

Rutiner for utøvere og støttepersonell ved behov for legemidler i utlande

1. Bakgrunn for retningslinjene

Norges klatreforbund (NKF) har nulltoleranse for doping, samt andre rusmidler og ulovlige stoffer. Arbeidet mot doping er forankret i forbundets formålsparagraf hvor det bl.a. står at all idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. NKF er et Rent Særforbund og har utviklet en egen antidopingpolicy som du finner her: [NKF antidoping policy](#)

Mangel på medisinsk støttepersonell

NKF har per i dag ikke medisinsk støtteapparat tilknyttet landslagene. Det er Landslagssjef og landslagstrenerne som er med som støttepersonell på konkurranser. I noen tilfeller bistår også eksterne enkeltpersoner på konkurranser. Det skjer også at seniorutøvere reiser alene på konkurranser. Disse retningslinjene er til for å hjelpe støttepersonell og utøvere med å håndtere situasjoner der utøvere er i behov av legemidler i utlandet slik at vi forebygger ufrivillige brudd på dopingbestemmelsene.

2. Rutiner for støttepersonell og utøvere

Følgende rutiner skal følges av støttepersonell eller utøvere når en utøvere har behov for legemidler i utlandet:

1. Kontakt alltid ansvarlig lagleder/støttepersonell før du som utøver inntar legemidler anskaffet i utlandet. Deretter rådspør dere sammen ansvarlig konkurransesele eller lege i hjemlandet ved samling eller under reise.
2. Hvis du reiser alene som utøvere, ta kontakt og rådspør ansvarlig konkurransesele. Hvis du ikke er på konkurranse, rådspør alltid med lagleder og/eller lege i hjemlandet for du inntar legemidler du ikke er sikker på.
3. **Som utøver vil du alltid bli holdt ansvarlig for ethvert stoff som tas opp i din egen kropp.** Derfor er derfor viktig at du dobbeltsjekker innholdet i legemidlet opp mot gjeldende antidoping-regelverk. Hvis du reiser med lagleder/støttepersonell, bør begge sjekke innholdet og vurdere dette før bruk.
 - a) Sjekk om legemidlet finnes i det norske legemiddelsøket: <https://antidoping.no/medisinsk/legemiddelsok>
 - b) OBS! Hvis du er usikker sjekk alltid virkestoffet med WADAs dopingliste. Norske legemidler kan inneholde litt andre virkestoffer under samme produktnavn enn de som kan kjøpes i utlandet.
 - c) Hvis du ikke finner legemidlet i den norske legemiddelsøket må du gjøre andre undersøkelser. Sjekk nettsiden <https://www.globaldro.com>. Denne siden gir deg mulighet til å søke opp legemidler i enkelte andre land. I tillegg kan man finne lenker til andre lands legemiddelsøk.
 - d) Du kan også sjekke legemidlets virkestoff på WADAs dopingliste: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list>
 - e) Er du fremdeles usikker, ta kontakt med ADNO for veiledning: Telefon 09765 / +47 917 21 753 (fra utlandet), <https://www.antidoping.no/kontakt-oss> eller e-post post@antidoping.no
4. Hvis du som utøvere har behov for sykehusopphold i utlandet er det viktig at du eller lagleder/støttepersonell innhenter dokumentasjon om behandling og legemidler som du mottar.

Ta være på originalinnpakning, eventuell uåpnet innpakning og eventuelle rester av legemiddel du måtte ha bruk.