

ANTIDOPINGPOLICY

MED HANDLINGSPLAN OG BEREDSKAPSPLAN 2018 - 2020

1. Bakgrunn

Norges Klatreforbund (NKF) har nulltoleranse for doping, samt andre rusmidler og ulovlige stoffer. Arbeidet mot doping er forankret i forbundets formålsparagraf hvor det bl.a. står at all idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Holdningen skal reflekteres i hele organisasjonen.

2. Rammevilkår for antidopingarbeidet

NKFs handlingsplan for antidopingarbeid bygger på Idrettsstyrets «Kriterier for antidopingarbeid i særforbundene» vedtatt av idrettsstyret 27. april 2017. NKFs antidopingplan er vedtatt av forbundsstyret og ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Tiltakene skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene klatringen skal leve etter.

Rammevilkårene for antidoping arbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler, og NKF forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency og deres regelverk – WADA koden
- Antidoping Norge (ADNO)
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon

3. Modell for antidopingarbeidet

NKF bygger sitt holdningsskapende antidopingarbeid på R-konseptet til ADNO (<http://www.antidoping.no/ren-idrett/>), og tar utgangspunkt i følgende tre nivåer:

- Nivå 1: Forbund (styre og administrasjon)
- Nivå 2: Landslag (utøvere og støtteapparat)
- Nivå 3: Klubb
- Nivå 4: Instruktører/trenere

3.1 Forbund (tillitsvalgte og administrasjon)

Definisjon: Med forbund menes her det sentrale forbundsleddet. Alle ansatte og tillitsvalgte har et ansvar for å bidra til at NKFs antidopingpolicy arbeid realiseres.

Mål:

1. NKF skal ha implementert minstekravene fastsatt av Idrettsstyret.
2. NKF skal være sertifisert som Rent Særforbund og ha et overordnet ansvar for holdninger, kommunikasjon og iverksettelse av strategi og tiltak.
3. NKF skal gjennom alle sine relevante kommunikasjonsflater gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet med lenker til både ADNO, WADA, UIA og IFSC, herunder også retningslinjer om fremgangsmåte ved meldeplikt via ADAMS.
4. Ved samtlige konkurranser og andre idrettsarrangementer i regi av NKF skal det fremgå at arrangementene er dopingfrie og at alle deltakere skal kunne forvente dopingkontroll. Alle som deltar må være medlemmer i NKF eller signere aktivt samtykke ved påmelding.
5. Ved samtlige konkurranser og andre idrettsarrangementer skal arrangør/medarrangør følge de rammevilkår NKFs antidopingpolicy baserer seg på (se punkt 2).
6. NKFs organisasjonsledd skal ikke være medarrangør i konkurranser som ikke er underlagt antidoping bestemmelser.

3.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Definisjon: Med utøvere menes her alle utøvere som blir tatt ut til landslag og utøvere som representerer Norge i internasjonale konkurranser. Med støtteapparat menes sportslig og medisinsk apparat rundt enkeltutøvere/landslag.

Mål:

1. Utøvere skal vite hvorfor doping er forbudt, hva det gjør med kroppen og hvilke konsekvenser det har å bryte dopingbestemmelsene. De skal også være klar over at det er en reell mulighet for testing og avsløring. Utøvere kan bli bedt om å rapportere utøverinformasjon til det internasjonale Klatreforbundet (IFSC) og/eller av ADNO.
2. Støtteapparatet skal følge dopingbestemmelsene, og sørge for at utøvere ikke blir utsatt for medikamentell behandling som ikke er i tråd med disse.

3.3 Klubb

Definisjon: Med klubber menes her alle klubber som er medlem av NKF.

Mål:

1. Klubbene skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.
2. Alle klubber med avtale om idrettsarrangementer med NKF skal være "Rent Idrettslag".
3. Ved samtlige avtalte idrettsarrangementer i regi av klubber tilsluttet NKF skal det fremgå at arrangementet er dopingfritt.

3.4 Instruktører/trenere

Definisjon: Med instruktører/trenere menes her alle instruktører og trenere autorisert av NKF.

1. Instruktører og trenere skal vise en tydelig holdning til doping, sørge for god informasjon til utøverne og skape sunne verdier blant barn og unge.
2. Alle instruktører og trenere skal ha gjennomført «Ren utøver» for å bli kjent med de krav utøvere står ovenfor.

4. Beredskapsplan

Ved brudd eller mistanke om brudd på antidopingbestemmelsene vil NKF håndtere saken i henhold til følgende beredskapsplan:

1. Sportssjef tar direkte kontakt med utøver / foresatte dersom utøver er mindreårig.
2. Sørg for å ivareta utøveren som menneske. Benytt medisinsk støtteapparat/psykologisk bistand om nødvendig.
3. Sportssjef tar saken opp med NKF's generalsekretær.
4. NKF får beskjed fra ADNO om resultatet på prøven.
5. Dersom det foreligger positiv prøve, tar sportssjef saken opp med utøver. Klubb involveres dersom dette er nødvendig.
6. Sportssjef håndterer all kontakt med ADNOs kommunikasjonsenhet og med media dersom dette blir påkrevd.
7. For å forebygge; NKF undersøker om det finnes en usunn holdning til doping i klubb, på treningssenter, blant treningskamerater eller ledere.

Mål: Beredskapsplan skal utarbeides med overnevnte punkter som utgangspunkt (se punkt under i tabell).

5. Nyttige lenker

- Antidoping Norge (ADNO): <http://www.antidoping.no/>
- Utøverguide: <http://www.antidoping.no/om-antidoping-norge/nyheter/ny-utoverguide/>
- Leggemiddelsøk: <http://www.antidoping.no/medisinsk-info/leggemiddelso>
- Kosttilskudd: kosthold og restriksjoner for eventuelt bruk av kosttilskudd
- Regler (NIF, WADA): <http://www.antidoping.no/regler/>
- [Lovbestemmelser](#)

6. Handlingsplan

6.1 Forbundet

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
NKF skal ha implementert minstekrav fastsatt av Idrettsstyret	Følge opp handlingsplan for NKF's antidoping arbeid	Medio 2018	Styret
NKF skal være sertifisert som Rent Særforbund.	Prosjektgruppe under sportssjef arbeider med NKF's dokument.	Ultimo 2018	Styret/GS
Alle ansatte, styret og KONK har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.	Gjennomført «Ren utøver». Informasjon/e-post går fra NKF til hver enkelt ansatt og tillitsvalgt.	Ultimo 2017	GS
NKF's hjemmesider skal gi tydelig informasjon om antidopingarbeidet og lenker til ADNO, WADA, IFSC og UIA, herunder rutiner for	Gi antidoping-dimensjonen en sentral plass i arbeidet med nye hjemmesider.	Primo 2018	GS/Kommunikasjons-ansvarlig

meldeplikt via ADAMS.			
NKF og forbundets representanter i internasjonale komiteer/utvalg skal være pådrivere i antidopingarbeidet internasjonalt.	Alle som skal representere NKF internasjonalt skal gjøres kjent med målsettingen.	Løpende	Sportsjef/GS/Tillitsvalgte
NKF har en person utnevnt som antidopingansvarlig som skal utarbeide NKFs beredskapsplan.	NKF skal utpeke antidopingansvarlig.	Ultimo 2017	Styret
Alle arrangører/medarrangører av idrettsarrangementer avtalt med NKF skal opplyse om NKFs antidopingpolicy.	Orientering om forpliktelser arrangører/medarrangører har i og med det enkelte arrangement.	Løpende	GS/ansvarlig for konkurranser i NKF.
Ett årlig møte med AN for utveksling av kunnskap og erfaring på antidopingområde.	Gjennomføres i.f.m. ett styremøte.	Medio 2018	GS/President

6.2 Landslag (utøvere og støtteapparat)

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Alle landslagsutøvere har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.	Gjennomføre «Ren utøver». Informasjon/brev går fra NKF til hver enkelt utøver.	Løpende	Sportssjef
Alle i sportslig og medisinsk støtteapparat har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.	Gjennomføre «Ren utøver». Informasjon/brev går fra NKF til hver enkelt i støtteapparat. En person (evt. sportssjef) gjennomfører seminar for støttepersonell.	Løpende	Sportssjef
Støtteapparatet skal følge dopingbestemmelsene. Alle som er i støtteapparatet skal ha medlemskap i NKF.	NKF skal sørge for at støtteapparatet til enhver tid er oppdatert om idrettens lover, regler og dopingbestemmelser.	Løpende	Sportssjef

6.3 Klubb

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Årlig skal 10 nye klubber bli «Rent idrettslag».	NKF vil oppfordre alle klubber til å bli «Rent Idrettslag».	Primo 2018	GS/ Kommunikasjonsansvarlig
Alle arrangører av konkurranser avtalt med NKF skal være «Rent Idrettslag».	NKF skal forplikte arrangøren gjennom avtale.	Medio 2018	Ansvarlig for konkurranser i NKF
Alle klubber med utøvere på landslag skal være «Rent idrettslag».	Berørte klubber skal forpliktes å begynne prosessen med å bli «Rent idrettslag»	Løpende	Sportssjef
Det skal fremgå at alle idrettsarrangementer avtalt med NKF er dopingfrie.	NKF skal sørge for materiell som klubber kan ta i bruk ved idrettsarrangementer.	Løpende	GS/Kommunikasjonsansvarlig
Årlig arrangere «Det store klubbledermøte» der opplæring i Antidoping arbeid inngår.	Invitere ADNO til dette møte.	Løpende	Klubb utviklingsansvarlig.

6.4 Instruktører/trenere

Mål	Tiltak	Frist	Ansvar
Årlig arrangere «Den store trenerhelgen» der opplæring i Antidoping arbeid inngår.	Invitere ADNO til dette møte.	Løpende	Ansvarlig for trenerutdanning/instruktørutdanning- og utvikling av disse.