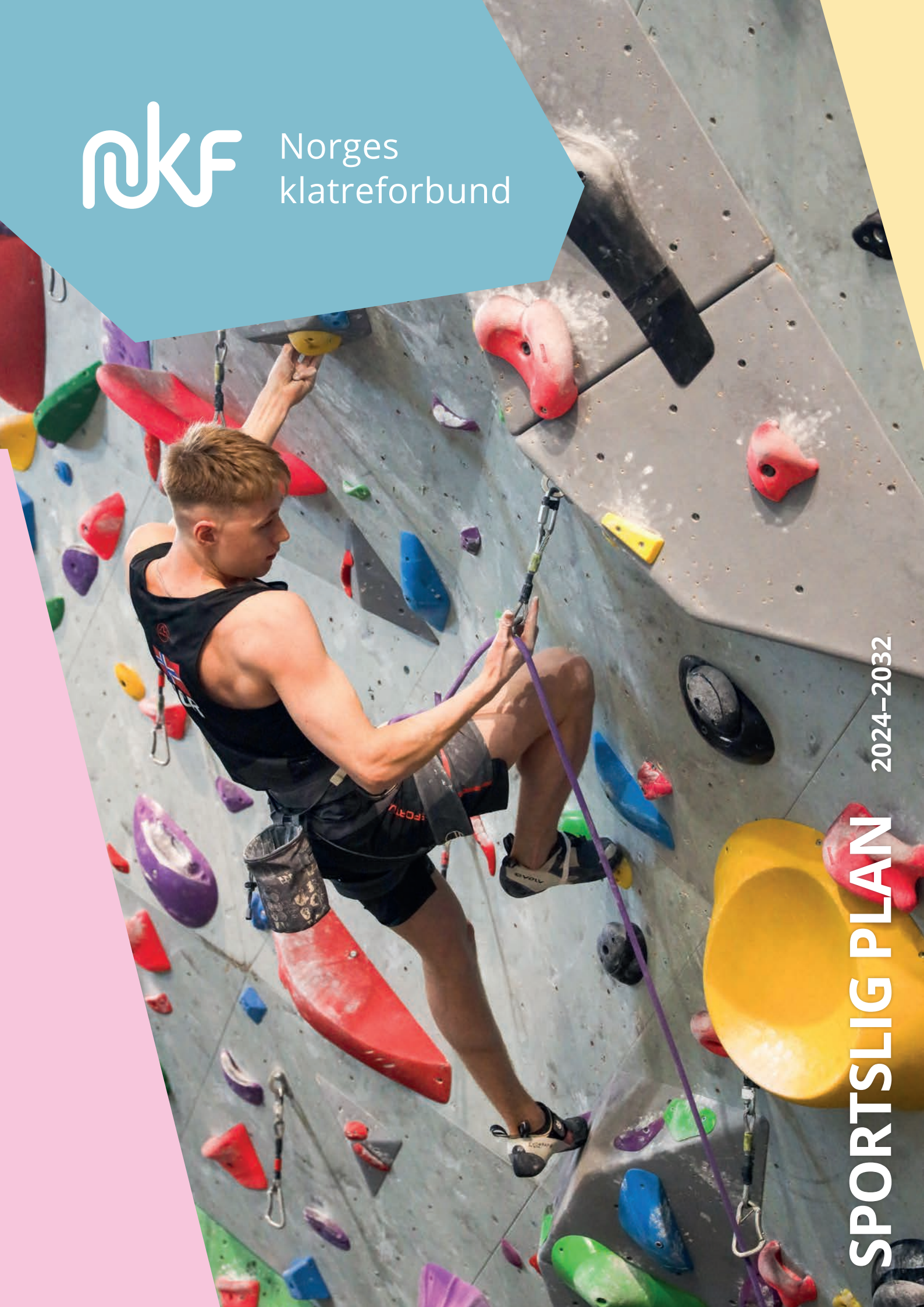




Norges
klatreforbund

2024–2032

SPORTSLIG PLAN



Innhold

Innledning	3
1. Status – nåsituasjonen for konkurransekltring.....	4
2. Mål	6
3. Våre grunnleggende prinsipper	8
4. Modell og organisering	10
4.1 Slik skal vi få det til	10
4.2 Vår modell for utvikling av utøvere – fra «aktiv start» til toppidrettsutøver	11
4.3 Våre innsatsområder	14
4.3.1 Riktig kompetanse	14
4.3.2 Gode treningsanlegg	14
4.3.3 Klubber med toppidrettsstatus	15
4.3.4 Helhetlig konkurransetilbud fra bredde til topp	15
4.4 Roller og ansvar	16
4.4.1 Forbundets rolle og ansvar	16
4.4.2 Regioners rolle og ansvar	19
4.4.3 Klubbens rolle og ansvar	20
5. Overordnet fremdriftsplan	22
6. Evaluering og revidering	26

Innledning

Norges klatreforbund (NKF) sin sportslige plan er Klatre-Norges veikart til sportslig fremgang i klatring. Planen skal definere hva som skal prege norsk konkurranseklattring i fremtiden, og bidra til å sette klatreren i sentrum, uansett alder, kjønn, ferdighet og funksjonsnivå.

Sportslig plan beskriver hvordan forbundet, klubbene og andre aktører skal samarbeide for å skape en best mulig utviklingsarena for våre utøvere, fra de begynner med konkurranseklattring på lokalt/regionalt nivå, til de når sine egne og NKFs sportslige mål.

Arbeidet med sportslig plan er forankret i NKFs strategi og er sterkt tilknyttet NKFs utviklingstrapp.

Sportslig plan er delt opp i følgende kapitler:

1. Status – nåsituasjonen for konkurranseklattring
2. Mål
3. Våre grunnleggende prinsipper
4. Modell og organisering
5. Overordnet fremdriftsplan
6. Evaluering og revidering

Kapitlene 1–3 beskriver nåsituasjonen, hvor vi vil, og hvilket fundament vi skal bygge vår satsning på. Kapittel 4 beskriver den organisering og modell som vi ønsker å arbeide etter, og hvordan vi skal samarbeide med våre klubber og andre samarbeidspartnere for å nå våre sportslige mål. Kapittel 5 består av en konkret fremdriftsplan som viser de ulike fasene/utviklingsstegene som vi må gå for å nå våre sportslige ambisjoner. I tillegg vil det utvikles en mer detaljert toppidrettsplan for landslagene. Kapittel 6 omhandler en årlig evaluering av plan og gjennomføring.

1. Status – nåsituasjonen for konkurranseklating

Klatresporten opplever en stor tilstrømming av nye klatrere i alle aldre, og vi er sammen med golf og tennis de tre idrettene som har hatt størst absolutt vekst i aktivitetstall de seks siste årene (ref. NIFs nøkkeltallsrapport 2022). Vi var i 2022 det fjortende største forbundet i Norge, med over 31 000 medlemmer fordelt på 206 klubber. Vi ser også en stigende interesse for konkurranseklating, spesielt i de yngre aldersklassene, der deltakerantallet på våre regionale og nasjonale konkurranser øker for hvert år.

Til tross for økt interesse og stigende medlemstall er økonomi og tilgang på frie midler fremdeles den viktigste begrensende faktoren for hva forbundet kan gjøre angående idrettslig og sportslig utvikling. Dette, i tillegg til våre satsningsområder, vil derfor være en viktig ting for forbundet å arbeide med fremover.

Den økende interessen har også skapt et stort behov for å utvikle vårt aktivitets- og kompetansetilbud innenfor konkurranseklating. Derfor har utvikling av vårt regionale og nasjonale konkurransetilbud vært et viktig satsningsområde for forbundet, sammen med utvikling av trener-, rutesetter- og dommerkompetanse i klubbene.

Vi har også gjennomført et treårig «Kompetanseløft» 2019–2022, der vi fikk utviklet viktige verktøy for klubber og trenere. Det omfatter utviklingstrapp, øvelsesbank, testbatteri og ressursbank for skadeforebygging. Vi har de siste årene også styrket ressursene sentralt på anleggsutvikling slik at det kan bygges gode treningsanlegg ute i klubbene.

Internasjonalt har vårt landslag hatt en meget god utvikling på junior- og parasiden de siste fem årene. Vi fikk to VM-gull i paraklating 2023, finaleplass i junior-VM i 2022, bronse i Europacupen for seniorer i 2022 og to førsteplasser i Europacupen for juniorer i 2022.

Vi ønsker å dra nytte av denne utviklingen, videreføre den på seniornivå og øke antallet ungdommer og juniorer som ønsker å satse på klatring som toppidrett. Det er derfor avgjørende at vi har en sterkt forankret langtidsplan som vi alle arbeider for å realisere. Et veikart som viser hvordan vi kan jobbe sammen med klubbene, og hvordan klubbene innenfor NKF kan samarbeide med hverandre.

WC Chamonix
2024. Foto:
David Pillet.



2. Mål

NKF arbeider langsiktig for at klatring skal bli en nasjonal konkurransesport der vi kan oppnå internasjonale prestasjoner både på junior- og seniornivå. Vi vil skape et toppnivå med utøvere som når internasjonale mesterskapsfinaler, med mesterskapsmedaljer og deltakelse i olympiske og paralympiske leker som langsiktig mål.

Våre prestasjonsmål i EM/VM/OL/PL:

- 2025: 2 medaljer i para-VM
- 2026: 1 medalje i EM, 2 medaljer i para-EM*
- 2027: 3 medaljer i para-VM
- 2028: 1 medalje i JEM, 1 medalje i EM, 1 medalje i JVM, OL-deltakelse, 1 gull i PL
- 2032: 1 gull i JEM, 1 gull i EM, 1 gull i JVM, 1 medalje i VM, 1 medalje i OL, 1 gull i PL

*) Hvis para-EM blir gjennomført

WC Para
Arco 2024.
Foto: Slobodan
Miskovic.



Landslagssamling.
Foto: Synne
Dagestad.



3. Våre grunnleggende prinsipper

Når vi skal bygge opp en toppidrettssatsning i klatring i Norge, må dette gjøres basert på noen grunnleggende prinsipper som er forankret i våre egne verdier: klatreglede, ansvar og inkludering. Prinsippene ligger til grunn for valg og retning vi tar i utviklingen av vår toppidrettssatsning, og skal være gjeldende fra nybegynner i klubb helt opp til våre landslag.

Vår visjon for toppidrett er: Vi skal utvikle morgendagens utøvere – gjøre de beste flere – gjøre de beste bedre.

Vi skal bygge opp en langsiktig og robust satsning fra bredde til topp

Elite skaper bredde, og bredde skaper elite. Vi ønsker å skape en robust og langsiktig toppidrettssatsning. Dette skal være en satsning som ikke bare sikrer toppprestasjoner hos noen få utøvere i dag, men som bygger på en solid modell som også sørger for fremtidige prestasjoner, der våre utøvere fungerer som forbilder for kommende generasjoner.

Vi er et felles lag

Inkludering er en av våre kjerneverdier, og for oss er det viktig at toppen og bredden i Norge samler både funksjonsfriske og parautøvere. Vi tror at vi blir best gjennom å lære av hverandre, og derfor jobber vi sammen som et lag uansett funksjonsnivå. Dette er noe vi etterstreber i alle ledd av vår toppidrettssatsning fra klubb til forbund.

Kvalitet går foran kvantitet

Å kunne gi våre beste utøvere et tilbud av høy kvalitet er et viktig prinsipp som skal være styrende for de valg vi tar rundt landslaget. Dette gjelder både trenerkompetanse, treningstilbud og treningsfasiliteter. Dette blir spesielt viktig når vi skal ta vår toppidrettssatsning videre mot nye mål.

Helse går foran prestasjon

Veien til og søkenen etter prestasjoner må ikke gå på bekostning av utøverens helse, verken under aktiv karriere eller på lang sikt. Vi skal ha fokus på å utvikle sunne utøvere og arbeide systematisk med både forebygging og oppfølging av skader, usunne kroppsidealiser og antidoping.

Alle skal ha mulighet å satse på klatring uavhengig av økonomisk bakgrunn (økonomi som barriere)

Vi skal alltid etterstrebe å holde kostnadene for utøverne så lave som mulig uten at det går ut over kvaliteten på tilbudet. Vi har så langt vært nødt til å ha egenandeler for våre landslagaktiviteter og vil trolig måtte fortsette med dette fremover. For å minimere økonomisk urettferdighet vil forbundet etablere et fond som utøvere kan søke støtte fra.

WC Para
Arco 2024.
Foto: Emiliano
Villani FASI og
IFSC.



4. Modell og organisering

4.1 Slik skal vi få det til

For å lykkes med sin drøm om å bli toppidrettsutøver er det essensielt at utøveren har en sterk indre motivasjon og tar eierskap til egen utvikling og trening. Både utøvere og støttepersonell trenger gode rammer rundt seg. Det omfatter kompetente og motiverende trenere, et trenings- og konkurransetilbud som er tilpasset alder og utvikling, gode treningsfasiliteter og et godt og prestasjonsfremmende treningsmiljø/fellesskap.

NKFs og klubbenes rolle er å gi utøvere som drømmer om å få til de store prestasjonene, en tydelig utviklingsvei fra starten som nybegynner i en klubb til en toppidrettsutøver som presterer på internasjonalt nivå. Klubbene og aktiviteten der har den mest sentrale rollen i å skape et godt miljø med høy kvalitet rettet mot både konkurranse og annen klatreaktivitet. Klubbene skal være ledende i å utvikle morgendagens utøvere.

Vi må sørge for at det er mulig å drive systematisk toppidrettssatsning i klatring i Norge, og at vi har ressurser, kunnskap og fasiliteter til å gjennomføre en slik satsning. NKF ønsker å skape sterke og gode regionale talentutviklingsmiljøer for utøvere, der de har tilgang til veldrevne konkurranseklubber med gode anlegg og rett kompetanse innen trening og rutesetting. Videre må vi skape et godt samarbeid med idrettsgymnaser og med Olympiatoppen regionalt. Miljøet må kunne legge til rette for at utøverne kan kombinere toppidrettssatsning i klatring med utdanning.

Støttepersonell
Innsbruck.
Foto: Synne
Dagestad.



4.2 Vår modell for utvikling av utøvere – fra «aktiv start» til toppidrettsutøver

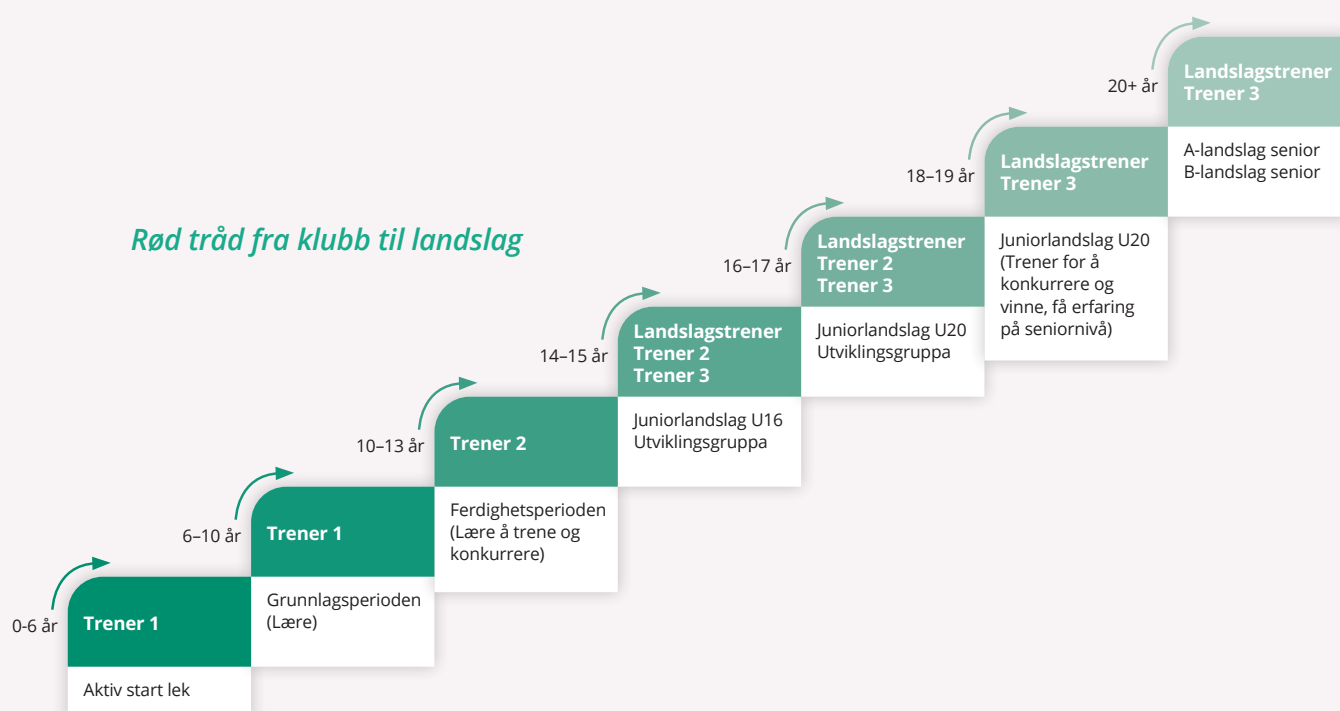
I 2021 lanserte NKF en utviklingstrapp for klatring. Den beskriver hvordan man bør trene for å skape en hensiktsmessig utvikling fra en aktiv start som barn til en presterende eliteutøver, i et langsiktig perspektiv.

Utviklingstrappen er sammen med vårt testbatteri et viktig verktøy til trenere og klubber for å sikre at barn og ungdom får et treningsopplegg som er tilpasset deres alder, utviklings- og mestringsnivå. Det vil si en beskrivelse av innhold, metoder og omfang, som begynner med innlæring og mestring av grunnleggende motoriske ferdigheter, og som ender med å beskrive viktige faktorer i treningsprosessen på elitenivå.

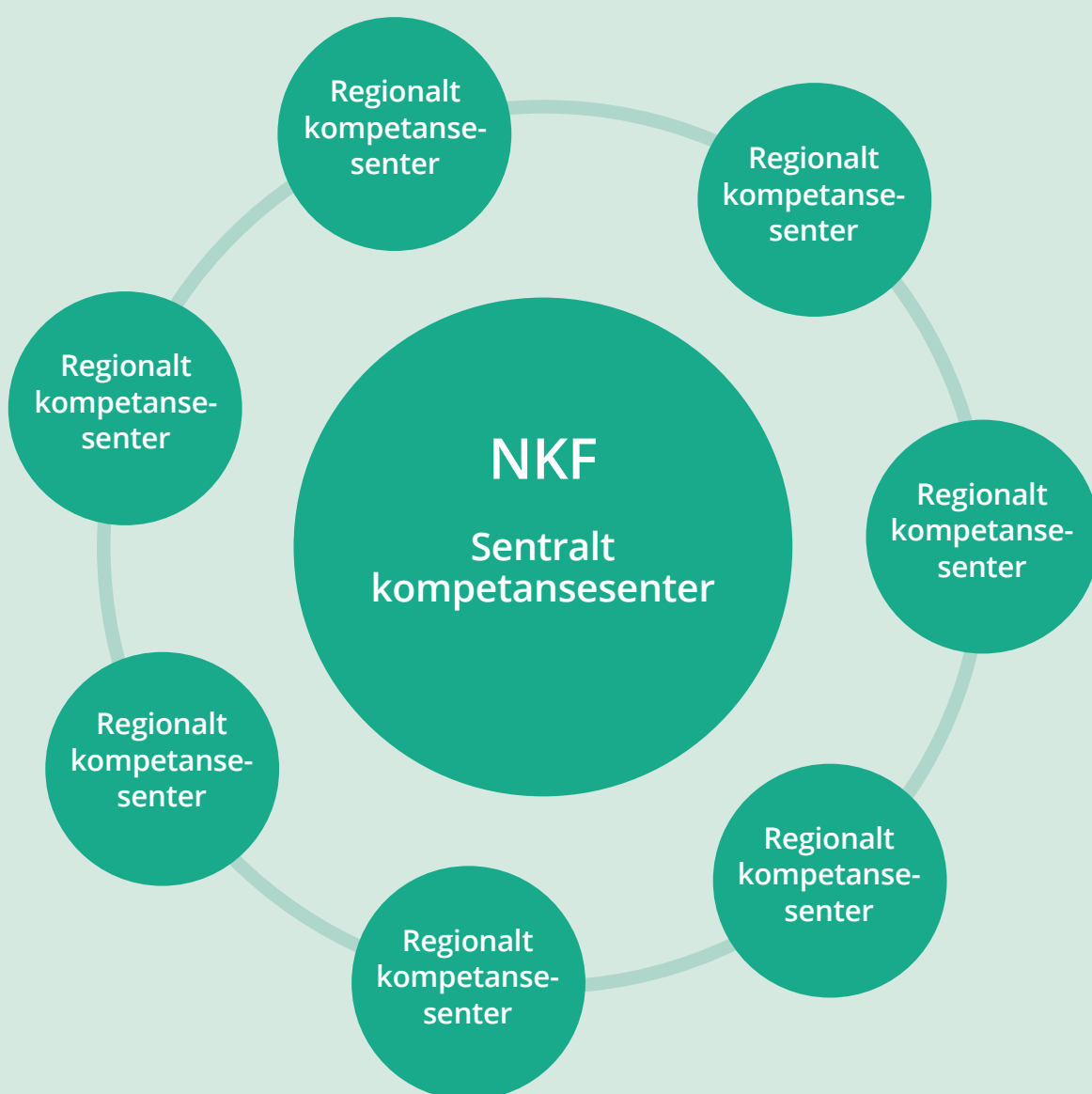
Utviklingstrappen i klatring er vår felles modell for hvordan vi skal drive utøverutvikling, og er et viktig premiss for å sikre god talentutvikling både lokalt, regionalt og nasjonalt.

Nedenfor er det vist noen trinn fra utviklingstrappen, og den fullstendige modellen finnes på:

<https://740c073d.flowpaper.com/Utviklingstrappiklatring/#page=1>



NKF ønsker å skape en systematisk modell for toppidrett med et sentralt kompetansesenter som har tett kontakt med regionale kompetansesentre. Disse regionale sentrene består av klubber med toppidrettsstatus som skal ha tett samarbeid med lokale toppidrettsgymnaser og regionale OLT-sentre. De skal også være et regionalt oppsamlingssenter for øvrige klubber i regionen.



EYC Curno 2024.
Foto: Giovanni
Danieli og FASI.



4.3 Våre innsatsområder

4.3.1 Riktig kompetanse

Tilgang på trenere med riktig kompetanse er en viktig faktor og en forutsetning for utvikling på alle nivåer. Det samme gjelder rutesettere, for å sikre at utøverne får trene på varierte, prestasjonsfremmende og konkurranserelevante ruter. Forbundet må følge med i den internasjonale utviklingen og sørge for at det alltid har tilgang til oppdatert kompetanse på øverste nivå innen trening og rute-setting.

Tiltak

- Utdanne flere trenere og rutesettere, spesielt på de høyere nivåene i trener- og rutesetterstigen.
- Sikre at utøvere trenes av trenere med riktig kompetanse.
- Sikre at utøvere får tilgang på trening som er konkurranserelevant.
- Videreutvikle verktøy og hjelpemidler for trenere, rutesettere og klubb.
- Sørge for tett kontakt og oppfølging av trenere i klubb/idrettsgymnas, spesielt de som trener utøvere på landslag og rett under landslagsnivå.
- Etablere et treningsanlegg der landslagstrener skal organisere jevnlig trening, samlinger og annen aktivitet.

4.3.2 Gode treningsanlegg

Tilgang til gode klatreanlegg er essensielt for å utvikle prestasjoner innen konkurranseklating. Skal vi klare å utvikle morgendagens idrettsutøvere med prestasjoner på internasjonalt toppnivå, må utøverne ha tilgang på gode treningsmuligheter som gjør at de kan utvikle seg. Dette sikres gjennom klubbdrivne anlegg av høy kvalitet og gode samarbeidsavtaler med de kommersielle anleggene, der fokuset ligger på muligheten for å tilrettelegge for konkurranserettet trening.

Tiltak

- Arbeide for at det bygges flere treningsanlegg med regional spredning som klubber i hver region kan benytte.
- Sikre at anlegg som bygges, har høy standard på vegg og klatretak, og at det er god kompetanse på trening, konkurranselik klatring og drift.
- På kort sikt sikre landslaget tilgang til en treningsvegg der det kan gjennomføres jevnlig trening.
- På lang sikt få på plass et nasjonalt anlegg der forbundet fritt kan planlegge og gjennomføre trening og samlinger for landslaget.



Arco WC para 2024.
Foto: Emiliano
Villani / IFSC.

4.3.3 Klubber med toppidrettsstatus

NKF består av ulike typer klubber med ulike mål. NKF må sikre tett samarbeid med alle sine klubber slik at vi kan bidra til at de utvikler seg i samsvar med sine mål. Når det gjelder sportslig plan, blir det særlig viktig å ha tett samarbeid med de klubbene som har ambisjoner om å bygge opp en satsning på konkurranseklatering fra lokalt til nasjonalt nivå. Forbundet må støtte og bidra til å bygge disse opp til å bli ressurssterke klubber som har organisasjon og planverk på plass for å drive systematisk talentutvikling.

4.3.4 Helhetlig konkurransetilbud fra bredde til topp

NKF skal ha et konkurransetilbud fra bredde til høyeste nasjonalt nivå. Konkurransetilbudet skal fremme rekruttering og utvikle utøvere fra nybegynnere til landslagsklatrere. Konkurransesstrukturen må utvikles til et helhetlig konsept som henger sammen fra lokale til regionale og nasjonale konkurranser.

Tiltak

- Utvikle det lokale konkurransetilbudet for barn og ungdom.
- Øke antallet regioncuper og antallet regionale konkurranser.
- Kvalitativt videreutvikle regioncupene så de favner en lav inngangsterskel og samtidig gir sportslig utfordring av høy verdi til mer erfarne klatrere på nasjonalt nivå.
- Utvikle regionale samlinger for ungdommer.
- Opprettholde og videreutvikle det nasjonale konkurransetilbudet.

4.4 Roller og ansvar

God organisering av aktiviteter er sentralt for sportslig utvikling av klatring i Norge. Det er viktig å avklare ulike roller og ansvar mellom klubber, regioner og forbund, slik at man har felles forståelse og gjensidige forventninger.

Forbundet har per i dag ingen definert region- eller kretsinndeling. Forbundet vil gjennomføre en prosess for å definere regioner (geografiske samarbeidsområder), inkludert samarbeidsmodeller og oppgaver.

4.4.1 Forbundets rolle og ansvar

Forbundets rolle og ansvar er todelt: forpliktelser innenfor forbundet og forpliktelser mot klubbene.

- Vi forplikter oss til å jobbe langsiktig med å bygge opp rammer, struktur og kompetanse, og få på plass verktøy for å hjelpe klubber og regioner med god utøverutvikling.
- Vi er ansvarlige for å organisere landslagstilbudet og videreutvikle lovende talenter fra klubbene til å ta steget opp til internasjonale prestasjoner på toppnivå.

Trening og kompetanse

- Sørge for oppdaterte verktøy slik som utviklingstrapp, testbatteri, klatreøkta.no, skadefri.no, handlingsplaner for antidoping og sunn idrett.
- Sørge for utdanning og oppfølging av trenere, rutesettere og dommere slik at klubbene sitter med riktig kompetanse for å drive målrettet utvikling av utøvere som ønsker å satse.
- Sikre tett samarbeid og kompetansedeling mellom gode talentutviklingsmiljøer i klubber, på idrettsgymnaser og landslaget, for å skape en rød tråd i arbeidet som drives på regionalt og nasjonalt nivå.

Klatreanlegg

- Vi skal arbeide med anleggsutvikling for å sikre tilgang til gode treningsfasiliteter både for klubber og forbund.

Konkurransenutvikling

- Sikre at vi har et regionalt og nasjonalt konkurransetilbud som henger sammen og skaper en naturlig progresjon og utvikling for våre utøvere.
- Arbeide for et lokalt konkurransetilbud innenfor hver klubb.

Landslagstilbud

- Tilby et landslagstilbud som sikrer systematisk utvikling av landslagsutøvere mot høyeste internasjonale nivå.
- Sikre treningsfasiliteter for landslaget som holder internasjonalt toppnivå.
- Sikre tilgang på ressurser og riktig kompetanse for landslaget: trenere, lagledere, rutesettere og støttepersonell / medisinsk personell som kan drive med systematisk oppfølging og utvikling av våre landslagsutøvere.
- Sørge for at landslaget har en sterk økonomi som sikrer en langsiktig satsning.

Samarbeid

- Samarbeide tett med idrettsgymnaser. Her ønsker forbundet en struktur der vi har et sentralt kompetansesenter med trenere og anlegg. I tillegg til dette skal et desentralisert samarbeid mellom klubber og idrettsgymnaser utvikles i de forskjellige regionene. Utøverne i regionene skal gis mulighet til å ta jevnlig del i den sentrale kompetansen i løpet av året.
- Tettere samarbeid med Olympiatoppen regionalt og nasjonalt.
- Samarbeide med klubber som har utøvere på nasjonalt nivå.

NM buldring
2024.
Foto: Synne
Dagestad.





4.4.2 Regioners roller og ansvar

Det vi i dokumentet omtaler som «regioner», er et naturlig samarbeid mellom klubber innenfor et geografisk område. Hovedfokuset per nå er etablering av et landsdekkende regionalt konkurranse tilbud. De fleste regioner har nå etablerte regioncuper (Møre og Romsdal, Troms–Nordland (Polarcup), Sørlandet, Trøndelag, Vestlandet og Østlandet). Flere regioner samarbeider allerede om samlinger. Dette er en viktig utviklingsarena for våre utøvere, og det er et tilbud som NKF sammen med klubbene skal jobbe for å utvikle og forsterke de kommende årene.

Sentrale elementer for videre utvikling av regionalt samarbeid vil være:

Trening og kompetanse

- Samlinger som er koordinert med regioncup. Alder kan tilpasses, men i utgangspunktet 11–17 år.
- Arrangementsansvar for konkurranse og samlinger hos hver enkelt klubb, med samarbeid mellom klubber i regionen. Overordnet koordineringsansvar hos en ledende/stor klubb i regionen.
- Det er viktig at klatring som toppidrett på idrettsgymnaset koordineres inn mot NKF, og at det er en felles forståelse av hvordan denne utdanningen skal organiseres.

Klatreanlegg

- Ifølge NKFs anleggsstrategi skal vi jobbe for «mesterskapsanlegg» i alle landsdeler/regioner. Disse anleggene vil også kunne fungere som regionale anlegg, der klatrere kan finne konkurranserelevante ruter og bulder av høy kvalitet.

Konkurranseutvikling

- Regioncuper med felles format for de ulike disiplinene.
- Dedikert konkurranse for barn og ungdom 9–19 år med fokus på de yngre trinnene, uavhengig av funksjonsnivå. Barneidrettsbestemmelser og retningslinjer for ungdomsidrett skal legges til grunn.
- Heving av kvalitet og status på regioncupene.
- Samarbeid mellom klubber som arrangerer konkurranser i regionen, med arrangementsansvar for hver enkelt klubb.
- Overordnet koordineringsansvar hos en ledende/stor klubb i regionen.

Samarbeid

- Forum og samlinger for trenere og rutesettere mellom og i regi av klubbene i regionen.
- Godt samarbeid med Olympiatoppen regionalt.
- Innenfor hver region skal NKF og klubbene etablere samarbeid med utvalgte idrettsgymnaser som tilbyr klatring som toppidrett.
- Samarbeidet bør være tett knyttet til en klatreklubb, slik at treninger kan koordineres inn mot klubbtrening, samt at trenerkompetanse kan deles og utnyttes best mulig.

4.4.3 Klubbenes rolle og ansvar

Klubbene

Klubbene har en sentral rolle i å skape gode miljøer med høy kvalitet rettet mot konkurranse, trening og/eller annen klatreaktivitet. Klubbene skal være ledende i utviklingen av morgendagens utøvere. Klubbene skal jobbe for å være økonomisk selvberende og kunne gjennomføre sine aktiviteter og arrangementer basert på egne midler.

Samarbeid med både idrettsgymnaser og Olympiatoppen vil være viktig både på regionalt og sentralt nivå. Når det gjelder samarbeidsløsninger med idrettsgymnaser, vil deling av trenerressurser og treningsfasiliteter være sentralt. Samarbeidet bør brukes både til kvalitetssikring av tilbud og som faglig ressurs, samt til oppfølging av utøvere både regionalt og sentralt.

For klubber med toppidrettsstatus, eller klubber som ønsker å få det, er følgende elementer sentrale:

Trening og kompetanse

- Klubben har engasjert en hovedtrener med trenerkompetanse for aldersrelatert trening i henhold til utviklingstrapp.
- Klubben har engasjert en hovedrutesetter.
- Trening i klubbene bør håndteres av ansvarlig trener eller ved at klubbtrenerne arbeider sammen i team.
- Klubben og treneren er proaktive i å søke å heve sin kompetanse og erfaring nasjonalt og internasjonalt.
- Klubben samarbeider i organiserte former med andre som er «konkurransesklubber».
- Klubben har forankret en sportslig plan som er i samsvar med NKFs sportslige plan og utviklingstrapp.
- Klubben samarbeider i organiserte former med NKF.



JVM Kina.
Foto: Richard
Aspland.

- Klubben arbeider for bedre samarbeid på tvers av klubber for slik å sørge for kompetansedeling.
- Klubben skaper samarbeid med toppidrettsgymnaser og Olympiatoppen regionalt.

Klatreanlegg

- Klubben har ansvar for å utvikle anlegget sitt til å være egnet for toppidrettstrening og -utvikling. Klubben bør tilrettelegge for ruteskruing av høy kvalitet for klubbens relevante nivå i utviklingstrappen.

Konkurransutvikling

- Klubben har ansvar for egen organisering og gjennomføring av gode lokale og regionale konkurranser tilpasset ulike aldersnivå.
- Klubben bør kunne gjennomføre nasjonale konkurranser og samlinger.
- Klubben har organisert trening og arrangerer lokale konkurranser for barn og ungdom.

Samarbeid

- Klubben samarbeider i organiserte former med NKF.
- Bedre samarbeid på tvers av klubber for å sørge for kompetansedeling.
- Klubben bør legge til rette for at utøvere skal kunne kombinere trening og skole til og med videregående skole lokalt i de byene der dette finnes. Dersom klubben har utøvere på idrettsgymnas i nærheten, bør det etableres samarbeid for å sikre en god kombinasjon av skole og idrettslig utvikling.
- Tett kontakt med Olympiatoppen regionalt.

5. Overordnet fremdriftsplan

Tabellen viser en overordnet fremdriftsplan oppdelt i fire faser som sammenfaller med forbundets tingperioder. Fremdriftsplanen viser hovedtiltakene som klubber, regioner og forbund skal arbeide for å få på plass i de ulike fasene.

Det vi i tabellen omtaler som «regioner», er et naturlig samarbeid mellom klubber innenfor et geografisk område.

Faseinndeling	Nivå	Trening og kompetanse	Anlegg	Konkurransen	Organisasjon
FASE 1 (2024–2026)	Klubb med toppidretts-status	Etablere målet «alle som trener barn og ungdom, skal minimum være trener 1».	Bør undersøke muligheten for eget klubbannlegg.	Økt deltakelse i nasjonale og regionale konkurranser. Delta i nasjonale konkurranser som «klubbteam».	Arbeide for å etablere samarbeid med idrettsgymnaser.
	Region	Regionsamlinger i alle regioner.	Ikke aktuelt.	Alle regionale cuper har inkludert parautøvere i konkurransene sine.	Hver region bør ha en klubb som samarbeider med et idrettsgymnas og/eller regionale OLT-sentre.
	Forbund generelt	Revidere trener 3 og begynne å utdanne trenere på dette nivået.	Prosjekterer nasjonalt anlegg.	Få på plass en bærekraftig og robust arrangørmodell for regionale og nasjonale konkurranser.	Utvikle organisert og strategisk samarbeid med videregående skoler som har klatring som toppidrett.
	Forbund landslag	Trenerressurs på plass for para- og junior-/seniorlag.	Ukentlig tilgang til treningsvegg.	Fokus på EYC/EC i tillegg til mesterskap, i tillegg VC for potensielle OL-kandidater. Fokus på VC, EM og VM for para.	Helseattestordning på plass. Ferdigstille handlingsplan for sunn idrett.

Faseinndeling	Nivå	Trening og kompetanse	Anlegg	Konkurransen	Organisasjon
FASE 2 (2026–2028)	Klubb med toppidretts-status	Alle klubber som har utøvere på nasjonalt nivå, har minst én trener med trener 2-kompetanse.	Klubb eller klubber i hver region bør ha prosjekt for eget klubbanlegg.	Organisert deltakelse i nasjonale og regionale konkurranser. Delta i nasjonale konkurranser som «klubbteam».	Arbeide videre for å etablere samarbeid med idrettsgymnaser.
	Region	System for regionale samlinger.	Ikke aktuelt.	Alle regioner har parautøvere i konkurransene sine.	Hver region skal ha minst én klubb som samarbeider med et idrettsgymnas og/eller regional Olympiatopp.
	Forbund generelt	Fortsette utdanningen av flere trenere på nivå 3.	Nasjonalt anlegg under konstruksjon eller på plass.	NKF utvikler i samarbeid med klubber en arrangørhåndbok for lokale konkurranser i klubb. Dobbelt antall parautøvere i nasjonale konkurranser jf. 2023. Utvide NC til 3 bulder & 3 led.	Etablert organisert og strategisk samarbeid med videregående skoler med klatring som toppidrett.
	Forbund landslag	Ansatt trener på alle landslag.	Nasjonalt anlegg under konstruksjon eller på plass – fast treningsarena for landslaget.	Fokus på EYC, EC. Fokus på VC for potensielle OL-/PL-kandidater i tillegg til mesterskap. Fokus på VC, EM og VM for para.	Har juniorlag for parautøvere i alderen 16–19 på landslaget.

Faseinndeling	Nivå	Trening og kompetanse	Anlegg	Konkurransen	Organisasjon
FASE 3 (2028–2030)	Klubb med toppidretts-status	Måloppnåelse: Alle barn og ungdommer blir trent av noen med trener 1-kompetanse. Alle klubber med utøvere på nasjonal-nivå har trener 2-kompetanse i klubben.	Nye anlegg i regioner med klubber som har toppidrettsstatus, bør være på plass.	Alle klubber har lokale konkurranser for barn og ungdom i klubben.	Etablert samarbeid med et idrettsgymnas.
	Region	Strukturert system for regionale samlinger på plass.	Ikke aktuelt.	Regioncupfinale.	Videreutvikling av samarbeid med et idrettsgymnas og/eller regional Olympiatopp.
	Forbund generelt	Har gjennomført minst to trener 3-kurs.	Nasjonalt anlegg på plass.	Etablert egen klasse (eller klasser) for ungdom og para. Dele på junior- og senior-NM.	Videreutvikle organisert og strategisk samarbeid med videregående skoler med klatring som toppidrett.
	Forbund landslag	Ansatt trener på alle landslag i bulder og led.	Nasjonalt anlegg på plass – fast treningsarena for landslaget.	Arbeide for kvalifisering til OL, YOG og PL.	Utvide støttepersonell for landslag.

Faseinndeling	Nivå	Trening og kompetanse	Anlegg	Konkurransen	Organisasjon
FASE 4 (2030–2032)	Klubb med toppidretts-status	Minst seks klubber har egen sportslig plan, samarbeid med idrettsgymnas og konkurranseteam i hver aldersklasse for funksjonsfriske og parautøvere.	Nye anlegg i regioner med veldrevne konkurranse-klubber skal være på plass.	Alle veldrevne konkurranseklubber arrangerer klubbmesterskap og har lokale konkurranser i klubb for barn og ungdom.	Videreutvikling av samarbeid med et idrettsgymnas.
	Region	Videreutvikle og utvide strukturen for regionale samlinger.	Hver klubb har tilgang til et ressursenter innenfor sin region.	Regioncupfinale.	Videreutvikling av samarbeid med et idrettsgymnas og/eller regional Olympiatopp.
	Forbund generelt	Har minst en IFSC Chief rutesetter.	Videreutvikling og driftsoptimering av nasjonalt anlegg.	Junior-NM para.	Videreutvikle samarbeid med videregående skoler med klatring som toppidrett.
	Forbund landslag	Ansatt trener i 100 % stilling på alle landslag og i alle disipliner.	Videreutvikle fast treningsarena for landslaget.	Kvalifiserer oss til OL, YOG og PL.	Utvide støttepersonell for landslag.

Landslagssamling.
Foto: Synne
Dagestad.



6. Evaluering og revidering

Det gjennomføres årlig evaluering av NKFs landslagstilbud for utøvere og støttepersonell. Samt årlig evaluering av våre nasjonale konkurranser.

Behov for revidering av sportslig plan vil vurderes i forbindelse med hver tingperiode/strategiperiode. De ulike fasene i fremdriftsplanen må samkjøres med innsatsområdene for hver gjeldende strategiplan/-periode.

WC Para
Arco 2024.
Foto: Emiliano
Villani FASI
og IFSC.





Klatring er bevegelse



Norges
klatreforbund

Norges klatreforbund
Idrettens Hus
Sognsveien 75J
0854 Oslo

norgesklatreforbund.no
klatring@klatring.no