

Norges klatreforbund

Reglement

Regionale cupkonkurranser

Forfatter: Jørn A. Øvre Smørbøl

Sist revidert: 24.02.2026



Norges
klatreforbund

FORORD

De regionale konkurransene til klubbene og NKF har pr. skrivende stund et sprikende format og regelverk. Ønsket med å utforme et regelverk er på sikt å kunne gjennomføre de regionale konkurransene på likest mulig vis, uavhengig av hvilken region man deltar i. Dette for å sikre et likt utgangspunkt for alle utøvere som konkurrerer i disse konkurransene, samt sikre kvaliteten.

Regelverket er bygget opp på malen for hvordan NKF mener at de regionale konkurransene bør se ut, for å møte overgangen til de nasjonale konkurransene, med et blikk mot praktisk gjennomføring. Derfor er regelverket i henhold til oppbyggingen av resultatsystemet, ClimbAlong, som vi tilbyr arrangørklubbene.

NKF pålegger ikke regionene å måtte forholde seg til dette, men oppfordrer sterkt.

Regionale tilpassinger av reglementet skal avtales i god tid før første gjennomføring av cupens første konkurranse pr. år.

NKF

Innholdsfortegnelse

.....	1
FORORD.....	2
1. Generelt for regionale cupkonkurranser.....	3
2. Konkurransens organisering og personell.....	4
3. Offisielle roller i konkurransen.....	5
4. Regional taukonkurranse.....	5
5. Regional buldrekonkurranse.....	5
6. Sammenlagt regional cupkonkurranse.....	6
7. Påmelding og sanksjoner.....	6

1. Generelt for regionale cupkonkurranser

1.1 Reglementet bygger på NKF's reglement for Norgescup, med følgende bestemmelser:

- 1.2 Det skal gjennomføres minimum 4 konkurranser pr. år.
- 1.3 Minimum 2 konkurranser i hver stilart – buldring og topptau/led.
- 1.4 Konkurransene gjennomføres i rene stilarter.
- 1.5 Aldersklasser:

Klasser	Året de fyller	Info
U9	8 år og yngre (lokale konkurranser)	Ingen resultater
U11	9-10 år	Ingen resultater
U13	11-12 år	Resultatlistes dersom det er formålstjenlig
U15	13-14 år	
U17	15-16	
U19	17-18 år	
U21	19-20 år	Opp til arrangør om klassen er med
Senior	19 år -->	Opp til arrangør om klassen er med
U13 phy.imp.	Lokale – 6-8 år + 9-12 år	Ingen resultater
U19 phy.imp.	13 –18 år	
Senior phy.imp.	19 år -->	Opp til arrangør om klassen er med

- a. Klassene U9, U12 og U13 phy.imp. skal ikke rangeres og de skal premieres dersom premiering finner sted.
 - b. Hvis seniorklasser skal arrangeres i forbindelse med arrangementet, frafaller klassen U21.
 - c. Phy.imp. = Physical impairment (para). Gjennomføres i én og samme klasse i de regionale konkurransene.
- 1.6 For konkurranser hvor seniorklasser innlemmes i gjennomføringen skal ikke disse konkurrere i samme tidsrom som øvrige klasser.
 - 1.7 Konkurranskalenderen følger kalenderåret – fra januar til desember.

2. Konkurransens organisering og personell

- 2.1 Alle konkurransene skal gjennomføres av klubb som er medlem av NKF.
- 2.2 Alle nye arrangørklubber skal være godkjent av NKF.
- 2.3 Deltakere i cupen skal være medlem i klubb som er medlem av NKF. Ved deltakelse i enkeltkonkurranse, kan utøvere uten medlemskap i klubb delta, hvis:
 - a. Deltaker tilhører miljøet rundt arrangørklubben,
 - b. og arrangør innhenter gyldig samtykke fra disse om at de underlegger seg idrettens bestemmelser.
- 2.4 Sikrere til topptau skal minimum ha topptaukort. Sikrer til led skal ha brattkort, samt god erfaring med sikring av unge utøvere.
- 2.5 Ruter og buldre til konkurransene kan være synlig for deltakere i forkant av konkurransen, men disse skal ikke være klatret på av deltakerne før konkurransestart.

3. Offisielle roller i konkurransen

- 3.1 Rollen som hoveddommer for konkurransen utnevnes av arrangørklubb.
- 3.2 Til topptau- og led- konkurransen utgjør sikrer også dommer- rollen for ruten hen sikrer på.
- 3.3 Til buldrekonkurransen kan én utnevnt voksenperson inneha dommer- rollen på inntil to buldre i gjennomføringen.

4. Regional taukonkurranse

- 4.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» format. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.
- 4.2 Rutene skal ikke være gjengitt med grader, men fargeindikasjoner (fra grønn til hvit) i stigende vanskelighetsgrader. Poengene er som følger:

Farge (lett → vanskelig)	Poeng sone 1	Poeng sone 2	Topp
Green	-	-	4
Blue	-	-	6
Yellow	5	-	8
Red	7	9	12
Black	11	13	16
White	15	17	20

- 4.3 Letteste vanskelighetsgrad på rute skal være grad 4.
- 4.4 Deltakere i klassene U9, U11 og U13 konkurrerer kun på ruter med topptau.
- 4.5 Rutene i kategori gul, rød, sort og hvit skal ha sonetak. Ett til gul og to til resterende.
- 4.6 Utøverne skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.
- 4.7 Sikring skal gjennomføres med slakk i tauet, innenfor sikkerhetsprinsipper.
 - a. For utøvere i klassene med funksjonsnedsettelse modifiseres dette utgangspunktet etter skjønn, men ingen utøver skal dras opp veggen av sikrer.
- 4.8 Ved fall, fires utøver direkte ned.
- 4.9 Til topptau- rutene skal det gjøres tiltak på moderat- til bratte- ruter.
 - a. Ved topptaurute(r) på svært bratte ruter skal to sikringstau benyttes.
 - b. Ved moderat bratte ruter skal tauet være klippet inn i mellomforankring der hvor det anses som tilstrekkelig og gjennomførbart.
- 4.10 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurranse rute, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.
- 4.11 Fritt antall forsøk på hver rute.
- 4.12 De fem høyeste poengsummene fra konkurransen teller.

5. Regional buldrekonkurranse

- 5.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» format. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.
- 5.2 Bulderene skal ikke være gjengitt med grad.
- 5.3 Letteste vanskelighetsgrad av bulder skal være grad 4.

5.4 Hvert bulder har to soner og en topp med henholdsvis poenggivning som følger:

- 1 poeng - Sone 1
- +2 poeng – Sone 2
- +7 poeng – Topp
- +2 poeng – Flash

5.5 Hver klasse skal konkurrere på minimum 10 forskjellige buldre.

5.6 Utøveren skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.

5.7 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurransebulder, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.

5.8 Fritt antall forsøk på hvert bulder.

5.9 Alle oppsatte buldre pr. klasse teller.

6. Sammenlagt regional cupkonkurranse

6.1 Det skal kåres sammenlagtvinner i klassene som rangeres, av minimum 4 konkurranser.

6.2 Ved 4 konkurranser teller de 3 beste konkurransene. Ved 6 eller flere konkurranser teller de 4 beste konkurransene.

6.3 Sammenlagt regnes ut fra plassering pr. klasse i henhold til IFSC's sammelagt- matrise.

7. Påmelding og sanksjoner

7.1 Brudd på reglementet kan føre til poengtrekk for utøveren. Poengtrekket skal ses i sammenheng med alvorligheten på forseelsen. Forseelser skal i første omgang føre til muntlig advarsel.

7.2 Påmeldingsfrist for konkurransen skal minimum være 2 dager før konkurransestart. Etteranmeldingsgebyr kan vurderes av den enkelte regions- cup, men gebyret skal ikke overstige kr.100.

7.3 Pris for deltakelse er kr.200.

7.4 Bestemmelser om barneidrett og retningslinjer for ungdomsidrett skal følges.

7.5 Ved brudd på retningslinjer fra Bestemmelser om barneidrett, kan klubber sanksjoneres i hht. Norges Klatreforbunds bestemmelser om sanksjonering ([Brudd på barneidrettsbestemmelsene | Norges Klatreforbund \(klatring.no\)](#)). Ved gjentatte eller alvorlige overtredelser skal overtredelsene meldes til Norges Idrettsforbunds domsutvalg.