



NORGES KLATREFORBUND

OM MINIFØRER

Norges klatreforbunds miniførere er laget etter modell fra Rockfax forlags «Miniguides», og er en samling nedlastbare PDF-filer. Hver PDF-fil inneholder fører for ett klatrefelt. Disse klatrefeltene er vanligvis ikke representert i noe annet førerverk, og er i større eller mindre grad kjente klatrefelt. Filen er lagt opp slik at den kan printes ut og brettes og stiftes slik at du får en hendig liten trykksak du kan ta med deg i sekken. Klatreforbundet ønsker å bringe videre og dele informasjonen fra de lokale klatrerne til felles beste for alle klatrere rundt om i det ganske land. Om du kjenner til et lite lokal klatrefelt som fortjener å bli presentert på denne måten så se etter den nedlastbare bruksanvisningen for å lage Minifører på forbundets førersider. Denne inneholder en beskrivelse av hvilken type informasjon som behøves. Så fort denne informasjonen er skaffet til veie og sendt inn vil vi starte arbeidet med å produsere den ferdige føreren.















SYMBOLFORKLARING

Symboler:

For å forenkle bruken av miniføreren benytter vi oss av en serie med symboler. Betydningen av symbolene er forklart under:

RUTESYMBOLER:

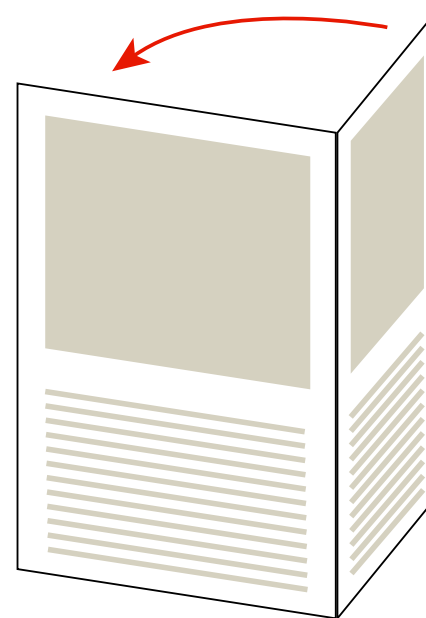
- | | |
|---|---|
|  Naturlig sikret rute |  Ruten har kraftkrevende sekvenser. |
|  En kombinasjon av bolter og egne sikringer. |  Ruten er pumpende/utmattende. |
|  Ruten er helboltet. |  Ruten har krevende tekniske sekvenser. |
|  En fin rute |  Små tak eller god fingerstyrke kreves. |
|  En fabelaktig rute |  Avkryssingsboks |
|  En klassiker! |  Enkelte flytt er lange eller lengdeavhengige. |

KLIPPESYMBOLER:

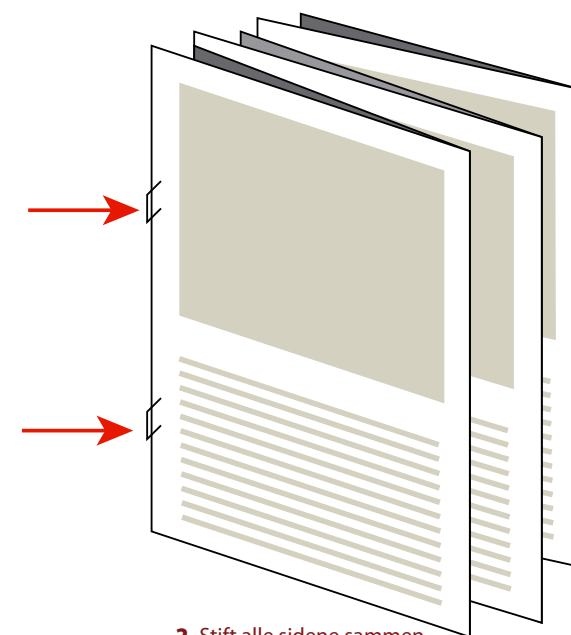
- | | |
|---|---|
|  Anmarsj nedover (ca anmarsjtid angitt) |  Soleksponering: ettermiddag |
|  Anmarsj oppover |  Soleksponering: skygge/lite sol |
|  Anmarsj bortover |  Løst, fare for løst fjell, ta forholdsregler |
|  Kronglete anmarsj |  Svaklatring |
|  Soleksponering: Formiddag |  Vertikal klatring |
|  Sol hele dagen/store deler av dagen. |  Overhengende klatring |
| |  Regnsikkert, klippen er tørr/klatrebar i regnvær. |

UTSKRIFT:

Skriv ut føreren som vanlig, men unnlatt å skrive ut side 1 (denne). Brett arkene med de blanke sidene mot hverandre, og stift dem sammen som vist på illustrasjonen. Vips så har du en hendig liten minifører.



1. brett sidene sammen



2. Stift alle sidene sammen



MINIFØRER



STEINAR FORBERG & TOM ATLE BORDEVIK

BULDRING I ÅL

OMRÅDE 2 OG 5
ØVRE OG ØSTRE

HOVDA 2 – 5:

HOVDA ØVRE OG HOVDA ØSTRE

Hovda øvre er – som navnet antyder – den høyeste ryggen i Hovdaområdet. Her er det fint for begynnere i buldresporten, med mange fine lette buldere. Potensialet er stort for nye turer, særlig for de mindre, da mange av steinene her ikke er fullt utvikste. Obs! noen av steinene ligger nær bolighus, så opptre varsomt!

Hovda Østre er noen steiner som ligger litt for seg selv, men som er vel verdt et besøk. Her er det også et par bratte og høge prosjekter som fører-komiteen har spart til de med krutt i nevene og nerver av stål.

ADKOMST HOVDA ØVRE:

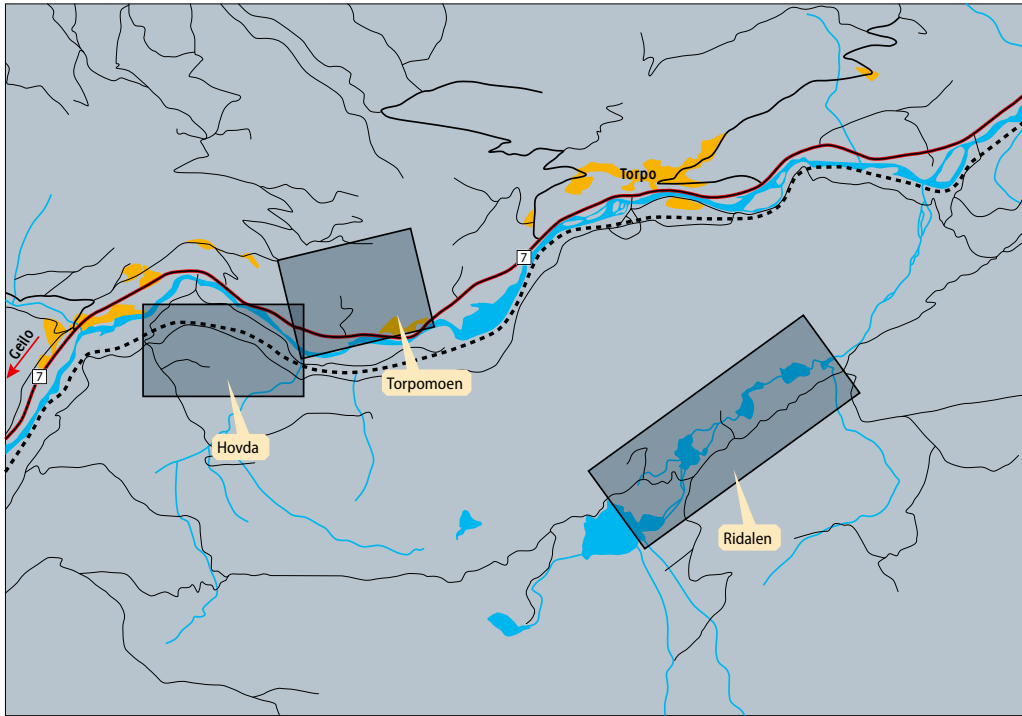
Som Gamlefeltet, men kjør litt lenger inn og til venstre i Y-kryss.

ADKOMST HOVDA ØSTRE:

Sving til venstre i krysset etter jernbane-undergangen og kjør (i retning Gol) ca en kilometer. På venstre side ligger en liten rund dam, og den store steinen som dukker opp på høyre kant er De Visse Stein.

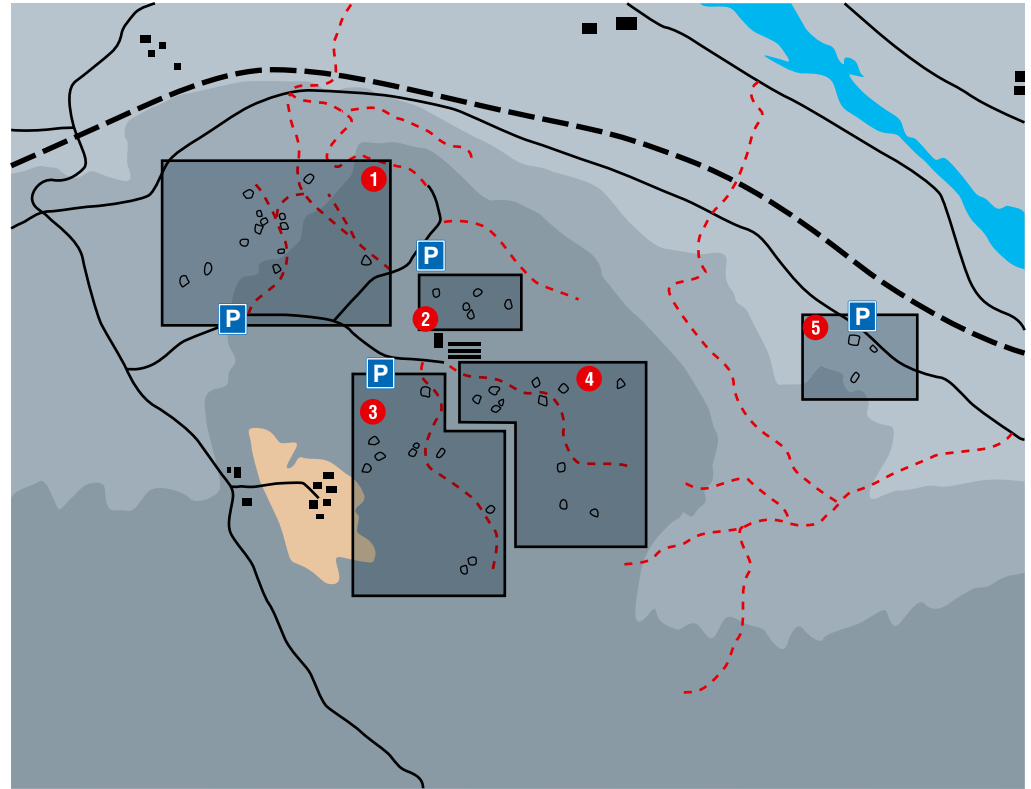
BULDRING I ÅL

Buldringen i Ål ble oppdaget av Markus Landrø og Steinar Forberg i 1999. De kom da over det som i dag omtales som gamlefeltet (område 1 i denne føreren). Ryktet om buldringen spredde seg raskt i buldresubkultur på østlandet, og ble flittig besøkt i årene som etter hvert gikk. Det ble gått svært mange problemer, men sjelden ble de gitt navn, og graderinger har også alltid vært et flyktig tema. I arbeidet med denne føreren har vi så langt vår kunnskap rekker brukt de opprinnelige navnene på bulderne, men i andre tilfeller har vi benyttet litt oppfinnsomhet. I fall vi har vært kreative med navn på et problem du har gått så vær vennlig å gi oss tilbakemelding om dette slik at vi kan få rettet det opp. Det samme gjelder med graderinger, som jo er et velkjent diskusjonstema klatrere imellom. Vi har også gitt noen stjerner til buldreproblemer vi mener skiller seg ut i positiv forstand. Om du skulle være uenig i våre vurderinger så si gjerne i fra om dette. Ellers så kan det nevnes at det er mange linjer som fortsatt er upusset. Dette gjelder spesielt området i Ridalen hvor man knapt har begynt å skrape i overflaten. Om du pusser og går nye problemer så hadde vi satt pris på å få vite om dette. Alle tilbakemeldinger kan gis til Steinar Forberg, aller helst via mail. Benytt da: ste-forb@online.no



ORGANISERINGEN AV FØREREN

Føreren er delt opp i tre logiske områder. Det største og mest utviklede området er Hovda. Dette området er så stort og kaotisk at vi har valgt å dele dette inn i 5 underområder (se kartskisse). Det ligger veldig mye stein i området, og vi har kun tegnet inn de steinene det er buldret på. Disse er stort sett de største steinene, noe som kan være lurt å legge seg på minnet når du skal forsøke å finne fram. Områdets kaotiske karakter gjør det utfordrende å finne fram, men vi har anstrengt oss til det ytterste for at det skal være mulig å lokalisere de enkelte steinene.

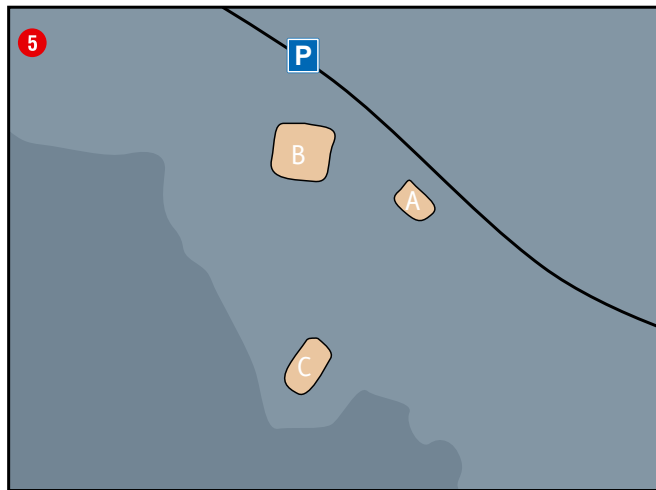
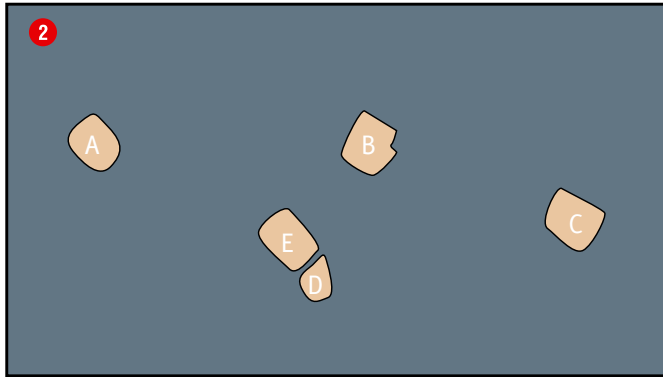


HENSYN

Benytt de avmerkede p-plassene, og pass på å parkere slik at de lokale fastboende kommer seg greit frem. Er det fullt i den markerte p-lommen så ta deg bryderiet med å gå litt lenger fremfor å parkere så du sperrer veien. Det samme gjelder oppførsel i området. Hold støynivået på et akseptabelt nivå.

OVERNATTING

Sata camping er et opplagt alternativ.



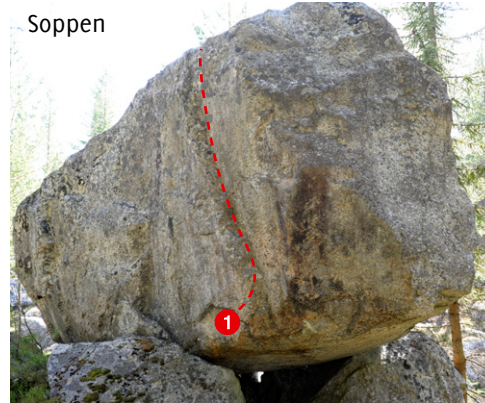
Steinene sektor 2:

- A: Soppen
- B: A beginners guide to Hallingdal
- C: Trim for eldre
- D: Cornflakes
- E: Hjørnesteinen

Steinene sektor 5

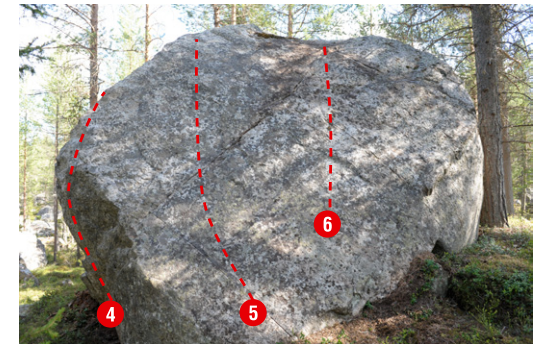
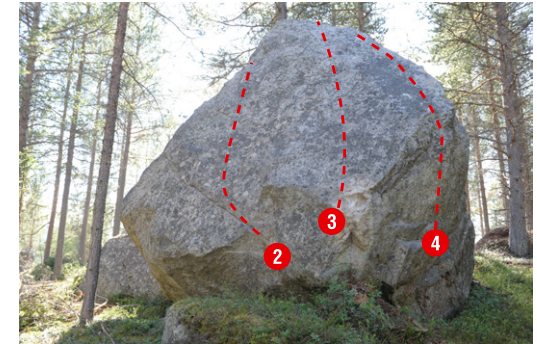
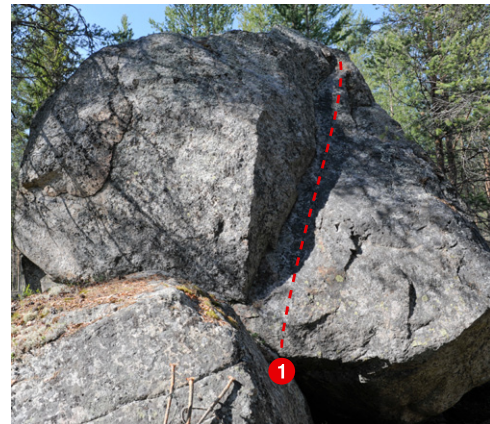
- A: Roadside
- B: De vises stein
- C: Ensomheten

Soppen



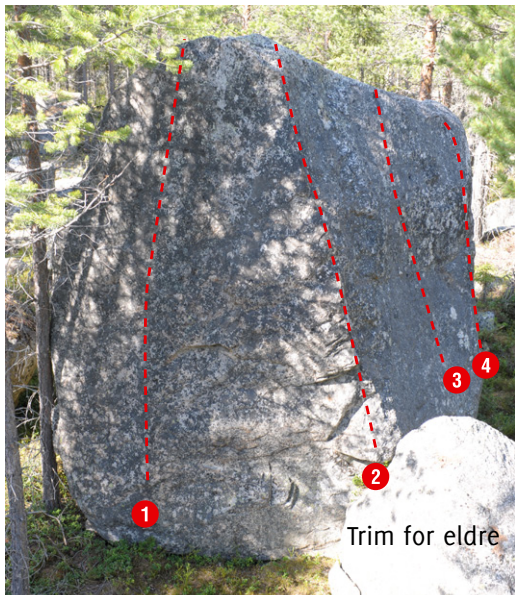
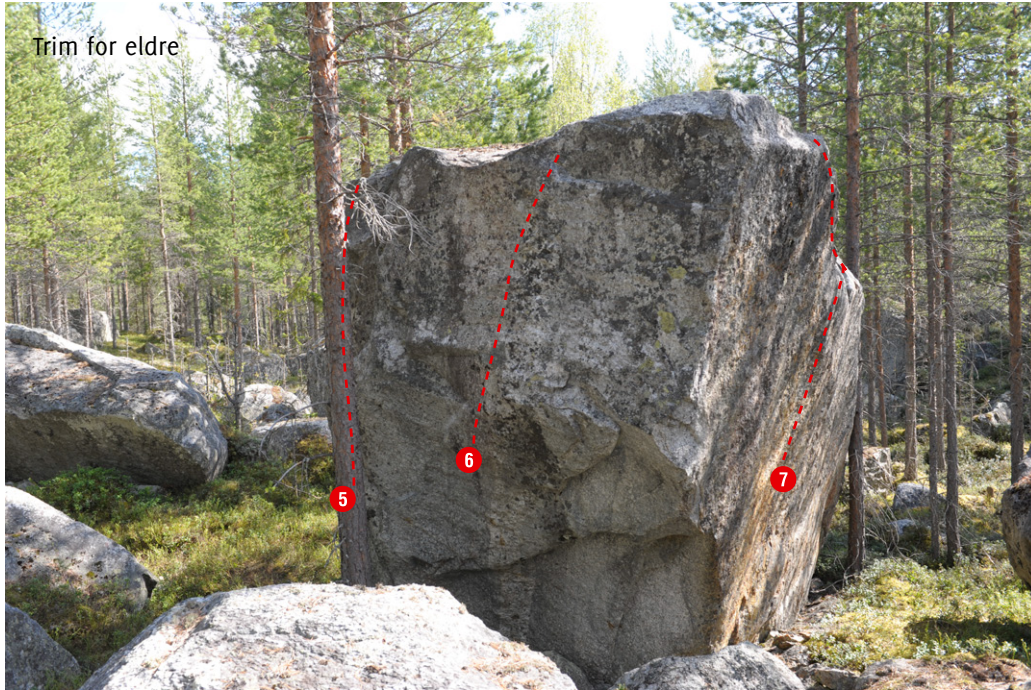
Stein A, Soppen

1 Kantarell 4
 Starter fra stein. Direkte start er prosjekt.
 Flere prosjekter på baksiden av steinen.



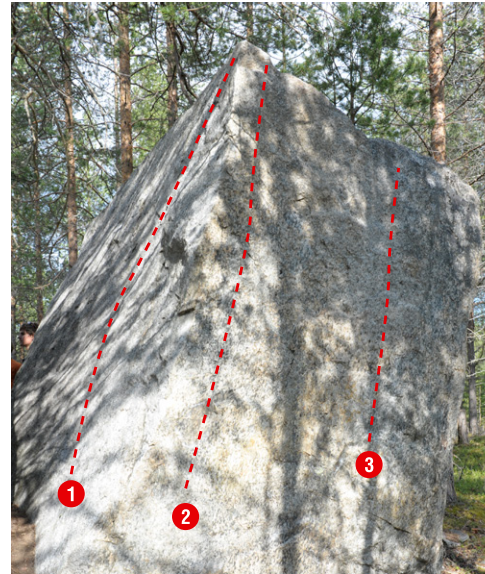
Stein B, A beginners guide to Hallingdal.

- 1 Dieder** 3
- 2 Opptaksprøven 1** 4
Sva
- 3 Opptaksprøven 2** 4
Sva
- 4 Pinchemenigheten** 6B
Sit-start
- 5 Multifunksjonssvaet** 3
- 6 Haikeren** 2



Stein C, Trim for eldre

- 1 Morgengymnastikk 4
Høy
- 2 Trim for eldre 5-
Høy
- 3 Fot i hose 4
- 4 Generasjonskløften 6B
- 5 Ord-onani 5+
Sit-start er 6C
- 6 Strekk 6A
Langt flytt
- 7 Prosjekt (Slapp) ?
Langs kanten

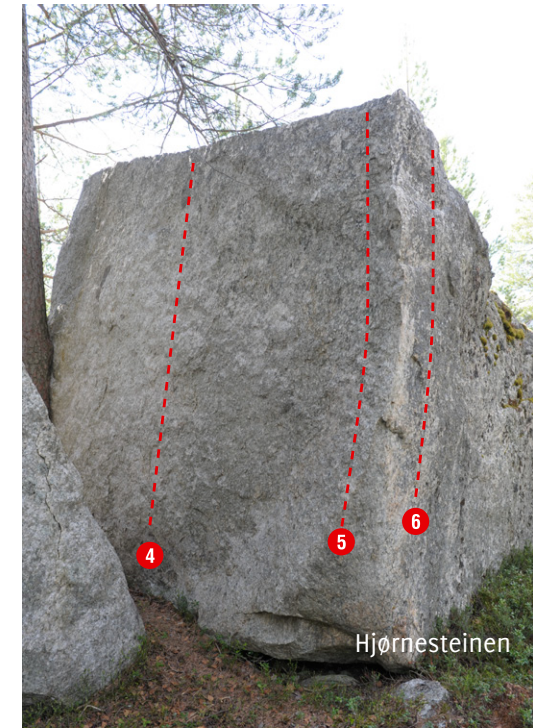
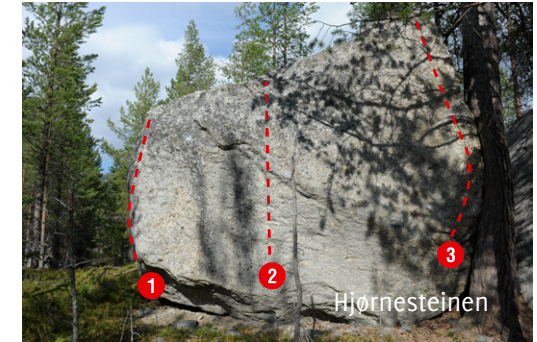


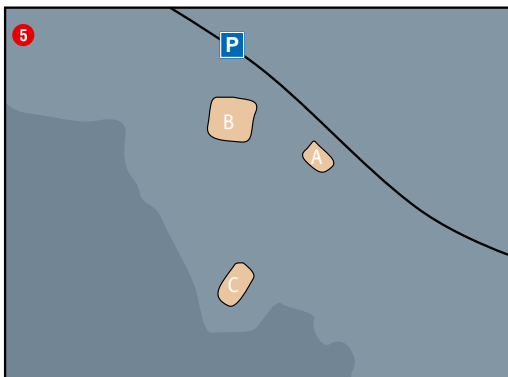
Stein D, Cornflakes

- 1 All-bran 3
- 2 Corn-flakes 4-
gode lister og kanten til venstre.
- 3 Soll 4
gode lister og kanten til høyre

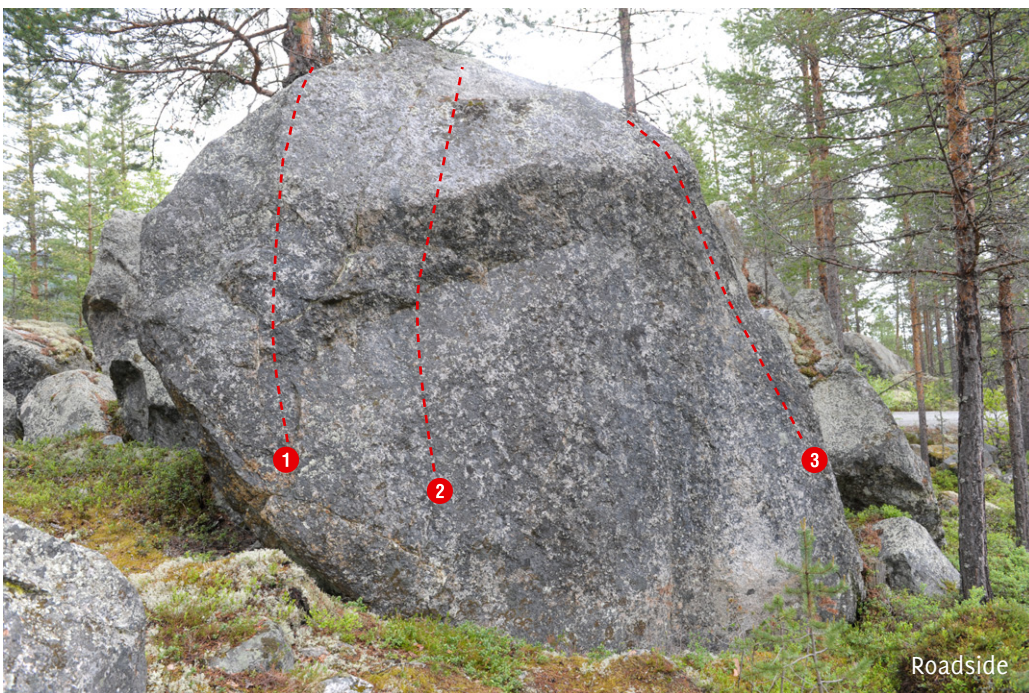
Stein E, Hjørnesteinen

- 1 Prosjekt ?
På hjørnet
- 2 Solsiden 6A
Vanskelighetsgrad er enten lengdeavhengig eller
avhengig av tykkelse på crashpad.
- 3 Furujam 5
Eksentrisk start med jam i furu!
Inne i korridor:
- 4 Skyggesiden 5
- 5 Hjørnesteinsbedriften 4+
Teknisk og flott
- 6 Hjørnet 4







Drive-in feltet ligger litt unna den øvrige buldringen på Hovda, men fasilitetene kan man ikke klage på. Som navnet indikerer er det ikke lang annmarsj fra parkeringen. De vises sten er en stor stein som ruver godt i terrenget, så du er ikke i tvil om at du har kommet rett!



Roadside

Stein A, Roadside.


Alle problemene vender vekk fra veien

- 1 Raka Vägen 3
- 2 Trainspotting  4+
- 3 Spontangradert  4+

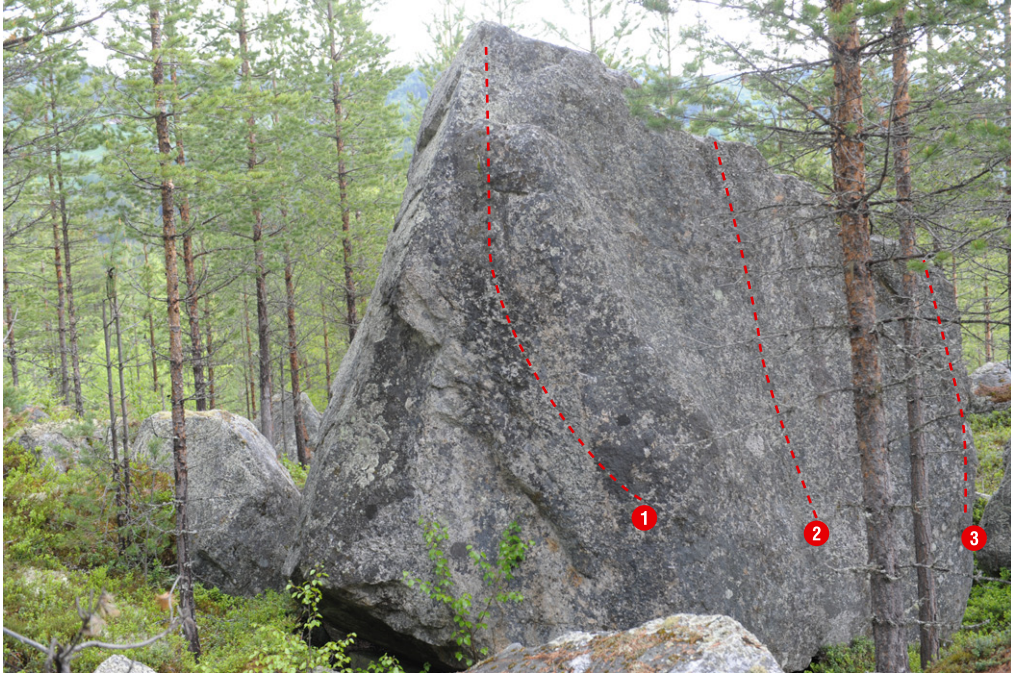


Stein B, De vises sten






Forsiden er høy og spektakulær.

- 1 Pokkers travers ?
Har ikke informasjon om at denne er gått.
- 2 Morstads hjørne ?
Høyt problem uten optimal landing.
- 3 Prosjekt  ?
Baksiden av steinen byr på tre korte bratte problemer. Vi har ingen nærmere info om disse.
- 4 ? ?
- 5 ? ?
- 6 ? ?





Sten C, Ensomheten

1 Ensomheten	 	<input type="checkbox"/>	6A+
2 Harde brystvorter	 	<input type="checkbox"/>	6B
3 Svakheten		<input type="checkbox"/>	4+
4 Lett på tå		<input type="checkbox"/>	6A+
5 Tripp trapp		<input type="checkbox"/>	3



NORGES KLATREFORBUND



©2010 Norges klatreforbund
Design og utforming: Tom Atle Bordevik

WWW.BRAIGN.NO