



Norges
klatreforbund

ANTIDOPNINGSPOLICY
NORGES KLATREFORBUND
2025 – 2027

1. Bakgrunn

Norges klatreforbund (NKF) har nulltoleranse for doping, samt andre rusmidler og ulovlige stoffer. Arbeidet mot doping er forankret i forbundets formålsparagraf hvor det bl.a. står at all idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Holdningen skal reflekteres i hele organisasjonen.

Norges klatreforbund ble første gang sertifisert som Rent Særforbund i 2018.

2. Rammevilkår for antidopingarbeidet

NKFs antidopingpolicy er vedtatt av forbundsstyret og ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Tiltakene skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene klatringen skal leve etter.

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler, og NKF forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency og deres regelverk – WADA koden
- Antidoping Norge (ADNO)
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping
- NIFs antidopingregelverk
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon

3. Målsetning for antidopingarbeidet

Antidopingarbeidet i Norges klatreforbund skal skape gode holdninger hos både forbund, klubber og utøvere og sikre en sunn og ren idrett.

4. Modell for antidopingarbeidet

NKF bygger sitt holdningsskapende antidopingarbeid på Rent Særforbund konseptet til ADNO, og tar utgangspunkt i følgende fire innsatsområder:

- Nivå 1: Forbund (styre og administrasjon)
- Nivå 2: Landslag (utøvere og støtteapparat)
- Nivå 3: Klubb
- Nivå 4: Instruktører/trenere

4.1 Forbund (tillitsvalgte og administrasjon)

Definisjon: Med forbund menes her det sentrale forbundsleddet.

Mål for innsatsområdet:

1. Forbundet skal være sertifisert som Rent Særforbund, ha implementert minstekravene fastsatt av Idrettsstyret, og ha et overordnet ansvar for holdninger, kommunikasjon og iverksettelse av strategi og tiltak.
2. Forbundet skal gjennom sine relevante kommunikasjonsflater gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet med lenker til både ADNO, WADA, UIA og IFSC, herunder også retningslinjer om fremgangsmåte ved meldeplikt via ADAMS dersom NKF har utøvere med meldeplikt.
3. På idrettsarrangement, der forbundet er arrangør eller medarrangør, skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt, og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.

4.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Definisjon: Med utøvere menes her alle som blir tatt ut til landslag og utøvere som representerer Norge i internasjonale konkurranser. Med støtteapparat menes sportslig (trener og lagleder) og medisinsk støtteapparat rundt enkeltutøvere/landslag.

Mål for innsatsområdet:

1. Alle utøvere på landslaget skal ha gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser, og er innforstått over at det er en reell mulighet for testing og avsløring.
2. Alle i støtteapparatet er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom enten medlemskap eller avtale, har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.

4.3 Klubb

Definisjon: Med klubb menes alle klatreklubber som er tilknyttet NKF gjennom medlemskap.

Mål for innsatsområdet:

1. Klubbene skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.
2. På alle idrettsarrangement der NKF sine medlemsklubber er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens

antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.

4.4 Instruktører og trenere

Definisjon: Med instruktører og trenere menes her alle instruktører og trenere autorisert av NKF.

Mål for innsatsområdet:

1. Instruktører og trenere skal vise en tydelig holdning til antidoping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.

5. Usikkerhetsmomenter/risikovurdering

NKF har identifisert følgende risikofaktorer for brudd på dopingbestemmelsene i klatring.

1. Mangel på medisinsk støtteapparat til landslagene

Per i dag har forbundet ikke et etablert medisinsk støtteapparat tilknyttet landslagene. Fra og med 2025-sesongen er det imidlertid ansatt landslagstrenerne for både senior-, para- og juniorlandslagene, noe som vil bidra til økt kontinuitet og bedre oppfølging av utøverne. Vi har også fra høsten 2024 innført helseattestordning for landslagene.

Men situasjonen er fortsatt slik at vi ikke har ressurser til ha fast medisinsk støttepersonell som er med utøverne på internasjonale konkurranser og samlinger. For å imøtekomme dette utarbeidet forbundet i 2021 egne rutiner for hvordan sportslig støtteapparat og utøvere skal forholde seg til medisineri i utlandet.

I perioden 2022–2024 har implementeringen av disse rutinene vært et prioritert område. Rutinene er nå implementert i en klareringsprosess og sjekkliste som fast støttepersonell må gjennomgå og signere før de deltar i landslagsarbeid. I perioden 2025–2027 vil vi ha særlig fokus på å videreutvikle og styrke støtteapparatet rundt landslagene – både med hensyn til sportslig og medisinsk støtte.

2. Mangel på oversikt over regionale- og lokale konkurranser

Forbundet har tidligere manglet et felles system for påmelding og resultatregistrering for klatrekonkurranser arrangert av våre medlemsklubber. Dette har gjort det utfordrende å få en helhetlig oversikt over hvilke konkurranser som gjennomføres regionalt og lokalt, og dermed også vanskelig å sikre at klubbene er bevisste på sine forpliktelser knyttet til antidopingarbeidet.

Manglende oversikt har medført risiko for at det ikke informeres tilstrekkelig om at:

- Alle deltakere er underlagt idrettens antidopingbestemmelser.

- Arrangementet skal være fritt for doping.
- Alle utøvere skal kunne forvente mulighet for dopingkontroll.

For å styrke antidopingarbeidet og sikre bedre kontroll og oppfølging, har vi iverksatt følgende tiltak:

1. Fortsatte implementering av et felles system for påmelding, resultatregistrering og terminliste for alle klatrekonkurranser i regi av våre medlemsklubber.
2. Årlig innhenting av statistikk over hvilke klubber som arrangerer konkurranser, gjennom obligatoriske spørsmål i samordnet medlemsrapportering. Dette gir oss mulighet til å følge opp klubber som rapporterer konkurranseaktivitet.

I perioden 2025–2027 vil vi ha særlig fokus på å etablere en fullstendig oversikt over konkurranser arrangert i klubbene. Dette vil gjøre det mulig å informere og følge opp klubber og utøvere på en mer målrettet og effektiv måte, med hensyn til deres ansvar og forpliktelser innen antidopingarbeidet.

3. Informasjon om ansvar og forpliktelser i forhold til antidoping i klatremiljøet

Norges klatreforbund har i dag om lag 32 500 medlemmer fordelt på cirka 200 klubber. Kun en mindre andel av disse – rundt 500 personer – driver med konkurranseklating. Majoriteten av medlemsmassen er aktive innen klatring som en rekreasjonsaktivitet, enten innendørs, eller utendørs som friluftslivsaktivitet.

Klubbenes aktivitetstilbud er i hovedsak ikke konkurranserelatert, men består i stor grad av kompetansehevende tiltak som kurs, samlinger og ulike former for fellesaktiviteter. Dette innebærer at antidopingarbeidet i NKF må tilpasses et bredt spekter av utøvere og aktiviteter.

For å nå ut med informasjon om antidoping og ansvar knyttet til dette, må kommunikasjonen være målrettet og oppleves som relevant – både for konkurranseutøvere og for dem som klatrer på mosjons- og fritidsnivå uten et konkurranseaspekt.

I perioden 2025–2027 vil vi derfor ha særlig fokus på å gjennomføre mer generelle holdningsskapende kampanjer rettet mot både klubber og utøvere. Målet er å fremme en sunn og ren idrettskultur i hele klatremiljøet, uavhengig av aktivitetsnivå.

6. Beredskapsplan

Ved tips eller mistanke om brudd på dopingbestemmelsene, skal NKF varsle ADNO via Dopingvarsel: [Tips oss om doping | Antidoping Norge](#).

Dersom det foreligger et mulig brudd på dopingbestemmelsene vil ADNO informere utøver, deretter generalsekretær. ADNO informerer også det internasjonale særforbundet og WADA, men ikke utøverens klubb.

Oversikt over gangen i en dopingsak: [Dopingsak | Antidoping Norge](#)

NKF vil håndtere saken i henhold til følgende beredskapsplan:

1. Sportssjef tar direkte kontakt med utøver / foresatte dersom utøver er mindreårig. Klubb involveres dersom dette er nødvendig.
2. Sørge for å ivareta utøveren som menneske. Benytte medisinsk støtteapparat/psykologisk bistand om nødvendig.
3. Sportssjef håndterer all kontakt med ADNOs kommunikasjonsenhet og med media dersom dette blir nødvendig.
4. For å forebygge; NKF undersøker om det finnes en usunn holdning til doping i klubb, på treningssenter, blant treningskamerater eller ledere.

Nyttige lenker

- Antidoping Norge (ADNO): <http://www.antidoping.no/>
- Utøverguide: [En veiviser for topputøvere | Antidoping Norge](#)
- Legemiddelsøk: [Legemiddelsøk | Antidoping Norge](#)
- Kosttilskudd: <https://olympiatoppen.no/fagomrader/idrettspsernaering/faktaark/fakta-om-kosttilskudd-og-idrett/>
- Regler (NIF, WADA): <http://www.antidoping.no/regler/>
- NIFs antidopingregelverk: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/nifs-lov/kapittel-12-antidopingbestemmelser/>

7. Handlingsplan

7.1 Forbundet

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Forbundet skal være sertifisert som Rent Særforbund, ha implementert minstekravene fastsatt av Idrettsstyret, og ha et overordnet ansvar for holdninger, kommunikasjon og iverksettelse av strategi og tiltak.	Forbundet skal søke resertifisering annethvert år.	Fortløpende	Styret/GS
	Minstekravene fastsatt av idrettsstyret er implementert i plan for antidopingarbeid til forbundet.	Fortløpende	Styret/GS
	Alle ansatte og forbundsstyret skal ha gjennomført Ren Utøver. Alle som representerer NKF internasjonalt skal være kjent med NKF sin antidopingpolicy.	Fortløpende	GS
Forbundets hjemmesider skal gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet og	NKF skal sørge for å alltid ha god og oppdatert informasjon	Fortløpende	Kommunikasjonsansvarlig

lenker til ADNO, WADA, IFSC og UIA, herunder rutiner for meldeplikt via ADAMS dersom NKF har utøvere med meldeplikt.	om antidoping på sin hjemmeside.		
På idrettsarrangement, der forbundet er arrangør eller medarrangør, skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt, og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.	All påmelding til nasjonale konkurranser der forbundet er arrangør eller medarrangør skal skje på en måte som sikrer medlemskap i en klatreklubb tilknyttet NKF. Det skal tydelig fremkomme i invitasjonen til nasjonale konkurranser der forbundet er arrangør eller medarrangør at arrangementet er doping fritt og at deltagerne kan forvente dopingkontroll.	Fortløpende Fortløpende	Sportssjef Sportssjef

7.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Alle utøvere på landslaget har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser, og er klar over at det er en reell mulighet for testing og avsløring.	Alle utøvere på landslag og utviklingslag skal gjennomføre «Ren utøver».	Årlig i forbindelse med signering av utøveravtale.	Sportssjef
	Alle utøvere på landslag og utviklingslag som konkurrerer internasjonalt eller har fått internasjonal konkurranselisens har skrevet under en avtale som inneholder regler for bl.a. doping og rusmidler.	Årlig i forbindelse med signering av utøveravtale.	Sportssjef
	NKF skal sørge for at utøverne på landslag og utviklingslag får jevnlig opplæring i antidoping. ADNO skal inviteres til samling for alle NKF-lag.	Årlig vurdering.	Sportssjef
Alle i støtteapparatet er omfattet av antidopingbestemmelsene	Alle i støtteapparatet skal være medlem i norsk klubb eller signere på egenerklæring som	Fortløpende	Sportssjef

gjennom enten medlemskap eller avtale, har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.	bekrefter at de er omfattet av idrettens regelverk.		
	Alle i støtteapparatet skal gjennomføre Ren Utøver.	Fortløpende	Sportssjef
	NKF følger opp rutiner for hvordan støttepersonell og utøvere skal håndtere situasjoner der utøvere trenger medisiner i utlandet.	Fortløpende	Sportsjef

7.3 Klubb

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Klubbene skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.	NKF skal årlig gjennomføre holdningskampanjer rettet mot både klubber og mot utøvere med mål om å fremme en sunn og ren idrettskultur i hele klatremiljøet	Fortløpende	Kommunikasjonsansvarlig
	Alle klubber som arrangerer nasjonale konkurranser (NM og Norges cup) eller internasjonale konkurranser skal være et Rent IL og være kjent med forbundets antidopingpolicy.	Fortløpende, årlig	Kommunikasjonsansvarlig
	Alle klubber med utøvere på landslag skal være et Rent IL.	Fortløpende	Sportsjef
På alle idrettsarrangement der NKF sine medlemsklubber er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.	NKF skal årlig kartlegge omfanget av regionale- og lokale konkurranser.	Fortløpende, årlig gjennom samordnet rapportering.	Sportsjef
	NKF skal jevnlig informere klubber som arrangerer regionale- og lokale konkurranser om sitt ansvar og sine forpliktelser i forhold til idrettens antidopingbestemmelser, samt motivere dem til å bli et Rent IL	Fortløpende	Sportsjef
	Dersom NKF får tilgang til elektronisk løsning som gir	Fortløpende	

	mulighet for direkte kommunikasjon til hver utøver, skal det gis informasjon om antidoping via denne kanalen.		Kommunikasjonsansvarlig
--	---	--	-------------------------

7.4 Instruktører/trenere

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Instruktører og trenere skal vise en tydelig holdning til antidoping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.	NKF skal jevnlig ha antidoping som tema på Kompetansehelgen	Fortløpende	Avdelingsleder bredde og kompetanse
	Alle som tar trener 2 utdanning skal få opplæring i antidoping.	Fortløpende	Avdelingsleder bredde og kompetanse