



NORGES KLATREFORBUND

OM MINIFØRER

Norges klatreforbunds miniførere er laget etter modell fra Rockfax forlags «Miniguides», og er en samling nedlastbare PDF-filer. Hver PDF-fil inneholder fører for ett klatrefelt. Disse klatrefeltene er vanligvis ikke representert i noe annet førerverk, og er i større eller mindre grad kjente klatrefelt. Filen er lagt opp slik at den kan printes ut og brettet og stiftes slik at du får en hendig liten trykksak du kan ta med deg i sekken. Klatreforbundet ønsker å bringe videre og dele informasjonen fra de lokale klatrerne til felles beste for alle klatrere rundt om i det ganske land. Om du kjenner til et lite lokal klatrefelt som fortjener å bli presentert på denne måten så se etter den nedlastbare bruksanvisningen for å lage Minifører på forbundets førersider. Denne inneholder en beskrivelse av hvilken type informasjon som behøves. Så fort denne informasjonen er skaffet til veie og sendt inn vil vi starte arbeidet med å produsere den ferdige føreren.



SYMBOLFORKLARING

Symboler:

For å forenkle bruken av miniføreren benytter vi oss av en serie med symboler. Betydningen av symbolene er forklart under:

RUTESYMBOLER:

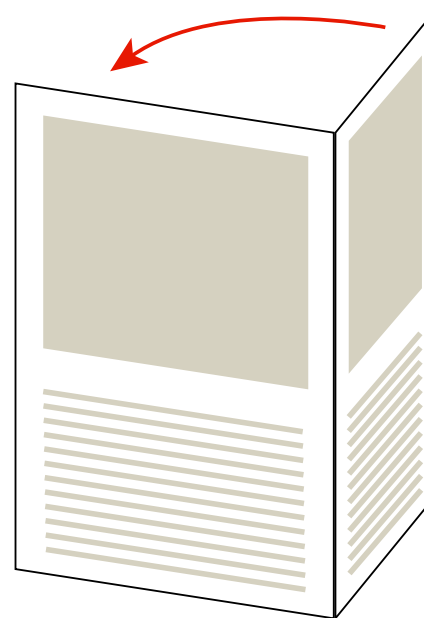
	Naturlig sikret rute		Ruten har kraftkrevende sekvenser.
	En kombinasjon av bolter og egne sikringer.		Ruten er pumpende/utmattende.
	Ruten er helboltet.		Ruten har krevende tekniske sekvenser.
	En fin rute		Små tak eller god fingerstyrke kreves.
	En fabelaktig rute		Avkryssingsboks
	En klassiker!		Enkelte flytt er lange eller lengdeavhengige.

KLIPPESYMBOLER:

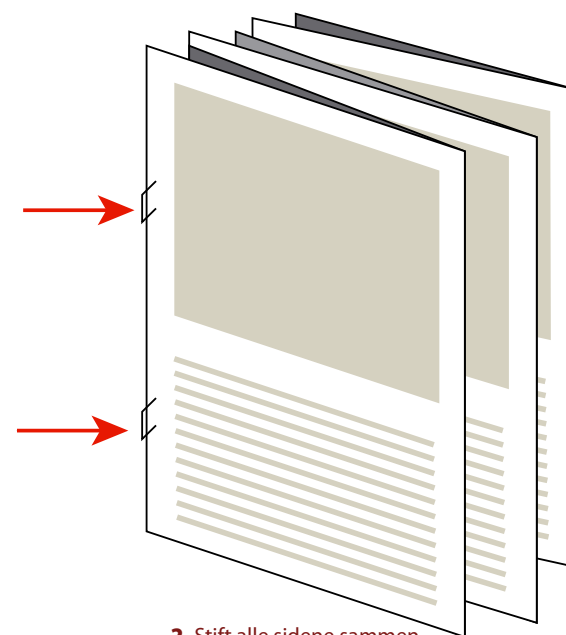
	Anmarsj nedover (ca anmarsjtid angitt)		Soleksponering: ettermiddag
	Anmarsj oppover		Soleksponering: skygge/lite sol
	Anmarsj bortover		Løst, fare for løst fjell, ta forholdsregler
	Kronglete anmarsj		Svaklatring
	Soleksponering: Formiddag		Vertikal klatring
	Sol hele dagen/store deler av dagen.		Overhengende klatring
			Regnsikkert, klippen er tørr/klatrebar i regnvær.

UTSKRIFT:

Skriv ut føreren som vanlig, men unnlatt å skrive ut side 1 (denne). Brett arkene med de blanke sidene mot hverandre, og stift dem sammen som vist på illustrasjonen. Vips så har du en hendig liten minifører.



1. brett sidene sammen



2. Stift alle sidene sammen



MINIFØRER



STEINAR FORBERG & TOM ATLE BORDEVIK

BULDRING I ÅL

OMRÅDE 3
MYROSKOGEN

HOVDA 3: MYROSKOGEN

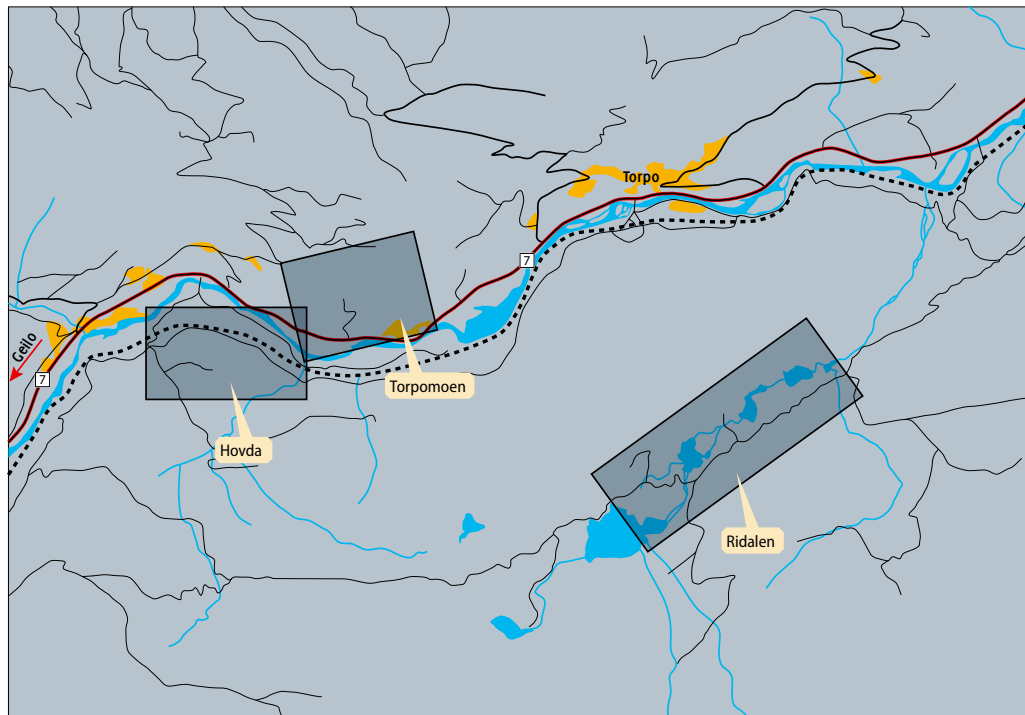
I Myroskogen er det mye stein og nokså uoversiktlig, men stien som går sørover gjennom området er grei å forholde seg til. Psykesteinen, Nisjesteinen og Hoppalong danner ei ruvende steinklynge med en "kjeller" mellom, dette er også et greit merke å orientere seg etter. Området er blitt relativt lite besøkt, skogen er nokså tett, og pga lite lufting gror mosen nokså godt. Men finner du fram her, dukker det opp en og annen godbit!

ADKOMST:

Som Gamlefeltet, men kjør litt lenger inn og til høyre i Y-kryss. Parker på lita lomme før du kommer til huset i skogen. Stien tar av fra vegen litt før du kommer til huset.

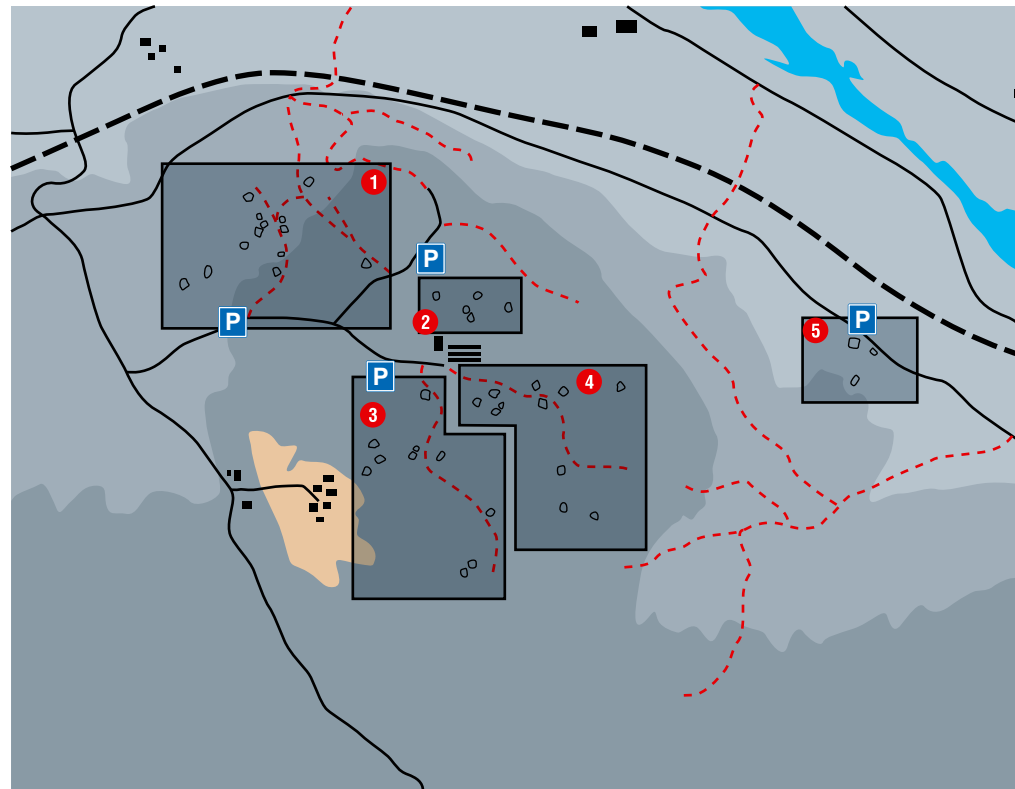
BULDRING I ÅL

Buldringen i Ål ble oppdaget av Markus Landrø og Steinar Forberg i 1999. De kom da over det som i dag omtales som gamlefeltet (område 1 i denne føreren). Ryktet om buldringen spredte seg raskt i buldresubkulturer på østlandet, og ble flittig besøkt i årene som etter hvert gikk. Det ble gått svært mange problemer, men sjelden ble de gitt navn, og graderinger har også alltid vært et flyktig tema. I arbeidet med denne føreren har vi så langt vår kunnskap rekker brukt de opprinnelige navnene på bulderne, men i andre tilfeller har vi benyttet litt oppfinnsomhet. I fall vi har vært kreative med navn på et problem du har gått så vær vennlig å gi oss tilbakemelding om dette slik at vi kan få rettet det opp. Det samme gjelder med graderinger, som jo er et velkjent diskusjonstema klatrere imellom. Vi har også gitt noen stjerner til buldreproblemer vi mener skiller seg ut i positiv forstand. Om du skulle være uenig i våre vurderinger så si gjerne i fra om dette. Ellers så kan det nevnes at det er mange linjer som fortsatt er upusset. Dette gjelder spesielt området i Ridalen hvor man knapt har begynt å skrape i overflaten. Om du pusser og går nye problemer så hadde vi satt pris på å få vite om dette. Alle tilbakemeldinger kan gis til Steinar Forberg, aller helst via mail. Benytt da: ste-forb@online.no



ORGANISERINGEN AV FØREREN

Føreren er delt opp i tre logiske områder. Det største og mest utviklede området er Hovda. Dette området er så stort og kaotisk at vi har valgt å dele dette inn i 5 underområder (se kartskisse). Det ligger veldig mye stein i området, og vi har kun tegnet inn de steinene det er buldret på. Disse er stort sett de største steinene, noe som kan være lurt å legge seg på minnet når du skal forsøke å finne fram. Områdets kaotiske karakter gjør det utfordrende å finne frem, men vi har anstrengt oss til det ytterste for at det skal være mulig å lokalisere de enkelte steinene.

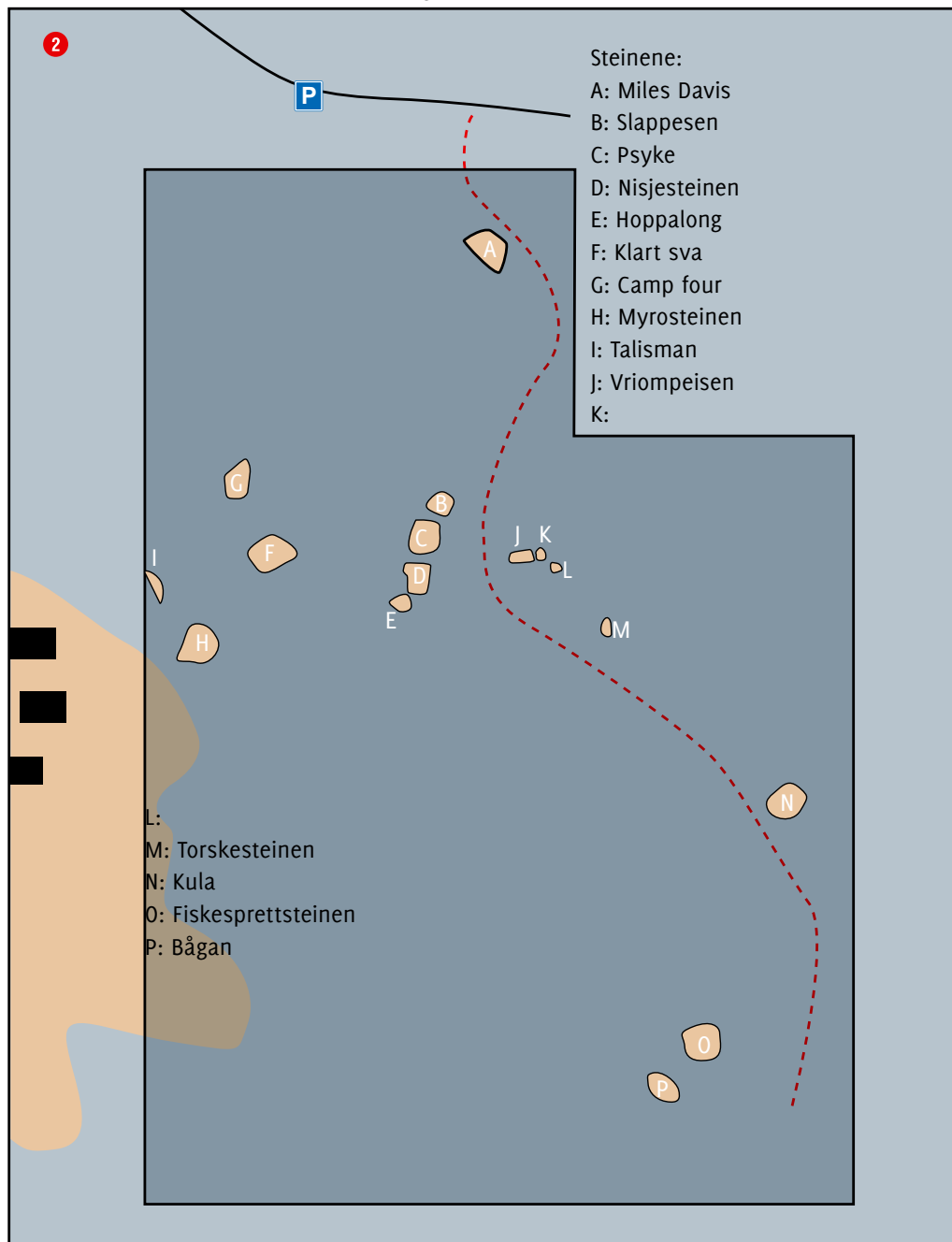


HENSYN

Benytt de avmerkede p-plassene, og pass på å parkere slik at de lokale fastboende kommer seg greit frem. Er det fullt i den markerte p-lommen så ta deg bryderiet med å gå litt lenger fremfor å parkere så du sperrer veien. Det samme gjelder oppførsel i området. Hold støynivået på et akseptabelt nivå.

OVERNATTING

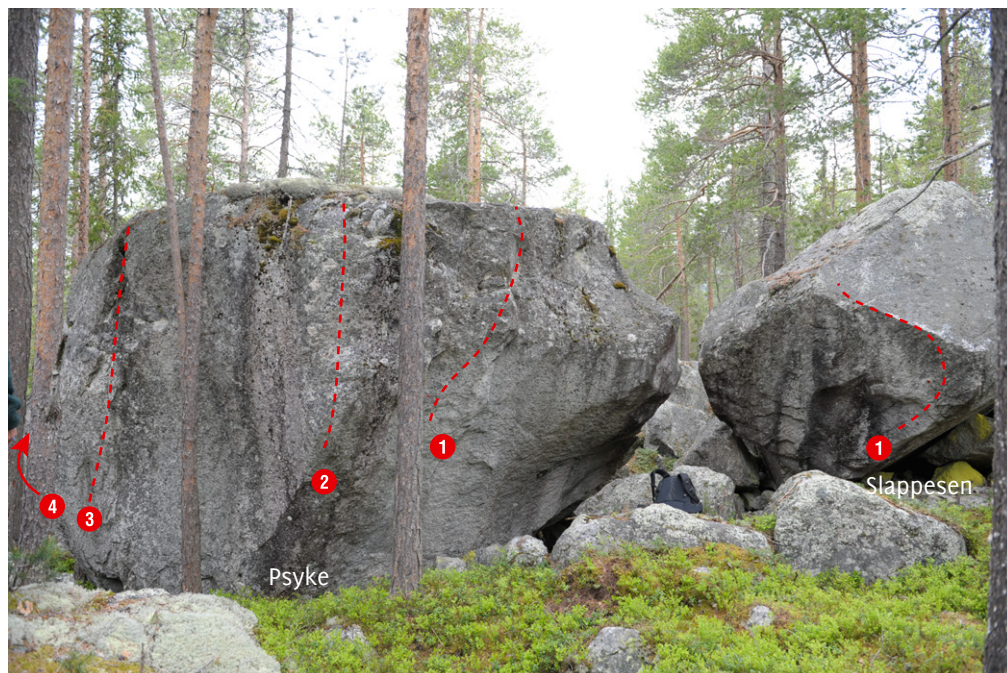
Sata camping er et opplagt alternativ.



Stein A, Miles Davis

- 1 **Lois Arm-strong** 7A+
 Sitdown.
- 2 **Drag i trompeten** 6A
- 3 **Miles Davis** 6B+
 Flott kant
- 4 **Jazz** 5+
 Tynne lister





Stein B, Slappesen

1 Slappesen. 6C
Sitstart

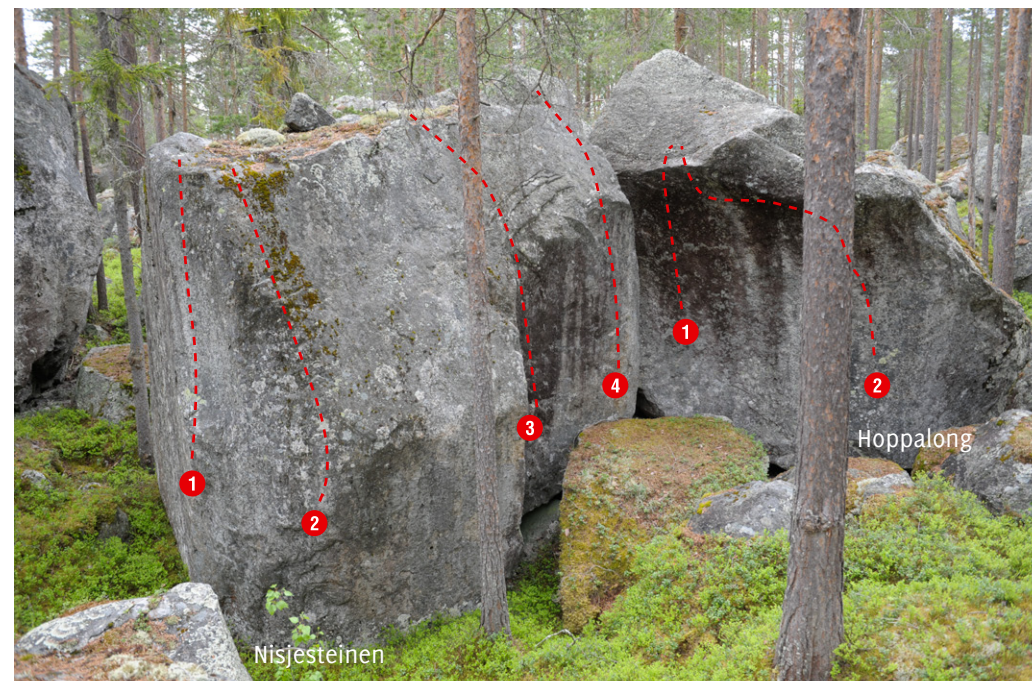
Stein C, Psyke

1 Høydepsyke 5
Sitstart er prosjekt

2 Åpent prosjekt ?
Hjørne ala font

3 Psyke 6A
Behøver en omgang med børsten

4 Magepsyke 6A



Stein D, Nisjesteinen

1 Nisjeprodukt 6B

2 Langemann. 5-

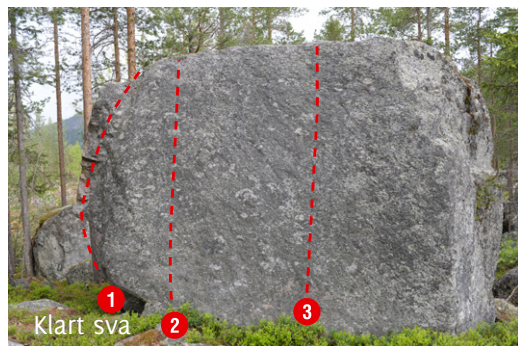
3 Ut av nisja 5

4 Steinalderkanten. 5-

Stein E, Hoppalong

1 Hoppalong 6A+
Hoppstart til uttopping.

2 Åpent prosjekt ?
Tynt til samme avslutning som foregående.



Stein F, Klart sva

- 1 På stram line** ☐ 7A
2 Klart sva ☐ 5+
 Potensiell ankelsnapperlanding.
3 Uklart sva ☐ 6B
 Tynt!



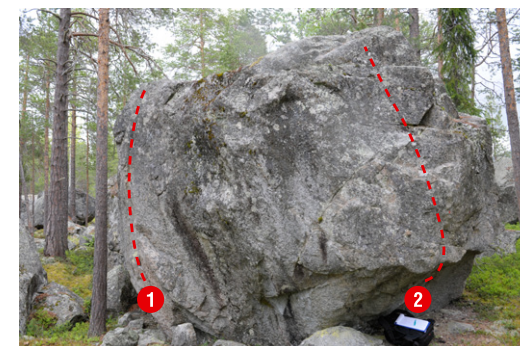
Stein G, Camp four

- 1 Lav låsing** ☐ 7B
2 Camp four ☐ 6C
 S linje langs flak med tydelig referanse til berømte
 slektninger "Over there".



Sten H, Myrosteinen

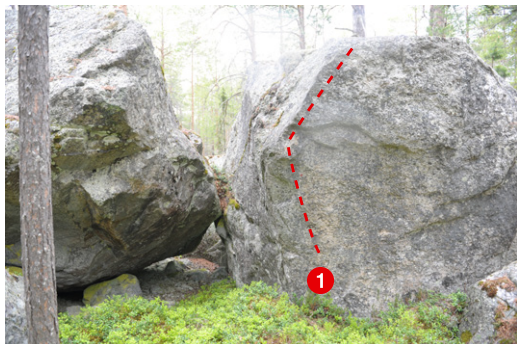
- 1 ?** ☐ ?
 Dårlig landing
2 Myro ☐ 5+
 Sitstart
3 Hengemyro ☐ 6A
 Sitstart på hjørnet til v for kant.
4 Sphagnum ☐ 4
 Rundt hjørnet
 Uten bilde, se skisse:
 Stein I, Talisman
1 Talisman ☐ ?
 Bratt sva



På andre siden av stien finner du en klynge med steiner, og den første er:

Stein J, Vriompeisen

- 1 Vriompeisen** ☐ 6C
2 Landrø spesial ☐ 7A
 Sitstart



Stein K,

1 Lett og fin. ☒ 4

Stein L,

1 Hengende sva. ☐ 3

Mange varianter mulig.

Sten M, Torskesteinen

1 Myrotraversen ☐ 5-
har behov for pussing.

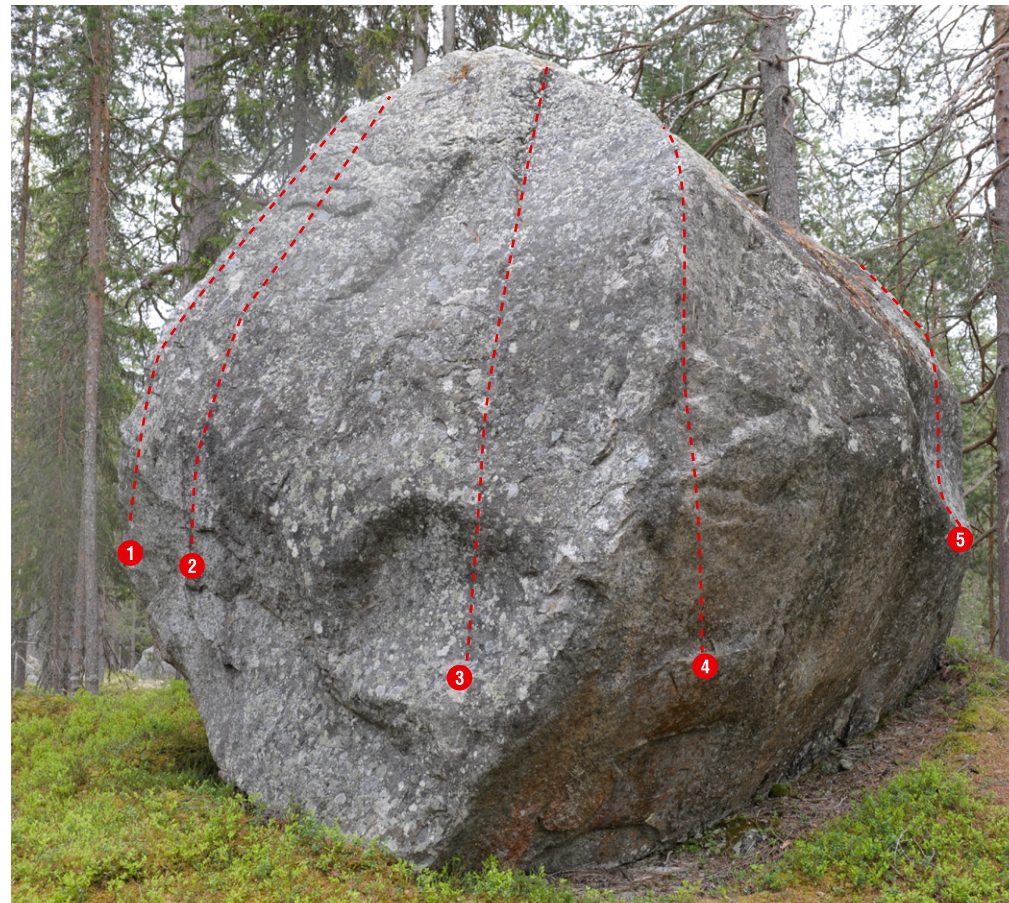
2 Torskefjes. ☐ 5



Stein L



Torskesteinen



Stein N, Kula

Rund og fin stein, trenger en omgang med stålbørsten.

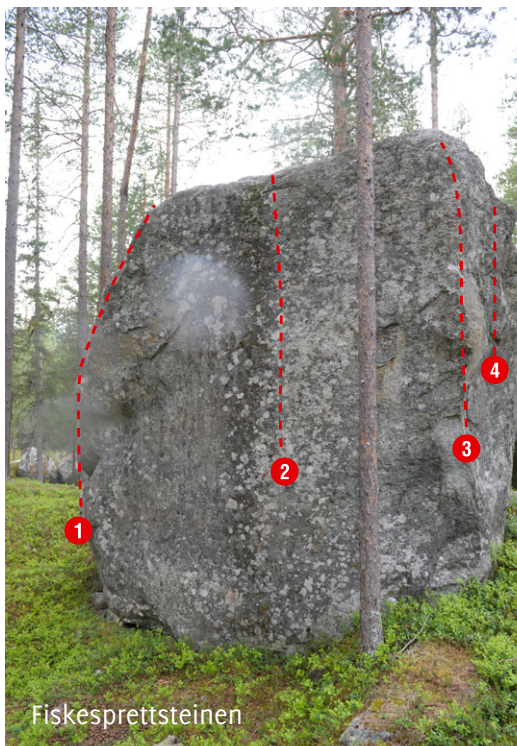
1 Nils Arne Eggen ☒ 5-

2 Prosjekt "Gjermund". ☐ ?
Uten eggen.

3 Kulesvaet ☒ 6A

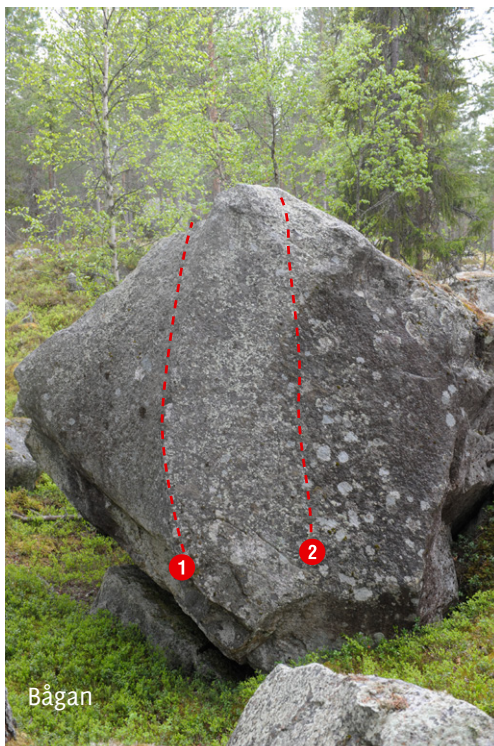
4 Ei kule varmt ☐ 6B+
Sitstart er prosjekt.

5 Kula ☒ ☒ 7A
sloperhysteri, krever finpussing



Stein O, Fiskesprettsteinen

- 1 **Fisk på land** 4+
Også sistart (6A)
- 2 **Fiskesprett** 6A+
- 3 **Spretthjørnet** 4+
- 4 **Klar, ferdig, ferdig** 4



Stein P, Bågan

- 1 **Bågan venstre** 6B
- 2 **Bågan høyre** 5-



NORGES KLATREFORBUND



©2010 Norges klatreforbund
Design og utforming: Tom Atle Bordevik

WWW.BRAIGN.NO