

**Praksisskjema for godkjenning/regodkjenning NKF**

|  |  |
| --- | --- |
| Navn |  |
| Mobilnummer |  |

Jeg søker godkjenning/regodkjenning som:

Klatreinstruktør inne  Kurslærer Klatreinstruktør inne  Kurslærer rutesetter

Rutesetter (1, 2, 3)  Trener (1, 2, 3)  Trenerutvikler

**Aktivitet som instruktør/trener/rutesetter (se side 2 for krav til aktivitet)**

*Aktivitet kan føres opp samlet per type og per år, eks: «Instruktør nybegynnerkurs/2021/35 timer/Mørkvedhallen»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Type aktivitet | År | Timer | Klubb / Vegg / Sted |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sammenlagt antall timer: |  |  |

**Eventuelt andre relevante kurs eller samlinger** (med relevant mener vi kurs eller samlinger som gir kompetanseheving innenfor fagområdet ditt (trener, instruktør eller rutesetter):

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivitet | År |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Egenerklæring klatring:**

Jeg har hatt vedvarende egenaktivitet på et nivå som tilsvarer kravet til godkjenning.

Med å sende inn dette skjema bekrefter jeg at alle opplysninger i dette skjemaet er korrekte.

NKF sine godkjenninger er gyldige i 5 år. Utfyllende krav finnes på [**klatring.no/regodkjenning**](https://klatring.no/regodkjenning)

Praksiskrav for å bli godkjent for NKF sine utdanninger:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Utdanning** | **Timekrav for førstegangs godkjenning** | **Timekrav for regodkjenning** | **Andre krav/kommentarer** |
| Klatreinstruktør inne | 10 timer | 50 timer | Egenferdighet: klatre stabilt på led  Trenger ikke regodkjenning om man er Kurslærer Klatreinstruktør inne |
| Kurslærer Klatreinstruktør inne | - | 75 timer | Minst 35 timer av praksis skal være fra å holde klatreinstruktørinne kurs |
| Rutesetter 1 | 40 timer | 40 timer | Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid.  Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag. |
| Rutesetter 2 | 40 timer til konkurranse, hvor rutesetting til regional konkurranse skal være en del av dette (samt det å overvære konkurransen) | 100 timer | Praksis må inneholde skruing til regionale konkurranser.  Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid.  Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag. |
| Rutesetter 3 | 120 timer | 120 timer | Praksis må inneholde skruing til nasjonale konkurranser.  Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid.  Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag. |
| Kurslærer rutesetter 1 |  | 3 Rutesetter 1 kurs totalt de siste 5 årene for å få godkjent, eller krav om å holde 2 kurs og 100 timer arbeid med rutesetting og veiledning de siste 5 årene. |  |
| Trener 1 | 45 timer | *Trener krever ikke regodkjenning.*  *Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.* | Minimum halvparten av praksisen skal være  treneraktivitet for barn/unge/nybegynnere som enkeltutøvere eller i grupper.  Praksisen kan også være som instruktør på innføringskurs i klatring, eller deltakelse på relevante trenerkurs og -samlinger.  Praksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato. |
| Trener 2 | 75 timer | *Trener krever ikke regodkjenning.*  *Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.* | Minimum halvparten av praksisen skal være treneraktivitet for ungdom/viderekommende, enkeltutøvere/ grupper.  Praksis kan også væra deltagelse på relevante trenerkurs og -samlinger  Er deltakeren er trenerutvikler 1 kan praksisen også være instruktør på Trener-1 kurs  Praksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato. |
| Trener 3 | 90 timer | *Trener krever ikke regodkjenning.*  *Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.* |  |
| Trenerutvikler 1 |  | 3 Trener 1-kurs (hovedtrener, hele kurs) | Må også ha virket som trener for målgruppen i perioden. |
| Trenerutvikler 2 |  | 2 Trener 2-kurs (hovedtrener, hele kurs) | Må også ha virket som trener for målgruppen i perioden.  Må ha deltatt på kompetansehevende tiltak som trener i perioden (kompetansesamling, konferanser, kurs, videreutdanning). |