

**Praksisskjema for godkjenning/regodkjenning NKF**

|  |  |
| --- | --- |
| Navn |  |
| Mobilnummer |  |

Jeg søker godkjenning/regodkjenning som:

[ ]  Klatreinstruktør inne [ ]  Kurslærer Klatreinstruktør inne [ ]  Kurslærer rutesetter

[ ]  Rutesetter (1, 2, 3) [ ]  Trener (1, 2, 3) [ ]  Trenerutvikler

**Aktivitet som instruktør/trener/rutesetter (se side 2 for krav til aktivitet)**

*Aktivitet kan føres opp samlet per type og per år, eks: «Instruktør nybegynnerkurs/2021/35 timer/Mørkvedhallen»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Type aktivitet  | År | Timer | Klubb / Vegg / Sted |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sammenlagt antall timer: |  |  |

**Eventuelt andre relevante kurs eller samlinger** (med relevant mener vi kurs eller samlinger som gir kompetanseheving innenfor fagområdet ditt (trener, instruktør eller rutesetter):

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivitet | År |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Egenerklæring klatring:**

[ ]  Jeg har hatt vedvarende egenaktivitet på et nivå som tilsvarer kravet til godkjenning.

Med å sende inn dette skjema bekrefter jeg at alle opplysninger i dette skjemaet er korrekte.

NKF sine godkjenninger er gyldige i 5 år. Utfyllende krav finnes på [**klatring.no/regodkjenning**](https://klatring.no/regodkjenning)

Praksiskrav for å bli godkjent for NKF sine utdanninger:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Utdanning** | **Timekrav for førstegangs godkjenning** | **Timekrav for regodkjenning** | **Andre krav/kommentarer** |
| Klatreinstruktør inne | 10 timer | 50 timer praksis som instruktør på grunnkurs klatring eller annen organisert klatreaktivitet på tau siste 5 år.  | Egenferdighet: klatre stabilt på ledTrenger ikke regodkjenning om man er Kurslærer Klatreinstruktør inne eller NF klatreinstruktør 1 sport/lavland/høyfjell eller høyere. |
| Kurslærer Klatreinstruktør inne | - | 75 timer | Minst 35 timer av praksis skal være fra å holde klatreinstruktørinne kurs |
| Rutesetter 1 | 40 timer | 40 timer | Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid.Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag. |
| Rutesetter 2 | 40 timer til konkurranse, hvor rutesetting til regional konkurranse skal være en del av dette (samt det å overvære konkurransen) | 100 timer | Praksis må inneholde skruing til regionale konkurranser.Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid.Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag. |
| Rutesetter 3 | 120 timer | 120 timer | Praksis må inneholde skruing til nasjonale konkurranser.Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid.Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag. |
| Kurslærer rutesetter 1 |  | 3 Rutesetter 1 kurs totalt de siste 5 årene for å få godkjent, eller krav om å holde 2 kurs og 100 timer arbeid med rutesetting og veiledning de siste 5 årene. |  |
| Trener 1 | 45 timer | *Trener krever ikke regodkjenning.* *Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.* | Minimum halvparten av praksisen skal væretreneraktivitet for barn/unge/nybegynnere som enkeltutøvere eller i grupper. Praksisen kan også være som instruktør på innføringskurs i klatring, eller deltakelse på relevante trenerkurs og -samlinger.Praksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato. |
| Trener 2 | 75 timer | *Trener krever ikke regodkjenning.* *Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.* | Minimum halvparten av praksisen skal være treneraktivitet for ungdom/viderekommende, enkeltutøvere/ grupper. Praksis kan også væra deltagelse på relevante trenerkurs og -samlingerEr deltakeren er trenerutvikler 1 kan praksisen også være instruktør på Trener-1 kursPraksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato. |

**Postadresse**

Norges Klatreforbund Postboks 5000

0840 Oslo

**Besøksadresse**

Norges Klatreforbund Idrettens Hus Sognsveien 75 J

0855 Oslo

**Org. nr.:**

874 262 722

**norgesklatreforbund.no**

klatring@klatring.no