

A close-up photograph of a person's legs and feet as they climb a dark, textured rock face. The climber is wearing blue shorts and yellow and black climbing shoes. A metal rope is visible running diagonally across the rock. The background is a blurred view of a green, rocky landscape.

Digitalt klubbledermøte

24.Juni 2026



Norges
klatreforbund

Formål med møtet

- Tettere dialog med dere i klubbene under året.
- Forenkle informasjonsflyten og lage et forum der vi kan oppdatere dere på hva som skjer i NKF og ta opp viktige temaer sammen.
- Mulig for klubbene å stille spørsmål til styre, ledelse og fagpersoner i NKF.



Møteregler 😊

- Spørsmål (mulig å spørre underveis eller vente til slutt)
- Ved spørsmål klikk på «rekk opp hånden» knappen og vent på din tur eller skriv i chatten.
- Alle stiller inn på lydløs mikrofon så lenge man ikke har ordet.
- Navn + klubb, eller skriv e-post eller i chatten etterpå.

Agenda

-Info fra forbundsstyret

-Status spillemiddel anlegg

-Nytt fra NIF

Medlemsrapportering

-Info/nytt fra NKF

Midler -nye muligheter

Barneidrettsbestemmelsene

Kurs og aktiviteter

Ungdomsprosjekt

Ressursklubb pilotprosjekt

Kompetansehelgen

Årshjul høst 2026

Info fra forbundsstyret

Agenda styremøte 10. juni

Vedtakssaker:

Sak 52 – 2026	Godkjenning av dagsorden
Sak 53 – 2026	Godkjenning av protokoll fra styremøte 04
Sak 54 – 2026	Møteplan og representasjon for forbundsstyret
Sak 55 – 2026	Handlingsplan for oppfølging av strategiplanen 2026-2028
Sak 56 – 2026	Status økonomi K1 2026
Sak 57 – 2026	European Youth Series, Bergen 2027
Sak 58 – 2026	Konstituering og mandat for sikkerhetskomiteen
Sak 59 – 2026	Forvaltning av klatrefelt
Sak 60 – 2026	Representasjon NF-styre

Saker til diskusjon og orientering og diskusjon:

Sak 61 – 2026	IFSC General Assembly
Sak 62 – 2026	Informasjon fra presidenten
Sak 63 – 2026	Informasjon fra administrasjonen
Sak 64 – 2026	Informasjon fra styremedlemmene
Sak 65 – 2026	Eventuelt

Info fra forbundsstyret

Møteplan høsten 2026

August 2026 Torsdag 20. aug.	• Ny anleggsstrategi NKF (vedtakssak) • Høring - Spillemiddelsøknad 2027 (vedtakssak) • Høring - Utrekningsgrunnlag for særforbundsdelegater(vedtakssak) • Status økonomi K2 2026 (til etterretning) • Status oppfølging av strategiplan (til etterretning) • Skyrunning og isklating (diskusjonssak) • Evt. høringer/interesse politiske saker
Oktober 2026 Styresamling 23- 25. okt.	• Status økonomi K3 2026 (til etterretning) • Status oppfølging av strategiplan (til etterretning) • Status klubb- og kompetanseutvikling • Status bredde og kompetanse • Budsjett 2027 (diskusjonssak) • Evt. høringer/interessepolitiske saker • Oppfølging «Trygge klatrefelt»
Desember 2026 Tirsdag 8. des.	• Status breddeutvikling og inkludering • Status konkurranser • Status oppfølging av strategiplanen (til etterretning) • Budsjett 2027 (vedtak) • Evt. høringer/interessepolitiske saker

Status spillemidler til anlegg

Høring til KUD i vinter: NKF ba om økning av maksimal størrelse på klatreanlegg, tau.

- Opp fra 700 kvm, et utdatert størrelsesmål. Vegger som bygges nå er langt større.
- Medfører at klatreanlegg får langt mindre i støtte enn tilsvarende anlegg innen f.eks turn.

Svar fra KUD 15. juni: Ingen endring. Svært skuffende.

Vi undersøker nå om det er mulig å få innvilget støtte til hver av de ulike vegghøydene i samme anlegg (satser som vurderes av KUD hvert år):

Høyde: 10 meter: 1,8 millioner

Høyde: 13 meter: 3,6 millioner

Høyde: 15 meter: 5,7 millioner (større enn 500 kvm)

Høyde: 15 meter: 7,5 millioner (større enn 700 kvm)

Venter på svar om dette.

Ellers: Nasjonale satsningsanlegg utgår. Midlene overføres til kommunene og fylkeskommunene og disponeres dermed lokalt.

NKF jobber videre med å påvirke KUD til klubbenes beste.

Nytt fra NIF



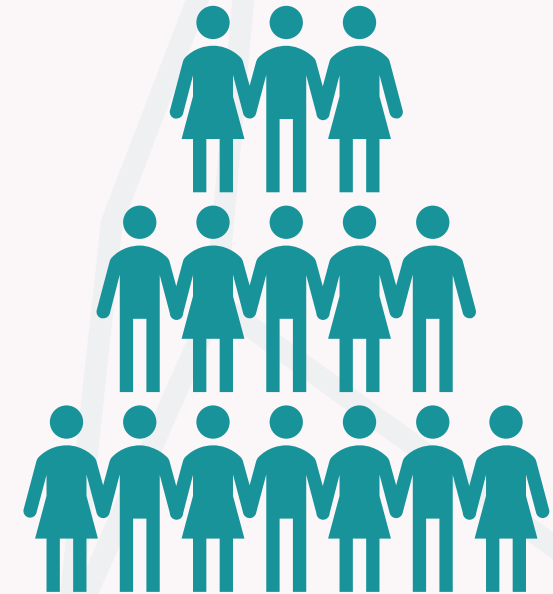
Medlemstall for 2026

Medlemstall 2026 – tas «live» fra medlemssystemene

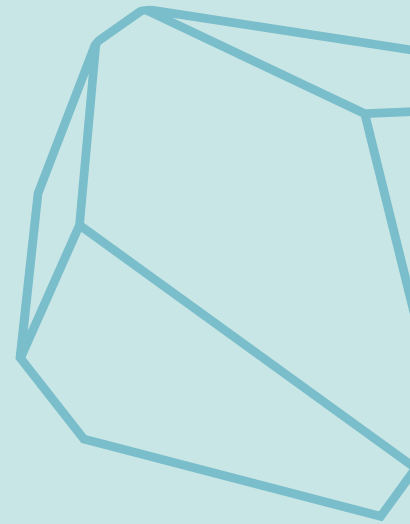
Dette må klubbene gjøre nå:

- **Fakturer medlemskontingent i medlemssystemet**
 - Husk minimum 50 kr/person per år + familiemedlemskap. Må vedtas på årsmøtet.
 - Ikke nok med kun «treningsavgift».
- **Registrer medlemmer på riktig idrett(er)/gren(er) i medlemssystemet.** Det er dette som gir riktige aktivitetstall.
- **Hold medlemssystemet løpende oppdatert**

Foreløpig store avvik i mange klubber



Info/nytt fra NKF



Barneidrettsbestemmelsene

– oppdatert for klatring

NKF har publisert et nytt dok som viser hvordan barneidrettsbestemmelsene fra NIF gjelder spesifikt for klatring. Dok er for trenere, foreldre og klubber.

[Mer info på websiden](#)



Foto: David McKenzie Grant

NIF aktivtetsprosjektet

- Ny sosial konkurranseform i tauklatring: En lagkonkurranse der alle sanker poeng til laget basert på sitt personlige nivå
- Ung&gira og Ungdomsutvalget bistår i utvikling
- Mål om å arrangere dette på regionalt nivå



Ressursklubb pilotprosjekt

- Bergen Klatreklubb tester rollen som regional ressursklubb (2026-27)
- Planlegger og gjennomfører kurs, samlinger og konkurranser i sin region, i samarbeid med NKF
- Skal bidra til å løfte kompetansen og tilbudet i hele regionen
- Vurderer å utvide til flere regioner i pilotprosjektet
- Klubber i regionene vil bli inkludert i arbeidet
- Erfaringen brukes til å bygge en framtidig modell for ressursklubber

Årshjul høst 2026

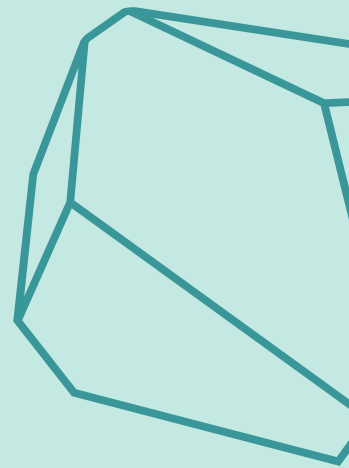
- **15. aug:** [Frist for å søke om momskompensasjon](#)
- **16 August 2026** - Søknadsfrist for å arrangere NM, Norges cup og nordisk i 2027.
- **5.sept.** – Friluftslivetsdag
- **5.-13.sept.** Friluftslivetsuke
- **24.-25.oktober** - Den store kompetansehelgen + Ung & gira (unge trenere samling)
- **1.okt.:** Frist for å melde inn behov til kurskalender for våren
- **6.-7.nov.** - Sikkerhetskonferansen Oslo
- **1. desember:** Siste frist for rapportering av regionale cup-konkurranser 2026

Husk at Årshjulet finnes digitalt som alle klubber kan bruke i egen klubb. Denne vil straks oppdateres med ny mal for 2026.



© Norges idrettsforbund [Personvern og informasjonskapsler](#)

Kurs og aktiviteter



Kurskalender høst 2026

- Trener 1 samling 1 Oslo uke 42 og 44
- Trener 1 samling 2 Oslo uke 46 og 48
- Trener 1 Bergen (dato kommer)*
- Kursholder rutesetter 1 Bergen uke 42*
- Rutesetter 2 Oslo (dato kommer)
- Metodekurs Agdenes uke 37
- Veilederkurs lavland Bærum uke 41

Reisestøtte til Trener 1- kurs

- Klubbene kan søke (frist 4. september) om å sende 1-2 kandidater og støttes med inntil 5000 kr pr. deltager.
- Deltager må oppfylle opptakskrav (16 år og ha gyldig klatreinstruktør inne)
- Klubber med lang reisevei og klubber med mindre ressurser prioriteres
- Deltagere skal virke eller ha plan for å virke som ukentlig trener for barne- eller ungdomsgruppe

[Se sak på klatring.no](https://www.klatring.no)

Info om Kompetansehelgen 24.-25.okt.

Praktiske workshops om

- Teknikkformidling
- Styrketrening, totalbelastning og skjelett under utvikling
- Aktiviteter i gruppe med ulike forutsetninger og funksjonsnivå
- Inspirasjons-påfyll i barneklatring

Foredrag om

- Ernæring
- Vear IF om sitt brede spekter i klubbtilbud
- Trygg på trening
- Kulturbygging i idrett
- Fra bredde til toppidrett
- Haugaland klatrelag om klatring og psykisk helse

Ung & Gira samling 24.-25.okt.

For hvem:

Ungdom mellom 15 – 20 år som jobber som trener i klatring eller ønsker å gjøre det.

Formålet:

- Bli kjent med andre unge trenere i klatreklubbene.
- Påfyll av kunnskap om hvordan tilrettelegge trening for barn og ungdom
- Få inspirasjon til å være trener i klatring.

Begrenset plasser

Paraklatring

- Kartlegge aktiviteten som finnes ute hos klubbene
 - Bevegelseshemmede
 - Hørselshemmede
 - Synshemmede
 - Utviklingshemmede

Biayna@klatring.no

Aktivitetsleder buldring – hvordan arrangere?

- Trener som har Trener 1 i klubb gjennomfører e-læringskurs for å bli kurslærer
- Kursmateriell lastes ned fra klatring.no
- Sett opp kurs i idrettskurs.no med vår kursmal (da blir kompetansen registrert som gir mulighet for kortere T1 + klubben mottar VO-midler)
- Gjennomfør og rapporter kurset i Idrettskurs
- Søk midler

Spørsmål?

Kontakt Magnus Bugge

magnus.bugge@klatring.no



Norges
klatreforbund

Idrettskurs – Vo midler

- **VO-midler** utbetales per time, uavhengig av antall deltakere, så lenge minimumskravet på 4 deltakere er oppfylt. Så et kurs på 4 timer gir 440 kr.

Godkjente maler er:

- Aktivitetsleder buldring (10 tim) – 1100kr
- Klatreinstruktør inne (16 timer) – 1760kr
- Rutesetter 1 (14 tim) – 1540kr
- Trener 1 (må avtale med NKF først)

+ noen utekurs

Idrettskurs.no



FRILUFTSLIVETS
UKE
05. – 13. sept

Friluftslivets uke

- Lag egne arrangement ute!
- Søk midler til å gjennomføre (mer info straks)
- Legg inn aktivitetene i [«Aktivitetskalenderen for friluftsliv»](#).

Midler

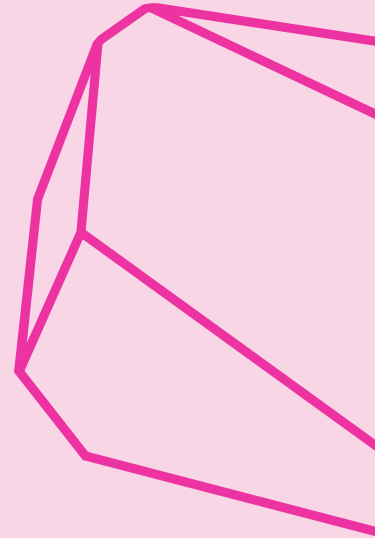




Foto: Vegard Breie

AKTIVITETSMIDLER I 2026:

- **Aktivitetslederkurs** (min.4 deltakere)
 - Maks 5000kr i støtte
- **Rekrutteringstiltak**
 - Maks 10.000kr
- **Rutesetter 1** (min 4 deltakere)
 - Maks 10 000kr
- **Klatreinstruktør inn** (min. 4 deltakere)
 - Maks 7000kr
- **Topptau kort** (min. 4 deltakere)
 - For foreldre som skal bistå i aktivitet. Maks 3000kr

Målgruppe: Barn og ungdom 6 – 19 år

Søknad åpnet nå, svar innen 2 uker.

Søknader gjøres fortløpende, først til mølla prinsippet.



Aktivitetsmidler – UTE

- **Buldresprell**

- 6 - 13 år
- For flere enn klubbens medlemmer
- Oppfordrer til å inkludere barn med funksjonsnedsettelse

- **Mentorordningen**

- Trad- eller sportsklatring
- 15 - 25 år
- Utvikling over tid (ca. 10 samlinger)

- **Klatresamlinger ute**

- Friluftslivsaktiviteter ute i klubbene.
- 6 - 19 år
- Eks:
 - Åpningsfest for klatrefelt
 - Sommeravslutning
 - Sommerfest
 - Ungdomssamling på tau og buldring

[SØK HER](#)

Startpakke - Barn og ungdom

Nytt konsept – Starte opp/ få i gang aktivitet for barn og ungdom i klubben

- Inntil 5 klubber (mindre/mellomstore klubber)
- Har ikke org. trening/aktivitet eller har lav aktivitet men uten personer med trenerutdanning.

Hva inkluderer pakken:

- Støtte til kurs/opplæring (15.000kr)
- Besøk og veiledning fra NKF

Søknadsinfo og kriterier legges på websiden
torsdag – **frist å søke 1.sept.**



Foto: Vegard Breie

Sommerferie på NKF kontoret

I juli har NKF-kontoret ferieavvikling. Beregne lengre svartid i denne perioden.

Brattkompetanse support har stengt i uke 29–31.

Vi ønsker alle en god sommer!

Evaluering og tips til NKF





Norges
klatreforbund

