

Norges klatreforbund

# Reglement

Regionale cupkonkurranser



NORGES KLATREFORBUND

Forfatter: Jørn A. Øvre Smørbøl

Sist revidert: 23.10.2023

## FORORD

De regionale konkurransene til klubbene og NKF har pr. skrivende stund et sprikende format og regelverk. Ønsket med å utforme et regelverk er på sikt å kunne gjennomføre de regionale konkurransene på likest mulig vis, uavhengig av hvilken region man deltar i. Dette for å sikre et likt utgangspunkt for alle utøvere som konkurrerer i disse konkurransene, samt sikre kvaliteten.

Regelverket er ment som et utgangspunkt, hvor lokale tilpassinger kan gjøres etter avtale mellom klubbene i den regionale cupkonkurransen og NKF.

Regionale tilpassinger av reglementet skal avtales i god tid før første gjennomføring av cupens første konkurranse pr. år.

Reglementet tar for seg gjennomføringen av konkurransen. Øvrige tiltak skal gjennomføres etter ordinær standard for gjennomføring av arrangementer.

NKF

## Innholdsfortegnelse

FORORD .....	1
1. Regionale cupkonkurranser.....	3
2. Konkurransens organisering og personell .....	3
3. Offisielle roller i konkurransen .....	3
4. Regional taukonkurranse .....	3
5. Regional buldrekonkurranse .....	4
6. Sammenlagt regional cupkonkurranse.....	4
7. Generelle bestemmelser for NKF's regionale konkurranser .....	4

## 1. Regionale cupkonkurranser

- 1.1 Det skal gjennomføres minimum 4 konkurranser pr. år.
- 1.2 Minimum 2 konkurranser i hver stilart – buldring og topptau/led.
- 1.3 Aldersklasser for konkurransene skal være (fra året utøveren fyller):
  - U11 (9-10år) – skal ikke rangeres og de skal premieres likt.
  - U13 (11-12år)
  - U16 (13-15år)
  - U18 (16-17år)
  - U20 (18-19år)
  - U11 FF (9-10år)\* – skal ikke rangeres og de skal premieres likt.
  - U20 FF (13-19år)\*
- \* FF = fysisk funksjonsnedsettelse (para)
- 1.4 Konkurransen gjennomføres ikke med ytterligere klasser i samme tidsrom som ovenfornevnte klasser.
- 1.5 Konkurranskalenderen følger kalenderåret – fra januar til desember.

## 2. Konkurransens organisering og personell

- 2.1 Alle konkurransene skal gjennomføres av klubb som er medlem av NKF.
- 2.2 Alle nye arrangørklubber skal være godkjent av NKF.
- 2.3 Deltakere i cupen skal være medlem i klubb som er medlem av NKF. Ved deltakelse i enkeltkonkurranse, kan utøvere uten medlemskap i klubb delta, hvis:
  - a. Deltaker tilhører miljøet rundt arrangørklubben,
  - b. og arrangør innhenter gyldig samtykke fra disse om at de underlegger seg idrettens bestemmelser.
- 2.4 Sikrere til topptau skal minimum ha topptaukort. Sikrer til led skal ha brattkort, samt god erfaring med sikring av unge utøvere.
- 2.5 Ruter og buldre til konkurransene kan være synlig for deltakere i forkant av konkurransen, men disse skal ikke være klatret på av deltakerne før konkurransestart.

## 3. Offisielle roller i konkurransen

- 3.1 Rollen som hoveddommer for konkurransen utnevnes av arrangørklubb.
- 3.2 Til topptau- og led- konkurransen utgjør sikrer også dommer- rollen for ruten hen sikrer på.
- 3.3 Til buldrekonkurransen kan én utnevnt voksenperson inneha dommer- rollen på inntil to buldre i gjennomføringen.

## 4. Regional taukonkurranse

- 4.1 Konkurransen gjennomføres i flashformat
- 4.2 Rutene skal ikke være gjengitt med grader, men fargeindikasjoner.
- 4.3 Letteste vanskelighetsgrad på rute skal være grad 4.
- 4.4 Deltakere i klassene U11 og U13 konkurrerer kun på ruter med topptau.
- 4.5 Rutene i kategori gul, rød og sort skal ha sonetak.
- 4.6 Utøverne skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.
- 4.7 Sikring skal gjennomføres med slakk i tauet, innenfor sikkerhetsprinsipper.

## Reglement

- a. For utøvere i klassene med funksjonsnedsettelse modifiseres dette utgangspunktet etter skjønn, men ingen utøver skal dras opp veggen av sikrer.
- 4.8 Ved fall, fires utøver direkte ned.
- 4.9 Til topptau- rutene skal det gjøres tiltak på moderat- til bratte- ruter.
  - a. Ved topptaurute(r) på svært bratte ruter skal to sikringstau benyttes.
  - b. Ved moderat bratte ruter skal tauet være klippet inn i mellomforankring der hvor det anses som tilstrekkelig og gjennomførbart.
- 2.6 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurranserute, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.
- 2.7 Fritt antall forsøk på hver rute.
- 2.8 De fire høyeste poengsummene fra konkurransen teller.

## 5. Regional buldrekonkurranse

- 5.1 Konkurransen gjennomføres som «jam-session» med flashformat. Deltakere fra samme klasse konkurrer samtidig og alle ser hverandre klatre.
- 5.2 Bulderene skal ikke være gjengitt med grad.
- 5.3 Letteste vanskelighetsgrad av bulder skal være grad 4.
- 5.4 Hver klasse skal konkurrere på minimum 10 forskjellige buldre.
- 5.5 Utøveren skal følge selvjusterende køsystem på hver rute og til hvert forsøk.
- 5.6 Ved bruk av tak utenfor angitt konkurransebulder, regnes forsøket som avbrutt og utøver skal kalles ned fra veggen.
- 5.7 Fritt antall forsøk på hvert bulder.

## 6. Sammenlagt regional cupkonkurranse

- 6.1 Det skal kåres sammenlagtvinner i klassene som rangeres.
- 6.2 Alle konkurranser teller i sammenlagtresultatet.

## 7. Generelle bestemmelser for NKF's regionale konkurranser

- 7.1 Brudd på reglementet kan føre til poengtrekk for utøveren. Poengtrekket skal ses i sammenheng med alvorligheten på forseelsen. Forseelser skal i første omgang føre til muntlig advarsel.
- 7.2 Påmeldingsfrist for konkurransen skal minimum være fem dager før konkurransestart. Etteranmeldingsgebyr kan vurderes av den enkelte regions- cup, men gebyret skal ikke overstige kr.100.
- 7.3 Pris for deltakelse er kr.200.
- 7.4 Bestemmelser om barneidrett og retningslinjer for ungdomsidrett skal følges.
- 7.5 Ved brudd på retningslinjer fra Bestemmelser om barneidrett, kan klubber sanksjoneres i hht. Norges Klatreforbunds bestemmelser om sanksjonering ([Brudd på barneidrettsbestemmelsene | Norges Klatreforbund \(klatring.no\)](#)). Ved gjentatte eller alvorlige overtredelser skal overtredelsene meldes til Norges Idrettsforbunds domsutvalg.