



NORGES KLATREFORBUND

ANTIDOPINGPOLICY
MED HANDLINGSPLAN OG BEREDSKAPSPLAN
2022 – 2024

1. Bakgrunn

Norges klatreforbund (NKF) har nulltoleranse for doping, samt andre rusmidler og ulovlige stoffer. Arbeidet mot doping er forankret i forbundets formålsparagraf hvor det bl.a. står at all idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Holdningen skal reflekteres i hele organisasjonen. Norges klatreforbund ble første gang sertifisert som er Rent Særforbund i 2018.

2. Rammevilkår for antidopingarbeidet

NKFs antidopingpolicy er vedtatt av forbundsstyret og ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Tiltakene skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene klatringen skal leve etter.

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler, og NKF forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency og deres regelverk – WADA koden
- Antidoping Norge (ADNO)
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping
- NIFs antidopingregelverk
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon

3. Målsetning for antidopingarbeidet

Antidopingarbeidet i Norges klatreforbund skal skape gode holdninger hos både klubber og utøvere og sikre en sunn og ren idrett.

4. Modell for antidopingarbeidet

NKF bygger sitt holdningsskapende antidopingarbeid på R-konseptet til ADNO, og tar utgangspunkt i følgende fire innsatsområder:

- Nivå 1: Forbund (styre og administrasjon)
- Nivå 2: Landslag (utøvere og støtteapparat)
- Nivå 3: Klubb
- Nivå 4: Instruktører/trenere

4.1 Forbund (tillitsvalgte og administrasjon)

Definisjon: Med forbund menes her det sentrale forbundsleddet.

Mål for innsatsområdet:

1. Forbundet skal være sertifisert som Rent Særforbund, ha implementert minstekravene fastsatt av Idrettsstyret, og ha et overordnet ansvar for holdninger, kommunikasjon og iverksettelse av strategi og tiltak.
2. Forbundet skal gjennom sine relevante kommunikasjonsflater gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet med lenker til både ADNO, WADA, UIA og IFSC, herunder også retningslinjer om fremgangsmåte ved meldeplikt via ADAMS dersom NKF har utøvere med meldeplikt.

3. På idrettsarrangement der forbundet er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt, og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.

4.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Definisjon: Med utøvere menes her alle som blir tatt ut til landslag og utøvere som representerer Norge i internasjonale konkurranser. Med støtteapparat menes sportslig og medisinsk støtteapparat rundt enkeltutøvere/landslag.

Mål for innsatsområdet:

1. Alle utøvere på landslaget har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser, og er klar over at det er en reell mulighet for testing og avsløring.
2. Alle i støtteapparatet er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom enten medlemskap eller avtale, har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.

4.3 Klubb

Definisjon: Med klubb menes alle klatreklubber som er tilknyttet NKF gjennom medlemskap.

Mål for innsatsområdet:

1. Klubbene skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.
2. På alle idrettsarrangement der NKF sine medlemsklubber er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.

4.4 Instruktører og trenere

Definisjon: Med instruktører og trenere menes her alle instruktører og trenere autorisert av NKF.

Mål for innsatsområdet

1. Instruktører og trenere skal vise en tydelig holdning til antidoping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.

5. Usikkerhetsmomenter/risikovurdering

NKF har identifisert følgende risikofaktorer for brudd på dopingbestemmelsene i klatring.

1. Mangel på medisinsk støtteapparat til landslagene

Forbundet har per i dag ikke medisinsk støtteapparat tilknyttet landslagene. Det er primært Sportsjefen som er med som lagleder/støttepersonell på konkurranser. Utover Sportsjef bistår foreldre og enkeltpersoner ved konkurranser. Det skjer også at seniorutøvere reiser alene på konkurranser. Dette gjør at støttepersonellet og utøverne mangler medisinsk kompetanse for hvordan de skal håndtere situasjoner der utøvere trenger medisiner i utlandet. Konsekvensen av dette kan i verste fall lede til ufrivillige brudd på dopingbestemmelsene. Forbundet utarbeidede i 2021 egne rutiner for hvordan støttepersonell

og utøvere skal agere når det er behov for medisinerings i utlandet. I 2022- 2024 vil vi fokusere på implementering av disse rutinene.

2. Mangler på oversikt over regionale- og lokale konkurranser

Forbundet har per i dag ikke et felles påmelding- og resultatsystem for klatrekonkurranser som arrangeres av våre medlemsklubber. Dette gjør at vi i dag ikke heller har en oversikt over hvilke konkurranser som gjennomføres regionalt og lokalt i regi av våre medlemsklubber. Vi er nå i gang med utvikling av felles påmelding- resultat- og terminliste, og planlegger å ha dette ferdigstilt i løpet av 2022-2023.

6. Beredskapsplan

Ved tips eller mistanke om brudd på dopingbestemmelsene, skal NKF varsle ADNO via Dopingvarsel: [Tips oss om doping | Antidoping Norge](#).

Dersom det foreligger et mulig brudd på dopingbestemmelsene vil ADNO informere utøver, deretter generalsekretær. ADNO informerer også det internasjonale særforbundet og WADA, men ikke utøverens klubb. Oversikt over gangen i en dopingsak: [Dopingsak | Antidoping Norge](#)

NKF vil håndtere saken i henhold til følgende beredskapsplan:

1. Sportssjef tar direkte kontakt med utøver / foresatte dersom utøver er mindreårig. Klubb involveres dersom dette er nødvendig.
2. Sørge for å ivareta utøveren som menneske. Benytte medisinsk støtteapparat/psykologisk bistand om nødvendig.
3. Sportssjef håndterer all kontakt med ADNOs kommunikasjonsenhet og med media dersom dette blir nødvendig.
4. For å forebygge; NKF undersøker om det finnes en usunn holdning til doping i klubb, på treningssenter, blant treningskamerater eller ledere.

7. Nyttige lenker

- Antidoping Norge (ADNO): <http://www.antidoping.no/>
- Utøverguide: [En veiviser for topputøvere | Antidoping Norge](#)
- Legemiddelsøk: [Legemiddelsøk | Antidoping Norge](#)
- Kosttilskudd: kosthold og restriksjoner for eventuelt bruk av kosttilskudd [6. Fakta om kosttilskudd og idrett \(olympiatoppen.no\)](#)
- Regler (NIF, WADA): <http://www.antidoping.no/regler/>
- NIFs antidopingregelverk: [antidopingregelverk.pdf \(idrettsforbundet.no\)](#)
- Lovbestemmelser

8. Handlingsplan

8.1 Forbundet

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Forbundet skal være sertifisert som Rent Særforbund, ha implementert minstekravene fastsatt av Idrettsstyret, og ha et overordnet ansvar for holdninger, kommunikasjon	Forbundet skal søke resertifisering annethvert år.	Fortløpende	Styret/GS
	Minstekravene fastsatt av idrettsstyret er implementert i antidopingpolicyen til forbundet.	Fortløpende	Styret/GS

og iverksettelse av strategi og tiltak.	Alle ansatte og forbundsstyret skal ha gjennomført Ren Utøver. Alle som representerer NKF internasjonalt skal være kjent med NKF sin antidopingpolicy.	Fortløpende	GS
Forbundets hjemmesider skal gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet og lenker til ADNO, WADA, IFSC og UIA, herunder rutiner for meldeplikt via ADAMS dersom NKF har utøvere med meldeplikt.	NKF skal sørge for å alltid ha god og oppdatert informasjon om antidoping på sin hjemmeside.	Fortløpende	Kommunikasjon sansvarlig i NKF
På arrangement der forbundet er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt, og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.	All påmelding til nasjonale idrettsarrangementer der forbundet er arrangør eller medarrangør skal skje på en måte som sikrer medlemskap i en klatreklubb tilknyttet NKF.	Fortløpende	Konkurransens varlig i NKF
	Det skal tydelig fremkomme i invitasjonen til nasjonale idrettsarrangementer der forbundet er arrangør eller medarrangør at arrangementet er doping fritt og at deltagerne kan forvente dopingkontroll.	Fortløpende	Konkurransens varlig i NKF

8.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Alle utøvere på landslaget har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser, og er klar over at det er en reell mulighet for testing og avsløring.	Alle utøvere på landslag og utviklingslag skal gjennomføre «Ren utøver».	Fortløpende	Sportssjef
	Alle utøvere på landslag og utviklingslag som konkurrerer internasjonalt eller har fått internasjonal konkurranselisens har skrevet under en avtale som inneholder regler for bl.a. doping og rusmidler.	Fortløpende	Sportssjef
	NKF skal sørge for at utøverne på landslag og utviklingslag får jevnlig opplæring i antidoping. ADNO skal inviteres til samling for alle NKF-lag.	Fortløpende	Sportssjef
Alle i støtteapparatet er omfattet av	Alle i støtteapparatet skal være medlem i norsk klubb eller	Løpende	Sportssjef

antidopingbestemmelsene gjennom enten medlemskap eller avtale, har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.	signere på egenerklæring som bekrefter at de er omfattet av idrettens regelverk.		
	Alle i støtteapparatet skal gjennomføre Ren Utøver.	Løpende	Sportssjef
	NKF implementerer rutiner for hvordan støttepersonell og utøvere skal håndtere situasjoner der utøvere trenger medisiner i utlandet.	Løpende	Sportsjef

8.3 Klubb

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Klubbene skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.	NKF skal jevnlig informere klubbene om sitt ansvar og sine forpliktelser i forhold til idrettens antidopingbestemmelser, samt motivere dem til å bli et Rent IL.	Fortløpende	Bredde og kompetanseavdelingen i NKF
	NKF skal jevnlig ha antidoping (Rent IL) som tema på Nasjonal klubbsamling.	Fortløpende	GS
	Alle klubber som arrangerer nasjonale konkurranser (NM og Norges cup) eller internasjonale konkurranser skal være et Rent IL og være kjent med forbundets antidopingpolicy.	Fortløpende	Konkurransensvarlig i NKF
	Tilstrebe at alle klubber med utøvere på landslag skal være et Rent IL.	Fortløpende	Sportssjefen
På alle arrangement der NKF sine medlemsklubber er arrangør eller medarrangør skal det informeres om at alle deltagere er omfattet av idrettens antidopingbestemmelser, at arrangementet er doping fritt og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll.	NKF skal jevnlig informere våre klubber som driver konkurranseaktivitet om ansvar og forpliktelser som arrangører/medarrangør har i forhold til idrettens antidopingbestemmelser.	Fortløpende	Bredde og kompetanseavdelingen i NKF
	Dersom NKF får tilgang til elektronisk løsning som gir mulighet for direkte kommunikasjon til hvert medlem, skal det gis informasjon om antidoping via denne kanalen.	Fortløpende	Konkurransensvarlig i NKF
	NKF skal jevnlig kartlegge omfanget av regionale- og lokale idrettsarrangementer for å avdekke informasjonsbehov og vurdere relevante tiltak.	Fortløpende	Bredde og kompetanseavdelingen i NKF

8.4 Instruktører/trenere

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Instruktører og trenere skal vise en tydelig holdning til antidoping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.	NKF skal jevnlig ha antidoping som tema på Kompetansehelgen Alle som tar trener 2 utdanning skal få opplæring i antidoping.	Fortløpende Fortløpende	Bredde og kompetanse avdelingen i NKF Bredde og kompetanseavdelingen i NKF