

NKF

Gjennom sine medlemsklubber organiserer Norges Klatreforbund mange tusen klatrere. NKF arbeider for sikkerhet, utdanning, konkurranser, anlegg, førere, adkomstrettigheter og mye annet.

NKF og NF har siden 1990 systematisert ulykkesrapporter slik at vi alle kan lære av hverandre. Meld inn alle uønskede hendelser, enten du er involvert eller vitne. Både ulykker, uhell og nestenulykker er av interesse, ingen hendelse er for liten!

db.klatring.no/sikkerhet/pages/formUlykke.asp



Besøk oss på klatring.no

Ansvarlig: Norges klatreforbund

Produksjon: Akilles

Tegninger: Georg Sojer



BRATTKORT



VELKOMMEN TIL KLATRING!

Gratulerer med nytt Brattkort eller Topptaukort!

Du kan nå klatre og sikre innendørs, noe vi håper du får fantastisk mye glede av framover.

Som du har sett, er det mye å lære og mye å huske på for å ivareta egen og andres sikkerhet. For å hjelpe deg litt på vei, har vi laget dette heftet som oppsummerer det viktigste. Bruk heftet aktivt mens du øver opp egne ferdigheter. Se og lær av erfarne klatrere og ta imot gode råd.

Nyt klatringen, men husk at et øyeblikks uoppmerksomhet er alt som skal til før et fall blir til en ulykke. Med denne formaningen ønsker vi deg lykke til!

Dette heftet viser de enkleste og viktigste

reglene for sikker innekltring. Om du har lyst til å lære mer om klatring, anbefaler vi forbundets lærebok "Innføring i klatring".

OM BRATTKORT OG TOPPTAUKORT

Kortene er til for å øke sikkerheten ved innendørs klatring. Innehavere av kortene har dokumentert at de er i stand til å ivareta både sin egen og en medklatrers sikkerhet. Brattkortet gir deg adgang til å klatre og sikre under alle former for innendørs klatring. Topptaukortet er et begrenset kort som bare gir adgang til sikring og klatring på topptau. Kortene er gyldige på alle klatrevegger som deltar i Brattkortordningen.

Veggeierne som deltar forplikter seg på sin side til å tilby klatring på godt vedlikeholdte anlegg, i sikkerhetsmessig forsvarlige rammer.



ANSVARSERKLÆRING

Ved å skrive under på ansvarserklæringen for Brattkort eller Topptaukort, aksepterer du at:

- klatring er en risikoaktivitet som utøves på eget ansvar
- du påtar deg fullt ansvar for egen aktivitet i klatreanlegget
- verken veggeier eller personale kan holdes ansvarlige for tap eller skade i forbindelse med vanlig klatring
- du må følge reglene for sikker klatring som beskrevet på klatrevettplakaten under opphold i anlegget
- du må gjøre ditt beste for å ivareta egen og andres sikkerhet i klatreanlegget
- du må innrette deg etter instruksjoner fra personalet der du klatrer
- du må be om veiledning ved enhver tvil om bruk av anlegg eller utstyr
- uaktsomhet eller regelbrudd kan medføre bortvising, grove eller gjentatte tilfeller kan medføre inndratt Brattkort eller Topptaukort
- ulykkesforsikring som inkluderer klatring må besørges av deg selv
- sikkerhetsmessige feil ved anlegget straks skal meldes til personalet
- når du som myndig lar noen uten kort sikre under tilsyn av deg, påtar du deg ansvaret for sikkerheten til alle involverte



MIDLERTIDIG KORT

Innehaver har bestått brattkort- eller topptaukort-prøve, og aksepterer ansvarserklæringen.

Topptaukort ☐ Brattkort ☐

Instruktørens navn, store bokstaver:

Instruktørens signatur:

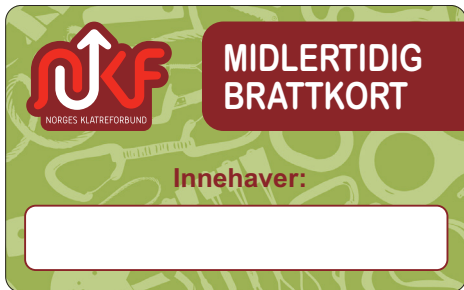
Innehavers navn, store bokstaver:

Innehavers signatur, barn 13-16 år må ha foresattes signatur:

Dato og sted:



The template for a 'Midlertidig Topptaukort' (Temporary Top Rope Climbing Card) features a green background with a pattern of climbing ropes and carabiners. In the top left corner is the logo for 'NORGES KLATREFORBUND' (Norwegian Climbing Federation), which consists of a stylized red 'N' and 'K' with a white upward-pointing arrow. To the right of the logo is a dark red rectangular box containing the text 'MIDLERTIDIG TOPPTAUKORT' in white, bold, sans-serif capital letters. Below this box, the word 'Innehaver:' (Holder) is written in red. At the bottom of the card is a large, empty white rectangular box with a thin red border, intended for the holder's signature.



The template for a 'Midlertidig Brattkort' (Temporary Belay Card) has the same green background and climbing-themed pattern as the Topptaukort. It features the same 'NORGES KLATREFORBUND' logo in the top left. To the right is a dark red rectangular box with the text 'MIDLERTIDIG BRATTKORT' in white, bold, sans-serif capital letters. Below this box, the word 'Innehaver:' (Holder) is written in red. At the bottom is a large, empty white rectangular box with a thin red border, intended for the holder's signature.

Midlertidig Brattkort og Topptaukort er gyldig i 3 mnd. fra utstedelse.

REGISTRERING OG GODKJENNING

Dette heftet, med din og instruktørens signatur, fungerer som midlertidig Brattkort eller Topptaukort.

For å fullføre registreringen:

1. Gå inn på **brattkompetanse.no**
2. Gjennomfør registrering og betaling.
3. Instruktøren din vil motta e-post og godkjenne utsending.
4. Godkjenningen din blir registrert i databasen og kortet sendes til produksjon.
5. Nytt kort sendes i posten.

VEGGEIERENS ANSVAR

Veggeieren har ansvaret for at klatreveggen med tilgjengelig utstyr holdes i sikkerhetsmessig forsvarlig stand. Veggeieren skal påse at klatringen på veggen foregår i forsvarlige rammer, og skal sørge for at brukerne får nødvendig informasjon om bruken av anlegget.

Disse kravene følger av lov om produktkontroll og av internkontrollforskriften.

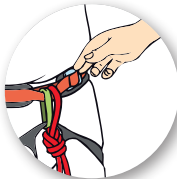
Alle prøver skal gjennomføres i henhold til NKF's instruks og godkjennende instruktør skal være kjent med medfølgende risikoanalyse.



KAMERATSJEKK

Sjekk hverandre før klatring og ved hvert taubytte:

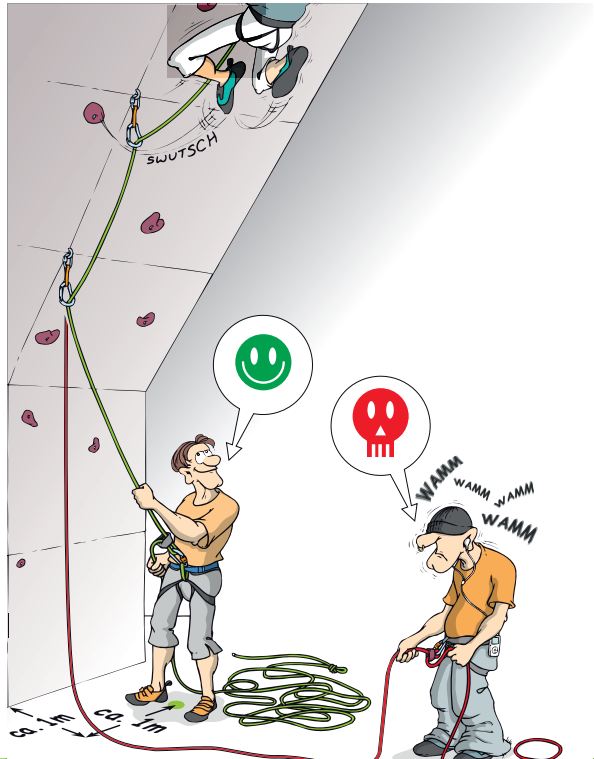
- * Sele og selespenner.
- * Innbindingsknute riktig og med lang nok tamp.
- * Riktig innbindingspunkt.
- * Taubrems og karabiner.
- * Tauenden sikret med knute.



VÆR OPPMERKSOM

Hold alltid godt øye med hverandre!

- * Sikrer følger alltid med på hva klatreren gjør.
- * Gi tydelige meldinger og klare svar.
- * Øyekontakt er en god dobbeltsjekk.
- * Bry deg og si fra hvis du ser noe farlig.
- * Unngå å forstyrre andre.

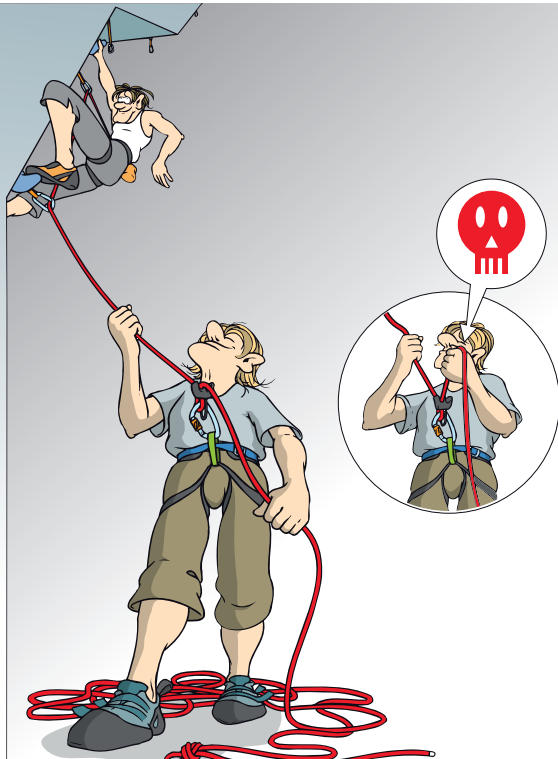


ALLTID BREMSEGREP

- * Alltid lukket grep rundt bremsetauet, uansett hvilken taubrems du bruker.
- * Bremsehånda alltid i bremseposisjon, unntatt når du tar inn tau.
- * Ingen unødig slakk på tauet.

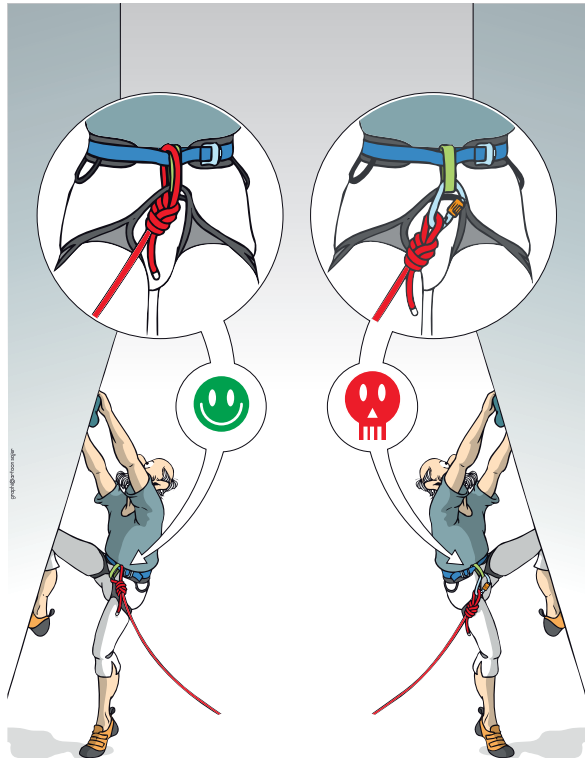
Riktig bruk av taubremsen må øves inn, uansett hvilken modell du bruker.

gripit@carbon.roger



RIKTIG INNBINDING

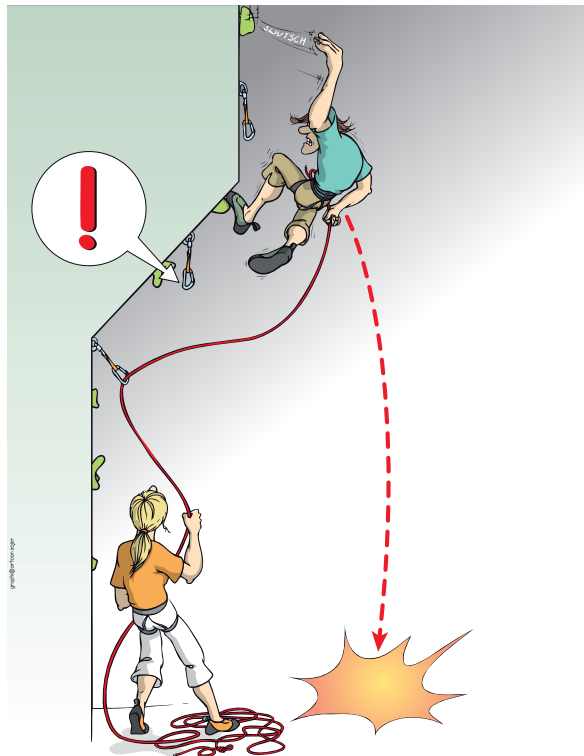
- * Les veiledningen og kjenn din sele.
- * Alltid 8-tallsknute direkte i selens innbindingspunkter.
- * Knuten skal være:
 - * fullført med lang nok tamp
 - * festet på riktig sted



LED-KLATRING

Unngå farlige fall:

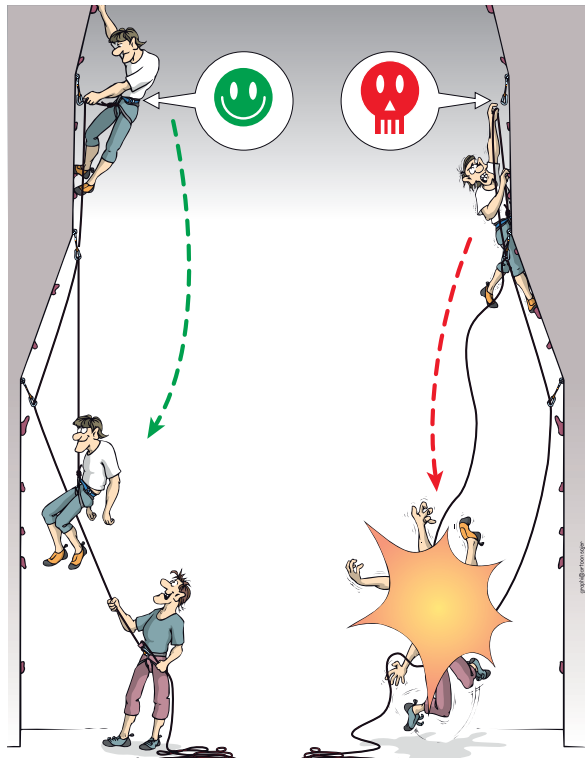
- * Bruk alle sikringspunktene.
- * Prøv klatretakene før belastning – de kan vri seg eller i verste fall knekke.
- * Tauet innenfra og ut gjennom karabinerne.
- * Unngå å få tauet bak leggen.



IKKE STREKK DEG FOR Å SIKRE

Forbi de 3-4 første boltene er det størst fare for bakkefall.

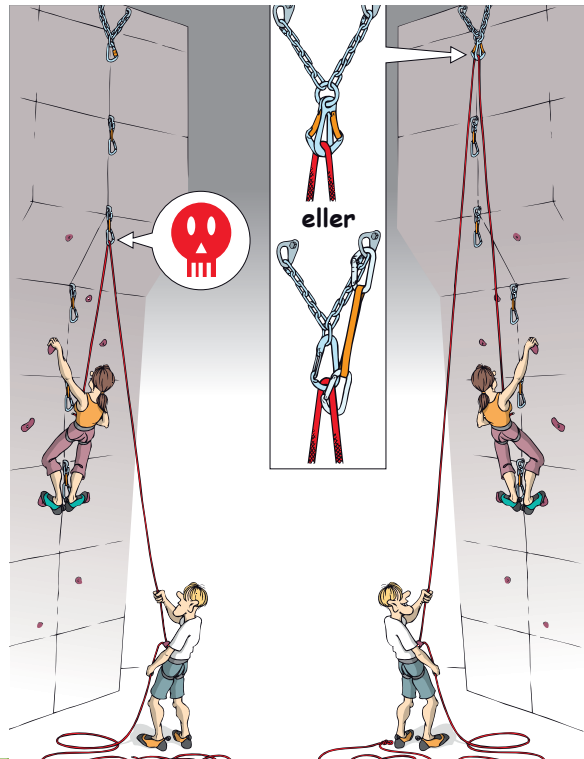
- * Å hale ut mer tau gir fare for lengre fall.
- * Sikre i bryst- eller hoftehøyde.
- * Stå godt når du legger inn tauet.



TO SIKRINGER I TOPPEN

Alltid dobbel sikkerhet under topptauing og nedfiring:

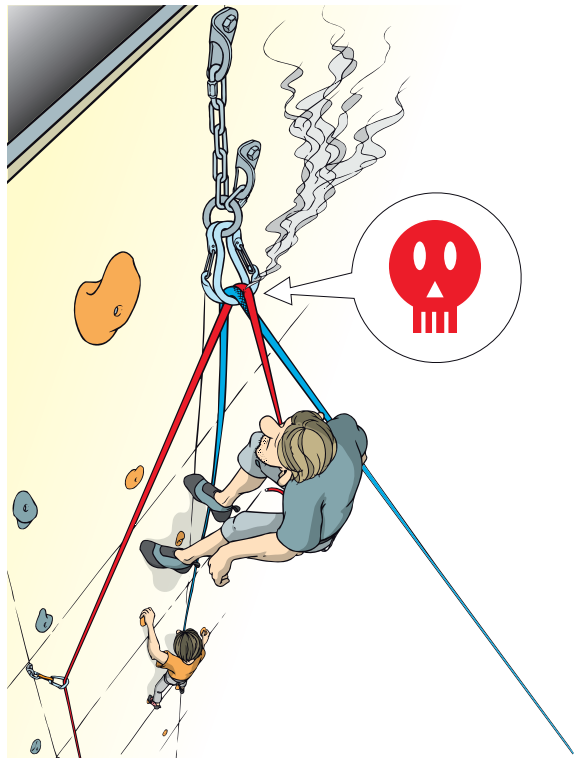
- * To uavhengige sikringspunkter.
- * Tauet inne på minst to karabinere.
- * Aldri topptaue på ett enkelt sikringspunkt.



ALDRI TAU MOT TAU

- * Aldri ha to topptau i samme feste.
- * Aldri legg tau direkte gjennom slynger.

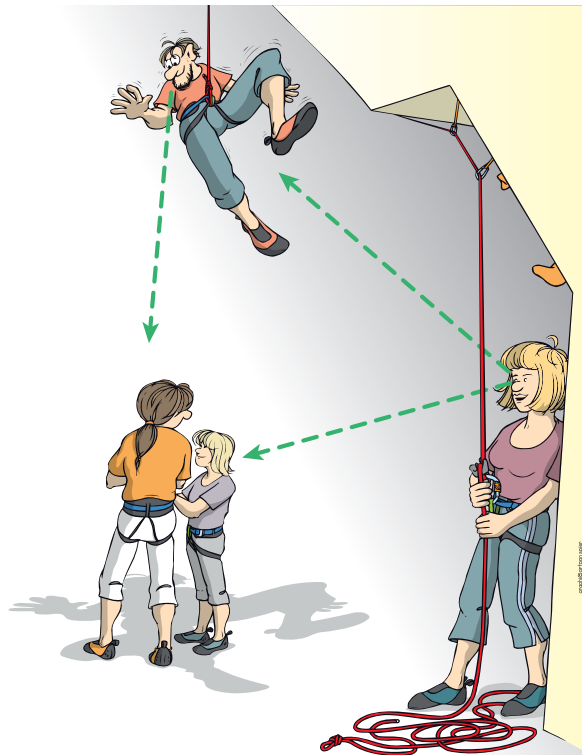
Friksjonsvarmen fra tau i bevegelse ødelegger tau og slynger.



KONTROLLERT NEDFIRING

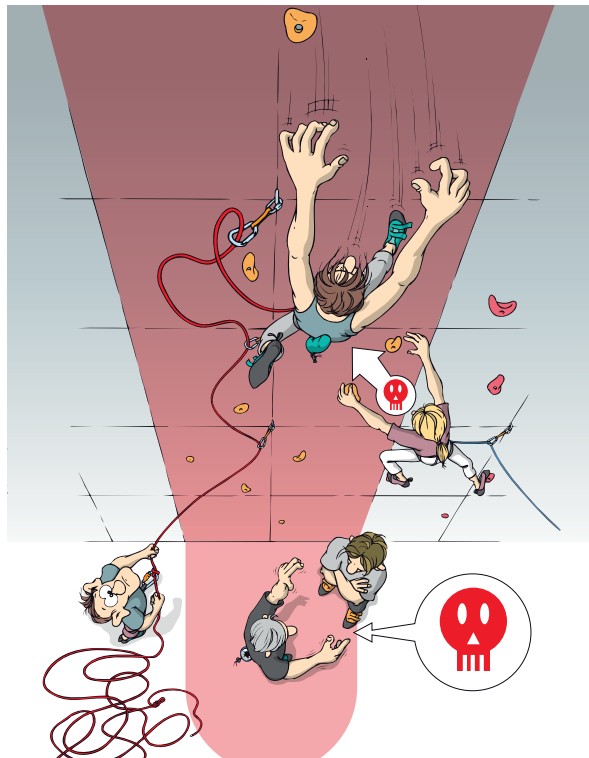
- * Er sikrer klar? Husk tydelig klarsignal og øyekontakt!
- * Kontrollert og rolig nedfiring.
- * Pass på andre i landingssonen.

Klatreren er priggitt tauet, så sikreren har alt ansvar.



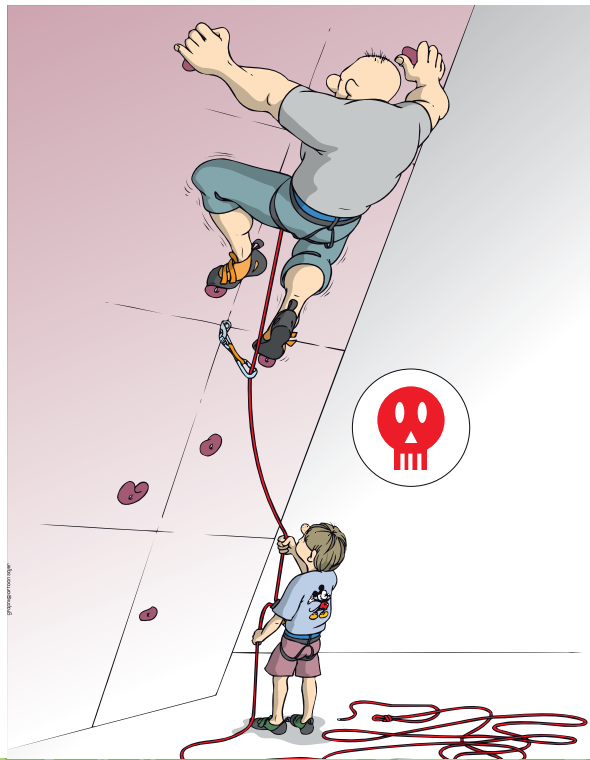
VIKEPLIKT FOR KLATRERE OVER DEG

- * Vent til klatreren over deg er ute av ruta før du går samme vei.
- * Ikke gå i fallsonen under andre klatrere.
- * Unngå lange pendelfall. Bruk mellomforankringer ved topptauing i overheng.



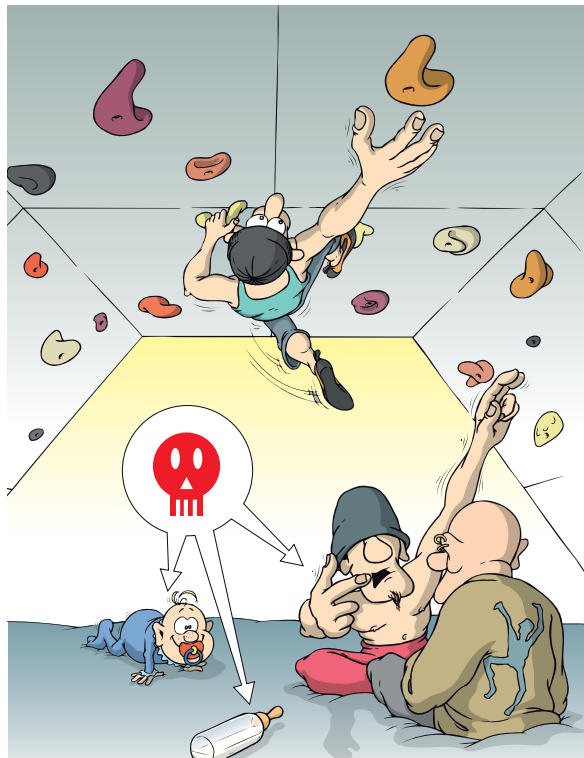
TA HENSYN TIL VEKT- FORSKJELL

- * Sikreren må ha nok tyngde til å holde trygt.
- * Ikke for stor vektforskjell mellom sikrer og klatrer!
- * Å holde bremsetauet kontrollert når man blir løftet fra bakken krever trening.
- * Bruk gjerne sikringshansker.



SIKKER BULDRING

- * Ikke gå under eller bak den som buldrer.
- * Hold fallsonen ren.
- * Glipper mellom matter og mellom matte og vegg betyr fare for bruddskader.



EGNE NOTATER

