

Kompensasjonstabell for instruksjonsoppdrag i regi av NKF innendørs

Grunnsats pr. time 2026	Timesats honorar	Timesats selvstendig næringsdrivende (grunnsats + 25%)
	kr 368	kr 460

Timesatser basert på kompetansenivå

Trenerutvikler timesatser		Honorar	Selvstendig næringsdrivende
Trenerutvikler 1	Grunnsats	kr 368	kr 460
Trenerutvikler 2	Grunnsats + 10%	kr 405	kr 506
Trenerutvikler 3	Grunnsats + 20%	kr 442	kr 552
Trener 1 + kompetansekurs para	Grunnsats	kr 368	kr 460
Trener 2 + kompetansekurs para	Grunnsats + 10%	kr 405	kr 506

Kurslærer inne timesatser		Honorar	Selvstendig næringsdrivende
Kursholder kurslærer timesatser	Grunnsats + 10%	kr 405	kr 506

Dommer timesatser		Honorar	Selvstendig næringsdrivende
Kurslærer hoveddommer timesatser	Grunnsats + 10%	kr 405	kr 506

Kurslærer rutesetter timesatser		Honorar	Selvstendig næringsdrivende
Kurslærer rutesetter 1	Grunnsats - 10%	kr 331	kr 460
Kurslærer rutesetter 2	Grunnsats	kr 368	kr 506
Kurslærer rutesetter 3	Grunnsats + 10%	kr 405	kr 529
IFSC-godkjent rutesetter	Grunnsats + 20%	kr 442	kr 552
Kursholder kurslærer rutesetter 1	Grunnsats	kr 368	kr 506
Kursholder kurslærer rutesetter 2	Grunnsats + 10%	kr 405	kr 552

Honorar basert på kurslengde og kompetansenivå

Trener 1	
Timer undervisning	32
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 13 616	kr 17 020
kr 14 978	kr 18 722
kr 16 339	kr 20 424

Trener 2	
Timer undervisning	50
Timer for- og etterarbeid	7
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 23 074	kr 28 842
kr 25 171	kr 31 464

Basiskurs	
Timer undervisning	6
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 4 048	kr 5 060
kr 4 453	kr 5 566
kr 4 858	kr 6 072

Teknikkurs	
Timer undervisning	6
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 4 048	kr 5 060
kr 4 453	kr 5 566
kr 4 858	kr 6 072

Fingertrening	
Timer undervisning	9
Timer for- og etterarbeid	3
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 4 858	kr 6 072
kr 5 299	kr 6 624

Kompetansekurs para	
Timer undervisning	6
Timer for- og etterarbeid	2
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 2 944	kr 3 680
kr 3 238	kr 4 048

Kurslærer klatreinstruktør inne	
Timer undervisning	14
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 7 691	kr 9 614

Kurslærer hoveddommerkurs	
Timer undervisning	14
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 7 691	kr 9 614

Rutesetter 1	
Timer undervisning	14
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 6 293	kr 8 740
kr 6 992	kr 9 614
kr 7 691	kr 10 051
kr 8 390	kr 10 488

Rutesetter 2	
Timer undervisning	20
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 9 200	kr 12 650
kr 10 120	kr 13 225
kr 11 040	kr 13 800

Kurslærer rutesetter 1	
Timer undervisning	14
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 6 992	kr 9 614
kr 7 691	kr 10 488

Kurslærer rutesetter 2	
Timer undervisning	20
Timer for- og etterarbeid	5
Honorar	Selvstendig næringsdrivende
kr 10 120	kr 13 800

Kompensasjonstabell for instruksjonsoppdrag i regi av NKF utendørs

Grunnsats pr. time 2026	Timesats	Timesats selvstendig næringsdrivende (grunnsats + 25%)
	honorar	
	kr 350	kr 438

Timesatser basert på kompetansenivå

Kurslærer utendørs timesatser		Honorar		Selvstendig næringsdrivende
Sport 1	Grunnsats	kr	350	kr 438
Lavland/Høyfjell 1	Grunnsats + 5%	kr	368	kr 459
Sport 2	Grunnsats + 10%	kr	385	kr 481
Høyfjell 2	Grunnsats + 20%	kr	420	kr 525
Fjellkursleder	Grunnsats + 25%	kr	438	kr 547

Honorar basert på kurslengde og kompetansenivå

Sport 1 kort		18	
Timer undervisning			
Timer for- og etterarbeid		3	
Honorar	Selvstendig næringsdrivende		
kr	6 300	kr	7 875
kr	6 615	kr	8 269
kr	8 085	kr	10 106
kr	8 820	kr	11 025
kr	9 188	kr	11 484

Sport 1 langt		28	
Timer undervisning			
Timer for- og etterarbeid		3	
Honorar	Selvstendig næringsdrivende		
kr	12 250	kr	12 250
kr	12 863	kr	12 863
kr	14 919	kr	14 919
kr	16 275	kr	16 275
kr	16 953	kr	16 953

Metodekurs		38	
Timer undervisning			
Timer for- og etterarbeid		3	
Honorar	Selvstendig næringsdrivende		
kr	13 965	kr	17 456
kr	17 220	kr	21 525
kr	17 938	kr	22 422

Veilederkurs		38	
Timer undervisning			
Timer for- og etterarbeid		3	
Honorar	Selvstendig næringsdrivende		
kr	13 965	kr	17 456
kr	17 220	kr	21 525
kr	17 938	kr	22 422

Boltekurs		15	
Timer undervisning			
Timer for- og etterarbeid		3	
Honorar	Selvstendig næringsdrivende		
kr	6 300	kr	7 875
kr	6 930	kr	8 663

Metodeseminar		28	
Timer undervisning			
Timer for- og etterarbeid		3	
Honorar	Selvstendig næringsdrivende		
kr	13 020	kr	16 275
kr	13 563	kr	16 953

Instruktørseminar		20	
Timer undervisning			
Timer for- og etterarbeid		3	
Honorar	Selvstendig næringsdrivende		
kr	9 660	kr	12 075
kr	10 063	kr	12 578

*NF-nivå 1 kan kun være medinstruktør på disse kursene. Medinstruktør har ikke for- og etterarbeid.

2026	280	320
Grunnsats pr. Dag	Honorar	selvst.næringsdrivende

Rutesetter IFSC lisens. Nasjonal konkurranse - ink. Full kostgodtgjørelse	Dagsats honorar	Dagsats selvstendg næringsdrivende
Rutesetting grunnlønn 1)	2800	3 200
Tillegg Chief setter 2)	250	250
Tillegg IFSC Lisens 3)	300	300
Tillegg sosiale avgifter		938
	3350	4 688

Chief setter. Nasjonal konkurranse - ink. Full kostgodtgjørelse	Dagsats honorar	Dagsats selvstendg næringsdrivende
Rutesetting grunnlønn. (ink kostgodtgjørelse) 1)	2800	3 200
Tillegg Chief setter 2)	250	250
Tillegg sosiale avgifter		862,5
	3 050	4 313

National routesetter. Nasjonal konkurranse - ink. Full kostgodtgjørelse	Dagsats honorar	Dagsats selvstendg næringsdrivende
Rutesetting grunnlønn. (ink kostgodtgjørelse) 1)	2800	3 200
Tillegg sosiale avgifter		800
	2 800	4 000

Kompensasjon til oppdragstakere som NKF leier inn for å levere skriftlig kompetansearbeid

Komperanse- og erfaringsarbeid	Timesats honorar	Timesats selvstendig næringsdrivende
Arbeid med krav til spesifikk fagkompetanse på høyskole/universitetsnivå	kr 420	kr 525
Arbeid med krav lang erfaringskompetanse (over 5 år)	kr 350	kr 438
Arbeid med krav til begrenset erfarings- og fagkompetanse	kr 275	kr 344
Spesifikk spesial kompetanse	Etter avtale	