

Norges klatreforbund

# Reglement

Regionale cupkonkurranser



Norges  
klatreforbund

Forfatter: Jørn A. Øvre Smørbøl

Sist revidert: 21.02.2025

## FORORD

De regionale konkurransene til klubbene og NKF har pr. skrivende stund et sprikende format og regelverk. Ønsket med å utforme et regelverk er på sikt å kunne gjennomføre de regionale konkurransene på likest mulig vis, uavhengig av hvilken region man deltar i. Dette for å sikre et likt utgangspunkt for alle utøvere som konkurrerer i disse konkurransene, samt sikre kvaliteten.

Regelverket er bygget opp på malen for hvordan NKF mener at de regionale konkurransene bør se ut, for å møte overgangen til de nasjonale konkurransene, med et blikk mot praktisk gjennomføring. Derfor er regelverket i henhold til oppbyggingen av resultatsystemet, ClimbAlong, som vi tilbyr arrangørklubbene.

NKF pålegger ikke regionene å måtte forholde seg til dette, men oppfordrer sterkt.

Regionale tilpassinger av reglementet skal avtales i god tid før første gjennomføring av cupens første konkurranse pr. år.

NKF

## Innholdsfortegnelse

.....	0
FORORD .....	1
1. Generelt for regionale cupkonkurranser.....	3
2. Konkurransens organisering og personell.....	3
3. Offisielle roller i konkurransen .....	4
4. Regional taukonkurranse .....	4
5. Regional buldrekonkurranse .....	5
6. Sammenlagt regional cupkonkurranse .....	5
7. Påmelding og sanksjoner.....	5

## 1. Generelt for regionale cupkonkurranser

1.1 Reglementet bygger på NKF's reglement for Norgescup, med følgende bestemmelser:

1.2 Det skal gjennomføres minimum 4 konkurranser pr. år.

1.3 Minimum 2 konkurranser i hver stilart – buldring og topptau/led.

1.4 Konkurransene gjennomføres i rene stilarter.

1.5 Aldersklasser:

Klasser	Året de fyller..	Info
U9	Lokale – 6-8 år	Ingen resultater
U12	9-11 år	Ingen resultater
U15	12-14 år	
U17	15-16 år	
U19	17-18 år	
U21	19-20 år	Opp til arrangør om klassen er med
Senior	19 år →	Opp til arrangør om klassen er med
U12 <u>phy.imp.</u>	Lokale – 6-8 år + 10-11 år	Ingen resultater
U19 <u>phy.imp.</u>	11 -18år	
Senior	19 år →	Opp til arrangør om klassen er med

a. Klassene U9, U12 og U12 phy.imp. skal ikke rangeres og de skal premieres dersom premiering finner sted.

b. Hvis seniorklasser skal arrangeres i forbindelse med arrangementet, frafaller klassen U21.

c. Phy.imp. = Physical impairment (para). Gjennomføres i én og samme klasse i de regionale konkurransene.

1.6 For konkurranser hvor seniorklasser innlemmes i gjennomføringen skal ikke disse konkurrere i samme tidsrom som øvrige klasser.

1.7 Konkurranskalenderen følger kalenderåret – fra januar til desember.

## 2. Konkurransens organisering og personell

2.1 Alle konkurransene skal gjennomføres av klubb som er medlem av NKF.

2.2 Alle nye arrangørklubber skal være godkjent av NKF.

2.3 Deltakere i cupen skal være medlem i klubb som er medlem av NKF. Ved deltakelse i enkeltkonkurranse, kan utøvere uten medlemskap i klubb delta, hvis:

- Deltaker tilhører miljøet rundt arrangørklubben,
- og arrangør innhenter gyldig samtykke fra disse om at de underlegger seg idrettens bestemmelser.

- 2.4 Sikrere til topptau skal minimum ha topptaukort. Sikrer til led skal ha brattkort, samt god erfaring med sikring av unge utøvere.
- 2.5 Ruter og buldre til konkurransene kan være synlig for deltakere i forkant av konkurransen, men disse skal ikke være klatret på av deltakerne før konkurransestart.

### 3. Offisielle roller i konkurransen

- 3.1 Rollen som hoveddommer for konkurransen utnevnes av arrangørklubb.
- 3.2 Til topptau- og led- konkurransen utgjør sikrer også dommer- rollen for ruten hen sikrer på.
- 3.3 Til buldrekonkurransen kan én utnevnt voksenperson inneha dommer- rollen på inntil to buldre i gjennomføringen.

### 4. Regional taukonkurranse

- 4.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» format. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.
- 4.2 Rutene skal ikke være gjengitt med grader, men fargeindikasjoner (fra grønn til hvit) i stigende vanskelighetsgrader. Poengene er som følger:

Farge (lett → vanskelig)	Poeng sone 1	Poeng sone 2	Topp
Green	-	-	4
Blue	-	-	6
Yellow	5	-	8
Red	7	9	12
Black	11	13	16
White	15	17	20

- 4.3 Letteste vanskelighetsgrad på rute skal være grad 4.
- 4.4 Deltakere i klassene U9 og U12 konkurrerer kun på ruter med topptau.
- 4.5 Rutene i kategori gul, rød, sort og hvit skal ha sonetak. Ett til gul og to til resterende.
- 4.6 Utøverne skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.
- 4.7 Sikring skal gjennomføres med slakk i tauet, innenfor sikkerhetsprinsipper.
  - a. For utøvere i klassene med funksjonsnedsettelse modifiseres dette utgangspunktet etter skjønn, men ingen utøver skal dras opp veggen av sikrer.
- 4.8 Ved fall, fires utøver direkte ned.
- 4.9 Til topptau- rutene skal det gjøres tiltak på moderat- til bratte- ruter.
  - a. Ved topptaurute(r) på svært bratte ruter skal to sikringstau benyttes.
  - b. Ved moderat bratte ruter skal tauet være klippet inn i mellomforankring der hvor det anses som tilstrekkelig og gjennomførbart.
- 4.10 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurranse rute, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.
- 4.11 Fritt antall forsøk på hver rute.
- 4.12 De fem høyeste poengsummene fra konkurransen teller.

## 5. Regional buldrekonkurranse

- 5.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» format. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.
- 5.2 Bulderene skal ikke være gjengitt med grad.
- 5.3 Letteste vanskelighetsgrad av bulder skal være grad 4.
- 5.4 Hvert bulder har to soner og en topp med henholdsvis poenggivning som følger:
  - 1 poeng - Sone 1
  - +2 poeng – Sone 2
  - +7 poeng – Topp
  - +2 poeng – Flash
- 5.5 Hver klasse skal konkurrere på minimum 10 forskjellige buldre.
- 5.6 Utøveren skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.
- 5.7 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurransebulder, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.
- 5.8 Fritt antall forsøk på hvert bulder.
- 5.9 Alle oppsatte buldre pr. klasse teller.

## 6. Sammenlagt regional cupkonkurranse

- 6.1 Det skal kåres sammenlagtvinner i klassene som rangeres, av minimum 4 konkurranser.
- 6.2 Ved 4 konkurranser teller de 3 beste konkurransene. Ved 6 eller flere konkurranser teller de 4 beste konkurransene.
- 6.3 Sammenlagt regnes ut fra plassering pr. klasse i henhold til IFSC's sammelagt- matrise.

## 7. Påmelding og sanksjoner

- 7.1 Brudd på reglementet kan føre til poengtrekk for utøveren. Poengtrekket skal ses i sammenheng med alvorligheten på forseelsen. Forseelser skal i første omgang føre til muntlig advarsel.
- 7.2 Påmeldingsfrist for konkurransen skal minimum være 2 dager før konkurransestart. Etteranmeldingsgebyr kan vurderes av den enkelte regions- cup, men gebyret skal ikke overstige kr.100.
- 7.3 Pris for deltakelse er kr.200.
- 7.4 Bestemmelser om barneidrett og retningslinjer for ungdomsidrett skal følges.
- 7.5 Ved brudd på retningslinjer fra Bestemmelser om barneidrett, kan klubber sanksjoneres i hht. Norges Klatreforbunds bestemmelser om sanksjonering ([Brudd på barneidrettsbestemmelsene | Norges Klatreforbund \(klatring.no\)](#)). Ved gjentatte eller alvorlige overtredelser skal overtredelsene meldes til Norges Idrettsforbunds domsutvalg.