



NORGES KLATREFORBUND

OM MINIFØRER

Norges klatreforbunds miniførere er laget etter modell fra Rockfax forlags «Miniguides», og er en samling nedlastbare PDF-filer. Hver PDF-fil inneholder fører for ett klatrefelt. Disse klatrefeltene er vanligvis ikke representert i noe annet førerverk, og er i større eller mindre grad kjente klatrefelt. Filen er lagt opp slik at den kan printes ut og brettes og stiftes slik at du får en hendig liten trykksak du kan ta med deg i sekken. Klatreforbundet ønsker å bringe videre og dele informasjonen fra de lokale klatrerne til felles beste for alle klatrere rundt om i det ganske land. Om du kjenner til et lite lokal klatrefelt som fortjener å bli presentert på denne måten så se etter den nedlastbare bruksanvisningen for å lage Minifører på forbundets førersider. Denne inneholder en beskrivelse av hvilken type informasjon som behøves. Så fort denne informasjonen er skaffet til veie og sendt inn vil vi starte arbeidet med å produsere den ferdige føreren.



SYMBOLFORKLARING

Symboler:

For å forenkle bruken av miniføreren benytter vi oss av en serie med symboler. Betydningen av symbolene er forklart under:

RUTESYMBOLER:

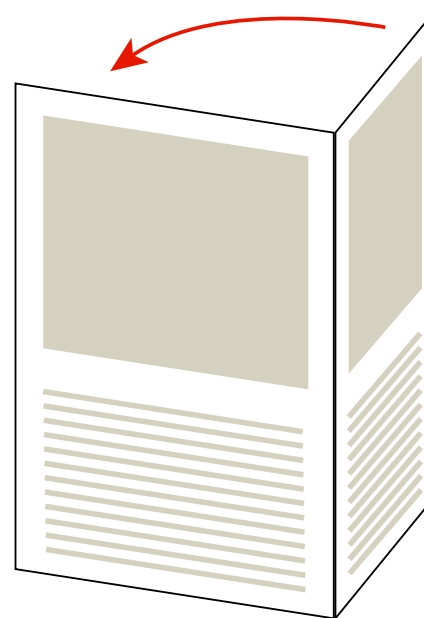
	Naturlig sikret rute		Ruten har kraftkrevende sekvenser.
	En kombinasjon av bolter og egne sikringer.		Ruten er pumpende/utmattende.
	Ruten er helboltet.		Ruten har krevende tekniske sekvenser.
	En fin rute		Små tak eller god fingerstyrke kreves.
	En fabelaktig rute		Avkryssingsboks
	En klassiker!		Enkelte flytt er lange eller lengdeavhengige.

KLIPPESYMBOLER:

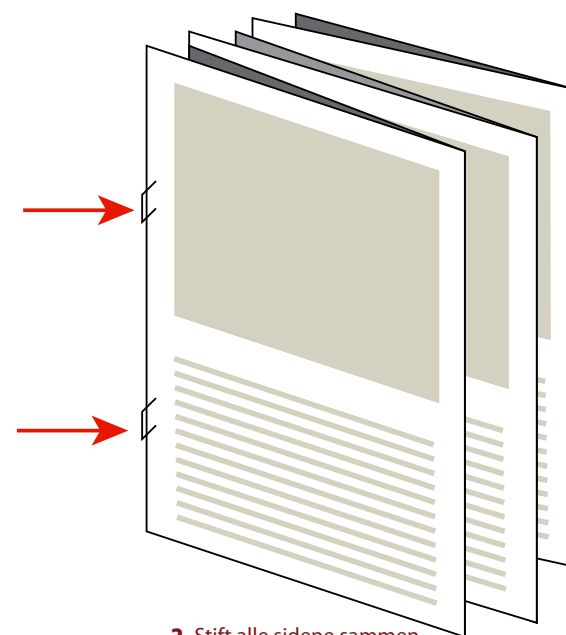
	Anmarsj nedover (ca anmarsjtid angitt)		Soleksponering: ettermiddag
	Anmarsj oppover		Soleksponering: skygge/lite sol
	Anmarsj bortover		Løst, fare for løst fjell, ta forholdsregler
	Kronglete anmarsj		Svaklatring
	Soleksponering: Formiddag		Vertikal klatring
	Sol hele dagen/store deler av dagen.		Overhengende klatring
			Regnsikkert, klippen er tørr/klatrebar i regnvær.

UTSKRIFT:

Skriv ut føreren som vanlig, men unnlatt å skrive ut side 1 (denne). Brett arkene med de blanke sidene mot hverandre, og stift dem sammen som vist på illustrasjonen. Vips så har du en hendig liten minifører.



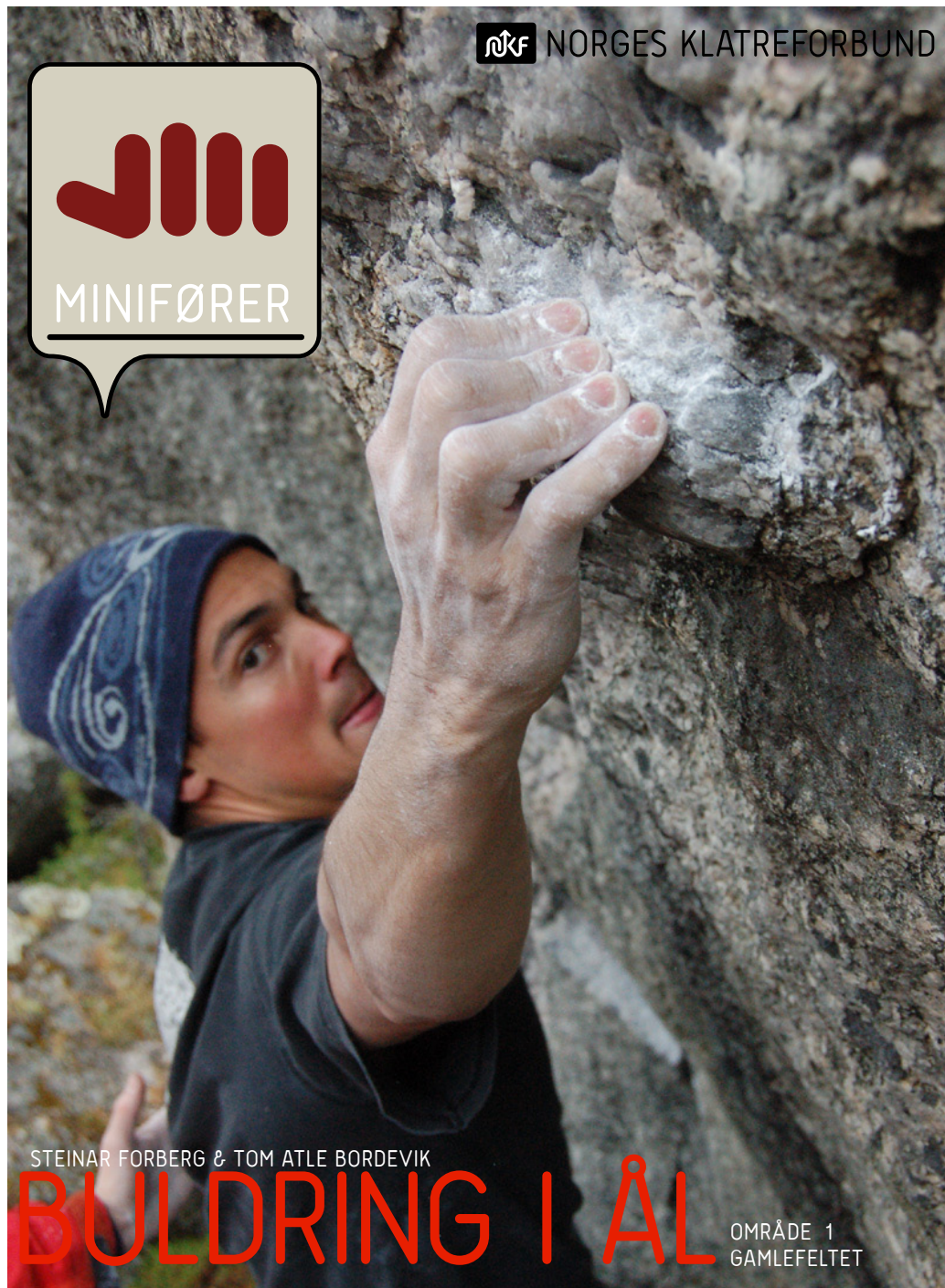
1. brett sidene sammen



2. Stift alle sidene sammen



MINIFØRER



STEINAR FORBERG & TOM ATLE BORDEVIK

BULDRING I ÅL

OMRÅDE 1
GAMLEFELTET

HOVDA 1: GAMLEFELTET

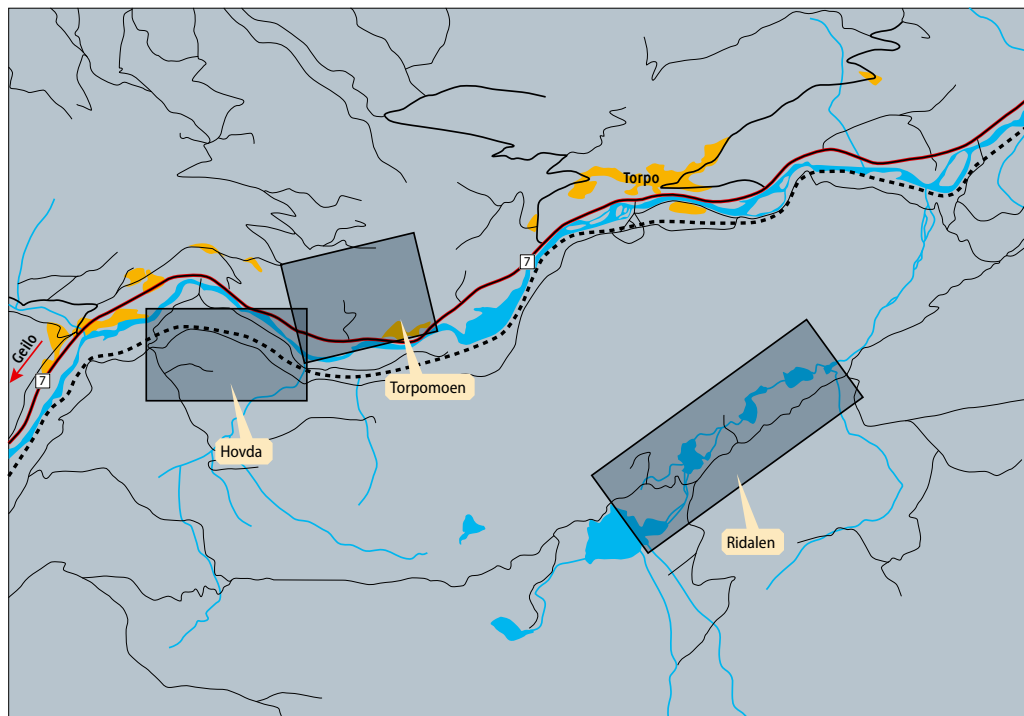
Det var her buldringa på Hovda startet, og Go-steinene er fortsatt blant de mest besøkte steinene i Ål. Her er det mye buldring på et lite område, men også en del spredte godbiter. Områdets hardeste bulder til nå, Treenigheten (7c) finner du her. Det fins et visst potensiale for nye buldere for den som leter litt i skogen.

ADKOMST:

Sving av fra rv7 ved innkjøringa til Sataslåten Camping. Følg skilt mot Myro, under jernbanen og fortsett rett fram i første kryss. (tar du til høyre her kommer du til en skytebane, tar du til venstre kommer du til området hovda østre). Etter et par hundre meter med stigning, ta til venstre og du har Gamlefeltet på venstre hånd, altså i retning ut mot dalen. Cowboysteinen er synlig fra vegen. Parker på lita P-lomme (se skisser).

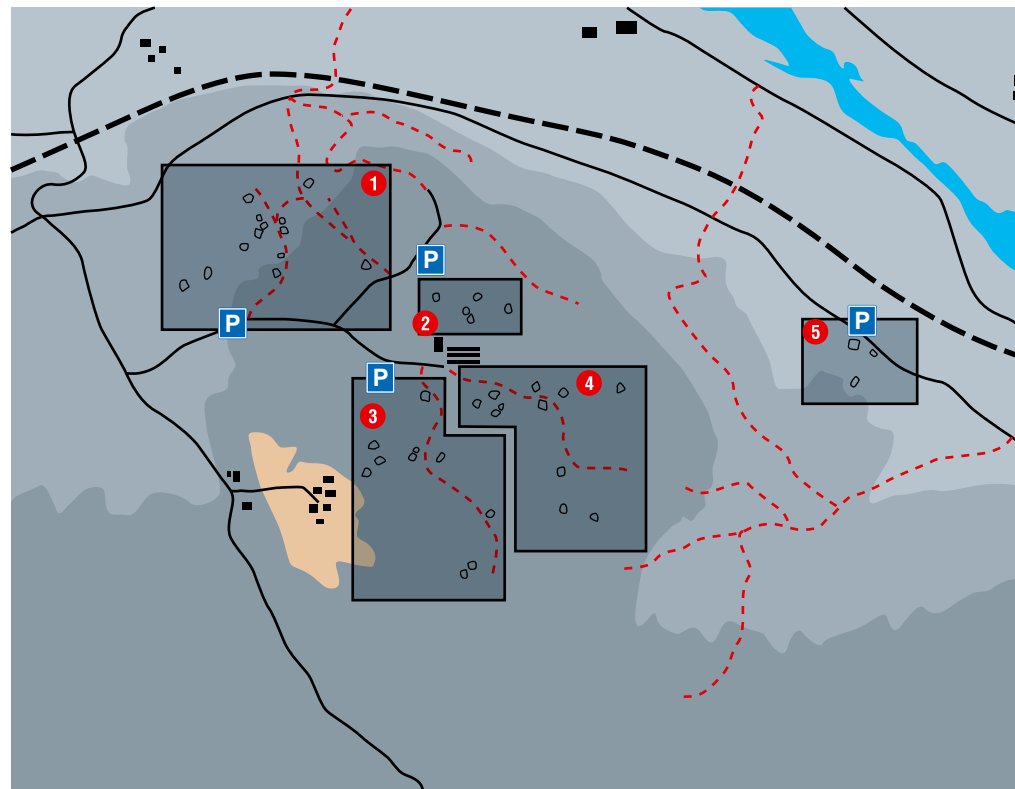
BULDRING I ÅL

Buldringen i Ål ble oppdaget av Markus Landrø og Steinar Forberg i 1999. De kom da over det som i dag omtales som gamlefeltet (område 1 i denne føreren). Ryktet om buldringen spredte seg raskt i buldresubkulturer på østlandet, og ble flittig besøkt i årene som etter hvert gikk. Det ble gått svært mange problemer, men sjelden ble de gitt navn, og graderinger har også alltid vært et flyktig tema. I arbeidet med denne føreren har vi så langt vår kunnskap rekker brukt de opprinnelige navnene på bulderne, men i andre tilfeller har vi benyttet litt oppfinnsomhet. I fall vi har vært kreative med navn på et problem du har gått så vær vennlig å gi oss tilbakemelding om dette slik at vi kan få rettet det opp. Det samme gjelder med graderinger, som jo er et velkjent diskusjonstema klatrere imellom. Vi har også gitt noen stjerner til buldreproblemer vi mener skiller seg ut i positiv forstand. Om du skulle være uenig i våre vurderinger så si gjerne i fra om dette. Ellers så kan det nevnes at det er mange linjer som fortsatt er upusset. Dette gjelder spesielt området i Ridalen hvor man knapt har begynt å skrape i overflaten. Om du pusser og går nye problemer så hadde vi satt pris på å få vite om dette. Alle tilbakemeldinger kan gis til Steinar Forberg, aller helst via mail. Benytt da: ste-forb@online.no



ORGANISERINGEN AV FØREREN

Føreren er delt opp i tre logiske områder. Det største og mest utviklede området er Hovda. Dette området er så stort og kaotisk at vi har valgt å dele dette inn i 5 underområder (se kartskisse). Det ligger veldig mye stein i området, og vi har kun tegnet inn de steinene det er buldret på. Disse er stort sett de største steinene, noe som kan være lurt å legge seg på minnet når du skal forsøke å finne fram. Områdets kaotiske karakter gjør det utfordrende å finne frem, men vi har anstrengt oss til det ytterste for at det skal være mulig å lokalisere de enkelte steinene.

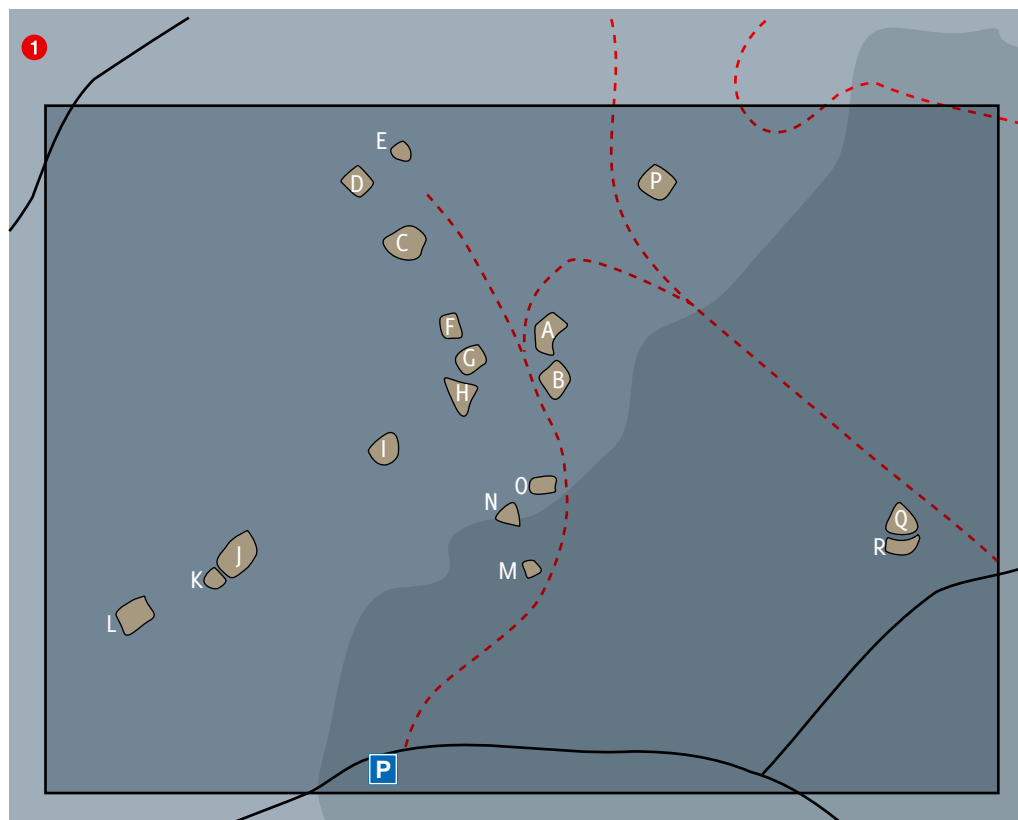


HENSYN

Benytt de avmerkede p-plassene, og pass på å parkere slik at de lokale fastboende kommer seg greit frem. Er det fullt i den markerte p-lommen så ta deg bryderiet med å gå litt lenger fremfor å parkere så du sperrer veien. Det samme gjelder oppførsel i området. Hold støynivået på et akseptabelt nivå.

OVERNATTING

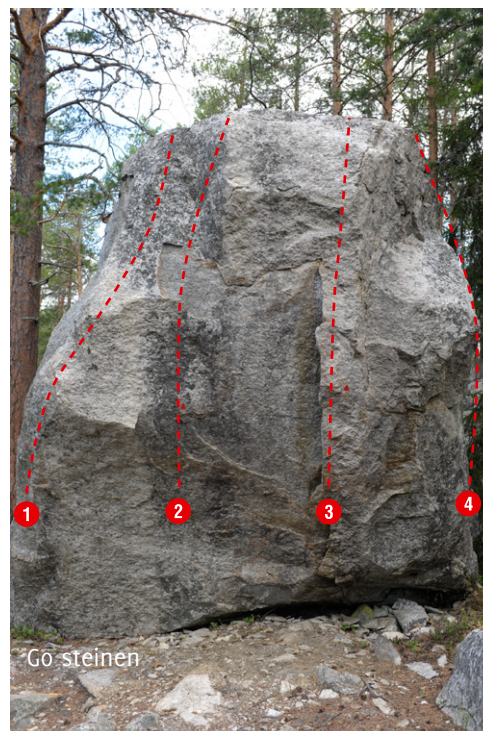
Sata camping er et opplagt alternativ.



Steinene:

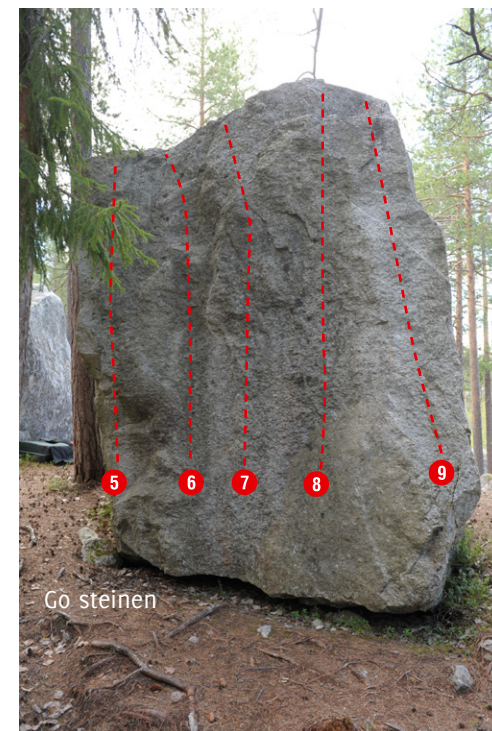
A: Go steinen
 B: Sneaker steinen
 C: Rumba steinen
 D: Egoist
 E: Sti steinen
 F: Silkeramp
 G: White gold
 H: Vardesteinen
 I: Stoltheten

J: Cowboysteinen
 K:
 L: Overhengssteinen
 M: Smilefjes
 N: Treeenigheten
 O: Pinsesteinen
 P:
 Q: Jennifer Lopez
 R: Boblesteinen

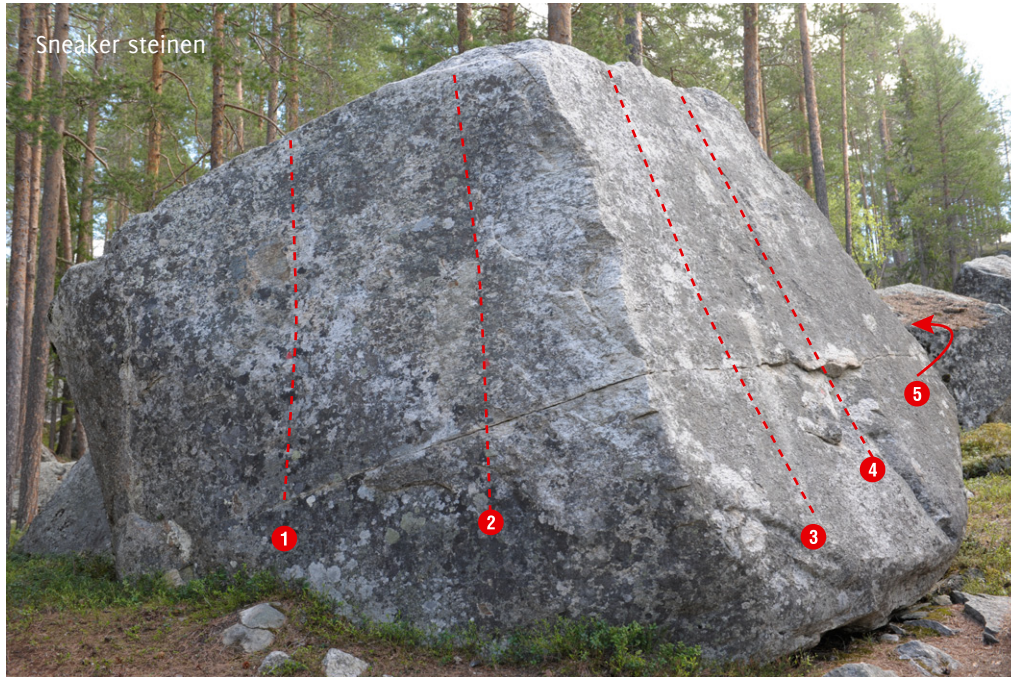


Stein A, Go-steinen

- 1 **Go-Kanten** ☐ 6A
 Lav start på sidetak
- 2 ? ☒ ☐ 7A+
 Sitstart på sidetak. V kant er ikke med
- 3 **Solskiva** ☒ ☐ 5
 Sit-start
- 4 ? ☒ ☐ 5-
 Sitstart er 6B+

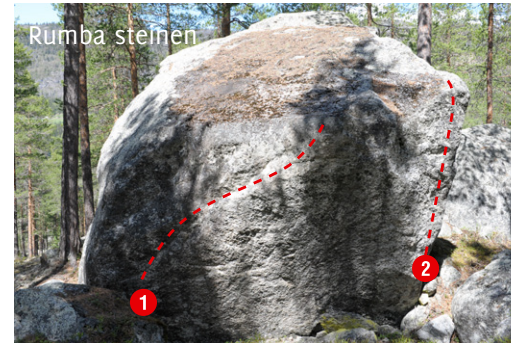


- 5 ? ☒ ☐ 6B
 Rundt hjørnet
- 6 ? ☐ 7A
 Start i skulderpress, tynn.
 Leif Henriksen
- 7 ? ☒ ☒ 7A
 Langs skrårampe, teknisk.
- 8 ? ☒ ☒ 6B+
 Fra tynne tak til slopere. Klassiker, forholdsavhengig.
- 9 **Hjørnet venstre** ☒ ☒ 4+
 Teknisk
- 10 **Hjørnet høyre** ☐ 4+
 Startvansker
- 11 **Midtlinja** ☐ 5-
 Til godt tak
- 12 ? ☐ 4
 Start med høyre i godt tak.
- 13 ? ☐ ?
 Nohandsutfordring!



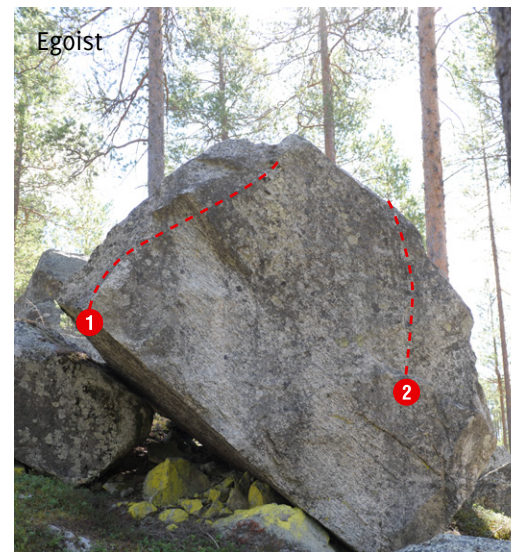
Stein B, Sneakersteinen

- 1 Sneaker ☐ 3+
 2 Sneaker høyre ☐ 3
 3 Inn i smerten. ☐ 5+
 Ikke v kant, tynn!
 4 Uten smerte. ☐ 4
 Start i undertak
 5 Topp ut! ☐ 4-
 Ett flytt



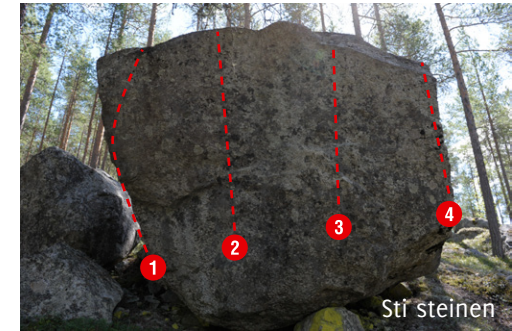
Stein C, Rumbasteinen

- 1 Rumba med Gunn. ☐ 7A
 Sit-start, forholdsavhengig. Langs åpenbar diagonal linje.
 2 Rein søvn ☐ ?



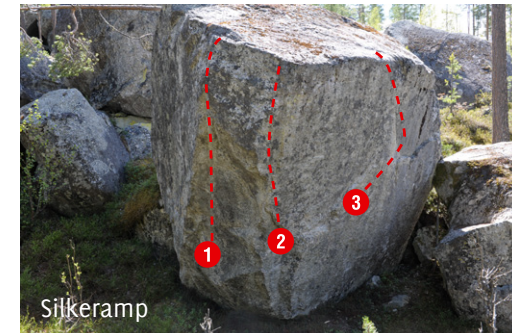
Stein D, Egoiststeinen

- 1 Egoist ☐ 6B+
 Langs skråkant, hoppstart.
 2 Egg ☐ 5
 Sloperstart og strekk til kant.



Stein E, Stisteinen

- 1 ? ☐ ?
 2 ? ☐ ?
 3 ? ☐ ?
 4 ? ☐ ?
 Pål Høyem



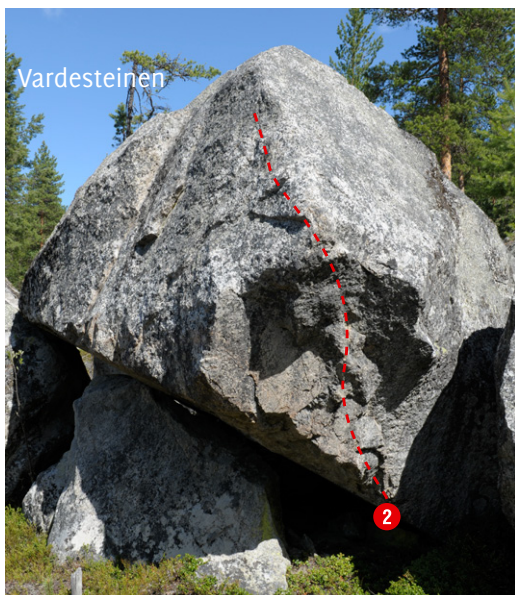
Stein F, Silkeramp

- 1 Hyperdiedret. ☐ 7B
 Geir Harald Samuelsen
 2 We have a liftoff. ☐ 7A
 Start på kanten
 3 Silkeramp ☐ 7A
 Opplagt linje, fordel med en spotter.



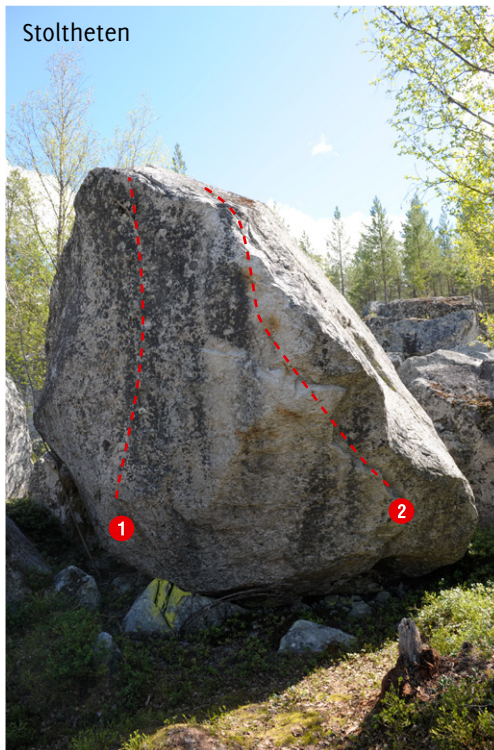
Stein G, White gold

- 1 **Krystallnatten** ☒ ☐ 7B
 Diagonalt langs krystallbånd, opplagt linje.
- 2 **White gold** ☒ ☐ 7B+
 Sitstart



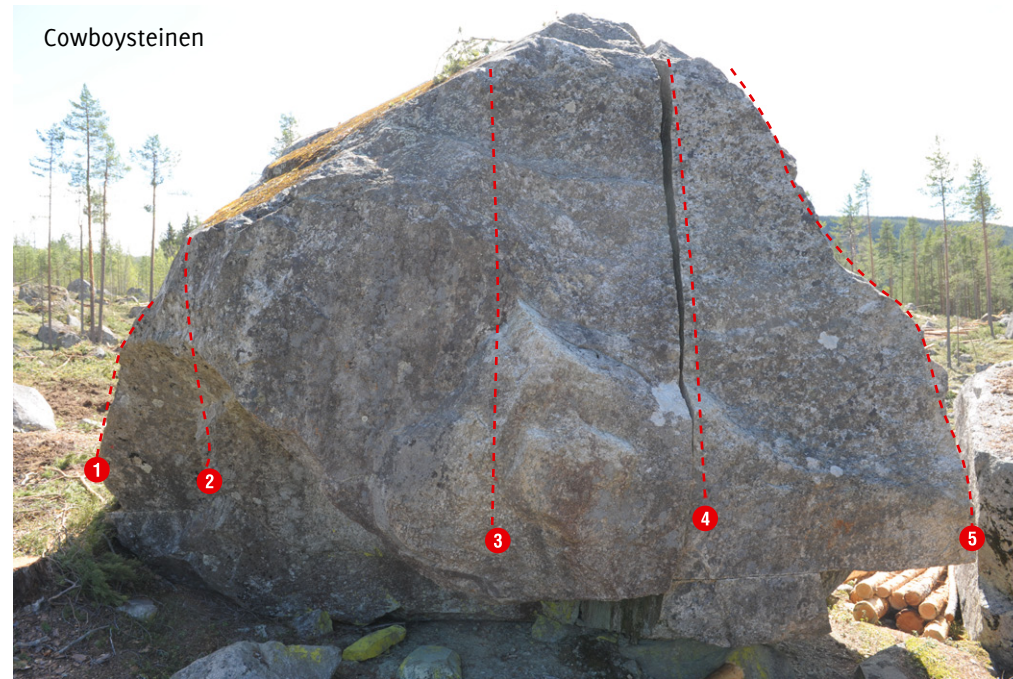
Stein H, Vardesteinen

- 1 **Baksiden** ☐ ?
- 2 **Englestøv** ☒ ☐ 7A+
 Sitstart på slopere



Stein I, Stoltheten

- 1 **Prosjekt** ☐ ?
- 2 **Stoltheten** ☒ ☒ 7A
 Sitstart og opp stolt lys baug.



Stein J, Cowboysteinen

Denne kløvde steinen er synlig fra vegen, og er vel verdt et besøk.

- 1 **Pochahontas** ☒ ☐ 6A
 Sitstart, følg kanten og inn på svaet. Fin!
- 2 **Cowboykroken** ☒ ☐ 6B
 Lav start i nisje, sit-start til høyre er prosjekt.
- 3 **Flesk & Bønner** ☐ 4
- 4 **Cowboyrisset** ☐ 4
 Kan også gås som eliminasjon: bruk kun risset.
- Rundt hjørnet:
- 5 **Indianereggen** ☐ 5
- 6 **Cowboystarten** ☐ 6C
- 7 **Prosjekt** ☐ ?
- Rundt neste hjørne:
- 8 **Ponderrosa** ☐ 3
 v. kant av risset.
- 9 **Lommetjuven** ☐ 5+
 Uten kant til v.

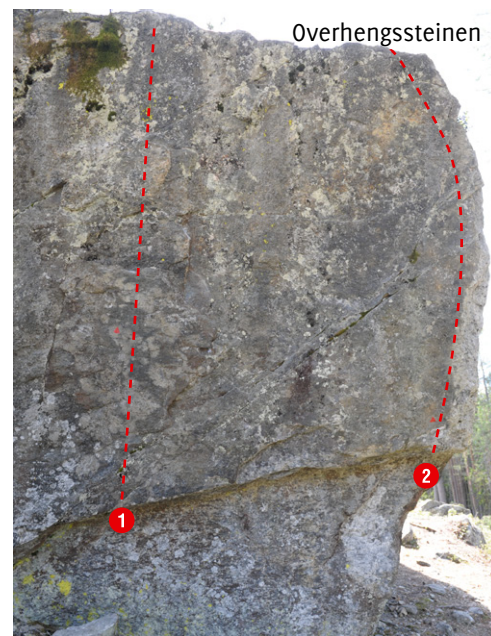
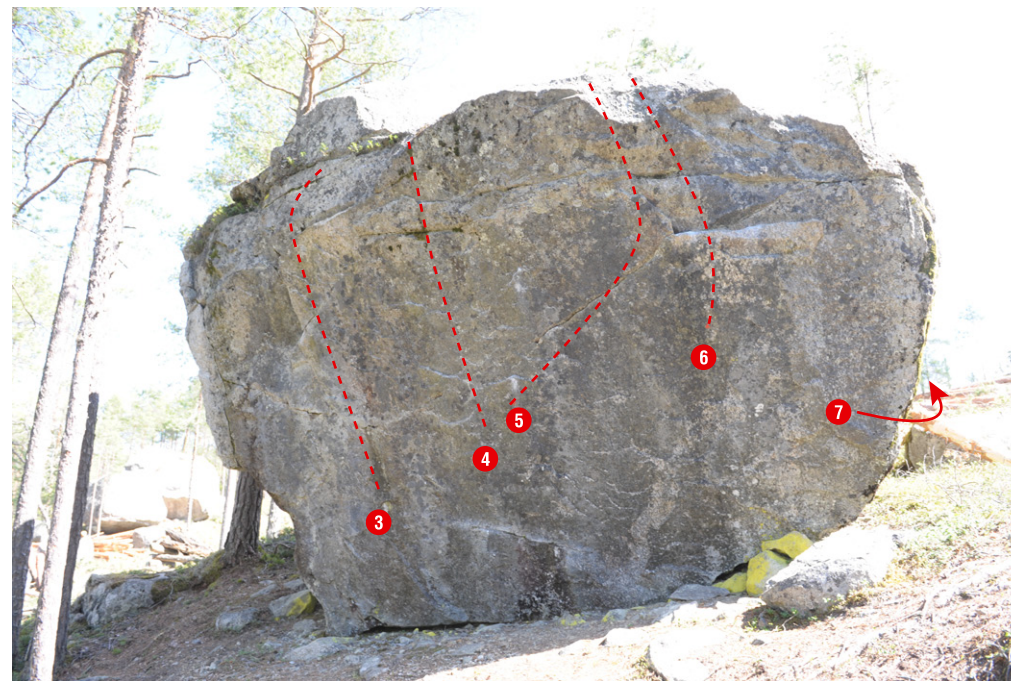
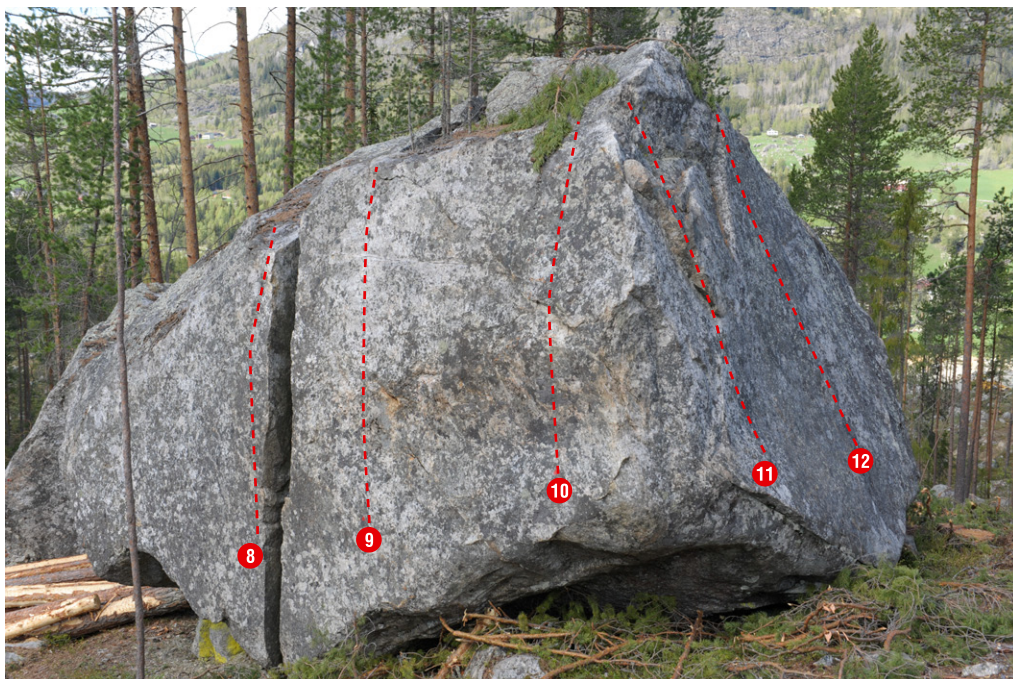
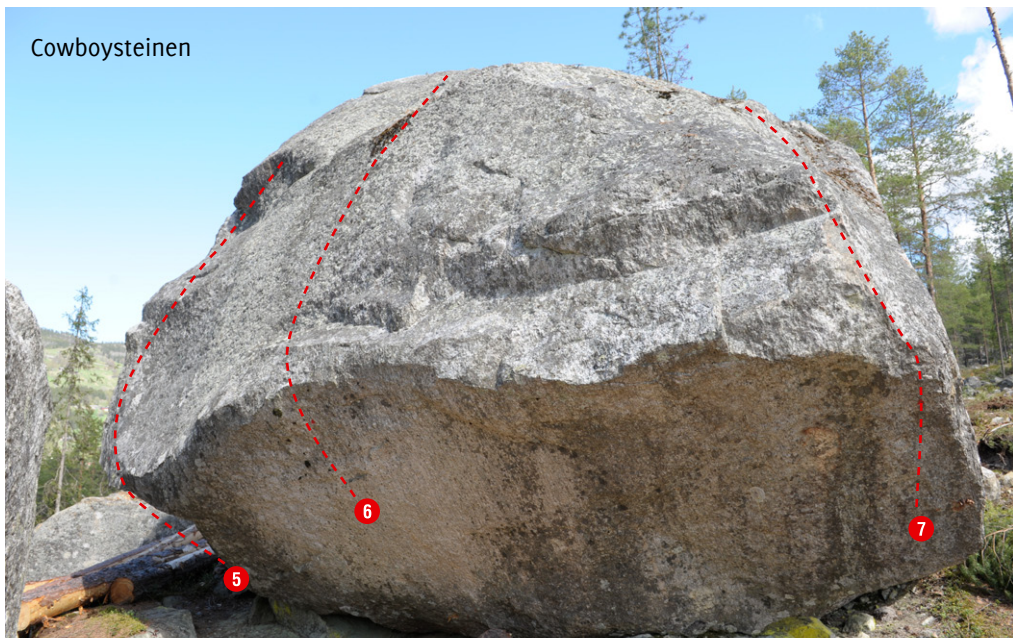
- 10 **Egg & Bacon** ☐ 5+
 Langs kanten.
- Rundt neste hjørne:
- 11 **Retur** ☐ 2+
- 12 **Mokasin** ☐ 3
 Midt på svaet

Stein K

Rett ved siden av Cowboysteinen ligger denne steinen med to problemer (uten bilde)

- 1 **Eggen** ☐ ?
 Ett flytt og uttopping
- 2 **Tripp, trapp, tresko** ☐ 2
 Barnebulder

Cowboysteinen

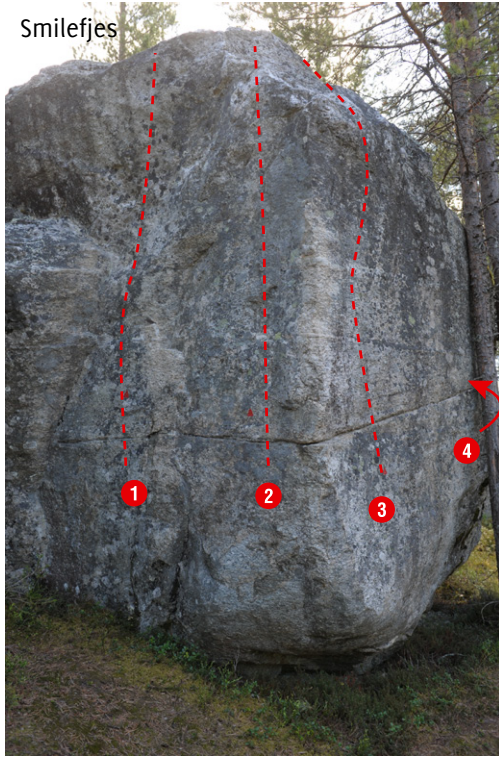


Overhengssteinen

Stein L, Overhengssteinen

- | | | | |
|------------------------------------|---|--------------------------|-----|
| 1 Krimp & Co. | ☆ | ☐ | 6A |
| Bratt på lister | | | |
| 2 Lommeeggen | ☆ | ☐ | 5+ |
| 3 Skrått men godt | ☆ | ☐ | 5 |
| 4 Det året det var så skrått | | ☐ | 6B+ |
| Lav start | | | |
| 5 Skråtraversen | ☆ | ☐ | 6A |
| Lav start, opplagt linje. | | | |
| 6 Skråvariasjon | ☆ | ☐ | 5- |
| Rundt hjørnet: | | | |
| 7 Baksida | | ☐ | 3 |

Smilefjes



Stein M, Smilefjes

1 **Smilehull** ☐ 5-
Slopere, teknisk, ser lettere ut enn den er.

2 **Nesa** ☐ 5

3 **Smilefjes** ☒ 5+
Teknisk

Rundt hjørnet:

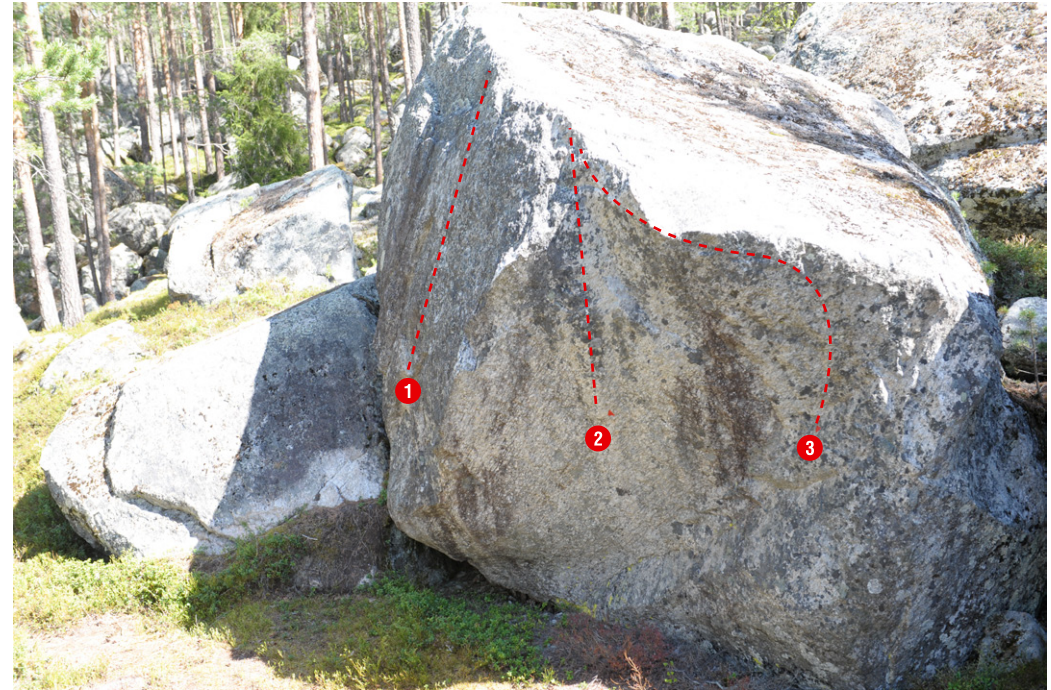
4 **Kjakjin** ☐ 2

Treenigheten



Stein N, Treenigheten

1 **Treenigheten** ☒ 7C
Områdets hardeste!



Stein O, Pinsesteinen

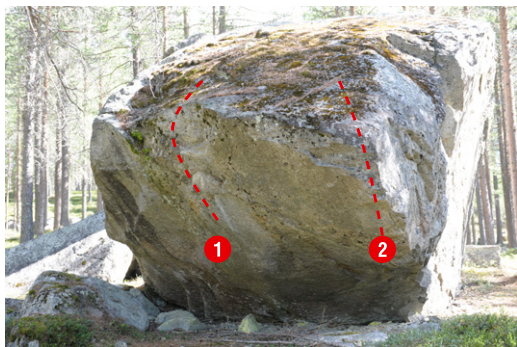
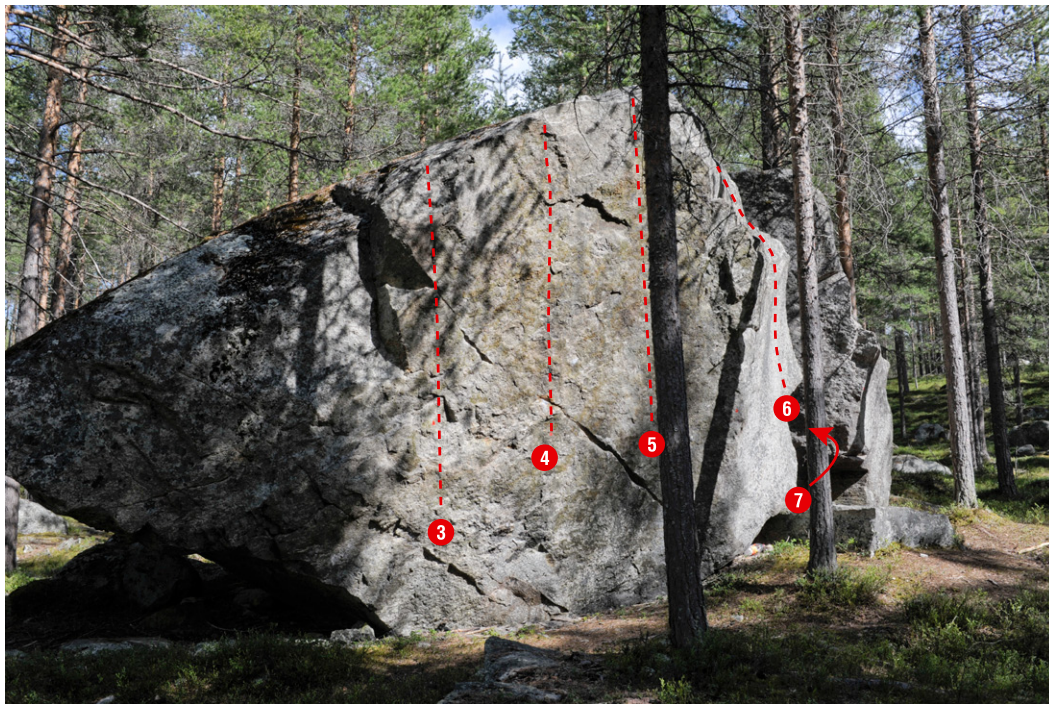
1 **Pinseaften** ☐ 4

2 **Pinsemenigheten** ☒ 6B
Start i v-formet tak med v.

3 **Pinsetraversen** ☐ 5+
Samme uttopping som foregående.



Stein P, Pusset stein med flere muligheter. Vi kjenner ikke til at det er gått buldere på denne steinen.



Stein Q, Jennifer Lopez.

Stor og flott stein med flere flotte buldere.

- 1 ? ☐ ?
Dårlig pusset uttopping
- 2 ? ☐ ?
På hjørnet.
- 3 ? ☐ 5+
Ett flytt
- 4 J-Lo. ☒ ☐ 7A+
Klassiker i sjangeren tynn listeklatring.
- 5 Sprettifer ☐ 6A
Bak tre, dynamisk.
- 6 Fin Retur ☐ 3
På/langs kanten
- 7 Baksiden ☐ 4
Sva



Stein R, Boblesteinen

- 1 Korridorpatienten ☒ ☐ 6A
Fin og høy
- 2 Eldrebølgen ☐ 4
På kanten
- 3 Bobleveggen ☐ ?
Behøver pussing
- 4 Boblehjørnet ☐ 5+
Behøver pussing

På baksiden av denne steinen finnes en opplagt linje med en uhyggelig landing + et svaprojekt.





NORGES KLATREFORBUND



©2010 Norges klatreforbund
Design og utforming: Tom Atle Bordevik

WWW.BRAIGN.NO