

Norges Klatreforbund

Reglement regioncuper

Regionale cupkonkurranser



Norges
klatreforbund

Forfatter: RWH

Sist revidert: 24.06.2026

FORORD

De regionale konkurransene som arrangeres av klubbene og Norges Klatreforbund (NKF), har per i dag ulike formater og regelverk. Formålet med å utvikle et felles regelverk, er på sikt å bidra til at regionale konkurranser gjennomføres på en så lik måte som mulig, uavhengig av hvilken region man deltar i. Dette skal sikre et mest mulig likt utgangspunkt for alle utøvere, samtidig som kvaliteten på arrangementene ivaretas.

Reglementet er utarbeidet med utgangspunkt i NKFs anbefalte modell for regionale konkurranser. Målet er å legge til rette for en god overgang til nasjonale konkurranser, samtidig som konkurransene kan gjennomføres ved bruk av det digitale resultatsystemet ClimbAlong, som NKF tilbyr arrangørklubbene.

NKF pålegger ikke regionene å følge dette reglementet, men oppfordrer dem sterkt til å gjøre det.

Eventuelle regionale tilpasninger av reglementet skal avtales i god tid før den første konkurransen i den aktuelle cupsesongen.

NKF

Innholdsfortegnelse

.....	0
FORORD	Fel! Bokmärket är inte definierat.
1. Generelt for regionale cupkonkurranser	3
2. Konkurransens organisering og personell.....	3
3. Offisielle roller i konkurransen.....	4
4. Regional taukonkurranse	4
5. Regional buldrekonkurranse	5
6. Sammenlagt regional cupkonkurranse	5
7. Påmelding og sanksjoner	6

1. Generelt for regionale cupkonkurranser

1.1 Reglementet bygger på NKF's reglement for Norgescup, med følgende bestemmelser:

1.2 Det skal gjennomføres minimum 4 konkurranser pr. år.

1.3 Minimum 2 konkurranser i hver stilart – buldring og topptau/led.

1.4 Konkurransene gjennomføres i rene stilarter.

1.5 Aldersklasser:

Klasser	Året de fyller	Info
U9	8 år og yngre (lokale konkurranser)	Ingen resultater
U11	9-10 år	Ingen resultater
U13	11-12 år	Resultatlistes dersom det er formålstjenlig
U15	13-14 år	
U17	15-16	
U19	17-18 år	
U21	19-20 år	Opp til arrangør om klassen er med
Senior	19 år -->	Opp til arrangør om klassen er med
U13 phy.imp.	Lokale – 6-8 år + 9-12 år	Ingen resultater
U19 phy.imp.	13 –18 år	
Senior phy.imp.	19 år -->	Opp til arrangør om klassen er med

a. Klassene U9, U12 og U13 phy.imp. skal ikke rangeres og de skal premieres dersom premiering finner sted.

b. Hvis seniorklasser skal arrangeres i forbindelse med arrangementet, frafaller klassen U21.

c. Phy.imp. = Physical impairment (para). Gjennomføres i én og samme klasse i de regionale konkurransene.

1.6 For konkurranser hvor seniorklasser innlemmes i gjennomføringen skal ikke disse konkurrere i samme tidsrom som øvrige klasser.

1.7 Konkurranskalenderen følger kalenderåret – fra januar til desember.

2. Konkurransens organisering og personell

2.1 Alle konkurransene skal gjennomføres av klubb som er medlem av NKF.

2.2 Alle nye arrangørklubber skal være godkjent av NKF.

2.3 Deltakere i cupen skal være medlem i klubb som er medlem av NKF. Ved deltakelse i enkeltkonkurranse, kan utøvere uten medlemskap i klubb delta, hvis:

- Deltaker tilhører miljøet rundt arrangørklubben,
- og arrangør innhenter gyldig samtykke fra disse om at de underlegger seg idrettens bestemmelser.

2.4 Sikrere til topptau skal minimum ha topptaukort. Sikrer til led skal ha brattkort, samt god erfaring med sikring av unge utøvere.

2.5 Ruter og buldre til konkurransene kan være synlig for deltakere i forkant av konkurransen, men disse skal ikke være klatret på av deltakerne før konkurransestart.

3. Offisielle roller i konkurransen

3.1 Rollen som hoveddommer for konkurransen utnevnes av arrangørklubb.

3.2 Til topptau- og led- konkurransen utgjør sikrer også dommer- rollen for ruten hen sikrer på.

3.3 Til buldrekonkurransen kan én utnevnt voksenperson inneha dommer- rollen på inntil to buldre i gjennomføringen.

4. Regional taukonkurranse

4.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» format. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.

4.2 Rutene skal ikke være gjengitt med grader, men fargeindikasjoner (fra grønn til hvit) i stigende vanskelighetsgrader. Poengene er som følger:

Farge (lett → vanskelig)	Poeng sone 1	Poeng sone 2	Topp
Grøn	-	-	4
Blå	-	-	6
Gul	5	-	8
Rød	7	9	12
Sort	11	13	16
Hvit	15	17	20

4.3 Letteste vanskelighetsgrad på rute skal være grad 4.

4.4 Deltakere i klassene U9, U11 og U13 konkurrerer kun på ruter med topptau.

4.5 Rutene i kategori gul, rød, sort og hvit skal ha sonetak. Ett til gul og to til resterende.

4.6 Utøverne skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.

4.7 Sikring skal gjennomføres med slakk i tauet, innenfor sikkerhetsprinsipper.

- a. For utøvere i klassene med funksjonsnedsettelse modifiseres dette utgangspunktet etter skjønn, men ingen utøver skal dras opp veggen av sikrer.

4.8 Ved fall, fires utøver direkte ned.

4.9 Til topptau- rutene skal det gjøres tiltak på moderat- til bratte- ruter.

- a. Ved topptaurute(r) på svært bratte ruter skal to sikringstau benyttes.
- b. Ved moderat bratte ruter skal tauet være klippet inn i mellomforankring der hvor det anses som tilstrekkelig og gjennomførbart.

4.10 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurranserute, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.

4.11 Fritt antall forsøk på hver rute.

4.12 De fem høyeste poengsummene fra konkurransen teller.

5. Regional buldrekonkurranse

- 5.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» format. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.
- 5.2 Buldrene skal ikke være gjengitt med grad.
- 5.3 Letteste vanskelighetsgrad av bulder skal være grad 4.
- 5.4 Hvert bulder har to soner og en topp med henholdsvis poenggivning som følger:
 - 1 poeng - Sone 1
 - +2 poeng – Sone 2
 - +7 poeng – Topp
 - +2 poeng – Flash
- 5.5 Hver klasse skal konkurrere på minimum 10 forskjellige buldre.
- 5.6 Utøveren skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.
- 5.7 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurranse bulder, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.
- 5.8 Fritt antall forsøk på hvert bulder.
- 5.9 Alle oppsatte buldre pr. klasse teller.

6. Kombinert buldre og tau konkurranse

- 6.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» format. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.
- 6.2 Poengsetning er den samme for tau som for bulder, med sone 1, sone 2 og topp
 - 1 poeng - Sone 1
 - +2 poeng – Sone 2
 - +7 poeng – Topp
 - +2 poeng – Flash
- 6.3 Hver klasse skal konkurrere på minimum 5–10 forskjellige buldre og 3–6 tau ruter.
- 6.4 Utøveren skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.
- 6.5 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurranse bulder eller rute, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.
- 6.6 Fritt antall forsøk på hvert bulder og tau rute.
- 6.7 Alle oppsatte buldre og ruter per klasse teller.

7. Sammenlagt regional cupkonkurranse

- 7.1 Det skal kåres sammenlagtvinner i klassene som rangeres, av minimum 4 konkurranser.
- 7.2 Ved 4 konkurranser teller de 3 beste konkurransene. Ved 6 eller flere konkurranser teller de 4 beste konkurransene.
- 7.3 Sammenlagt regnes ut fra plassering pr. klasse i henhold til IFSC's sammelagt- matrise.

8. Påmelding og sanksjoner

8.1 Brudd på reglementet kan føre til poengtrekk for utøveren. Poengtrekket skal ses i sammenheng med alvorligheten på forseelsen. Forseelser skal i første omgang føre til muntlig advarsel.

8.2 Påmeldingsfrist for konkurransen skal minimum være 2 dager før konkurransesstart. Etteranmelding gebyr kan vurderes av den enkelte regions- cup, men gebyret skal ikke overstige kr.100.

8.3 Pris for deltakelse er kr.200.

8.4 Bestemmelser om barneidrett og retningslinjer for ungdomsidrett skal følges.

[Klatring og barn, bestemmelser og rettigheter](#)

8.5 Ved brudd på retningslinjer fra Bestemmelser om barneidrett, kan klubber sanksjoneres i hht. Norges Klatreforbund sine bestemmelser om sanksjonering ([Brudd på barneidrettsbestemmelsene | Norges Klatreforbund \(klatring.no\)](#)). Ved gjentatte eller alvorlige overtredelser skal overtredelsene meldes til Norges Idrettsforbunds domsutvalg.