



Norges
klatreforbund

KLATRING OG BARN

Bestemmelser og rettigheter

SAMMENDRAG

Dette dokumentet fra Norges Klatreforbund (NKF) viser hvordan barneidrettsbestemmelsene fra Norges Idrettsforbund (NIF) gjelder for klatring. Målet er å skape trygge og inkluderende miljøer der barn kan oppleve mestring og klatreglede. Dokumentet retter seg mot trenere, foreldre og klubber, og gir en enkel oversikt over barnas rettigheter, samt krav og forventninger til klubbene.

Klatring og barn

- Bestemmelser og rettigheter

Introduksjon

«Det var ikke jeg som begynte å klatre - det var dere som sluttet - er et velkjent sitat av Arne Næss, en av de store pionere i Norsk klatring.

I Norges klatreforbund ønsker vi å tilrettelegge for at de unge kan si det samme, og at de beholder gleden ved å klatre så lenge som mulig. Det er mange aspekter ved å holde barn i aktivitet. Den organiserte idretten i Norge (ved Norges Idrettsforbund) jobber for å ivareta disse. På vegne av våre klubber og på oppdrag av Norges idrettsforbund jobber Norges Klatreforbund med å ivareta dette inn mot klatringen i Norge.

Vi kjenner vår idrett og plikter å tilpasse og konkretisere norsk idretts føringer i vårt miljø. Derfor viser vi her hvordan NIFs Bestemmelser om barneidrett skal tolkes og vurderes i *våre rammer*. I tråd med dette presenteres også en sammenfatning fra NKFs Utviklingstrapp for barn og unge.

Barna i fokus

Det er barna som er fremtiden! Vi tror at idretten kan være en sentral del av barns liv og helse gjennom et livsløp – at idretten kan være en arena for trygghet og utvikling, både psykisk og fysisk. Om man drømmer om store idrettslige prestasjoner eller finner tilhørigheten til det sosiale som idretten har, tror vi klatring som en del av norsk idrett kan bidra til litt friskere, tryggere og gladere barn, som kan møte fremtiden med et litt bedre utgangspunkt.

NKFs medlemsklubber skal alle ha oppnevnt barneidrettsansvarlig i sin klubb. Dette dokumentet beskriver føringene vi ønsker at klubbene etterlever. Det er også skrevet til deg som forelder, trener eller på annet vis engasjert rundt barn i en klatreklubb, for enkelt å forstå hvilke rettigheter og bestemmelser som gjelder for deres barn.

Overordnede føringer fra NIF

- Rettigheter og bestemmelser må sees i sammenheng.
- Rettighetene baserer seg på FNs barnekonvensjon og skal ivareta barnas beste. Rettighetene skal prege måten vi organiserer og gjennomfører aktivitet for barn på.
- Bestemmelsene er absolutte regler som må følges, etterleves og håndheves i idretten. Bestemmelsene kan sanksjoneres.
- Det kan ikke gis unntak fra bestemmelsene.

Idrettens barnerettigheter

1. Trygghet

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

2. Vennskap og trivsel

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

3. Mestring

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

4. Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

5. Frihet til å velge

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. Konkurranser for alle

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

7. På barnas premisser

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Idrettslagene og gruppene skal samarbeide for å gi barna et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.

8. Alle skal få være med på leken

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstys- eller kostnadspress.

Idretten vil!

Drømmen er at alle som ønsker å drive med idrett på alle ferdighetsnivåer skal finne sin plass i idretten og oppleve gleden av å være aktiv. De aller fleste driver med idrett for å ha det gøy.

Bestemmelser

Bestemmelser om barneidrett regulerer konkurranser i barneidretten. En av intensjonene er å redusere tid og kostnader brukt på reise til/fra aktivitet. Idrettslag oppfordres derfor til å følge de samme prinsippene for trening og andre aktiviteter i barneidretten.

For konkurranser i barneidretten gjelder følgende for klatring:

- a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.**

For klatring

NKF ønsker at hver klubb streber etter å arrangere konkurranser og aktivitet til de yngste i klubbene og at det dermed gjennomføres så lokalt som mulig.

Det er viktig for NKF er at barn og unge har muligheten til å delta i aktivitet. Det er store ulikheter knyttet til dette rundt om i landet. Noen steder er anlegg og miljø nært, mens andre steder vil det være naturlig å måtte krysse kommune og fylkesgrenser for å komme til et miljø med aktivitet. Derfor vil betydningen av lokalt variere noe, men hovedsakelig, og der hvor klatreaktivitet foregår innen egen kommune eller idrettskretsen som medlemmenes idrettslag tilhører.

Begrepet kan også omfatte arrangementer innenfor andre idrettskretser dersom reiseveien dit ikke er lengre en arrangementer i egen idrettskrets.

Barn fra 6-8 år skal fortrinnsvis delta i lokale konkurranser. For regionen Finnmark (Finkla) og Troms/Norland (Polarcup) åpnes det opp for deltakelse i inntil to regionale konkurranser pr. år for denne aldersgruppen. Dette inntil lokale konkurranser anses å kunne gjennomføres. Denne muligheten gjelder også for utøvere med fysisk funksjonsnedsettelse, tilhørende ulike klubber i hele landet.

Med nærmiljø/lokalt kan også faste feriesteder regnes inn. Barn kan da være tilknyttet også dette i barns skoleferier.

- b) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.**

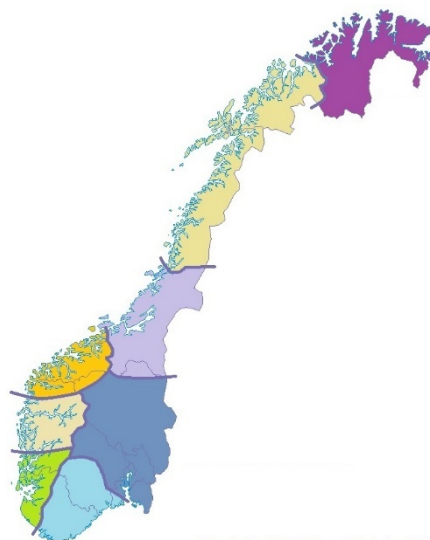
For klatring

På tilnærmet vis som i det lokale, har de regionale konkurranseområdene tilsvarende utfordringer. I noen regioner vil avstandene være svært store og andre steder mindre. NKF har til de regionale konkurranseområdene utformet et kart som konkretiserer områdene for dette. Likevel vil det være små miljøer, hvor de naturlige reiseveiene og

tilhørigheten utfordrer disse linjene. Disse tilfellene vurderes i samråd med fagansvarlig i NKF og regionens konkurranseansvarlige, når tilhørighet skal bestemmes.

Utøverne kan delta i konkurranser utenfor egen region, men det skal foreligge gode grunner når disse reiseveiene strekker seg lengre enn reiseveiene innenfor egen regions avstander. Et høyere konkurransenivå vil i seg selv ikke være god nok grunn for dette. For utøvere med fysisk funksjonsnedsettelse kan tilhørighet i miljø med lignende utfordringer regnes som god nok grunn.

NKF ønsker at klubbene innad i de forskjellige regionene samarbeider godt om et tilstrekkelig regionalt samling- og konkurranse- tilbud til barn i denne aldersgruppen. Dette for å ivareta rekrutteringen ved å gjøre deltakelse overkommelige for flest mulig.



Kartgrunnlag: Kartverket (Creative Commons Attribution ShareAlike 3.0)

Sørlandscup, Sør- vestlandscup, Nord- vestlandscup, Møre- og Romsdalscup, Østlandscup, Trøndercup, Polarcup og Finkla er de inndelte konkurranse regionene pr. 2024.

c) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.

For klatring

I klatring kan man i denne sammenheng konkurrerer i de gjengitte områdene ved fylte 11år i konkurranser hvor man ikke må kvalifisere eller bli tatt ut for å delta. For NKF er det ikke ønskelig at konkurransedeltakelse utenfor Norge prioriteres fremfor konkurranser i egne regioner for denne aldersgruppen. Dette skal ses på som en mulighet fremfor en regelmessig arena.

Til Nordiske mesterskap kan man i klatring bli tatt ut for deltakelse fra året man fyller 14 år.

d) Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.

For klatring

For klatring betyr dette at vi tillater deltagelse fra Norden og Barentsregionen fra året de fyller 11 år. Barn fra andre land enn Norden og Barentsregionen kan ikke delta i konkurranser i Norge før de fyller 13 år, med mindre de bor i Norge og er medlem av norsk klatreklubb

For å ivareta våre konkurransearenaer på en trygg og god måte må alle som deltar i nasjonale- og regionale- konkurranser være medlem av en klatreklubb under NKF. På dette vis er alle utøvere en del av bestemmelsene og rettighetene som den organiserte idretten i Norge gir.

- e) **Det kan benyttes resultatlistor, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.**

For klatring

Det skal ikke presenteres noen form for resultat inntil året utøverne fyller 11 år. Gleden og motivasjonen i det sosiale, deltagelsen og selve bevegelsen i klatring er det viktigste for god læring. Vi tenker at det er viktig å skåne våre unge utøvere fra den konkrete sammenligningen, og at den trygge og gode læringsplattformen på dette viset vil ivareta glede og rekrutteringen i klatringen.

NKF oppfordrer voksne til å gi gode og konstruktive tilbakemeldinger til utøvere på gjennomføringer, både på trening og i konkurranse. Disse bør være prosessorienterte og ikke resultatfokuserte.

Ved året utøverne fyller 11 år mener NKF at tiden er moden for at resultat kan benyttes. På dette tidspunktet mener vi at våre utøvere er modne og klare for denne læringen, som forbereder de til de neste trinnene i konkurranseklatringen.

- f) **Barn til og med det året de fyller 12 år skal ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM, internasjonale cup konkurranser eller tilsvarende.**
- g) **Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.**

For klatring

Alle situasjoner der hvor premiering foregår, være seg konkurranser eller andre arrangementer, skal alle barn til og med året de fyller 12 år motta premie.

- **Særforbund plikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i eget kamp- og konkurransereglement, herunder hjemmel til å ilegge bøter til idrettslag og til å frata utøvere retten til å delta i konkurranser. Sanksjonene skal være i samsvar med NIFs lov § 11-2. Ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken anmeldes til NIFs domsutvalg.**

For klatring

(1) Ved brudd på NIFs barneidrettsbestemmelser kan forbundsstyret ilegge følgende sanksjoner, enkeltvis eller i kombinasjon:

- a. irettesettelse,
- b. bot oppad begrenset til kr 50 000 pr. person og kr 500 000 pr. medlemsklubb.
- c. tap av plassering/resultat/poeng,
- d. bortvisning fra hele eller deler av anlegg, lokaler mv. organisasjonsleddet disponerer,
- e. nektelse av adgang til, eller andre begrensninger i adgangen til bruk av, hele eller deler av anlegg, lokaler mv. organisasjonsleddet disponerer i inntil 12 måneder,
- f. tap av rett til å delta i konkurranser og/eller organisert trening inntil 12 måneder eller et bestemt antall kamper/konkurranser. Slik sanksjon kan besluttes slik at den helt eller delvis får virkning i terminfestet konkurransesesong. Ved ileggelse av en sanksjon på

mer enn 6 måneder, skal avgjørelsen sendes NIFs domsutvalg for vurdering av om sanksjonen skal utvides til å omfatte flere organisasjonsledd.

(2) Dersom det etter forbundsstyrets vurdering bør ilegges strengere sanksjoner enn de som fremkommer av første ledd, skal saken påtales til NIFs domsutvalg iht. NIFs lov § 11-12. Ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken alltid påtales til NIFs domsutvalg

(3) Sanksjoner må ikke tildeles uten at saken er undergitt en forsvarlig saksbehandling tilpasset sakens karakter, omstendighetene for øvrig, og de konsekvenser en reaksjon vil kunne få for den saken gjelder.

Visualisering for klatring

	-5år	6år	9år	11år	12år	13år
Barneidrett	✓	✓	✓	✓	✓	
Premiering til alle – der hvor det deles ut premier	✓	✓	✓	✓	✓	
Lokale konkurranser *		✓	✓	✓	✓	✓
Regionale konkurranser *			✓	✓	✓	✓
Resultatlistor, tabeller og rangering – dersom det er formålstjenlig				✓	✓	✓
Deltakelse på idretts arr. i Norden og Barentsregionen *				✓	✓	✓
Deltakelse i idretts arr. fra Norden og Barentsregionen				✓	✓	✓
Kan tidligst delta i mesterskap og internasjonale cuper						✓

* Punktene må ses i sammenheng med hvert enkelt tema beskrevet under «for klatring» tidligere i teksten.

Utviklingsplan for barn – Norges klatreforbund

I klatring har vi utarbeidet en egen utviklingstrapp, for å kunne peke i retning av hva den generelle føringen i idretten betyr for vår aktivitet. Her presenteres hva som skal vektlegges på de ulike trinnene i NKFs utviklingstrapp.

På NKFs hjemmeside finner du mer informasjon i dokumentet «Utviklingstrapp i klatring» - denne anbefales det at klubber og trener setter seg inn i.

0 – 6 år – Aktiv start periode

Små barn vokser raskt og må derfor tilbys et stimulerende miljø der de kan utvikle både mentale og fysiske ferdigheter. Lek og variert aktivitet skal stimulere utviklingen av de grunnleggende bevegelsesferdighetene. Vekst og utvikling stimuleres gjennom lek som utforsker risikoer og grenser i trygge omgivelser.

6 – 9 år – Grunnlagsperioden

Sørg for at barna får oppleve gleden ved å være i lek og fysisk aktivitet gjennom å introdusere morsomme, utfordrende og utviklende klatreøker med høyt aktivitetsnivå. Gi barna kjennskap til de ulike grenene i innendørs og utendørs klatring.

10 – 12 år – Ferdighetsperioden

Fokuser på utvikling av teknikk og koordinasjon. I denne alderen skjer utviklingen av selvbilde og kapasitet for abstrakte ideer som kan brukes til å utvikle taktikk i klatring. Barn i denne alderen liker utfordringer, men må oppleve mestring i utfordringene.

Klatremiljøet skal preges av idrettsglede, selvtillit og god selvfølelse. Trener og foreldre bør definere suksess ut fra utvikling, innsats og læring. Dette bidrar til at barn søker optimale utfordringer, viser nysgjerrighet og opplever suksess ut fra sin egen framgang (Olympiatoppen 2015).

Det er viktig at trener og foresatte er oppmerksom på at vekstspurten starter mot slutten av dette trinnet. Den fysiske veksten er vanligvis rasket i alderen 11–12 år hos jenter og 13–14 år hos gutter. Jenter er gjerne fullt utvokst i 16-årsalderen når det gjelder lengde, mens gutter når full lengde i 18-årsalderen (Wallinus-Rinne 2016).