



Sammenlagt antall timer som klatreinstruktør:

Eventuelt andre relevante kurs, samlinger eller verv:

Aktivitet	År

**Egenerklæring klatring:**

Jeg har hatt vedvarende egenaktivitet på et nivå som tilsvarer kravet til godkjenning.

Med dette bekrefter jeg at alle opplysninger i dette skjemaet er korrekte.

Signatur:

Sted:

Dato:

NKF sine godkjenninger er gyldige i 5 år. Utfyllende krav finnes på [klatring.no/regodkjenning](http://klatring.no/regodkjenning)

For å bli regodkjent må du ha hatt minst 50 timer relevant aktivitet de siste 5 årene. I tillegg må du ha drevet med egenaktivitet på et nivå som tilsvarer kravet til godkjenning. Dersom du har hatt lange opphold må det begrunnes. Regelmessig aktivitet vektlegges tyngre enn enkeltstående aktiviteter. Relevant aktivitet inkluderer:

- Trening av personer eller grupper i klatring.
- Klatrekurs.
- Andre kurs, samlinger eller verv innfor klatring eller annen idrett kan til en viss grad veie opp for manglende aktivitet.

