

## Instruks rutesetting – regionale cupkonkurranser

For rutesetting til regionale konkurranser skal følgende vektlegges:

1. Rutene og bulderene til konkurransen kan plasseres mellom ruter og buldere som ikke tilhører konkurransen, men må markeres godt og skille seg ut fra disse.
2. Rutene og bulderene som skrues skal tilpasses å gjøres i så lav grad som mulig, lengdeavhengige.
3. Bruk av fingertunge grep og flytt som leder til overbelastning av fingerledd, eller kan forårsake annen skade, skal ikke benyttes i konkurranser for ungdom i denne målgruppen.
4. Rutene og bulderene må plasseres i de ulike klatreveggene i tråd med følgende rangerte prioritering: 1. sikkerhet 2. variasjon i stil 3. vanskelighetsgrad.
5. Rutene og bulderene bør gjenspeile utfordringene utøvere møter i nasjonale konkurranser.
6. Start- tak, soner og topptak skal være visuelt godt markerte sett fra bakkenivå.
7. At taurutene skrues progressivt skal tilstrebes
8. Ved deltakelse av svaksynte bør enkelte ruter være tilrettelagt med spesielt god kontrast på takene i forhold til vegg. Dette være seg at de skiller seg svært tydelig fra fargene på andre tak, og fargen på vegg.