsdal: Romsdal tindegruppe

Aktivitetsmidler

Klatreklubbene kan hvert år søke om aktivitetsmidler til aktiviteter og arrangementer. Formålet er å utvikle tilbudet til medlemmene, åpne for rekruttering av nye medlemmer og å fremme et godt klubbmiljø. Målgruppen er i hovedsak barn, ungdom og paraklatrere.

Sju klubber fikk tildelt midler i 2024, til i alt tolv ulike tiltak. Blant disse var ungdomssamling, buldrekonkurranser, paraidrettsdager, trenerforum, trenersamlinger og workshop for utøvere.

Landslagssamling.
Foto: Synne
Dagestad.





AKTIVITETSUTVIKLING UTENDØRS

Klatresamlinger utendørs

NKF gir støtte til utendørs klatresamlinger. I 2024 fikk Hvam IL, Tomrefjord IL, Trondheim KK og Haugaland KL støtte til ungdomssamlinger utendørs. Bergen KK fikk støtte til sommerskole. Kolsås KK fikk støtte til et felles arrangement med Skiforeningen, der klubben sto for klatreaktiviteten. Halden klatreklubb fikk støtte til klubbtur til Bohuslen og Siggerud klatreklubb fikk støtte til åpningsfest på et nytt klatrefelt for nybegynnere.

Nordic Youth Camp

Nordic Youth Camp er et samarbeidsprosjekt mellom de nordiske landene, som består av en årlig samling for ungdom i alderen 12–18 år. Årets leir ble arrangert av Finland på Åland, med buldring som tema. NKF stilte med to instruktører og 10 ungdommer fra hele landet.

Mentorordning

NKFs mentorordning er en introduksjons- og opplæringsordning som skal skape et større miljø for ungdommer og yngre voksne som er interesserte i uteklatring. Mentorordningen er tiltenkt klubber som har ressurspersoner, men trenger økonomisk støtte til å organisere tiltaket. Mentorordningen kan dekke både sportsklatring og tradisjonell klatring på naturlige sikringer (kileklatring).

I år har fem klubber vært med i mentorordningen for kileklatring.

Buldresprell

Buldresprell er et lavterskeltilbud for barn og unge opp til 13 års alder, der de lærer basisferdigheter i klatring og friluftsliv. Opplegget skal lanseres i 2025 som en del av Friluftslivets år.

PARAKLATRING

I 2024 har vi satset stort på paraidrett gjennom prosjektet «Unge paraklatrere».

- Vi har jobbet med å hjelpe klubber både til å starte opp og videreutvikle paratilbudet.
- Vi har besøkt flere klatreklubber for å få innsikt i klubbenes behov og informere om hva vi jobber med.
- Flere unge paraklatrere har deltatt på regionale cuper, og vi er på god vei med rekruttering og videreutvikling.

Norgeslekene og Super-NM

Norgeslekene for personer med utviklingshemming ble i 2024 arrangert i samarbeid med Hedemarken klatreklubb. Sju barn mellom 13 og 17 år deltok. Klubbene som deltok var

Nordstrand og Gneist. Markus Bülow-Berntzen skrudde 10 ruter, og både utøvere og ledsagere var svært fornøyde med gjennomføringen av konkurransen.

Midler til rekrutteringsutstyr

NKF har fått tildelt kr 10 000,- i spillemidler til rekrutteringsutstyr for paraidrett og har kjøpt inn utstyr som kroppsele, brystsele og intercom til utlån for klubber. Vi har også besøkt Sunnaas sykehus, som vi ønsker et videre samarbeid med.

Norgesleker og Super-NM 2024 resultatliste

- 1. plass Nikolai Halvorsen Systad
- 2. plass: Nikolai Skarstein
- 3. plass: Hoang An Khang Nguyen

WC Para
Innsbruck.
Foto: Lena
Drapella.





Landslag.
Foto: Synne
Dagestad.

Toppidrett

Klatring skal være toppidrett med prestasjoner på høyt nivå.

NKF arbeider langsiktig for at klatring skal bli en stor nasjonal konkurransesport, hvor vi kan oppnå internasjonale prestasjoner både på junior- og seniornivå.

Sportslig plan

Sportslig plan er NKF og klatre-Norges veikart til framgang i sporten. Planen gjelder perioden 2024–2032 og beskriver hvordan forbundet, klubbene og andre aktører skal samarbeide for å skape en best mulig utviklingsarena for våre utøvere, helt fra de begynner med konkurranseklatring lokalt til de når sine egne og NKF's sportslige mål.

Landslag

Klatring var for første gang en OL-gren i 2020. I 2024 ble også paraklatring godkjent som en gren i de paralympiske leker (PL). Vi ønsker å være med i medaljekampen når klatring står på programmet i Los Angeles i 2028, med mål om paralympisk gull. Vårt framgangsrike paralandslag leverer allerede i dag sterke resultater. Vi har jobbet målrettet for å utvikle og styrke ressursene rundt laget, slik at vi kan å gi utøverne best mulig forutsetninger for å lykkes i PL om fire år.

Vi har også styrket ressursene rundt landslagene for funksjonsfriske, med landslagstrenerne for både senior- og juniorlandslaget og oppstart av ukentlige treninger for begge lagene fra 2025-sesongen.

Internasjonale prestasjoner

Paralandslaget har hatt en sterk sesong i 2024. Dina Eivik sikret seg 2. plass i verdenscupen i Salt Lake City i mai. På verdenscupen i Innsbruck i juni klatret Kim Rishaug til en 1. plass, mens Dina og Isak Ripman tok 3. plass. I august ble Europamesterskapet i paraklatring arrangert i Villars, hvor Dina tok en sterk sølvmedalje. Sesongen ble avsluttet med verdenscupen i Arco, hvor Dina stod øverst på pallen og Kim fikk en 3. plass.

De beste prestasjonene for våre funksjonsfriske landslag ble levert av Emmelie Conders, Ingrid Kindlihaugen, Per Ravlo Caspersen og Sunniva Øvre-Eide. Emmelie nådde finalen og en 10. plass i junior-VM, og Ingrid nådde finalen og en 8. plass i kombinert buldring og led i senior-EM. Per nådde finalen og endte på 6. plass i EYC i Graz, og Sunniva fikk en 16. plass i verdenscupen i led Briancon, 13. plass i europacupen i buldring i Klagenfurt og 11. plass i europacupen i led i Augsburg.

Landslagsaktiviteter

I løpet av 2024 ble det arrangert tre landslagssamlinger for de funksjonsfriske landslagene og tre samlinger for paralandslaget. Den første samlingen var en fellessamling for alle landslagene. På den siste landslagssamlingen ble det lagt inn et opplegg for helseattest. Dette er et viktig tiltak vi har innført for alle landslagsutøvere fra og med 2024.

Nordisk mesterskap

Norge har deltatt med en stor gruppe utøvere både i Nordisk mesterskap (NoM) i buldring i Helsingfors og NoM i led i Partille, Sverige. I NoM i buldring tok vi tre gull-, to sølv- og en bronsemedalje, og i NoM i led tok vi fire gull-, en sølv- og tre bronsemedaljer.

Nordiske mestere 2024

Sunniva Øvre-Eide	Sen. bulder og led.
Per Ravlo-Caspersen	U20 bulder
Emmelie Conders	U18 led.
Johanne Flemmen-Bø	U16 led.
Trym Ragnar McNaughtan Raum Eide	U16 led

Mentorordningen.
Foto: Trond
Kristian Kalstø.



OVERSIKT LANDSLAG 2024

A-landslag senior

Sunniva Øvre-Eide
Ingrid Kindlihaven

Grenland KK
Haugaland KL

A-landslag para

Dina Eivik
Isak Ripman
Sebastian Menze
Solveig Gravdal

Trondheim KK
Tromsø KK
Bergen KK
Trondheim KK

B-landslag senior

Anne Espolin Ackre
Sunniva Eik Haave
Regine Storå
Teodor Kirkebø

Bergen KK
Oslo KK
Bodø KK
Kolsås KK

Juniorlandslag

Per Ravlo Caspersen
Trym Skuggen Landmark
Sverre Olof Stensland Blixt
Alfred Kirkebø
Emmelie Conders
Ola Vekve

Kolsås KK
Kolsås KK
Kolsås KK
Kolsås KK
Kolsås KK
Romsdal Tindegruppe

Nasjonale konkurranser

NKF har et veletablert, nasjonalt konkurranseprogram med norges-mesterskap og norgescup for aldersgruppene fra 13 år og oppover, fordelt på klassene U16, U18, U20 og senior i 2024-sesongen.

De seks nasjonale konkurransene i 2024 hadde i alt 954 startende deltakere. Deltakerantallet totalt øker, med en dobling av antall starter i juniorklassene fra 2020 til 2024. For seniorklassene og paraklassene er utviklingen mer stabil.

Vi jobber kontinuerlig med å utvikle konkurransetilbudet. I 2024 har vi innført et nytt resultatsystem og jobbet med å utvikle den økonomiske modellen for konkurransene. På grunn av endringer i aldersklassene i IFSC Europa har vi også valgt å gjøre endringer nasjonalt for kommende sesong. Endringene ble diskutert med flere av klubbene, og vi endte til slutt med klassene U15, U17, U19, U21 og senior for kommende sesong, med lik aldersinngang i yngste klasse (fra 13 år). U21 blir ikke en egen klasse i norgescupen, men det kåres egne norgesmestere i denne klassen.

Nasjonale konkurranser i 2024

3.-4. februar

Norgescup i buldring (Kristiansand) – Christianssand Klatreklubb

22.-24. mars

NM i buldring (Lillehammer) – Lillehammer Klatreklubb

13.-14. april

Norgescup i buldring (Kristiansund) – Kristiansund Fjellklubb

15.-16. juni

Norgescup i led (Molde) – Romsdal Tindegruppe

21.-22. september

Norgescup i led/led para (Bodø) – Bodø Klatreklubb

19.-20. oktober

NM i led/led para (Bergen) – Bergen Klatreklubb

Foto: Stein
Tronstad.





Utvikling i deltagelse nasjonale konkurranser

Antall startande i NC og NM	2020	2021	2022	2023	2024
Antall konkurranser	5	5	6	8	6
Antall juniorer	408	426	632	836	803
Antall seniorer	153	143	175	178	137
Antall para		16	22	23	14***
Antall deltakere totalt	561*	585**	829	1037	954

* I 2020 ble NM i led og para Sogndal avlyst pga. korona

** I 2021 ble to Norgescup i buldring avlyst pga. korona

*** Norges cup i para 2024 ble innstilt pga. for få deltagere

Kongepokalen 2024

Sunniva Øvre-Eide Grenland Klatreklubb
Leo Ketil Bøe Bergen Klatreklubb

Klassevinnere NM buldring, Lillehammer

U16 F	Elise Torstensrud	Oslo Klatreklubb
U16 M	Syver Nygaard	Kolsås Klatreklubb
U18 F	Emmelie Adele Lund Conders	Kolsås Klatreklubb
U18 M	Gard Bang-Kittilsen	Trondheim Klatreklubb
U20 F	Aurora Straume Karlsen	Bergen Klatreklubb
U20 M	Scott Elliot Sundgot Nordstrand	Bergen Klatreklubb
Senior F	Sunniva Øvre-Eide	Grenland Klatreklubb
Senior M	Thilo Jeldrik Schröter	Kolsås Klatreklubb

Klassevinnere NM led og para, Bergen

Senior M	Leo K. Bøe	Bergen Klatreklubb
Senior F	Sunniva Øvre-Eide	Grenland Klatreklubb
U20 M	Scott E. S. Nordstrand	Bergen Klatreklubb
U20 F	Hanne S. S. Biørn-Lian	Oslo Klatreklubb
U18 M	Gard Bang-Kittilsen	Trondheim Klatreklubb
U18 F	Lea König	Trondheim Klatreklubb
U16 M	Syver Nygaard	Kolsås Klatreklubb
16 F	Kristin Jendem	Romsdal Tindegruppe
RP3 M	Sebastian Menze	Bergen Klatreklubb
RP3 F	Jadwiga M. Gasienica-Chmiel	Oslo Klatreklubb
RP1 M	Kim Rishaug	Oslo Klatreklubb
B3 F	Hanne Vadseth	Oslo Klatreklubb

Sammenlagt vinnere av Norgescupen

U16 F	Kristin Jendem	Romsdal Tindegruppe
U16 M	Elias Nilsen van Eijndthoven	Bergen Klatreklubb
U18 F	Lea König	Trondheim Klatreklubb
U18 M	Gard Bang-Kittilsen	Trondheim Klatreklubb
U20 F	Hanne Sofie Sletten Biørn-Lian	Oslo Klatreklubb
U20 M	Trym Skuggen Landmark	Kolsås Klatreklubb
Senior F	Pernille Tvedt	Trondheim Klatreklubb
Senior M	Kim Jenssen Heggdal	Eide Klatreklubb

Østlandscup.
Foto: Synne
Dagestad.





Trenerkurs.
Foto: Elias Olsen.

Anleggsutvikling

Gode anlegg og klatrefelt skal være tilgjengelige for alle klubber.

NKF arbeider langsiktig for at alle klubber skal ha tilgang til klatrefelt ute og klubbstyrte klatreanlegg inne.

Mange klubber har behov for råd og veiledning om utvikling og bygging av klatreanlegg. I 2024 ansatte vi en ny anleggsrådgiver med anleggsteknisk spesialkompetanse. Anleggsrådgiveren har hjulpet flere klatreklubber med planlegging og utforming av klubbanlegg. Vi har også forbedret informasjonen om utvikling og drift av anlegg på vår nettside.

Prosjektet «nasjonalt klatreanlegg» er et initiativ for å skape et nasjonalt kompetansesenter for toppidrett og en arena som kan brukes både til toppidrett og breddeidrett. Siden det ekstraordinære klatretinget i 2023 vedtok å gjennomføre prosjektet, har NKF jobbet med å utforske ulike muligheter for å realisere prosjektet på Østlandet.

Kulturdepartementets regelverk for tildeling av spillemidler er svært viktig for utviklingen av nye klatreanlegg, men gir for tiden ikke de rammene vi trenger for å bygge moderne anlegg. NKF har fulgt opp dette både gjennom møter med Kulturdepartementet og Norges idrettsforbund og gjennom skriftlige høringssvar og innspill. Målet er å sikre økonomiske rammer som gjør det mulig for klubber og kommuner å bygge klatreanlegg etter moderne standard og tilgjengelige for alle.

Sikkerhetsarbeid

NKF skal fremme sikkerhet gjennom faglig utvikling og ulykkesoppfølging.



Sikkerhet –
rutesettermetode.
Foto: Synne Dagestad.

I februar 2024 arrangerte vi en sikkerhetskonferanse med 60 deltakere. Konferansen holdes annethvert år og er blitt en viktig møteplass for alle som er opptatt av klatreanlegg. Temaene for årets konferanse inkluderte autobelay, barn som sikrer, trygg buldring og ulykkesregistrering utenfor Norge. I tillegg holdt Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap en presentasjon om deres tilsynsansvar.

Klatring på autobelay er i løpet av kort tid blitt svært populært, men har ført til mange alvorlige ulykker. For å forebygge dette har vi, som en del av Brattkort-prosjektet, utgitt nasjonale retningslinjer for autobelay og innført et autobelaykort. Tiltakene ser ut til å virke.

En ny film om sikring og øving på fallteknikk i buldring er laget for å minimere risikoen for skader ved fall eller hopping fra buldreveggen. Brattkort-prosjektet vårt har også resultert i en ny og frisk grafisk profil for kortene.

Det helhetlige sikkerhetsarbeidet innenfor Brattkort-prosjektet har utløst et prosjekt om barn som sikrer, der vi ønsker å redusere faren for ulykker med barn og unge tenåringer. Her ser vi på aldersgrensene for Brattkort, nye retningslinjer for opplæring av unge klatrere og ansvarsforholdene. Prosjektet er ferdigstilt.

Høsten 2024 arrangerte vi tre møter om HMS-planer for klubber.

Ulykkesforebygging

NKFs ulykkesdatabase er et svært viktig verktøy for forebyggende klatresikkerhet, og alle klatrere kan selv registrere ulykker og lærerike nestenulykker i databasen. I 2024 har vi registrert 251 hendelser. Det er registrert en dødsulykke i 2024, der en norsk mannlig klatrer falt og omkom på anmarsjen til et klatrefelt i Italia. Vi har registrert en markant nedgang i antall hendelser med glemt innklipping før klatring på autobelay, noe vi tror vi kan tilskrive de nye, nasjonale retningslinjene for klatring på autobelay.

Brattkortsordningen

Utvikling i antall solgte kort den fem siste år

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Brattkort	9.952	8.103	9.641	9.984	8.798	7.890
Topptaukort	2.683	1.788	1.976	2.779	2.594	2.522
Autobelaykort	–	–	–	–	–	210
Totalt	12.635	9.891	12.017	12.763	11.392	10.622

Bærekraft og sunn klatring

For å forebygge fysisk og psykisk uhelse og stanse utviklingen av en usunn idrettskultur med stort kroppsfokus, har NKF utviklet et eget styringsdokument for sunn klatring. Dokumentet skal være til støtte for dette arbeidet både i forbund og klubb.

Som et konkret tiltak i planen har NKF innført en helseattestordning for landslaget i samarbeid med Kostholdsendring AS, som skal sørge for god oppfølging av utøverne.



WC Salt Lake Para.
Dina og Grant.
Foto: Slobodan
Miskovic.



Marked og kommunikasjon

VM Kina.
Emmelie Conderes.
Foto: Stein Tronstad.



NKFs nettsideløsning er blitt forbedret i 2024. Den nye nettsiden ble publisert i februar og har blitt godt mottatt av brukerne. Også forbundets logo er frisket opp, og vi har utviklet en ny grafisk profil med et mer moderne uttrykk.

I 2024 har NKF inngått samarbeidsavtaler med Atello og SalMar. Vi har hatt en egen sponsergruppe med personer fra administrasjonen og styret som har jobbet aktivt med markedsarbeid.



Utebuldring.
Foto: Synne
Dagestad.

Politisk og internasjonalt arbeid

NKF er en medlemsorganisasjon under Norges idrettsforbund og paralympiske og olympiske komité (NIF). NKF er også medlem av Norsk friluftsliv, Norsk fjellsportforum (NF), International Climbing and Mountaineering Federation (UIAA), European Mountaineering Associations (EUMA), International Federation for Sports Climbing (IFSC) og IFSC Europa.

Politiske saker i 2024

Forbedring av rammevilkårene for spillemiddelfinansiering til klatreanlegg har vært en viktig sak i 2024 og vil være det videre fremover. Med støtte fra NIF har vi arbeidet både for å øke arealrammene for klatreanlegg og for å åpne muligheter for finansiering av klatreanlegg uten krav om å eie bygningsmassen.

NKF arbeider for å ivareta mulighetene for klatring i urørt og støyfri natur. I 2024 har vi engasjert oss sterkt for å bevare Andersnatten i Sigdal og Hornelen i Bremanger fri for inngrep i form av via ferrataer. For Hornelens del har statsforvalteren i Vestland gitt oss medhold i et krav om å sikre allemannsretten ved å holde den etablerte via ferrataen åpen for fri klatring. På Senja har vi gjennom kommunen og vegvesenet engasjert oss for å holde åpen atkomsten til Ørnfjord klatrefelt. I andre saker har vi uttalt oss mot rasisme, mot ulovlig motorferdsel i naturen og for sunn klatring.

Internasjonale verv og arbeid

NKF har følgende internasjonale tillitsverv:

Stein Tronstad, president: styremedlem i UIAA, International Climbing and Mountaineering Federation

Reino Horak, sportsjef: medlem i IFSC Europe, sport commission og IFSC, rules commission

Organisasjon

Klatretinget 2024

Den 26.–28. april arrangerte NKF klatreting og klubbleder-samling på Quality Airport Hotel Værnes. Selve tinget ble gjennomført lørdag 27. april med 40 representanter til stede. Søndag 28. april ble det arrangert klubbledersamling med temaer som klubbøkonomi, styrearbeid og bærekraft.

Årets klubb og årets ildsjel

I forbindelse med klatretinget ble det delt ut priser til årets klubb og årets ildsjel. Prisen for årets klubb gikk til Oslo klatreklubb, som er en klubb med godt samhold og sterk frivillig innsats. Klubben arrangerer store konkurranser, vektlegger et solid fellesskap og stiller med et stort antall frivillige både på egne og naboklubbenes konkurranser.

Prisen for årets ildsjel gikk til Geir Arne Bore, som har vært en iherdig og innsatsvillig ressursperson i klatremiljøet både lokalt og nasjonalt gjennom mer enn 30 år. Under tingmiddagen ble også Arne Næss-prisen delt ut til Kim Anne Hjorth.

Årets klubb.
Foto: Sophie
Thorell.



Årets ildsjel.
Foto: Synne
Dagestad.



Forbundsstyret

Klatretinget i 2024 valgte et nytt forbundsstyre for perioden 2024–2026, som tiltrådte umiddelbart. Gjennom hele 2024 har av- og påtroppende forbundsstyre behandlet totalt 113 saker, fordelt på ni styremøter.

Forbundsstyret 2024–2026

Stein Tronstad, Tromsø klatreklubb	President
Kaisa Helene Haavik Markhus, Håmmår'n fjellsportklubb	Visepresident
Odd Magne Øgreid, Bergen klatreklubb	Styremedlem
Joachim Margido Laumann Bolli, Eide klatreklubb	Styremedlem
Torstein Raum Eide, Trondheim klatreklubb	Styremedlem
Linn-Kristin Bremnes, Bodø klatreklubb	Styremedlem
Eline Næsheim, Drammen klatreklubb	Styremedlem
Siren Greve, Bergen klatreklubb	Varamedlem
Isak Ripman, Tromsø klatreklubb	Varamedlem

Styret.
Foto: Synne
Dagestad.



Tingvalgte utvalg og komiteer

Følgende utvalg og komiteer ble valgt på klatretinget i 2024 for perioden 2024–2026:

Valgkomiteen

Azar Ebrahimi, Kolsås klatreklubb	Leder
Sissel Kjøglum, Trondheim klatreklubb	Medlem
Anders Kindlihangen, Haugaland klatrelag	Medlem
Thomas Vekve, Romsdal tindegruppe	Medlem

Kontrollutvalg

Phuong Minh Huynh, CChristianssand klatreklubb	Medlem
Øystein Thorvaldsen, Tromsø klatreklubb	Medlem
Erik Faugstad, Bergen klatreklubb	Varamedlem

Klage- og sanksjonsutvalget

Arve Stavø, Trondheim klatreklubb	Leder
Bjørn Omsland, Kolsås klatreklubb	Medlem
Dag Kaada, Bratte Rogalands venner	medlem
Una Flaata, Bratte Rogalands venner	Varamedlem
Sissel Anderssen, Christianssand klatreklubb	Varamedlem

Andre utvalg og komiteer

Sikkerhetskomiteen

Odd Magne Øgreid (forbundsstyret)	Leder
Kaisa Helene Haavik (forbundsstyret)	Medlem
Sindre Haslene-Hox	Medlem
Geir Evensen	Medlem
Kjersti Gausvik (fra administrasjonen)	Sekretær

Samarbeidsutvalget for toppidrett

Reino Horak	NKF/toppidrett og leder av utvalget
Sunniva Øvre-Eide	Utøver juniorlandslag
Ingrid Kindlihagen	Utøver seniorlandslag
Isak Ripman	Utøver paralandslag
Anders Kindlihagen	Klubb / foresatt
Eivind Nordeide	Kommersielt senter / arrangør
Jan Erik Devold	Hoveddommer
Jørn Andor Smørbøl	NKF region & utdanning

Forbundskontoret

Forbundskontoret er lokalisert på Idrettens hus, Ullevål Stadion i Oslo. I 2024 flyttet vi inn i nyoppussede kontorlokaler på en ny beliggenhet i Idrettens hus.

Ved utgangen av 2024 hadde NKF 12 ansatte fordelt på 9,8 årsverk. Administrasjonen er organisert i tre avdelinger: Stab, toppidrett og bredde og kompetanse.

Avdeling stab

- Generalsekretær
- Rådgiver anlegg og bærekraft
- Administrasjonsansvarlig

Avdeling bredde og kompetanse

- Avdelingsleder bredde og kompetanse
- Rådgiver sikkerhet og friluftsliv
- Utviklingskonsulent
- Prosjektleder paraklatring og kommunikasjon

Avdeling toppidrett

- Sportsjef/avdelingsleder toppidrett
- Fagkonsulent nasjonale og regionale konkurranser
- Trener/lagleder paralandslaget
- Lagleder seniorlandslaget
- Lagleder juniorlandslaget

Økonomi og finansiering

Forbundet hadde i 2024 driftsinntekter på kr 16 885 560. Av disse kom 64,9 % fra offentlige tilskudd og eksterne prosjektmidler. Våre øvrige inntekter kom hovedsakelig fra utstedelse av Brattkort, medlemskontingenter, momskompensasjon, egenandeler og kursinntekter.

I 2024 har vi mottatt eksterne prosjektmidler til to prosjekter: «Kvinneløftet» gjennom midler fra NIF (Krafttak for mangfold og inkludering) og prosjektet «Bedre muligheter for unge paraklatrere» støttet av Gjensidigestiftelsen.

Årsregnskapet viser et overskudd på kr 715 225.



Trener.
Foto: Khang
Vinh Tran.







Klatring er bevegelse



Norges
klatreforbund

Norges klatreforbund
Idrettens Hus
Sognsveien 75J
0854 Oslo

norgesklatreforbund.no
klatring@klatring.no