

Norges klatreforbund

Autobelaykurs

Kursmal



NORGES KLATREFORBUND

Forfatter: Sikkerhetskomitéen

Sist revidert: februar 24

Innhold

Innledning	2
Hovedmål	2
Målgruppe.....	2
Rammer	2
Krav til deltakelse	2
Antall deltakere	2
Varighet på kurs	2
Kompetansekrav kursholder.....	2
Krav til anlegg og utstyr	2
Sikkerhet	2
Annet.....	2
Vurdering	2
Pensum.....	3
Moduler.....	3
Modul 1: Utstyr.....	3
Modul 2: Innkobling og sjekk	3
Modul 3: Gjennomgang risikomomenter og nødtiltak	4
Modul 4: Kompetansetest	4

Innledning

Opplæring i bruk av autobelay skal sikre at alle klubber tilknyttet NKF og alle klatresenter har et verktøy som beskriver kunnskap som legges til grunn for sikker bruk av autobelay.

NKF anbefaler at alle som skal klatre på autobelay har gjennomgått opplæring med instruktør.

Denne opplæringen er avgrenset til å gjelde bruk av autobelay på innendørs klatreanlegg, og gir ingen kompetanse innen sikring eller klatring på led eller topptau.

Hovedmål

Gjøre deltakerne i stand til å klatre på autobelay på en sikker måte, samt å gjøre deltaker i stand til å vurdere farlige bruksmønstre som kan lede til ulykker.

Målgruppe

Kurset er for nybegynnere uten kjennskap til klatring på autobelay fra før.

Rammer

Krav til deltakelse

Alder: Deltagere må ha fylt 13 år innen siste kursdag. Deltagere under 18 år må ha foresattes samtykke for å delta på kurset. Det er instruktørens oppgave å påse at deltagere har skriftlig samtykke fra foresatte.

Antall deltakere

Maksimum 8 deltakere per instruktør.

Varighet på kurs

30-40 minutter

Kompetansekrav kursholder

Minstekrav er NKF klatreinstruktør inne eller NF klatreinstruktør 1.

Krav til anlegg og utstyr

Godkjent installert og vedlikeholdt autobelay.

Sikkerhet

- Instruktør har ansvar for å vurdere sikkerheten ved klatrevegg før kursstart. Oftest skjer dette ved å etterspørre og vurdere vedlikeholdsrutinene hos veggeier.
- Kurslederen har også ansvar for å vurdere sikkerheten ved utstyr som brukes under kurset.
- Kurslederen har ansvar for fortløpende vurdering av risiko og sikkerhet underveis i kurset og skal om nødvendig gjennomføre tiltak for å redusere risikoen.
- Ulykker, nestenulykker og farlige situasjoner som oppstår på kurset, skal rapporteres til den som har engasjert kurslederen til å holde kurset. Hendelser skal også rapporteres i NKF's ulykkesdatabase.

Annet

Klatreklubber som tilbyr organiserte klatrekurs til medlemmer, må ha et HMS-system. Informasjon om dette finner du på nettsidene til NKF.

Vurdering

Hvis instruktøren vurderer at deltakeren etter endt kurs og kompetansetest kan benytte autobelay på en sikker måte, får deltaker beskjed om mulighet for å søke om registrering av opplæring i www.brattkompetanse.no i form av «Autobelaykortet».

Dersom deltaker vurderes av instruktør til å ikke kunne ivareta egen sikkerhet ved bruk av autobelay, skal deltaker få tilbakemelding om dette og henvises til å gjennomføre kurs på nytt.

Pensum

Etter endt opplæring henvises deltakerne til å se NKF's video om "Trygg bruk av autobelay" som repetisjon og vedlikehold av kunnskapen.

Moduler

Modul 1: Utstyr

Modul 2: Innkobling, dobbeltsjekk og funksjonstest

Modul 3: Gjennomgang sikkerhetsmomenter og nødtiltak

Modul 4: Kompetansetest

Modul 1: Utstyr

Mål

Deltaker skal kunne ta på sele korrekt, herunder vite om alle sjekkpunkter. Deltakeren skal kjenne til hvordan en autobelay fungerer.

Gjennomføring

Praktisk gjennomføring med instruktør.

Tid:

10 min

Kompetansemål

- Kjenne til klatreseles hoveddeler
- Kunne ta på seg klatreselen korrekt
- Kjenne til sjekkpunkter for korrekt påtatt sele
- Kunne oppdage og gjenkjenne når en sele er tatt på feil.
- Kjenne til funksjonsmåten til en autobelay
- Kjenne til bruk av klatresko og kalk
- Kjenne til funksjonsmekanismen for autobelay karabineren.

Modul 2: Innkobling og sjekk

Mål

Deltaker skal selvstendig kunne koble karabiner korrekt til klatreselens sentralløkke, herunder kjenne til viktighet og nødvendighet av selvsjekk og kameratsjekk. Videre skal deltaker kunne gjennomføre funksjonstest og bremsetest av autobelay, henholdsvis at trommel tar inn slakk på båndet og at bremsemekanismen fungerer.

Gjennomføring

Praktisk gjennomføring med instruktør

Tid:

10 min

Kompetansemål

- Kunne kople inn karabiner korrekt i klatreselens sentralløkke
- Kunne oppdage og gjenkjenne når en karabiner er koplet inn feil sted i selen.
- Kunne gjennomføre selvsjekk på sin egen innkobling
- Kunne gjennomføre en kameratsjekk på en annen autobelayklatrer
- Forstå viktigheten av både selvsjekk og kameratsjekk av innkobling
- Kunne gjennomføre en funksjonstest

- Kunne gjennomføre en bremsetest

Modul 3: Gjennomgang risikomomenter og nødtiltak

Mål

Deltaker skal kjenne til risikomomenter som gjelder under både klatring og nedfiring på autobelay, samt hvilke feil som kan oppstå og hvordan disse håndteres.

Gjennomføring

Praktisk gjennomføring med instruktør

Tid

10 min

Kompetansemål

- Kjenne til viktigheten av sperreseilet og sperreseilets funksjon
- Kjenne til de vanligste ulykkene og nestenulykkene ved bruk av autobelay
- Kjenne til risikoen for menneskeligsvikt og manglende innfesting
- Kjenne til norm for ruter og merking for autobelay
- Kjenne til faren for pendelfall ved klatring til siden
- Kjenne til faren ved å klatre høyere enn trommelen
- Kjenne til sjekk av landingssone ved nedfiring
- Kjenne til nødtiltak dersom trommel ikke tar inn stropp eller innkobling av stropp er mangelfull
- Kjenne til innholdet i autobelayplakaten

Modul 4: Kompetansetest

Mål

Deltakeren skal vise at de behersker å gjennomføre en trygg klatreøkt på autobelay. Kompetansetesten legges opp som en klatreøkt, deltakeren skal ta på seg klatreutstyr uten hjelp, koble seg inn, gjennomføre relevante tester og sjekker, klatre opp og fire seg ned og til sist koble seg ut.

Gjennomføring

Praktisk gjennomføring med instruktør

Tid

10 min

Kompetansemål

- Ha ferdigheten som trengs for å klatre sikkert på autobelay, dette betyr:
 - Kunne ta på selen korrekt
 - Kunne koble seg korrekt inn i autobelayen
 - Kunne gjennomføre selvsjekk
 - Kunne gjennomføre gjensidig kameratsjekk sammen med en annen klatrer
 - Kunne gjennomføre en funksjonstest av autobelayen
 - Kunne gjennomføre en bremsetest
 - Klatre noen meter oppover veggen
 - Sjekke landingssonen før kontrollert nedfiring
 - Koble seg ut av autobelayen
- Kunne redegjøre for de største farene ved å klatre på autobelay, hvordan unngå nestenulykker og ulykker.

De som ikke består testen, kan klatre autobelay under oppsyn av en instruktør eller ta kurset på nytt.