Norsk Fjellsportforum Youngstorget 1 0181 OSLO Tlf: 91191811	**NF Loggbok** Turdagbok	Norsk Fjellsportforum

1. Turdagbok

Om bruken av turdagboka

Bruk turdagboka for å dokumentere egen aktivitet innen ulike felt. Den er en del av loggboka som må legges ved søknad om opptak på kvalifiserende kurs og søknad om godkjenning på et høyere nivå.

Turdagboka skal i første omgang være med på å dokumentere at du har nok egenerfaring til å komme med på det instruktørkurset du søker på.

I perioden mellom metodekurset og veilederkurset skal man delta som assistent på et grunnkurs. I tillegg skal man arbeide videre med det som er kommentert under punktene sikkerhet, egenferdighet, formidlingsevne og lederegenskaper. Gjennom turdagboka skal man dokumentere at en har arbeidet med det som kursleder på metodekurset påpekte. Etter en evt. godkjenning som instruktør bør en holde fram med å oppdatere turdagboka. Ved søknad om godkjenning på høyere nivå skal man legge fram turdagboka som en del av søknaden.

Eksempel på utfylling

Under står et eksempel på hvordan man kan registrere en tur. Hvis du øver på noe som er påpekt i loggboken fra et kurs skal det komme fram under 'Spesielle merknader'. Det samme gjelder om du vil ta med spesielle hendelser eller erfaringer fra turen. Trengs det mer plass er det bare å lage et eget ark med henvisning fra turdagboken.

Breturer

Dato	*Navn på bre/område*	*Lengde og turbeskrivelse*	*Type tur*	*Turfølge*	*Spesielle merknader*
Aug-99	Bøverbreen Sognefjellet	To dager i brefallet.	1. dag gange i vanskelig is med mellomforankringer. 2. dag vandring i snødekt sprekkområde.	Anita Breheim og Ola Jostedal	Øvde veivalg i vanskelig is. Jeg ledet taulaget hele dagen.

Klatring

Dato	*Rutenavn*	*Fjell / felt*	*Grad*	*Lengde*	*Vær / forhold*	*Turfølge*	*Spesielle merknader / Klatrestil*
17/4-01	Vesteggen	Store Vengetind	4+	250m	Sol	Even Knag	Vekselleding. Jeg ledet taulengder av grad 3, 3+, 4+ og 5-. Alt på blikk.

Norsk Fjellsportforum
Youngstorget 1
0181 OSLO
Tlf: 91191811

NF Loggbok

Turdagbok

Norsk Fjellsportforum

1.2 Klatreruter

Dato	*Rutenavn*	*Fjell / felt*	*Grad*	*Lengde*	*Vær / forhold*	*Turfølge*	*Spesielle merknader / Klatrestil*

Norsk Fjellsportforum
Youngstorget 1
0181 OSLO
Tlf: 91191811

NF Loggbok

Turdagbok

Norsk Fjellsportforum

1.2 Klatreruter

Dato	*Rutenavn*	*Fjell / felt*	*Grad*	*Lengde*	*Vær / forhold*	*Turfølge*	*Spesielle merknader / Klatrestil*

Norsk Fjellsportforum
Youngstorget 1
0181 OSLO
Tlf: 91191811

NF Loggbok

Turdagbok

Norsk Fjellsportforum

1.2 Klatreruter

Dato	*Rutenavn*	*Fjell / felt*	*Grad*	*Lengde*	*Vær / forhold*	*Turfølge*	*Spesielle merknader / Klatrestil*

Norsk Fjellsportforum
Youngstorget 1
0181 OSLO
Tlf: 91191811

NF Loggbok

Turdagbok

Norsk Fjellsportforum

1.2 Klatreruter

Dato	*Rutenavn*	*Fjell / felt*	*Grad*	*Lengde*	*Vær / forhold*	*Turfølge*	*Spesielle merknader / Klatrestil*

Norsk Fjellsportforum
Youngstorget 1
0181 OSLO
Tlf: 91191811

NF Loggbok

Turdagbok

1.4 Generell fjellerfaring

Her fører du opp relevant fjellerfaring som ikke passer inn under de andre kategoriene. Dette kan være toppturer på ski, overnatting i vinterfjellet, isklatring om vinteren etc.

Dato	*Rutebeskrivelse*	*Turfølge*	*Kort om turen*

Norsk Fjellsportforum Youngstorget 1 0181 OSLO Tlf: 91191811	**NF Loggbok** Turdagbok	Norsk Fjellsportforum

1.4 Generell fjellerfaring

Her fører du opp relevant fjellerfaring som ikke passer inn under de andre kategoriene. Dette kan være toppturer på ski, overnatting i vinterfjellet, isklatring om vinteren etc.

Dato	***Rutebeskrivelse***	***Turfølge***	***Kort om turen***

Norsk Fjellsportforum Youngstorget 1 0181 OSLO Tlf: 91191811	**NF Loggbok** Turdagbok	Norsk Fjellsportforum

1.4 Generell fjellerfaring

Her fører du opp relevant fjellerfaring som ikke passer inn under de andre kategoriene. Dette kan være toppturer på ski, overnatting i vinterfjellet, isklatring om vinteren etc.

Dato	***Rutebeskrivelse***	***Turfølge***	***Kort om turen***

Norsk Fjellsportforum Youngstorget 1 0181 OSLO Tlf: 91191811	**NF Loggbok** Turdagbok	Norsk Fjellsportforum

1.5 Kurs-/føringspraksis

Her fører du opp kurs hvor du har jobbet som instruktør og føringsoppdrag du har hatt som instruktør.

Dato	***Kurs/føring***	***Arrangør***	***Kommentarer***

Norsk Fjellsportforum
Youngstorget 1
0181 OSLO
Tlf: 91191811

NF Loggbok

Turdagbok

1.5 Kurs-/føringspraksis

Her fører du opp kurs hvor du har jobbet som instruktør og føringsoppdrag du har hatt som instruktør.

Dato	*Kurs/føring*	*Arrangør*	*Kommentarer*

Norsk Fjellsportforum
Youngstorget 1
0181 OSLO
Tlf: 91191811

NF Loggbok

Turdagbok

1.5 Kurs-/føringspraksis

Her fører du opp kurs hvor du har jobbet som instruktør og føringsoppdrag du har hatt som instruktør.

Dato	*Kurs/føring*	*Arrangør*	*Kommentarer*