



# Nyhetsbrev Norges klatreforbund

September 2020

## Takk for oppmøte på klatretinget!

Vi ønsker å takke alle klubber som deltok fysisk og digitalt på klatretinget den 29. august.

Protokollen fra tinget finner dere her: <https://klatring.no/referat-fra-tingene>

## Kompensasjonsordningen for idrett og frivillighet fortsetter ut året!

Kompensasjonsordningen vil i stor grad videreføres ut året etter de samme kriteriene som dagens ordning. Det settes av 1 milliard kroner til ordningen. Unntaket gjelder kompensasjon for inntektstap ved avlyste arrangementer. Disse vil kompenseres med inntil 50 prosent og ikke 70 prosent, fra og med 1. november 2020. Inntektstap for arrangementer som gjennomføres, men som må nedskaleres på grunn av koronarestriksjonene, vil fortsatt kompenseres med inntil 70 prosent.

Les mer her: <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/kompensasjonsordningen-for-idrett-og-frivillighet-fortsetter-ut-aret/>

## Koronavettregler digitalt kurs

Norges idrettsforbund har, i samarbeid med Norges Fotballforbund, laget et fellesidrettslig e-kurs om koronavett som nå tilbys 54 ulike særforbund.

Kurset omhandler hvilke retningslinjer for smittevern som gjelder i forbindelse med selve idrettsutøvelsen. Kurset tar for seg blant annet hvordan man skal oppføre seg på og utenfor banen for å ivareta smittevern på best mulig måte. Ønsket er å øke bevisstheten og ta et samfunnsansvar, og ikke minst at helsemyndighetene skal være trygge på at smittevern tas skikkelig på alvor i klubbene.

Les mer om kurset her: <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/norges-idrettsforbund-ruller-ut-koronavettkurs-til-alle-idrettslag/>

## Har klubben fått ekstra utgifter etter å ha startet opp aktivitet igjen etter Covid-19?

Nå kan klubben søke NKF om kompensasjon for dette opp mot 10 000 kr for aktivitet i 2020.

Les mer og finn søknadsskjema her: <https://klatring.no/soke-midler-fra-nkf>

## **Påmelding til høstens nasjonale konkurranser.**

Gitt at smittesituasjonen er under kontroll i oktober og november, vil høstens norgescupkonkurranser i led og Norgesmesterskapet i led, speed- og paraklatring 2020 bli arrangert etter planen. Det vil naturlig bli noe annerledes rammer enn hva vi er vant til og i noen sammenhenger konkrete endringer.

Les mer her: <https://klatring.no/nyheter/2020/09/gladmelding-pamelding-til-hostens-nasjonale-konkurranser>

## **Gratis nettbutikk for idrettslag!**

Har klubben lyst til å starte nettbutikk for supporter effekter, men vet ikke helt hvordan man setter i gang, eller synes det blir kostbart og dyrt? Nå gjør NIF det lett! De har i samarbeid med supporter.no lansert gratis nettbutikk for alle idrettslag

[Trykk her for å sette i gang, eller lese mer.](#)

## **Skadefri.no**

Du vet det sikkert, men om ikke så er klatring nå på Skadefri.no.

Hold deg skadefri og bli en sterkere klatrer med øvelsene som er vist på denne siden: <http://www.skadefri.no/idretter/klatring/klatring/>

Styrketrening reduserer risikoen for skader, og bedrer prestasjonen din i veggen. Programmet er laget spesifikt for klatrere, med mål om å gjøre kroppen i stand til å tålebelastningen den utsettes for i klatring, slik at du både kan holde deg skadefri og bli en sterkere klatrer.»