

Praktisk info til utøvere og lagledere

Norgescup i led og para i Tromsø vil bli gjennomført som planlagt så fremst ikke kommunelegen i Tromsø kommune kommer med pålegg om avlysning på grunn av lokalt smitteutbrudd. Alle deltakere vil få refundert startavgiften minus avgift til buypass dersom konkurransen blir avlyst.

Funksjonsfriske konkurrerer i åtte klasser fordelt på seks juniorklasser og to seniorklasser. Parautøvere konkurrerer i to klasser, én herre og én dameklasse. Utøvere fra 16 år og eldre kan delta i parakonkurransen.

Norgescupkonkurranser i led og para gjennomføres med (3) kvalikruter og to (2) finaleruter. Dersom konkurransen blir avlyst på grunn av symptomer på sykdom før gjennomføring av finaler søndag, vil kvalikresultatene bli gjeldene.

Registrering

- Registrering av deltakere og utdeling av startnummer i arena kl 18:00-19:00 fredag 17.september. Oppmøte kun for lagledere. Utøver uten lagleder må stille til registrering eller koordinere med klubbledere fra andre klubber. Utøvere må sette seg inn i [regelverket](#) før konkurransen.
- Teknisk møte kl 19:00, kun for lagledere.

For å begrense antall personer til stede under konkurransen, vil hver klubb kun kunne stille med en lagleder av gangen under konkurransen.

For at vi skal klare å gjennomføre konkurransen trygt for alle tilreisende og frivillige, ber vi om at alle følger [anbefalte smitteverntiltak fra myndighetene](#). Målet med smitteverntiltakene er å beskytte deg som er deltaker, frivillige, lagledere og alle som er til stede mot smitte under arrangementet.

Smitteverntiltak

Avstand: 1 meters avstand gjelder for alle som oppholder seg i arena

Munnbind: Alle skal benytte munnbind i arena. Unntak er for utøvere når de er i forberedelses-/oppvarmingsfase og under konkurranse.

Håndsprit: Før hver forflytning og før klatring. Håndsprit er plassert på strategiske plasser. Bruk ofte!!

Av smittevernhensyn ber vi om at alle deltakere tar med eget tau. Mange utøvere tar sikringstauet i munnen når de drar ut tauet for å klippe og vi ber derfor om at alle som skal konkurrere tar med eget tau for å minimere smitterisiko. Tauet må være 40 m eller lengre. 9,2-9,8 mm. Utøverne vil få utdelt bag til tauet dersom de ikke medbringer dette selv.

Alle som til enhver tid befinner seg på arenaen må registrere seg når de ankommer og forlater arenaen, også frivillige.

- Arrangementet er opprettet via qrona.nif.no, og QR-kode henges opp i inngangen til arena.
- Ved ankomst må QR-koden registreres med kamera og personen vil dermed registreres som tilstedeværende på arrangementet.
- Utøvere må forlate anlegget når de har gjennomført konkurransen
- Finalister må selv sørge for mat og drikke i isolat

- NM gjennomføres uten ordinært publikum.
- Det er viktig at utøvere som har deltatt i konkurransen informerer NKF ved Siss Klev siss.klev@klatring.no 90 65 91 39 ved karantenefelle eller sykdomsutbrudd etter konkurransen. Dette for å sikre smittesporing.