

Utstyrsliste førstehjelp

Nasjonale konkurranser

En normalt godt utstyrt førstehjelps- skrin skal være tilgjengelig ved gjennomføring av nasjonale konkurranser. Dette tilligger hver arrangør å tilse.

Generelt behov:

Et tilsvarende innhold som henvist til [HER*](#) er anbefalt å ha i sitt førstehjelpsskrin. Dette har det generelle innholdet som en førsthjelpspakke bør inneholde.

Innhold i henvist lenke:

- 1 Førstehjelpsfolder Røde kors
- 2 Trekanttørkle Non woven Pharmafiks
- 2 Enkeltmannspakke Pharmafiks 7,5x12cm
- 2 Enkeltmannspakke Pharmafiks 12cm
- 2 Enkeltmannspakke Pharmafiks 18cm
- 2 Gasbind elastisk Pharmafiks 7,5cm x 4,5m
- 1 Elastisk bandasje Pharmafiks 7,5cmx4,5m
- 1 Medisinsk tape Pharmafiks med dispenser 2,5cmx9m
- 8 Sårvaskeserviett
- 1 Øyebade og Sårvaskvann 3x20ml
- 2 Hansker Nitril L 2 pk Pharmafiks
- 2 Plasterstrips 25 stk
- 5 Kompres selvheftende Pharmafiks 6x7cm
- 3 Kompres selvheftende Pharmafiks 10x12cm
- 1 Kompres selvheftende Pharmafiks 10x20cm
- 1 Bandasje absorberende 9x12cm
- 1 Water-Jel brannbandasje 10x10cm
- 1 Redningsfolie 220x160cm Pharmafiks
- 1 Øyeskyllevæske 500ml 2 pk Cederroth
- 1 Ispose
- 1 Støttebandasje selvheftende 7,5cm x 4,5m
- 1 Pocket mask Nordic m/O2-adapter
- 1 Saks Førstehjelp 18,5cm
- 1 Pinsett 8cm
- 1 Sikkerhetsnåler 10 stk

*Det er mange leverandører å velge mellom – dette er et eksempel!

Tilleggsbehov

For å dekke våre spesifikke behov, trengs noen tilleggsartikler:

<i>Tilleggsartikler</i>	<i>Min. ant. buldring</i>	<i>Min. ant. led</i>
Isposer	10	5
Støttebandasjer med forbindelse	4	2
Sårvask (servietter, fortrinnsvis)	20	10
Splint	1	1
Sportstape	2	1
Laken/teppe – til skjerming av evt. pasient	1	1