

ÅRSRAPPORT 2019



NORGES KLATREFORBUND

Norges klatreforbund ønsker med dette å gi en oversikt over aktiviteter og måloppnåelser vi har jobbet med i 2019.

Årsrapport 2019

NORGES KLATREFORBUND

1. ORGANISASJON

Norges klatreforbunds (NKF) formål er å fremme klatresporten i Norge og å representere den internasjonalt. NKF skal virke for en sikker og naturvennlig utvikling av klatresporten. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Hovedmålet for tingperioden 2018 – 2020 er: Mer kompetente og inkluderende klubbmiljøer for flere organiserte klatrere.

1.1 Forbundet sentralt

Administrasjonen bestod per 31/12 - 2019 av 8 ansatte fordelt på 7,6 årsverk.

- 1 generalsekretær
- 3 fagkonsulenter
- 1 sportssjef
- 1 markeds- og kommunikasjonsansvarlig
- 1 administrasjons- og arrangementsansvarlig i 80% stilling
- 1 prosjektleder for kompetanseløftet og paraklatring i 80% stilling.

Vi er også med på å finansiere en 50% sekretærstilling i Norsk Fjellsportforum sammen med Den Norske Turistforeningen. Utover dette har vi i løpet av året engasjert klubbutviklere, instruktører, ruteskruere og andre ressurspersoner gjennom oppdragsavtaler.

Forbundskontoret er plassert på Idrettens hus, Ullevaal stadion i Oslo.

1.2 Styret og komiteer

Følgende styre ble valgt på klatretinget på Gardermoen april 2018:

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| - Stein Tronstad | president (gjenvolgt) |
| - Hanna Bugge | visepresident |
| - Laura Gürtler | styremedlem |
| - Marianne Norland | styremedlem (gjenvolgt) |
| - Odd Magne Øgreid | styremedlem (gjenvolgt) |
| - Eirik Birkelund Olsen | styremedlem |
| - Thomas Alsgaard | styremedlem |
| - Anders Kindlihagen | varamedlem |
| - Martine Limstrand | varamedlem |

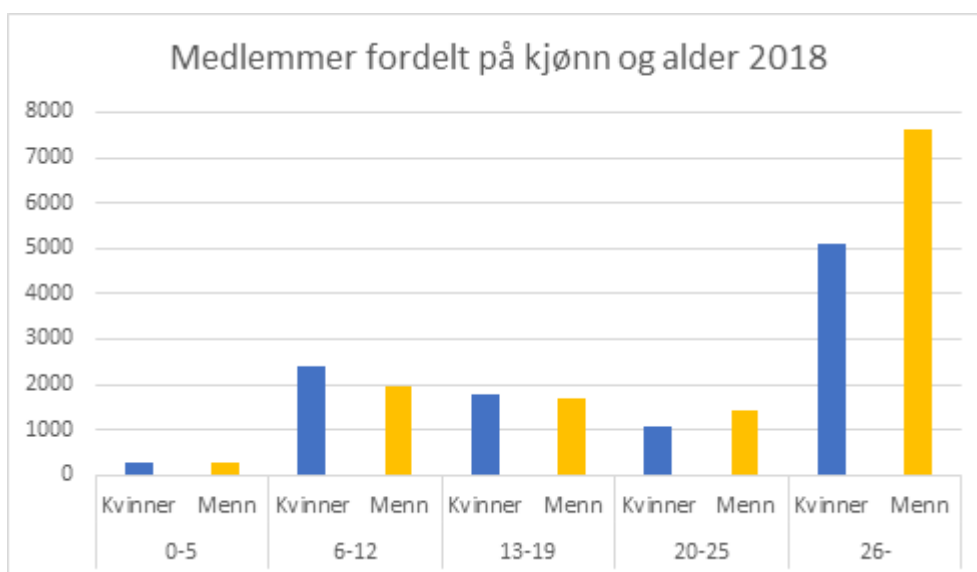
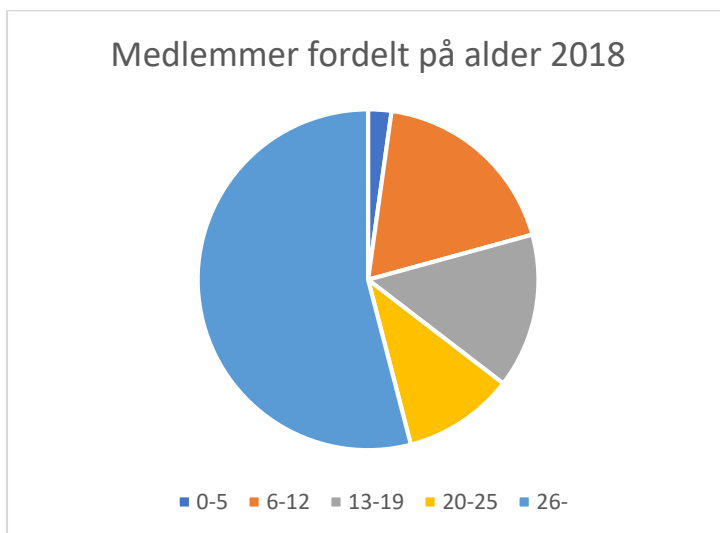
I 2019 gjennomførte styret totalt 9 styremøter, inkludert et styreseminar i Bohuslän i Sverige. Alle styremedlemmene har ett eller flere ansvarsområder som de skal følge opp i løpet av tingperioden.

Styret har opprettet en komité i tingperioden, Sikkerhetskomiteen. Komiteen har en lang tradisjon i NKF og har ansvar for oppfølging av Ulykkesdatabasen og sikkerhetsarbeidet i NKF. Sikkerhetskomiteen har bestått av Odd Magne Øgreid (komitéleder), Sindre Haslene-Hox og Leiv Aspelund. Det er også opprettet følgende prosjektgrupper: paraprojektgruppe, styringsgruppe for Kompetanseløftet og forprosjektgruppe Brattkort.

1.3 Sentrale nøkkeltall

Tall fra idrettsregistreringen for 2019 vil ikke foreligge før i august 2020. NKF hadde per 31. desember 2018 registrert 23 522 aktive medlemmer fordelt på 190 klubber. Totalt var det registrert 208 klubber på dette tidspunktet i NKF, men 18 av de hadde ingen registrerte medlemmer. Fra 2017 til 2018 har NKF fått 484 flere medlemmer, som utgjør en økning på 2 %.

Av medlemmene er 45 % kvinner og 55 % menn. 46 % er i alderskategorien barn og ungdom (0-25 år) og 54 % er voksne (over 26 år). Dette er samme tall som fra 2017.



Det er tilnærmet lik kjønnsfordeling, men når vi ser på alderssammensetningen, er det likevel noe mer ulikheter. Det er større andel menn i aldersgruppen 26 år og over, mens i aldersgruppene 6-12 og 13-19 er flere kvinnelige medlemmer i 2018. Rundt en tredjedel av medlemmene til NKF er menn på 26 år og over.

Antall kvinnelige medlemmer:

0-5	6-12	13-19	20-25	26+	Totalt
263	2 386	1 760	1 053	5 094	10 556

Andel kvinnelige medlemmer

Kvinner 0-5	Kvinner 6-12	Kvinner 13-19	Kvinner 20-25	Kvinner 26-	Kvinner totalt
1 %	10 %	7 %	4 %	22 %	45 %

Antall mannlige medlemmer:

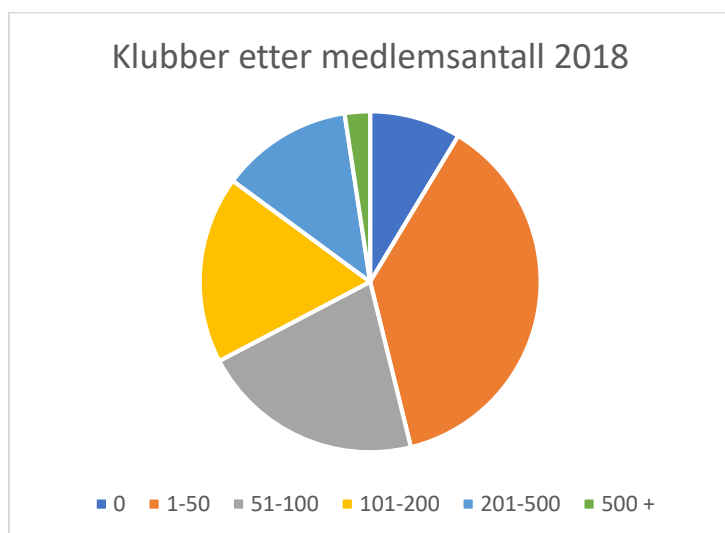
0-5	6-12	13-19	20-25	26+	Totalt
257	1 971	1 695	1 425	7 618	12 966

Andel mannlige medlemmer:

Menn 0-5	Menn 6-12	Menn 13-19	Menn 20-25	Menn 26-	Menn totalt
1 %	8 %	7 %	6 %	32 %	55 %

Medlemsutviklingen i NKF de fem siste årene:

	2014	2015	2016	2017	2018
Antall klubber	193	182	193	202	208
Medlemmer	19 832	19 010	20 541	23 038	23 522



BILDE: ANDEL KLUBBER FORDELT ETTER ANTALL MEDLEMMER, 2018

Klatreklubbene blir i snitt større, 2018 var første året hvor over 50 prosent av klubbene til NKF hadde mer enn 50 medlemmer.

Fylke	2017		2018		Endring 2017 til 2018	
	Klubber	Medlemmer	Klubber	Medlemmer	Klubber	Medlemmer
Akershus	16	1 161	17	1 342	6 %	16 %
Aust-Agder	6	767	5	447	-17 %	-42 %
Buskerud	8	1 270	8	1 363	0 %	7 %
Finmark	7	600	7	592	0 %	-1 %
Hedmark	4	376	4	416	0 %	11 %
Hordaland	22	2 760	22	2 895	0 %	5 %
Møre og Romsdal	21	2 317	21	1 826	0 %	-21 %
Nordland	17	1 409	17	2 105	0 %	49 %
Oppland	8	809	8	849	0 %	5 %
Oslo	10	2 820	10	2 757	0 %	-2 %
Rogaland	11	2 141	11	1 808	0 %	-16 %
Sogn og Fjordane	14	835	16	923	14 %	11 %
Svalbard	1	97	1	121	0 %	25 %
Telemark	7	609	7	626	0 %	3 %
Troms	7	1 335	9	1 583	29 %	19 %
Trøndelag*	21	1 943	24	2 149	14 %	11 %
Vest-Agder	7	746	7	684	0 %	-8 %
Vestfold	9	695	9	556	0 %	-20 %
Østfold	5	348	5	480	0 %	38 %

*Nord- og Sør-Trøndelag ble slått sammen i 2018, for 2017 er tallene for de to fylkene lagt sammen.

Nordland fylke har hatt størst vekst i antall medlemmer, mens Aust-Agder har hatt størst nedgang. 12 av fylkene har hatt positiv utvikling i antall medlemmer, mens 7 har hatt en nedgang.

1.4 Markedsarbeid

I 2019 hadde forbundet utstyrsavtaler med Varri (Petzl og Y&Y) og Atello (La Sportiva og Bridgedale), og sponsoravtaler med Eterni, Gjensidige og Thon Hotels.

På slutten av 2018 forsterket NKF ressursene på markedsarbeid med mål om å bruke klatringens nye status som OL-idrett til å styrke inntektsgrunnlaget for konkurransesatsingen og for forbundet generelt. Dessverre har ikke denne satsingen gitt ønsket resultat og forbundet må derfor vurdere andre måter å øke inntektsgrunnlaget på i den neste tingperioden.

1.5 Kommunikasjonsarbeid

NKF sine primære kommunikasjonskanaler er klatring.no, Facebook og Instagram. På slutten av 2019 opprettet vi også månedlige nyhetsbrev som blir sendt ut per e-post til alle klubbledere og lagt ut på klatring.no.

NKF sender årlig ut en spørreundersøkelse (Klubbarometeret) til alle medlemsklubber der vi blant annet spør klubbene om vårt kommunikasjonsarbeid. I 2019 svarte over 70% av klubbene at de opplever kommunikasjonen med forbundet som meget god eller god. Klatring.no, Facebook og Nyhetsbrev er de kanaler som blir mest brukt for å finne informasjon fra NKF.

På Facebook har vi nå over 7000 følgere. Vi har også begynt å bruke Instagram aktivt i vårt kommunikasjonsarbeid og har over 700 følgere på vår hovedside for NKF. Landslaget har en egen Instagramside med over 1000 følgere.

1.6 Interessearbeid

NKF skal sikre norske klatreinteresser internasjonalt. Dette har vi gjort gjennom å ivareta et aktivt medlemskap i International Federation of Sport Climbing (IFSC og EFSC), i den internasjonale klatre- og fjellsportorganisasjonen UIAA og i European Union of Mountaineering Associations (EUMA). Vi er også en del av et nordisk samarbeid.

På nasjonalt nivå sikrer vi klatreinteresser ved å bidra aktivt i nasjonale samarbeidsorganer, særlig Norges idrettsforbund, Norsk Fjellportforum (NF), Norsk Friluftsliv, Særforbundsalliansen og Særforbundenes fellesorganisasjon.

I 2019 har vi arbeidet politisk for å få på plass et felles registreringssystem for ulykker innen friluftslivet og pekt på Norsk Friluftsliv som en naturlig koordinerende instans for et slikt register. Flere av de store medlemmene i Norsk Friluftsliv (DNT, Røde Kors) støtter oss i dette og ønsker et slikt register implementert.

NKF har levert følgende høringsuttalelser:

- To innspill til Idrettsmeldingen 2020 (Norges Idrettsforbund)
- Høringssvar vindkraft (Norges vassdrag- og energidirektorat)
- Høringssvar Idrettens skal (Norges Idrettsforbund)
- Høringssvar lovrevisjon NIF (Norges idrettsforbund)
- Høringssvar langtidsplan norsk idrett (Norges idrettsforbund)

1.7 Økonomi og forsikring

Forbundet hadde i 2019 driftsinntekter på kr. 13 324 018, -. Av disse kom 58 % fra offentlige tilskudd. Vi mottar spillemidler fra Norges idrettsforbund og Norsk Friluftsliv, samt prosjektmidler fra Miljødirektoratet. I 2020 fikk vi også tildelt kr. 3 250 000, - fra Sparebankstiftelsen til et 2-årig prosjekt

ved navn Kompetanseløftet, se punkt 5.5. Resterende inntekter kommer fra Brattkortsalg, medlemskontingenter, momskompensasjon, sponsor/bingomidler, egenandeler og kursinntekter. I 2019 har vi totalt delt ut kr. 1 951 475, - til våre klubber og arrangement. Forbundet endte med et positivt årsresultat på kr. 147 316, -.

I løpet av tingperioden 2018-2020 skulle vi utrede en lisensordning med forsikring for konkurranseutøvere, og utrede mulighetene for å etablere en tilpasset forsikringsordning for medlemmene. Denne utredningen er lagt på is på grunn av at Norges idrettsforbund holder på å utrede mulighetene for en felles ungdomsforsikring for Norsk Idrett. Denne forsikringsordningen vil sette premisser for alle lisensordninger i idretten, og vi vil derfor avvente videre utredning i NKF før denne er ferdig.

2. BREDDEAKTIVITET

Den største delen av aktiviteten som foregår i regi av våre klatreklubber er breddeaktivitet. Dette er all aktivitet som ikke er definert som toppidrett, slik som nasjonale- og internasjonale konkurranser og landslagsaktivitet.

I følge NKF sin strategi for breddeutvikling skal vi arbeide for at alle klatreklubbene får mulighet til å tilby både organisert og fri klatring for barn, unge og voksne klatrere, innendørs så vel som utendørs, og tilpasset medlemmenes mål og ønsker.

NKF vil spesielt støtte regionale tiltak på tvers av flere klubber, og tiltak som har barn, unge og personer med funksjonsnedsettelse som målgruppe. Vi har hatt en gryende satsing på å inspirere unge klatrere til å utvikle seg innen fjell- og uteklatring, og å stimulere til både organisert og uorganisert aktivitet på naturlige sikringer.

2.1 Aktivitetsutvikling i klubb

Forbundet har en støtteordning hvor klubber kan søke om støtte til lokale, regionale og nasjonale samlinger og aktiviteter. Formålet med støtteordningen er å stimulere til aktivitet i klubb, og for å gi klubbene økonomisk støtte til å gjennomføre arrangementer og starte opp nye aktiviteter, slik at de kan tilby dette til lav kostnad for deltakerne. Barn og unge er en spesielt prioritert målgruppe for denne støtten.

I 2019 mottok vi 29 søknader på innendørs arrangementer i klubb (dette er inkludert paraarrangementer), hvor samtlige ble innvilget (noen få justerte for å møte retningslinjer). 26 av disse ble gjennomført i 2019, et ble utsatt til 2020 og to ble ikke gjennomført.

21 av tiltakene var på lokalt nivå, og var arrangementer både i egen klubb og for nærmiljøet. Aktivitetene var blant annet konkurranser, rekrutteringsarrangement, aktivitetsdager og kompetansesamlinger. Tre av disse ble ikke gjennomført i 2019.

8 av tiltakene var regionale arrangementer, og besto av regionale treningsamlinger for barn og unge, og konkurranser for flere klubber i en region (men enda ikke klar for å etablere seg som regional cup).



BILDE VENSTRE: REGIONSAMLING BERGEN KLATREKLUBB. BILDE HØYRE: ÅPNING AV NY KLATREHALL ALVER KLATREKLUBB

2.2 Friluftslivprosjekter

Forbundets friluftssatsing er todelt. En konkret strategisk vekting er at vi skal jobbe for å inspirere unge klatrere til å utvikle seg innen fjell- og uteklatring. Vi skal også legge til rette for at flere inneklatrere vil nyte sin aktivitet i fri norsk natur. I begge forbindelser har vi konkrete prosjekter som gjennomføres med støtte fra Norsk Friluftsliv.

Klatresamlinger utendørs

I 2019 har det vært nesten en dobling av antall tiltak som fikk støtte av NKF, sett i forhold til fjoråret. Stort sett har økningen bestått av mindre arrangementer, men også noen større er "nye" på søknadssiden.

Følgende arrangement/tiltak fikk støtte:

TIF klatring	Innkjøp av crashpads for buldring ungdom
Romsdal Tindeggruppe	Camp Rangøya
Haugaland klatrelag	Oppstart ungdomsaktiviteter ute
KK Ålesund	Buldretur Flø
KK Ålesund	Klatresamling Romsdalen
Oppdal klatre og fjellsportgruppa	Oppdal isklatrefestival 2019
Lofoten Tindeklubb	Buldring - crashpads
Sogndal KK	Klubbtur med Våtedalen Tindeklubb
Kolsås KK	Friluftsskolen 2019

Bodø KK	Fugløyafestivalen
Hedemarken KK	Sten & Kønn - buldekonkurranse
Gjøvik KK	Klatresamling Etnedal
Alta KK	Klatresamling ute
Vang KK	Innkjøp utstyr uteaktiviteter



BILDE: KLATRESAMLING ROMSDALEN



BILDE: BULDEKONKURRANSE STEN & KØNN PÅ STANGE

Mentorordning for ungdom

Mentorordning for ungdom er en støtteordning som er direkte koblet til strategimålet om flere unge mennesker som utfolder seg i klatring med naturlige sikringer. Det spesielle med ordningen er at det ikke er et intensivt kurs, men en rekke samlinger over tid. I 2019 var det to klubber som gjennomførte ordningen; Bergen KK og Oslo KK.



BILDE: MENTORORDNING I BERGEN (begge bilder)

Nordic Youth Camp

Nordic Youth Camp 2019 ble gjennomført 7. til 14. juli, på Bornholm i Danmark. Det var i år det danske klatreforbundet som var arrangør for en vellykket samling. Ungdommer fra Norge, Sverige, Danmark, Finland og Island deltok på campen. Fra Norge var det syv jenter og fem gutter, fra hele landet. Bornholm viste seg fra sin beste side, med stort sett fint sommervær under hele oppholdet. To voksne instruktører var veiledere for våre ungdommer, og støttet i tillegg med opplæring for hele gjengen. Nok en gang bød samlingen på mye klatring av høy kvalitet, men viktigst av alt flott sosialisering med ungdommer fra andre nasjoner – med all glede og alle minner som skapes av det.



BILDE 1: BULDRING PÅ BORNHOLM I NYDELIG VÆR



BILDE 2: DEN NORSKE GJENGEN PÅ NORDIC YOUTH CAMP 2020

2.3 Regionale konkurranser for barn og ungdom

For at barn og ungdom mellom 9 og 16 år skal ha et godt konkurranse tilbud på regionalt nivå, jobber NKF for å bygge opp et landsdekkende konkurranse tilbud for målgruppen. I en oppbyggingsfase har NKF fokusert på å støtte arrangørklubbene slik at vi får i gang et tilbud over hele landet. Dette har fungert veldig godt, og vi ser en økt interesse for å arrangere konkurranser blant klubbene.

Regionale cuper som har vært avviklet i 2019 (9-16 år):

Region	Antall konkurranser	Arrangørklubber	Antall deltagere per cup mellom 9-12 år
Østlandscup	6	Ringerike kk, Gjøvik kk, Oslo kk, Kolsås kk, Fredrikstad kk, Lillehammer kk	414
Trøndercup	5	Håmmårn kk, Orkla kk, Selbu kk, Steinkjer kk, Stjørdal kk, Trondheim kk	204
Polarcup	5	Andøy kk, Harstad kk, Narvik kk, Vest-Lofoten kk, Lofoten Tindeklubb	196
Finkla	4	Lemmivaara kk, Vadsø kk, Alta kk, Hammerfest kk	43
Møre -og Romsdal	6	Eide kk, Harøy kk, Romsdal Tindegroupe, Ålesund kk, Åndalsnes kk, Harøy kk	216
Vestlandet	4	Sogndal kk, Bergen kk, Haugesund kk, BRV (Stavanger)	106
Totalt	30		1179

*Sørlandet arrangerte kun to konkurranser og kvalifiserer derfor ikke til støtte.

2.4 Paraklatring

I starten på 2019 ble det etablert en prosjektgruppe i paraklatring som blant annet skulle revidere kursmal til Instruktørkurs i paraklatring, utarbeide forslag til arrangørhåndbok til nasjonale parakonkurranser, legger til rette for at paraklatring kommer inn i rutesetterutdanningen og veilederen for anlegg, samt utarbeide en veileder til klubb som vil starte opp et paraklatretilbud. Prosjektgruppa har bestått av Siren Greve, Bergen klatreklubb, Laura Gürtler, Andreas Hauge Larsen og Julia Baumgart, Trondheim klatreklubb og Katrine Smørsgård, Grenland klatreklubb. Prosjektgruppen har levert på alle punkter, men jobber videre med innspill til veileder anlegg. Prosjektgruppa er avsluttet.



SOLVEIG MALMIN BRATLIE, OSLO KLATREKLUBB TOPPER KVALIFISERINGSRUTA I FØRSTE NM I PARAKLATRING, OSLO KLATRESENTER.
FOTOGRAF: DAVID ENGLAND

På Den Store Kompetansehelgen i Bodø var paraklatring en av workshopene. Fedde Benedictus, som er internasjonal parautøver fra Nederland, holdt innlegg om det internasjonale konkurransetilbudet. Ellers var det lagt opp til faglig diskusjon i forhold til trening.

Det ble arrangert 6 instruktørkurs i paraklatring. Kursholdere var Laura Gürtler og Siren Greve.

Det ble arrangert nasjonal konkurranse og samling i Trondheim i mars, denne var arrangert av Trondheim klatreklubb. Det var 21 deltakere fra hele landet.

16. november ble Norges første NM i paraklatring arrangert på Oslo klatresenter, Oslo. Det var totalt 11 påmeldte deltakere (3 menn og 8 kvinner). Arrangementet var en suksess takket være godt samarbeid med Oslo og Kolsås klatreklubb, og vi håper på større deltakelse til neste år.

I år har paraklatring fått mye oppmerksomhet i media, for å nevne noen, NRK laget innslag på NRK super, P3 og Midtnytt fra «Klatring for alle» i Trondheim klatreklubb. Magasinet klatring har skrevet tre artikler om paraklatring («Paraklatring i Trondheim»), «Mitt store mål- Skriua») og «Historisk Norgesmesterskap i paraklatring»). I tillegg har det vært oppslag i lokalaviser.

3. TOPPIDRETT & KONKURRANSE

2019 har vært en intensiv konkurransesesong med ekstremt mange konkurranser. Det har også vært en uttakssesong til det første OL hvor klatring deltar. Sesongen ble innledet med en internasjonal juniorkonkurranse i Delfts, som samtidig var en samling og en levelcheck. Vi fikk en fin innledning med to pallplasser (Ingrid Kindlihagen nr.2 og Edel Lemvik nr. 3), samt ytterligere 2 topp 6 plasseringer. Juniorlandslaget hadde også en samling i Praha sammen med det tsjekkiske landslaget en uke innen EYC i Imst, der deltok også utviklingslaget (se bilde). På seniorsiden skilte Tina Hafsaas seg ut med en fin 13.plass i VM i Tokyo.

3.1 Landslag

I 2019 hadde NKF 15 utøvere på utviklingslaget som fikk muligheten til å prøve sine ferdigheter på 2 internasjonale konkurranser, samt 2 nordiske konkurranser.

Juniorlandslaget bestod av 8 aktive utøvere, seniorlandslaget av 3 aktive utøvere. Sammenlagt deltok junior- og seniorlandslaget på 23 internasjonale konkurranser og mesterskap. På europamesterskapet i Edinburgh lykkes Tina Hafsaas med en 6.plass i finalen. 2 juniorer gjorde gode resultater med Emma

Støver Wollebæk på 27.plass (en plass utenfor semifinale) og Ingrid Kindlihagen med en 29.plass. Sunniva Eik Haave klarte å komme seg tilbake etter en skade og var nære på å nå en semifinale i EM i buldring. Hun endte på en 22.plass. På nordisk nivå bekrefter vi vår stilling som beste nasjon. Etter Nordisk i buldring i Helsinki, reiste vi hjem med 4 gull, 3 sølv og 3 bronse. På Nordisk i Tau fikk vi 3 gull, 3 sølv og 3 bronse.



BILDE: FRA SAMLING I PRAHA MED DET TSJEKKISKE LANDSLAGET

3.2 Isklatring

NKF har én utøver som konkurrerer i isklatring, Ian Hanson.

3.3 Nasjonale konkurranser

Det ble arrangert to norgescuper i led og to norgescuper i buldring, samt norgesmesterskap i led og buldring i 2019. Det ble kun arrangert en norgescup i speed i Tromsø.

Norgescup og NM 2019	Dato	Herrer	Damer	Gutter eldre junior	Jenter eldre junior	Gutter yngre junior	Jenter yngre junior	Totalt	Totalt jr	Totalt sr
NC Buldring Bryn, Oslo	1.-2. feb	24	8	23	19	12	24	110	78	32
NC Buldring Ålesund	16.feb	23	13	24	15	11	15	101	65	36

NM buldring Trondheim	8.-9. mars	50	20	24	21	13	22	150	80	70
NC Led Tromsø	12.-13. okt	15	11	12	11	3	18	70	44	26
NC speed Tromsø	12.-13. okt	9	5	3	7	0	7	31	17	14
NC led Bodø	2.-3. nov	14	12	16	12	10	18	82	56	26
NM led Oslo	16.nov	25	19	23	22	17	26	132	88	44
NM para Oslo	16.nov	8	3					11		
Totalt		160	88	125	107	66	130	676	428	248

Det ble utdelt fire kongepokaler i 2019

Led: Tina J. Hafsaas Kolsås kk og Leo Bøe, Bergen kk.

Buldring: Lisa Marie Kvandahl Kolsås kk og Thilo Schröter Kolsås kk

Norsk rekord speed 2019

Kvinner: Ingrid Kindlihagen 13,693 (Junior VM i Arco)

Menn: Leo Chiba 9,13 (NC Tromsø)

Norges cup vinnere sammenlagt 2019	Buldring	Led	Speed*
Yngre junior jenter	Edel Lemvik, BRV	Edel Lemvik, BRV	
Yngre junior gutter	Teodor Kirkebø, Kolsås kk	Teodor Kirkebø, Kolsås kk	
Eldre junior jenter	Emma Støver Wollebæk, Trondheim kk	Amanda Buer Pettersen, Oslo kk	
Eldre junior gutter	Albert Ilsaas Suthurst, Kolsås kk	Tobias Reidel, Oslo kk	
Damer	Lisa Marie Kvandahl, Kolsås kk	Sunniva Eik Havve, Oslo kk	
Herrer	Kristoffer Klev, Kolsås kk	Leo Bøe, Bergen kk	

Det ble kun arrangert en norgescup i speed.

Pallplasseringer NM buldring 2019	1. plass	2. plass	3. plass
Yngre junior jenter	Edel Lemvik, BRV	Sunniva Øvre-Eide, Grenland kk	Inga Aarhus, Bergen kk
Yngre junior gutter	Andreas Kaada, BRV	Teodor Kirkebø, Kolsås kk	Kristoffer Raa Danielsen, BRV
Eldre junior jenter	Emma Wollebæk, Trondheim kk	Ingrid Kindlihagen, Haugaland klatrelag	Tuva Eik Haave, Oslo kk
Eldre junior gutter	Albert Ilsaas Suthurst, Kolsås kk	Leo Chiba, Tromsø kk	Tobias Reidel, Oslo kk
Damer	Lisa Marie Kvandahl, Kolsås kk	Maria Sandbu, Trondheim kk	Ida-Sofia Pettersen, Trondheim kk
Herrer	Thilo Schröter, Kolsås kk	Kristoffer Klev, Kolsås kk	Endre Sandø Evensen, Bergen kk

Pallplasseringer NM led 2019	1. plass	2. plass	3. plass
Yngre junior jenter	Sunniva Øvre-Eide, Grenland kk	Edel Lemvik, BRV	Inga Aarhus, Bergen kk
Yngre junior gutter	Per Ravlo-Caspersen, kolsås kk	Teodor Kirkebø, Kolsås kk	Kristoffer Raa Danielsen, BRV
Eldre junior jenter	Ingrid Kindlihagen, Haugaland klatrelag	Emma Støver Wollebæk, Trondheim kk	Oda Aagaard Lauridsen, Klatreklubben Ålesund
Eldre junior gutter	Albert Surthurst, Kolsås kk	Tobias Reidel, Oslo kk	Arne Farestveit, Sogndal IL
Damer	Tina Johnsen Hafsaas, Kolsås kk	Camilla Pettersen, Sarpsbor kk	Lisa Marie Kvandahl, Kolsås kk
Herrer	Leo Bøe, Bergen kk	Thilo Schröter, Kolsås kk	Stian Christophersen, Oslo kk

Pallplasseringer NM para 2019	1. plass	2. plass	3. plass
--------------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------

Damer	Dina Eivik, Trondheim klatreklubb	Kristina Berg, Bratte Rogalands Venner	Iben Kongsvik Paulsen, Bergen klatreklubb
Herrer	Sebastian Menze, Bergen klatreklubb	Isak Ripman, Tromsø klatreklubb	Aleksander Tveit, Steinkjer klatreklubb

I 2019 ble det ikke arrangert NM i speed.

3.4 Konkurransutvikling

Totalt 676 utøvere fordelt på seks konkurranser deltok i nasjonale konkurranser i 2019. Dette er rekord. 150 deltakere i NM i buldring og 132 deltakere i NM i led er rekord i henholdsvis buldring -og led konkurranser. For første gang var det over 100 deltakere i alle buldrekonkurransene. Herreklassen i NM buldring og led er fortsatt den største klassen, men vi ser en økning i juniorklassene. Totalt var 63% av deltakerne i nasjonale konkurranser juniorutøvere.

Antall deltakere i NC/NM	2015	2016	2017	2018	2019
Antall konkurranser	6	6	6	5	6
Antall deltagere	522	542	632	443*	676

* I 2018 gikk antall deltakere ned. Dette skyldes at det kun ble arrangert en norgescup for junior (ikke senior).

4. KLUBBUTVIKLING

NKF skal styrke klatreklubbens evne til å tilby attraktive, kompetente og velorganiserte aktiviteter for medlemmene. Med et stort antall små medlemsklubber er det viktigere å bygge opp de eksisterende medlemsklubbene enn å starte nye. Dette gjør vi gjennom å tilby organisasjons- og kompetanseheving til våre klubber.

NKF hadde ved utgangen av 2019 åtte klubbutviklere i staben. Klubbutviklerne er fordelt i hele Norge og dekker regionene nord, midt, vest og øst. I 2019 har det ikke vært noen klubbutvikler i sør, og regionen har vært dekket av klubbutviklere fra øst og vest. I 2019 startet to av klubbutviklerne på utdanning som klubbveileder gjennom Norges idrettsforbund. Veilederutdanning kvalifiserer klubbutviklerne til å arbeide med helhetlig utvikling i klubbene. Utdanningen består av tre samlinger der praktiske utviklingsprosesser i klubbene inngår som en del av utdanningen, og går fra høsten 2019 til våren 2020.

For å få klubb utviklingstiltak må klubben søke gjennom et søknadsskjema på nett, som videre behandles sentralt. Selve tiltaket avtales med klubbutvikler. Som oftest vil det være klubbutvikler som hører til i regionen som drar ut til klubben, men det er tilfeller hvor det kreves annen kompetanse og dermed en annen klubbutvikler gjennomfører.

Det er ikke satt noen bestemt grense på hvor mange tiltak en klubb kan få av forbundet, i motsetning til praksis tidligere år. Tiltak blir fordelt etter behov i klubbene, og etter kapasitet (menneskelig og økonomisk) i forbundet. Det har vært en modell som har fungert bra, og som vi vil videreføre.

Antall gjennomførte klubb utviklingstiltak i 2019:

Tiltak	2016	2017	2018	2019

Kameratredningskurs	2	0	0	1
Klatreinstruktør Sport 1-kurs	2	4	0	4
Klatreleder inne	20	18	12	7
Klubbbesøk	4	0	2	1
Rute / boltekurs utendørs på klippe	1	2	1	1
Rutesetterkurs	14	7	6	10
Trener 1	3	3	5	5
Workshop barn og unge	0	1	0	1
Annet	8	1	4	0

Totalt 30 tiltak ble innvilget og gjennomført i 2019. Ytterligere 12 tiltak ble innvilget, men ikke gjennomført. Noen av de er planlagt gjennomført i starten av 2020.

Deltakerne på tiltakene kom fra 37 ulike klubber. For å få tiltak må klubben ha registrert medlemmer på siste medlemsregistrering, som for 2019 utgjorde 190 klubber. 19 prosent av klubbene i NKF fikk gjennomført tiltak i 2019. Hvis vi tar med de som fikk tilsagn, men ikke fikk gjennomført tiltak, er det ytterligere 9 klubber, og til sammen 24 prosent.

Det var til sammen 168 deltakerne på de 30 tiltakene, hvorav 39 av de var kvinner og 129 var menn. Det vil si at bare 23 prosent av deltakerne på tiltak var kvinner. Rekruttering av personer til tiltak har i stor grad vært opp til klubben selv, og det har ikke vært satt noen krav til kjønn eller alder.



BILDE: DELTAKERE GJØR SEG KLAR TIL SPORT 1 I GJØVIK KLATREKLUBB

Antall klubb utviklingstiltak fordelt per fylke i 2016 - 2019:

Fylke:	Antall tiltak 2016	Antall tiltak 2017	Antall tiltak 2018	Antall tiltak 2019
Akershus	3	2	1	4

Aust-Agder	1	0	0	0
Buskerud	2	3	2	3
Finnmark	2	1	1	1
Hedmark	2	1	0	2
Hordaland	4	2	1	1
Møre og Romsdal	6	2	3	1
Nordland	4	4	5	1
Oppland	2	3	3	2
Oslo	1	1	1	0
Rogaland	3	1	3	0
Sogn og Fjordane	3	3	3	2
Svalbard	0	2	0	0
Trøndelag	7	3	2	4
Telemark	2	1	1	2
Troms	1	0	2	2
Vest-Agder	4	3	2	3
Vestfold	3	3	0	0
Østfold	0	1	0	2
Totalt antall tiltak	50	35	30	30

5. KOMPETANSEUTVIKLING

NKF skal arbeide for å heve og spre kompetanse i klubber på alle nivåer. Dette gjør vi dels gjennom vår «klubb utviklingsmodell» (se kapittel 4. Klubb utvikling), men forbundet setter også opp kurs som er åpne for deltakere fra hele landet. I 2019 arrangerte NKF også Den store Kompetansehelgen for første gang.

5.1 Trenerutdanning

Trener 1 kurs gjennomføres som klubb utviklingstiltak etter behov. I 2019 ble det gjennomført 5 trener 1-kurs i klubb som klubb utviklingstiltak. Våren 2019 ble det gjennomført et trener 2-kurs med 10 deltakere. Høsten 2019 startet et nytt trener 2-kurs opp, med planlagt avslutning tidlig på året 2020. Dette kurset var det bare 5 deltakere på, men vi valgte å gjennomføre likevel. Det kan være to grunner til at det ble relativt få deltakere på dette kurset: relativt kort påmeldingsfrist og fordi det var plassert i Bodø, som kan gjøre at det blir litt for lang reisevei for en del potensielle deltakere.

Antall nye trenere og instruktører registrert på brattkompetanse.no de seks siste årene:

Type kurs	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Klatreleder inne	277	402	364	469	438	475
Instruktør paraklatring	-	-	-	-	34	28
Trener 1	37	30	34	37	35	65
Trener 2	7	5	5	7	9	6
Trener 3	-	-	3	1	0	0
Totalt	321	437	406	514	516	574

5.2 Kompetansehelgen

Den store kompetansehelgen for trenere, instruktører og rutesettere ble arrangert 25.-27. oktober i Bodø. Helgen var lagt opp med felles foredrag for alle første del av dagen lørdag og søndag, og workshops i grupper andre del av dagen lørdag og søndag. Fredag og lørdag var det lagt opp til sosialt samvær med klatring og felles middag.

Til sammen var det 84 deltakere, 13 foredragsholdere (som mange også var deltakere) og 8 stykker fra administrasjonen og styret i NKF. Eldste deltaker var 64 år, og yngste var 16. Halvparten av deltakerne



var mellom 26 og 35 år, 34 prosent var over 35 år og 16 prosent var yngre enn 26 år. Deltakerne kom fra hele landet, men også helt klart ganske mange fra nord. Til sammen var 27 klubber representert denne helgen. Tilbakemeldingene fra helgen var veldig positive. Dette er en type samling som vi ser er etterspurt og som det er behov for. NKF ønsker å jobbe videre med å gjøre Kompetansehelgen til et fast, årlig arrangement.

BILDE: FELLES FOREDRAG MED ADAM PUSTELNIK



BILDE: WORKSHOP TRENING MED URH CEHOVIN OG UNGDOMSGRUPPEN I BODØ

5.3 Instruktørstigen

Det ble i 2019 gjennomført kvalifiserende NF-kurs over hele landet. Som tidligere år har det vært manglende påmelding, og derfor noen avlysninger.

Oversikt instruktørkurs i 2019:

Type kurs	Deltakere
Instruktør 1 sport Kristiansand	5 deltakere
Instruktør 1 sport Kolsås	5 deltakere
Instruktør 1 sport Flatanger	Avlyst
Veilederkurs lavland	Avlyst

Antall nye instruktører registrert på brattkompetanse.no de seks siste årene:

Type kurs	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Instruktør 1 sport	24	21	13	29	29	19

Instruktør 1 lavland	0	4	4	6	1	3
Instruktør 1 høyfjell	16	31	27	11	8	17
Instruktør 2 sport	0	2	1	0	1	0
Instruktør 2 høyfjell	1	2	2	1	1	0
Isklatreinstruktør	0	5	0	0	5	0
Fjellkursleder	6	13	0	4	4	2
Totalt	47	78	47	51	49	41

5.4 Rutesetterutdanning

Utvikling av rutesetterutdanning ble ferdigstilt i 2019. Målet med utdanningen er å sikre kvalitet på rutene i nasjonale, regionale og lokale konkurranser, samt heve rutesetterkompetanse i klubb, lokalt, regionalt og nasjonalt.

5.5 Kompetanseløftet

NKF har fått innvilget kr. 3 250 000,- av Sparebankstiftelsen DNB til et toårig prosjekt med navnet Kompetanseløftet, hvor oppstart av prosjektet var i september 2019. Målet med prosjektet er Bedre trenere – Bedre aktivitet – Bedre klatrere. Vi skal:

- Inkludere klatring på **Skadefri.no**; Vi skal lage gode og kvalitetssikrede øvelser for skadeforebygging og rehabilitering.
- Utvikle en **utviklingstrapp**; den er et verktøy som beskriver et hensiktsmessig og langsiktig utviklingsforløp fra første treningsår og oppover.
- **Revidere trenerutdanningen**; Trenerløypen er NKF sitt utdanningsløp for trenere innen konkurranseklatring på alle nivå. Det overordnede målet med Trenerløypen er å øke trenernes kompetanse slik at aktiviteten ute i klubbene blir så god som overhodet mulig. Dette vil også sikre at utviklingstrappen blir tatt i bruk, og blir et levende verktøy.
- Utvikle en **øvelsesbank**; dette er en konkretisering av utviklingstrappen som er lett å ta i bruk av alle som trener barn og ungdom. Dette er noe som er særlig etterlengtet i våre klubber.

I løpet av 2019 har vi startet arbeidet med utviklingstrapp og trenerutdanningen, og vi har fått på plass en styringsgruppe. I februar 2020 vil vi filme øvelsene til Skadefri.no, dette blir lansert i april 2020.

6. SIKKERHET

NKF skal utvikle og formidle kunnskap om sikker klatring og medfølgende risiko, slik at ulykkesfrekvensen i klatring synker og tallet på alvorlige ulykker reduseres. Det skal ikke skje alvorlige ulykker i forbindelse med organiserte aktiviteter i regi av forbundet eller klubber. Sikkerhetsarbeidet i NKF skal fremme en sikkerhetskultur bygget på opplæring og egenansvar.

6.1 Brattkortordningen

NKF organiserer brattkortordningen som inkluderer Brattkort og Topptaukort. Vi ser en jevn økning i antall registrerte kort, og 2019 var et rekordår.

Antall utsendte kort de fem siste årene:

	2015	2016	2017	2018	2019
Brattkort	8533	7940	7495	8798	9952
Topptaukort	60	2400	2525	2720	2683
Totalt	8593	10 340	10 020	11 518	12635

Prosjekt Brattkortordning

I 2018 startet forbundet opp et nytt prosjekt for å utvikle brattkortordningen slik at det blir mer attraktivt for nye klatrere å bli klubbmedlemmer. Vi skal blant annet utrede en mulig utvidelse av brattkortordningen til å bli en sertifiseringsordning for klatreanlegg, som igjen kan øke kvaliteten på sikkerhet og utdanning ved disse. Videre skal det også utredes virkemidler for å få flere brattkorttakere til å melde seg inn i klubb. I 2018 ble det, av styret i NKF, fattet vedtak om å nedsette en forprosjektgruppe som vil starte arbeidet i 2019. Prosjektgruppen bestod av: Stein Tronstad (NKF), Odd Magne Øgreid (NKF), Marthe Bowitz-Knudsen (BRV), Håkon Nordhaug (Vest Lofoten KK), Siri Gjendemsø (Oslo klatresenter), Arve Stavø (Trondheim klatresenter) og Chad Stokes (NKF). Prosjektgruppen hadde mandat å gjennomføre «Et forprosjekt for videre utvikling av Brattkortordningen»

Forprosjektet ble gjennomført fra juni til desember, med anbefaling til styret om veivalg og hva som burde fokuseres på innenfor områdene:

1. Kunnskapsgrunnlag
2. Brattkort og klubbmedlemskap
3. Kvalitetssikring
4. Justering av Brattkortprøven
5. Informasjon til brukere, utstedere og veggeiere
6. Profilerings av NKF
7. Digitale utviklingsbehov

Forprosjektet ferdigstilles første kvartal 2020, med tiltaksliste for iverksetting.

6.2 Ulykker

Rapporteringssystemet for ulykker har hatt rekordhøy innmeldingsrate, med over 160 registrerte hendelser i 2019. De mest alvorlige hendelsene var en steinrasulykke i Trollveggen hvor to tsjekkere omkom, samt en skavlbruddulykke i Lyngen hvor en nordmann omkom. Det er utarbeidet spesialrapporter for begge ulykkene.

I desember 2019 ble en ny versjon av ulykkesrapporteringssystemet tatt i bruk. Databasen er flyttet over til ny plattform og fått nytt bruker- og administrasjonsgrensesnitt med noe ny funksjonalitet. Det gjenstår fremdeles noe feilrettingsarbeid og utviklingsarbeid før konverteringen til nytt system er å anse som fullført.

6.3 HMS

Det er gjennomført årlig internt HMS-møte i NKF. I løpet av året har vi fått på plass risikoanalyser og instruksjoner for de fleste av våre utendørsarrangementer.

6.4 Informasjonsarbeid sikkerhet

Sikkerhetskomiteens leder har bidratt med foredrag om NKF's/NF's ulykkesforebyggende arbeid på lokalt sikkerhetsseminar i Bardufoss, på DNT fjellsports årsmøte, på NF's rådmøte og på styreseminar i Norsk Friluftsliv. Både sikkerhetskomiteens leder og NKF's president holdt innlegg om ulykkesforebyggende arbeid på Friluftspolitisk seminar i regi av Norsk Friluftsliv.

Sikkerhetskomiteen har i 2019 produsert flere artikler i sine "Sikre sider" i magasinet Klatring:

- "Ille bra inne" - gjennomgang av statistikk fra ulykkesdatabasen
- "Bakkekontakt" - innsikt i grunner for bakkefall
- "Da RAR ikke ville ringe RAR" - en fortelling om å klare seg selv etter skade i veggen
- "Bruddbehandling i veggen" - innsikt i førstehjelp ved bruddskader i klatreveggen
- "Fall for deg selv" - fokus på fallteknikk for klatrer og sikrer
- "Alvorlig talt!" - om oppmerksomhet og holdning som sikrer

7. ANLEGG

7.1 Anlegg inne

NKF skal arbeide for at alle medlemsklubbene skal ha tilgang til et innendørs klatreanlegg som tilfredsstillende behøver ut fra klubbens aktiviteter og medlemstall, og der de fritt kan organisere sine egne aktiviteter.

Det bygges flere store og små klatreanlegg rundt om i landet, både av klubber og kommersielle aktører. NKF får mange henvendelser fra klubber, kommuner, entreprenører og andre aktører vedrørende bygging, årlig kontroll og drift av anlegg. Forbundet har begynt arbeidet med å få på plass en ny anleggsveileder for å imøtekomme behovet for informasjon.

7.2 Anlegg ute

NKF skal bidra til å utvikle nye klatrefelt der det er behov, i førsterekke ved å hjelpe klatreklubber til å skaffe seg kompetanse slik at de selv kan utvikle, vedlikeholde og dokumentere utendørs klatreanlegg.

I 2019 er det utarbeidet kursmal for boltekurs, slik at dette igjen kan tilbys som klubb utviklingstiltak. Det er videre bestemt at NKF skal se på finansieringsmuligheter for konkret støtte til klatrefeltutvikling, med andre ord bolter og utstyr. Dette arbeidet planlegges ferdigstilt i 2020.