



# Nyhetsbrev Norges klatreforbund

Juni 2020

## Sett av lørdag 29. august til klatretinget 2020!

Hold av datoen den 29. august! Årets klatreting vil bli avholdt som både fysisk og digitalt møte, og vi håper at mange flere klubber vil benytte sjansen til å representere. Formell invitasjon og program kommer i løpet av neste uke.

## Oppdatering av anbefalinger for klatreaktivitet 3. juni

Helsedirektoratet har kommet med endring i retningslinjer for aldersgruppen barn/ungdom opp til 19 år. Kort fortalt kan de ha aktivitet med mer kontakt - les oppdaterte anbefalinger: <https://klatring.no/anbefalinger-for-klatreaktivitet-covid-19-oppdatert-3-juni-2020>

Den eneste endringen som er gjort er våre anbefalinger er under «reduisert kontakt mellom personer»: *Unntak fra avstandskravet på 1 meter gjelder for barn og ungdom til og med 19 år i forbindelse med trening under organisert idrett, både inne og ute.*

Vi har også oppdatert "Vanlige stilte spørsmål" med tips og råd til gjennomføring av kurs: <https://klatring.no/vanlig-stilte-sporsmal>

Vi vil gjennomføre en større revidering av våre anbefalinger rett etter 15. juni, da det er ventet å komme flere oppdaterte retningslinjer fra myndighetene.

## Søk midler for gjenoppstart av aktivitet!

Flere klubber har rapportert at koronasituasjonen har ført til mindre inntekter fra kursing og mindre rekruttering til klubben. NKF har satt av midler til lokale aktiviteter og vi oppfordrer alle klubber til å søke oss om midler for å få opp aktivitet igjen. Dere kan søke opptil 10 000 kroner for rekrutteringsarrangement eller utstyr til aktivitet, eller få kurs av oss!

Du finner mer info på [klatring@klatring.no](mailto:klatring@klatring.no)

Tynset IF benyttet seg av dette tilbudet, og har mange nye crashpad til buldring for medlemmer! Les mer her: <https://klatring.no/nyheter/2020/05/fa-stotte-fra-nkf-til-mer-aktivitet-utendors>

Søk midler til aktiviteter og utstyr her: <https://klatring.no/soke-midler-fra-nkf>

Søk kurs her: <https://klatring.no/klubbutvikling>